

**PENGARUH PIJAT TUI NA DENGAN MAMI (MINYAK
KELAPA MURNI) TERHADAP BERAT BADAN
BALITA DI UPTD PUSKESMAS III DINAS
KESEHATAN KECAMATAN
DENPASAR UTARA**



PUTU PEGY SUCIARI

NIM. A1119009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PIJAT TUI NA DENGAN MAMI (MINYAK
KELAPA MURNI) TERHADAP BERAT BADAN
BALITA DI UPTD PUSKESMAS III DINAS
KESEHATAN KECAMATAN
DENPASAR UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

PUTU PEGY SUCIARI

NIM. A1119009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Pegy Suciari

Nim : A1119009

Jurusan : Program Studi Sarjana Kebidanan Stikes Bina Usaha Bali

Judul Skripsi : Pengaruh Pijat Tui Na Dengan Mami (Minyak Kelapa Murni)
Terhadap Berat Badan Balita Di UPTD Puskesmas III Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat membuktikan bahwa skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 08 Agustus 2023



(Putu Pegy Suciari)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PIJAT TUI NA DENGAN MAMI (MINYAK KELAPA MURNI) TERHADAP BERAT BADAN BALITA DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR UTARA

Diajukan Oleh :

PUTU PEGY SUCIARI

NIM.A1119009

Badung, 08 Agustus 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb

NIDN : 0818118701

Pembimbing II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN : 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0808068701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PIJAT TUI NA DENGAN MAMI (MINYAK KELAPA MURNI) TERHADAP BERAT BADAN BALITA DI UPTD PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR UTARA

Tanggal : 14 Agustus 2023

Yang terdiri dari :

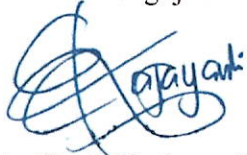
Ketua Penguji :



Dr. Bdn. Putu Mastiningsih, S.ST., SH., M. Biomed

NIDN : 8995650022

Penguji I



Pande Putu Novi Ekajayanti, S.ST., M.Keb

NIDN : 0818118701

Penguji II



Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami, S.SiT., M.Keb

NIDN : 0801058701

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST., M.Keb

NIDN : 0808068701

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN

Skripsi, Agustus 2023

Putu Pegy Suciari

Pengaruh Pijat Tui Na Dengan Mami (Minyak Kelapa Murni) Terhadap Berat Badan Balita Di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara
Xiii + 65 + 10 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Balita merupakan anak dengan umur dimulai dari 12 bulan sampai dengan 59 bulan. Periode ini adalah salah satu kesempatan emas dan juga masa-masa yang cukup rentan terhadap pengaruh negatif. UNICEF menyebutkan setidaknya 1 dari 3 orang anak menderita satu atau lebih tanda-tanda dari malnutrisi. Gizi buruk dalam jangka Panjang akan menyebabkan anak kurus (*wasting*). Salah satu teknik yang dapat dilakukan guna mencegah hal tersebut terjadi salah satunya dengan penerapan Pijat Tui Na dengan MAMI (Minyak Kelapa Murni).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Pijat Tui Na Dengan Mami (Minyak Kelapa Murni) Terhadap Berat Badan Balita di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Desain penelitian yang digunakan adalah *One-Group Pretest-Posttest Design*. Jumlah sampel sebanyak 33 balita dengan teknik teknik non probability sampling dengan bentuk purposive sampling. Data dianalisis dengan menggunakan uji *paired sample t test* untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

Hasil yang didapatkan adanya kenaikan berat badan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikannya Pijat Tui Na dengan MAMI. Berdasarkan hasil analisis, diketahui nilai *p value* sebesar 0,000 sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian Pijat Tui Na dengan MAMI terhadap peningkatan berat badan balita di wilayah kerja UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Dari hasil penelitian diharapkan orang tua bisa mengaplikasikan Pijat Tui Na kepada balitanya agar terhindar dari kesulitan makan dan tumbuh dengan optimal.

Kata Kunci : Berat Badan Balita, Minyak Kelapa Murni, Pijat Tui Na.

Daftar Pustaka : 29 (2014-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF MIDWIFERY AND PROFESSIONAL PROGRAM**

Undergraduate Thesis, August 2023

Putu Peggy Suciari

The Effect of Tui Na Massage with Mami (Pure Coconut Oil) on Toddler Weight at the UPTD Public Health Centre III Health Department of North Denpasar District

XIII + 65 + 10 tables + 2 schemes + 13 appendixes

ABSTRACT

Toddlers are children between the ages of 12 and 59 months. This is a period of tremendous opportunity as well as vulnerability to harmful influences. According to UNICEF, one in every three children has one or more indicators of malnutrition. Long-term malnutrition results in wasting. Tui Na Massage with MAMI (Pure Coconut Oil) is one approach that can be used to prevent this from happening.

