

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SDN 4 DALUNG**



SKRIPSI

ISMI ELMANIA

A1321003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KECEMASAN
MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SDN 4 DALUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

ISMI ELMANIA

A1321003

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismi Elmania


NIM : A1321003

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SDN 4 Dalung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 7 Agustus 2023



Ismi Elmania

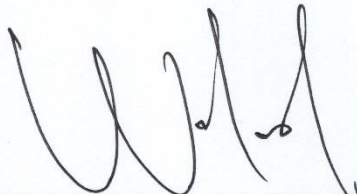
HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENYULUHAN TENTANG MESNTRUASI TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KECEMASAN MENGHADAPI *MENARCHE*
DI SDN 4 DALUNG

Di ajukan oleh :
ISMI ELMANIA
NIM. A1321003

Badung, 8 Agustus 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 1126098501

Pembimbing II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BALI

Tanggal : 25 Agustus 2023

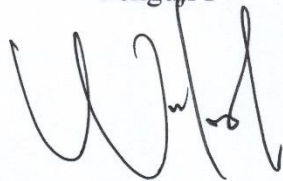
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Bdn. Pande Putu Indah Purnamayanthi, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0825068901

Penguji I



Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 1126098501

Penguji II



Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb.,M.Keb
NIDN. 0822059601

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN**

Skripsi, Agustus 2023

Ismi Elmania

Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SDN 4 Dalung

xiii + 63 + 2 gambar + 7 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Masa remaja usia antara 10-19 tahun adalah suatu periode masa pematangan organ reproduksi manusia yang banyak disebut dengan masa pubertas. Masa pubertas adalah suatu tahap perkembangan kematangan fisik, alat-alat seksual dan tercapainya kemampuan reproduksi dimana kriteria yang digunakan untuk mengetahui timbulnya pubertas serta memastikan masa pubertas yang telah dicapai yaitu dengan adanya *menarche* (haid pertama) pada anak Perempuan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian eksperimental dengan desain *pre-eksperimental one group pretest-posttest design* melibatkan 47 responden remaja putri yang belum mengalami *menarche* menggunakan teknik sampling total sampling. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner yang diisi sebelum dan sesudah penyuluhan tentang menstruasi dilakukan.

Hasil analisis menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan ada pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan dan kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche* dengan nilai *p-value* berturut-turut 0,000 (<0,05). Kesimpulan dari penelitian ini yaitu ada pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan dan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi *menarche*.

Kata Kunci: penyuluhan, *menarche*, pengetahuan, kecemasan

Daftar Pustaka : 43 (2013-2023)

***BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM***

Undergraduate Thesis, August 2023

Ismi Elmania

The Effect of Menstruation Counseling on Knowledge and Anxiety of Facing Menarche at SDN 4 Dalung

xiii + 63 + 2 pictures + 7 tables + 9 appendixes

ABSTRACT

Adolescence, which occurs between the ages of 10 and 19 years, is a stage of growth of human reproductive organs, often known as puberty. Puberty is a stage of physical maturation, sexual organ development, and the attainment of reproductive capacity, with menarche (first menstruation) in girls serving as the criterion for determining the commencement of puberty and ensuring that puberty has been achieved.

This study was a quantitative study with an experimental research design comprising 47 female adolescent respondents who had not yet had menarche utilizing a complete sample technique. The instrument utilized was a questionnaire, which was completed both before and after menstrual counseling.

The Wilcoxon test results revealed that there was an effect of menstruation counseling on the degree of knowledge and anxiety of female teenagers confronting menarche, with a p-value of 0.000 (0.05). The study concluded that counseling on menstruation had an effect on the degree of knowledge and anxiety of female teenagers approaching menarche.

