

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI
AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**



SKRIPSI

NI LUH PUTU SELVIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI
AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memproleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI LUH PUTU SELVIANI

A1119001

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI
AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**

Diajukan oleh:

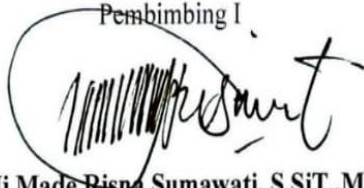
NI LUH PUTU SELVIANI

A1119001

Badung, 16 Agustus 2023

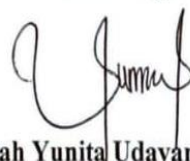
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



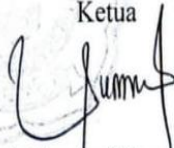
Bdn. Ni Made Risa Sumawati, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0809018701

Pembimbing II



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udavani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH HIDROTERAPI RENDAM KAKI
AIR HANGAT TERHADAP KECEMASAN
IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPTD PUSKESMAS
ABIANSEMAL I**

Badung, 23 Agustus 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



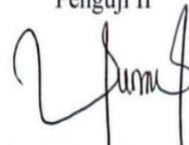
Bdn. I Gusti Agung Manik Karuniadi, S.ST., M.Keb
NIDN: 0821098803

Penguji I



Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0809018701

Penguji II



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

Mengetahui
Program Studi Sarjana Kebidanan
Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0808068701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Selviani

NIM : A1119001

Jurusan : Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap
Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas
Abiansemal I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut .

Badung, Agustus 2023



(Ni Luh Putu Selviani)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Agustus 2023

Ni Luh Putu Selviani

Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Abiansemal I

xv + 70 halaman + 8 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan merupakan salah satu perubahan psikologis pada masa kehamilan trimester III, apabila tidak ditangani dengan baik akan berdampak buruk terhadap ibu maupun janinnya seperti partus lama, tekanan darah meningkat dan asfiksia pada bayi. Salah satu upaya untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil trimester III secara komplementer adalah dengan hidroterapi rendam kaki air hangat. Hidroterapi rendam kaki air hangat merupakan terapi yang menggunakan air hangat yang memanfaatkan rangsangan saraf permukaan kaki yang menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah yang menurunkan ketegangan otot sehingga merangsang hormon *endorphin* yang menciptakan suasana rileks. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air terhadap kecemasan hidroterapi rendam kaki air hangat di UPTD Puskesmas Abiansemal I.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *One Group Pretest-Posttes*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 30 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner *The Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon*, didapatkan hasil *P-Value* = 0,000 yang artinya *P-Value* < 0,05. Hal ini menunjukkan ada pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas Abiansemal I. Diharapkan ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan dapat melakukan hidroterapi rendam kaki air hangat sebagai alternatif untuk mengatasi kecemasan.

Kata Kunci : kecemasan, hamil, hidroterapi, rendam kaki air hangat
Daftar Pustaka : 53 (2014 – 2023)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR'S DEGREE OF
MIDWIFERY PROGRAM AND PROFESSIONAL;***

Undergraduate thesis, August 2023

Ni Luh Putu Selviani

***The Effect of Hot Water Soaking Hydrotherapy on the Anxiety of Third-
Trimester Pregnant Women at UPTD Puskesmas Abiansemal I***

xv + 70 overlays + 8 tables + 2 schematics + 13 attachments

ABSTRACT

Anxiety is one of the psychological changes that occur during the third trimester of pregnancy; if not managed effectively, it can lead to complications for both the mother and the fetus, such as longer labour, raised blood pressure, and hypoxia in the infant. One of the complementary efforts to overcome anxiety in third-trimester pregnant women is hydrotherapy by soaking feet in warm water. Hot water foot hydrotherapy is a therapy that uses warm water that utilizes nerve stimulation on the surface of the feet which causes vasodilation of blood vessels which reduces muscle tension thereby stimulating endorphins which create a relaxed atmosphere. The purpose of this study was to determine the effect of water foot soak hydrotherapy on the anxiety of warm water foot soak hydrotherapy at UPTD Puskesmas Abiansemal I.