This study aimed to determine the effect of giving Tui Na Massage with Mami (Pure Coconut Oil) on Toddler Weight at UPTD Public Health Centre III Health Department of North Denpasar District. The research design used was the one-group pretest-posttest design. The number of samples was 33 toddlers with non-probability sampling technique with side purposive form. Data were analyzed using the paired sample t test to compare the results before and after the intervention was given.

The results obtained significant weight increase both before and after Tui Na Massage with MAMI. Based on the analysis results, the p value was 0.000, implying that there was an effect of Tui Na Massage with Mami (Pure Coconut Oil) on Toddler Weight at UPTD Public Health Centre III Health Department of North Denpasar District. The study's findings suggested that parents can use Tui Na Massage on their children to help them avoid eating problems and grow optimally.

Keywords: Toddler Weight, Pure Coconut Oil, Tui Na Massage.

Bibliography : 29 (2014-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat Tui Na Dengan Mami (Minyak Kelapa Murni) Terhadap Berat Badan Balita Di Puskesmas III Denpasar Utara” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi S1 Kebidanan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Pande Putu Novi Ekajayanti,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ni Gusti Ayu Pramita Aswitami,S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing II yang juga telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti

dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menjadi referensi tambahan dalam meningkatkan kualitas ilmu Kesehatan kebidanan. Terima kasih.

Badung, Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN PENELITIAN.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN	8
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. KONSEP DASAR BALITA	11
B. KONSEP TUI NA.....	17
C. KONSEP DASAR MAMI (MINYAK KELAPA MURNI)	23
D. PENGARUH PIJAT TUI NA DENGAN MINYAK KELAPA MURNI TERHADAP BERAT BADAN BALITA	25
E. KAJIAN EMPIRIS	27
F. KERANGKA TEORI.....	31
BAB III	
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	32