Keywords: counseling, menarche, knowledge, anxiety

Bibliography: 43 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Pengaruh Penyuluhan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan dan Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SDN 4 Dalung” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali. Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M, selaku Ketua Stikes Bina Usaha Bali yang memberi ijin dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Putu Ayu Dina Saraswati, S.Tr.Keb., M.Keb selaku pembimbing II yang telah banyak membantu dalam perbaikan untuk kelengkapan penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf dosen STIKES Bina Usaha Bali yang telah membina, membimbing penulis sejak awal pendidikan hingga saat ini.

6. Kepala Sekolah SDN 4 Dalung yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian di SDN 4 Dalung.
7. Seluruh staff dan guru SDN 4 Dalung yang telah membantu penulis untuk melakukan studi pendahuluan dan melakukan penelitian di SDN 4 Dalung.
8. Serta semua pihak yang tidak disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi penulis khususnya dari pembaca.

Badung, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	8
B. Konsep <i>Menarche</i>	11
C. Konsep Pengetahuan	16
D. Konsep Kecemasan	22
E. Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i> ..	28
F. Kajian Empiris	29
G. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	

A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	33
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampil	37
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian.....	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	41
H. Pengolahan Data	45
I. Rencana Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Deskriptif	49
C. Analisis Inferensial	52
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	54
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	59
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kecemasan menghadapi <i>menarche</i> di SDN 4 dalung	34
Tabel 5.1 Karakteristik responden remaja putri berdasarkan usia	49
Tabel 5.2Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi sebelum penyuluhan tentang menstruasi	50
Tabel 5.3Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi sesudah penyuluhan tentang menstruasi	50
Tabel 5.4 Tingkat kecemasan remaja putri tentang menstruasi sebelum penyuluhan tentang menstruasi	51
Tabel 5.5 Tingkat kecemasan remaja putri tentang menstruasi sesudah penyuluhan tentang menstruasi	51
Tabel 5.6 Hasil uji pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap tingkat pengetahuan dan kecemasan menghadapi <i>menarche</i> di SDN 4 Dalung	52

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kecemasan menghadapi *menarche* di SDN 4 dalung 31
- Gambar 3.1 kerangka konsep penelitian pengaruh penyuluhan tentang menstruasi terhadap pengetahuan dan kecemasan menghadapi *menarche* di SDN 4 dalung 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Table</i>
Lampiran 2	Lembar Bimbingan Penyusunan Skripsi
Lampiran 3	Pengantar Kuesioner
Lampiran 4	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Surat Keterangan Laik Etik
Lampiran 7	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 8	Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 9	Hasil Analisis Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GABA	: <i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
Ha	: Hipotesis Alternatif
H ₀	: Hipotesis Nol
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PKPR	: Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
SDN	: Sekolah Dasar Negeri
STAI	: <i>State Trait Anxiety Inventory</i>
STD	: Standar Deviasi
STIKES	: Sekolah Tinggi Kesehatan
UU	: Undang-undang
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
WHO	: <i>World Healt Organisation</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2016). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Ambarwati, F. R. (2015). *Ilmu Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Anggraeni, W., & Sari, K. I. P. (2018). *Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas IV Dan V SDI Darul Hikmah Krian Sidoarjo*. *Jurnal Nurse and Health*, Vol. 7 (1).
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Edisi Revisi). Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Badrya, L. (2014). *Perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa kedokteran laki-laki dan perempuan angkatan 2011 FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta dalam menghadapi ujian OSCE*.
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika pp 66-69.
- de Vries H, Kremers SPJ, L. S. (2018). *Health education and health promotion: Key concepts and exemplary evidence to support them*. In: *Principles and Concepts of Behavioral Medicine: A Global Handbook*. (p. 489–532).
- Desi, F. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche Di Smp Jaya Krama Kecamatan Beringin Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016*. Universitas Sumatera Utara.
- Diananda, A. (2018). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Elfira Sri Fitriani, Ita Herawati, & Lili Farlikhatun. (2019). *Upaya Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Di SD Pondok Melati*. *Jurnal Antara Abdimas Keperawatan*, 2(2), 32–36. <https://doi.org/10.37063/abdimaskep.v2i2.575>
- Eny, K. (2014). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