This study used the Group Pretest-Posttest research method. Sampling using purposive sampling technique as many as 30 respondents. The research instrument used a questionnaire sheet The Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). Data were analyzed using the Wilcoxon test, and the findings obtained P-Value = 0.000, which means P-Value <0.05. This shows that there is an effect of warm water foot soak hydrotherapy on the anxiety of third-trimester pregnant women at UPTD Puskesmas Abiansemal I. It is expected that third-trimester pregnant women who experience anxiety can do warm water foot soak hydrotherapy as an alternative to overcome anxiety.

*Keywords: anxiety, pregnancy, hydrotherapy, soak feet in warm water
Bibliography: 53 (2014 – 2023)*

KATA PENGHANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Abiansemal I” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Kebidanan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Badung, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGHANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Pelayanan Kebidanan	5
2. Masyarakat	5
3. Institusi Pendidikan	6
4. Pengembangan Ilmu Kebidanan	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kajian Teoritis.....	9

1. Pengertian Kehamilan	9
2. Tanda-tanda kehamilan	9
3. Perubahan-Perubahan Saat Kehamilan	13
4. Konsep Kecemasan	19
a. Pengertian Kecemasan	19
b. Tingkat Dari Kecemasan.....	19
c. Gejala Kecemasan	21
d. Kecemasan Pada Kehamilan	22
e. Alat Ukur Kecemasan	24
f. Penatalaksanaan Kecemasan	25
5. Konsep Hidroterapi	27
a. Pengertian Hidroterapi.....	27
b. Teknik-Teknik Hidroterapi	27
c. Mekanisme Hidroterapi	29
d. Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan	29
e. Indikasi dan Kontraindikasi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat.....	31
f. Persiapan Melakukan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat ...	31
B. Kajian Empiris	32
C. Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis.....	38
C. Definisi Oprasional	38
BAB IV METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian	41
1. Populasi Penelitian	41

2. Sampel Penelitian.....	41
C. Tempat Penelitian	42
D. Waktu Penelitian	42
E. Etika Penelitian	42
1. Nilai Sosial/Nilai Klinis	43
2. Nilai Ilmiah (Desain Ilmiah)	44
3. Pemerataan Beban dan Manfaat.....	44
4. Potensi Resiko dan Manfaat.....	44
5. Bujukan (<i>Inducement</i>).....	45
6. Perlindungan Privasi dan Kerahasiaan	45
7. <i>Inform Consent</i>	45
F. Alat Pengumpulan Data	46
1. Instrument Penelitian	46
2. Validitas dan Realibilitas	46
G. Prosedur Pengumpulan Data	47
1. Proses Administrasi.....	47
2. Proses Teknis	48
H. Pengolahan Data	50
1. <i>Editing</i>	50
2. <i>Coding</i>	51
3. <i>Entry</i>	51
4. <i>Cleaning</i>	52
I. Rencana Analisis Data	52
1. Analisis Univariat	52
2. Uji Normalitas	53
3. Analisis Bivariat.....	53
BAB V HASIL.....	55
A. Tempat dan Waktu Penelitian	55
B. Hasil Analisis Data Univariat.....	56
C. Analisis Bivariat.....	59

BAB VI PEMBAHASAN.....	61
A. Intepretasi Penelitian	61
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	68
BAB VII PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 5.1 Mengidentifikasi Karakteristik Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan di UPTD Puskesmas Abiansemal I.....	57
Tabel 5.2 Mengidentifikasi Karakteristik Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan di UPTD Puskesmas Abiansemal I.....	57
Tabel 5.3 Mengidentifikasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Diberikan Intervensi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hagat.....	58
Tabel 5.4 Mengidentifikasi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Diberikan Intervensi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hagat.....	58
Tabel 5.5 Data Uji Normalitas.....	59
Tabel 5.6 Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di UPTD Puskesmas Abiansemal I.....	60