A.	KERANGKA KONSEP.....	32
B.	HIPOTESIS.....	32
C.	DEFINISI OPERASIONAL	32
BAB IV		
	METODE PENELITIAN.....	34
A.	RANCANGAN PENELITIAN.....	34
B.	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN	34
C.	TEMPAT PENELITIAN	37
D.	WAKTU PENELITIAN.....	38
E.	ETIKA PENELITIAN	38
F.	ALAT PENGUMPULAN DATA.....	41
G.	PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	42
H.	PENGOLAHAN DATA	44
I.	RENCANA ANALISIS DATA	46
BAB V		
	HASIL PENELITIAN.....	48
A.	GAMBARAN WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN.....	48
B.	HASIL UJI UNIVARIAT	49
C.	HASIL UJI BIVARIAT	51
BAB VI		
	PEMBAHASAN	53
A.	INTERPRETASI PENELITIAN	53
B.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	63
C.	IMPLIKASI PENELITIAN	63
BAB VII		
	PENUTUP.....	65
A.	SIMPULAN	65
B.	SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Standar Berat Badan menurut Umur anak laki-laki	14
Tabel 2.2. Standar Berat Badan menurut Umur anak laki-laki	15
Tabel 3.1. Definisi operasional Pengaruh Pijat Tui Na dengan Mami (Minyak Kelapa Murni) terhadap berat badan balita di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	30
Tabel 4.1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	31
Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan usia pemberian pijat tui na dengan mami (minyak kelapa murni) terhadap berat badan balita di Puskesmas III Denpasar Utara	46
Table 5.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan alergi pasien terhadap minyak kelapa terhadap pemberian pijat Tui Na dengan mami (minyak kelapa murni) terhadap berat badan balita di Puskesmas III Denpasar Utara	46
Table 5.3 Distribusi hasil kuesioner berat badan bayi sebelum pemberian pijat tui na dengan mami (minyak kelapa murni) terhadap berat badan balita di Puskesmas III Denpasar Utara	47
Table 5.4 Distribusi hasil kuesioner berat badan bayi setelah pemberian pijat Tui Na dengan mami (minyak kelapa murni) terhadap berat badan balita di Puskesmas III Denpasar Utara	48
Tabel 5.5 Hasil uji normalitas kuesioner pemberian pijat tui na dengan mami (minyak kelapa murni) terhadap berat badan balita di Puskesmas III Denpasar	48
Table 5.6 Hasil uji <i>paired sample t test</i> pengaruh pemberian pijat Tui Na dengan mami (minyak kelapa murni) terhadap berat badan balita di Puskesmas III Denpasar Utara	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka teori penelitian pengaruh pijat Tui Na dengan mami terhadap berat badan balita di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	28
Skema 3.1 Kerangka konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Lolos Kaji *Ethical Approval*
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Observasi
- Lampiran 10 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Tui Na Dengan MAMI
- Lampiran 11 : Hasil Penelitian/SPSS
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Affanin, A., Sulistyawati, E., & Mariyam, M. (2023). Penerapan Pijat Tui Na Untuk Mengatasi Kesulitan Makan Pada Balita. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 22. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i1.11142>
- Agung, A. A. P., & Yuesti, A. (2017). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. <https://library.unmas.ac.id/repository/EBK-00002.pdf>
- Alvianna, S., Hidayatullah, S., Pratama, S. A., Aristanto, E., & Waris, A. (2022). Pengaruhnya Terhadap Keputusan Berkunjung wisatawan Ke Kota Batu Melalui City Image Sebagai Variabel Moderating. *Jurnal Studi Manajemen Dan Bisnis*, 9(1), 52–58. <https://doi.org/10.21107/jsmb.v9i1.14213>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2014). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Mitra Wacana Media*. <https://core.ac.uk/download/pdf/187726085.pdf>
- Ceria, I., & Arintasari, F. (2019). Pengaruh Pemberian Pijat Tui Na Dengan Berat Badan Anak Balita. *Universitas Respati Yogyakarta*, 469–475. <https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/240>
- Emilia, I., Putri, Y. P., Novianti, D., & Niarti, M. (2021). Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) dengan Cara Fermentasi di Desa Gunung Megang Kecamatan Gunung Megang Muara Enim. *Sainmatika: Jurnal Ilmiah Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam*, 18(1), 88. <https://doi.org/10.31851/sainmatika.v17i3.5679>
- Haryanti, Febriyanti, S. N. U., & Wijayanti, H. (2022). *Perbedaan Efektifitas pemberian Pijat Tuina dan Pijat Bayi Terhadap Berat Badan Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Wedung 2 Demak*. *September*, 55–60. <https://mitrasehatjurnal.com/index.php/pkh/article/view/64>
- Kementrian Kesehatan. (2014). Pemantauan Pertumbuhan, Perkembangan, dan Gangguan Tumbuh Kembang Anak. In *Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 1524*. [http://jdih.sumselprov.go.id/userfiles/PP Nomor 66 Tahun 2014.pdf](http://jdih.sumselprov.go.id/userfiles/PP%20Nomor%2066%20Tahun%202014.pdf)
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive Dan Snowball Sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33–39. p-ISSN 2549-7332 %7C e-ISSN 2614-1167%0D
- Liza Munira, S. (2023). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. <https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>
- Mardiana, T., Ditama, E. M., & Tuslaela, T. (2020). An Expert System for Detection of Diabetes Mellitus With Forward Chaining Method. *Jurnal Riset Informatika*, 2(2), 69–76. <https://doi.org/10.34288/jri.v2i2.121>
- Meiranny, A., Sukmana, A. D., & Hudaya, I. (2023). MENGGUNAKAN

MINYAK KELAPA MURNI (Virgin Coconut Oil) DAN MINYAK ZAITUN (Olive Oil) PADA PERTUMBUHAN BAYI DI. *Journal Of Midwifery and Health Science Of Sultan Agung*, 4(1), 19–28.
<https://jmhsa.id/index.php/jmhsa/article/view/39/21>