- Fajriannor, M. T. (2018). *Hubungan Persepsi Anak Terhadap Peran Ibu dengan Tingkat Kecemasan Saat Menstruasi Pertama (Menarche) Pada remaja putri di kota banjarmasin*. 9(1).
- Handayani, E., & Rahayu., L., S., . (2014). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri menstruasi (Dismenorea) pada remaja putri di beberapa SMA di Kabupaten Rokan Hulu*. *Journal Maternity and Neonatal*. 1 (4), Pp. 167.
- Hanifa, F., & Dewi, S. (2023). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche*. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 4(2018), 91–94. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.563>
- Hendriani, D., Chifdillah, N. A., & Tamara, S. R. (2019). *Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Dan Kecemasan Siswa*. *Mahakam Midwifery Journal (MMJ)*, 4(2), 24. <https://doi.org/10.35963/midwifery.v4i2.132>
- Hurlock, E. B. (2014). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (edisi 5 Ce). Jakarta: Erlangga.
- Imandiri¹, A., Widyastuti¹, E., & Jonosewojo, A. (2017). *Journal of Vocational Health Studies* www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS *Journal of Vocational Health Studies*. 01, 11–14. www.e-journal.unair.ac.id/index.php/JVHS
- Kholid, A. (2014). *Promosi Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Lea, M. (2018). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Kelas Vii Dalam Menghadapi Menarche*. *Program Studi Kebidanan, STIKes Kapuas Raya Sitang Jurnal Penelitian*, 8.
- Lubis, N. L. (2013). *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta: Fajar Interpratama Mandiri.
- Marmi. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI.
- Mayangsari, E. D., & Ranakusuma, O. I. (2014). *Hubungan Regulasi Emosi Dan Kecemasan Pada Petugas Penyidik Polri Dan Penyidik PNS*. *Jurnal Psikogenesis*, 3(1), 13–27. <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-Online-Psikogenesis/article/view/53>

- Nixon. (2016). *Terapi Reminiscence: Solusi Pendekatan sebagai Upaya Tindakan Keperawatan dalam Menurunkan Kecemasan, Stress, dan Depresi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nurmawati, I., & Erawantini, F. (2019). *Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Siswi SD Dalam Menghadapi Menarche*. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 136–142. <https://doi.org/10.23917/JK.V12I2.9770>
- Prawiroharjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Rohan, & Siyoto. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosmiati, & Jindar, W. (2020). *Dampak Pengetahuan Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 12 Makassar*. *Impact Of Knowledge On Anxiety In Facing Menarche In Young Women In SMP Negeri 12 Makassar*. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12, 1–8.
- Santrock, J. (2013). *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Persada Gravindo.
- Sofia, A., & Adiyanti, M. G. (2013). *Hubungan Pola Asuh Otoritatif Orang Tua Dan Konformitas Teman Sebaya Terhadap Kecerdasan Moral*.
- Stuart, G. W. & Sundeen, S. J. (2013). *Buku Saku Ilmu Keperawatan jiwa (5th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. (2016). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Indonesia: Elsever.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Sukarni, K., & Margareth, Z. H. (2013). *Kehamilan Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Suliswati. (2014). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC.

- Suriati, I., & Ilmawati, I. (2019). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche*. *Voice of Midwifery*, 9(2), 877–884. <https://doi.org/10.35906/vom.v9i2.111>
- Sutrisno, E. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia Cetak Ke Enam*. Jakarta : Pranada Media Group.
- Utari, E. P. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V SD Negeri 16 Pontianak*. *ProNers*, 3(1).
- Wasis Pujiati, Ernawati, D. (2015). *Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar*. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, Vol 13 No 1, 13(Mi), 5–24.
- Winarti, A., Siti Fatimah, F., Rizky, W., & Ata Yogyakarta Jalan Ringroad Barat Daya Tamantirto, A. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar*. *JNKI (Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia) (Indonesian Journal of Nursing and Midwifery)*, 5(1), 51–57. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).51-57](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).51-57)