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori.....	36
Skema 3. 1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Keterangan Kelaikan Etik
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner PASS (*Perinatal Anxiety Screening Scale*)
- Lampiran 8 SOP Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat
- Lampiran 9 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H., & Juliana Sukmana, D. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. <https://www.researchgate.net/publication/340021548>
- Albin, I., Ikhsan, M., & Adryan Koto, M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Banda Sakti. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 279–290. <https://doi.org/10.31850/makes.v5i3.1569>
- Al Vianita, F., Kurniawati, D., & Juliningrum, P. P. (2020). *Description Of Knowledge, Attitude, And Behavioral Breastfeeding On Working Mother In The Arjasa Community Health Center Working Area In Jember Regency*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.21776/ub.jik.2020.008.01.1>
- Anastasia Labu Ipi, D., Monika Azi Djogo, H., & Dion, Y. (2022). *Pengaruh Hidroterapi Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang*. *CHM-K Applied Scientific*, 5(1).
- Anselmu Arianto Malibel, Y., Herwanti, E., & A Djogo, H. M. (2020). *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang*. *Chmk Health Journal*, 4(1).
- Aryunani., Ainiyah, Nur H., Abdullah, K. (2021). *Dasar-Dasar Komplementer.*, Penerbit Rena Cipta Mandiri.
- Asih, N. W. Y., Ariyani, N. W., Darmapatni, M. W. G., Lindayani, I. K., & Somoyani, N. K. (2021). *Gambaran Tingkat Kecemasan Menjelang Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2021*. *Info Kesehatan*, 11(2), 404–412.
- Astarini, A. A. S. D., Erawati, N. L. P. E. S., & Mauliku, J. (2022). *An Overview Of Pregnant Women Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8, 228–237.
- Damarsanti, P., & Anggraini, R. (2018). *Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pegandon Kendal*. *Nurscope Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 4(1), 1–10.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. www.fkkumj.ac.id
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Universitas Terbuka. www.ut.ac.id.
- Fitriani, I. S. (2019). *Refocusing Problem Ibu Hamil*.

- Halman, D. P., Umar, S., & Limbong, T. (2022). Perbedaan Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11, 513–521. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.822>
- Handayani, E. S. (2020). *Kesehatan Mental (Mental Hygiene)*.
- Hariyanto, Rohmah, E., & Wahyuni, D. R. (2018). *Kolerasi Keberihan Botol Susu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Bayi Usia 1-12 Bulan (Correlation Of Cleaning Milk Bottle With Incidence Of Acute Respiratory Infection At Infants Aged 1-12 Months)*. *Jurnal Delima Harapan*, 5(2).
- Hikmatul Ulya, F., Purnaningrum, Y., Studi Sarjana Terapan Kebidanan, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Karya Husada Semarang Jl Kumpul Soekanto No, S. R., & Tembalang Kota Semarang, K. (2019). *Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil*. In *Jurnal Kebidanan (Issue 2)*.
- Ibrahim, A., Haq Alang, A., Madi, Baharuddin, Ahmad, M. A., & Darmawati. (2018). *Metode Penelitian* (I. Ismail, Ed.). Gunadarma Ilmu.
- Ibrahim, J. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (M. Nasrudin, Ed.). PT Nasya Expanding Management.
- Intanwati, Mardiyono, Ambarwati, E. R., & Widyawati, M. N. (2020). *Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Masker Untuk Memanajemen Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Ibu Bersalin Kala I*. Pustaka Rumah Cinta.
- Jusuf, M. I., Sutarman, Surbakti, E., Fadjarajani, S., & Darmawan, C. (2021). *Bunga Rampai Ragam Kearifan Local*. Ideas Publishing.
- Kemendes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kurniawan, H. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.
- Mangrasah, Rhozy S., Kurniawati, D., Juliningrum, Peni P. (2020). *The Effect Of Foot Soak Therapy Using Warm Water Toward Anxiety Level Of Preeclamsia Mothers In Public Health Of Tempurejo Jember Regency*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1).
- Mastiningsih, P., & Yayuk Chrisyanti Agustina. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. In Media.
- Muhyi, M., Hartono, Budiyono, S. C., Satiningsih, R., Sumardi, Rifai, I., Zaman, Q., Astutik, E. P., & Fitriatien, S. R. (2018). *Metodologi Penelitian* (L. Nugraheni, Ed.). Adi Buana Unersivity Press. www.unipasby.ac.id