- Munjidah, A., & A, F. D. (2019). Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Status Pertumbuhan Pada Balita Dengan Status KMS T. *Journal Health Of Since*, 12(1), 2013–2015. [http://repository.unusa.ac.id/5612/1/Pengaruh Pijat Tui Na Terhadap Status Pertumbuhan Pada Balita Dengan Status KMS T.pdf](http://repository.unusa.ac.id/5612/1/Pengaruh%20Pijat%20Tui%20Na%20Terhadap%20Status%20Pertumbuhan%20Pada%20Balita%20Dengan%20Status%20KMS%20T.pdf)
- Nardina, E. A., Astuti, E. D., Suryana, S., Hapsari, W., Hasanah, L. N., Mariyana, R., Sulung, N., Triatmaja, N. T., Simanjuntak, R. R., & Argaheni, N. B. (2021). *Tumbuh Kembang Anak*. Yayasan Kita Menulis.
https://books.google.co.id/books?id=4phFEAAAQBAJ&printsec=copyright&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Nasution, L. M. (2020). Statistik Deskriptif. *Journal Hikmah*, 14(1), 49–55.
<https://doi.org/10.1021/ja01626a006>
- Noflidaputri, R., Meilinda, V., & Hidayati, Y. (2020). Efektifitas pijat tui na dalam meningkatkan berat badan terhadap balita di wilayah kerja puskesmas lintau buo. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1), 1–5.
<https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1037>
- Nurdiati, R. D. S., & Wibowo, T. (2018). Perbandingan Efektifitas Penggunaan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) dan Minyak Mineral pada Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Bayi: Randomized Controlled Trial. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Pangkal Pinang*, 6(1), 9–15.
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Perbandingan +Efektifitas+Penggunaan+Minyak+Kelapa+Murni+%28Virgin++Coconut+Oil%29+dan+Minyak+Mineral+pada+Pijat+Bayi+Untuk++Meningkatkan+Berat+Badan+Bayi%3A++Randomized+Controlled+Trial&btnG=](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Perbandingan+Efektifitas+Penggunaan+Minyak+Kelapa+Murni+%28Virgin++Coconut+Oil%29+dan+Minyak+Mineral+pada+Pijat+Bayi+Untuk++Meningkatkan+Berat+Badan+Bayi%3A++Randomized+Controlled+Trial&btnG=)
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2, 1 (2020).
- R Susanti, D., Widowati, R., & Indrayani, T. (2020). The Effectiveness Of Tui Na Massage On Difficulties Of Eating In Children 1-3 Years Age In South Tangerang City In 2020. *Health Media*, 2(1), 30–37.
<https://doi.org/10.55756/hm.v2i1.49>
- Sabariyah, S., Spetriani, S., & Fathurahmi, S. (2023). Pemberdayaan Masyarakat Melalui Pelatihan Pembuatan Virgin Coconut Oil bagi Anggota Kowunat Palu. *Lamahu: Jurnal Pengabdian Masyarakat Terintegrasi*, 2(1), 30–36.
<https://doi.org/10.34312/ljpmt.v2i1.17709>
- Samiasih, A., Nuryani, S., Margareta, T., Pawestri, Hartiti, T., & Yanto, A. (2020). Modul Pijat Tui Na Pada Anak. In *Researchgate.Net*.
[http://repository.unimus.ac.id/4048/1/Modul PIJAT TUINA full small.pdf](http://repository.unimus.ac.id/4048/1/Modul%20PIJAT%20TUINA%20full%20small.pdf)
- Simanungkalit, H. M., Yuniarti, & Gebriella. (2021). Pemberian Virgin Coconut

Oil (VCO) Terhadap Miliaris Pada Bayi. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 16(1), 7–14. <https://doi.org/10.36086/jpp.v16i1.489>

Suharsono, Karjoso, S., Harahap, H., Rany, N., & Yunita, J. (2022). Pengaruh Akupresur Tui Na Terhadap Berat Badan Anak Balita Usia 24 - 59 Bulan Diwilayah Kerja Upt Puskesmas Pambang Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau Tahun 2022. *Pengaruh Akupresur Tui Na Terhadap Berat Badan Anak Balita Usia 24 - 59 Bulan Diwilayah Kerja Upt Puskesmas Pambang Kabupaten Bengkalis Provinsi Riau Tahun 2022*, 5(2), 106–113. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>

Suryani. (2021). *VCO (Virgin Coconut Oil) Covid-19 di Tinjau Dari Perspektif Biokimia* (Vol. 1). <http://eprints.umsb.ac.id/285/>

UNICEF. (2021). Fed to Fail: The crisis of children's diets in early life. *Unicef*, 1–59. <https://data.unicef.org/resources/fed-to-fail-2021-child-nutrition-report/>

Wahyuni, C. (2018). *Panduan Lengkap Tumbuh Kembang Anak Usia 0-5 Tahun*. 1–56.

Widiasih, R., Susanti, R. D., Mambang Sari, C. W., & Hendrawati, S. (2020). Menyusun Protokol Penelitian dengan Pendekatan SETPRO: Scoping Review. *Journal of Nursing Care*, 3(3), 171–180. <https://doi.org/10.24198/jnc.v3i3.28831>

Wijayanti, T., & Sulistiani, A. (2019). EFEKTIFITAS PIJAT TUI NA TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BALITA USIA 1 – 2 TAHUN. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 60–65. <https://www.jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/JKebIn/article/view/280>

Wulaningsih, I. (2022). Pengaruh Pijat Tuina Terhadap Tingkat Nafsu Makan Balita Gizi Kurang. *JURNAL EDUNursing*, 6(1), 33–38. <http://journal.unipdu.ac.id>

Zulkifli, O. (2023). BAB 3 TINJAUAN PUSTAKA & PENYUSUNAN KERANGKA TEORI PENELITIAN KUANTITATIF. *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*, 21.