- Mujiburohman, M. (2022). *Perancangan Alat Proses*. Muhammadiyah University Press.
- Munisah, Sukarsih, R. I., Mudlika, S., Suprapti, & Putri, L. A. (2022). *Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Ibu Hamil*. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2, 53–60. <https://doi.org/10.30587/ijcdh.v2i02.3946>
- Nasrum, A. (2018). *Uji Normalitas Data*. Jayapangus Press. <http://jayapanguspress.org>
- Nurbaiti, M., Citra Dewi, A. D., Surahmat, R., & Putinah, P. (2022). *Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 652–659. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i3.5462>
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Oktaviani, E., Nugraheny, E., & Kebidanan, A. U. (2019). *Dampak Kecemasan Pada Ibu Terhadap Proses Persalinan*. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6.
- Puspitasari, I., & Wahyuntari, E. (2020). *Gambaran Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. *University Research Colloquium*, 116–120.
- Putri, P., Susanti, E., & Rifqi Amalia, P. (2022). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida*. *Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1, 133–140. <https://doi.org/10.54443/sikontan.v1i2.393>
- Ramie, A. (2022). *Mekanisme Koping, Pengetahuan Dan Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19*. Deepublish Publisher.
- Rikesdas. (2017). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. www.diskes.baliprov.go.id.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). *Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) dan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. *Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(1).
- Rochmaedah, S. (2022). *Teknik Hidroterapi Mengurangi Tingkat Kecemasan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Kecamatan Seram Utara Barat*. *Sisthana*, 7(1).
- Rukminingsih, Adnan, G., & Mohammad, A. L. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas* (E. Munastiwi & H. Ardi, Eds.). Erhaka Utama. www.erhakautama.com
- Safitri, N. K. (2022). *Analisis Faktor Resiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di RSIA Ananda Makasar Tahun 2021*.

- Sanjaya, R., Febriyanti, H., Dwi Fara, Y., Yani Veronica, S., Maesaroh, S., Muharramah, A., & Adi Nugroho, T. (2021). *Kehamilan Tetap Sehat Di Masa Pandemi*. Universitas Aisyah Pringsewu, 4(3), 631–634.
- Setiawati, I., Qomari, S. N., & Daniati, D. (2022). Hubungan Paritas, usia kehamilan dan pekerjaan ibu hamil dengan tingkat kecemasan ibu hamil di Puskesmas Trageh. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kandungan*, 154–160. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/download/792/788>
- Simon, M. (2018). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD La Temmalaya Kabupaten Soppeng*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 12(5), 2302–2531.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., Nurfatimah, N., Noya, F., Longgupa, L. W., Entoh, C., & Ramadhan, K. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(1), 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Sitoyo, S., & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup, Ed.). Literasi Media Publishing.
- Somerville, S., Dedman, K., Hagan, R., Oxnam, E., Wettinger, M., Byrne, S., Coo, S., Doherty, D., & Page, A. C. (2014). The Perinatal Anxiety Screening Scale: development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 17(5), 443–454. <https://doi.org/10.1007/s00737-014-0425-8>
- Sudarmawan Adiputra, I. M., Trisnadewi, N. W., Wiwik Oktaviani, N. P., Munthe, S. A., Trismanjaya Hulu, V., Budiastutik, I., Radeny Ramdany, A. F., Fitriani, R. J., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Susanti, & Ipawati. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*. Aureka Media Aksara.
- Suyani. (2020). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 19–28.
- Sya'bin, N. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Dalam Kehamilan Trimester Iii Pada Ibu Primigravida Di Desa Karang Raharja Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Tahun 2022*. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* (Vol. 14, Issue 1).
- Syafyu Sari, F., & Novriani, W. (2017). *Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menjelang Persalinan Trimester III*. *Ipteks Terapan*, 11, 55–64. <https://doi.org/10.22216/jit.2017.v11i1.1414>

Tanjung, A. A., & Mulyani. (2021). *Metodelogi Penelitian: Sederhana, Ringkas, Padat Dan Mudah Dipahami*. Scopindo Media Pustaka.

WHO. (2019). *Maternal mortality Evidence brief Progress towards achieving the Sustainable Development Goals*.
<https://www.who.int/reproductivehealth>