

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP MUAL MUNTAH (*EMESIS GRAVIDARUM*)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMANA**



SKRIPSI

Oleh:

RIRIN SEPTIANA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP MUAL MUNTAH (*EMESIS GRAVIDARUM*)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMANA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

RIRIN SEPTIANA

NIM.C1119036

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP MUAL MUNTAH (*MORNING SICKNESS*)
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DI KLINIK PERMANA**

Diajukan Oleh :

RIRIN SEPTIANA

NIM. C1119036

Mangupura, 14 Juli 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812018901

Pembimbing II



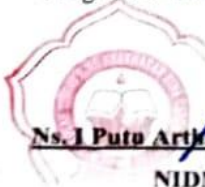
Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjan Ilmu Keperawatan

Kesmas



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI LLMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal 20 Juli 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ayu Ratih Cempakasari, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0830119003

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wury Prihandhani, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0812018901

Anggota Penguji



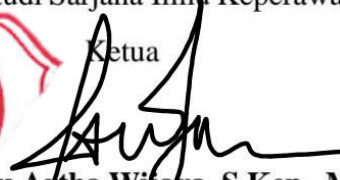
Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. Lulu Artha Witava, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ririn Septiana

NIM : C1119036

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah

(*Morning Sickness*) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Permana.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 17 Juli 2023



(Ririn Septiana)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Ririn Septiana

Pengaruh Pemberian aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah (*Emesis Gravidarum*) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Permana

XV + 59 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 2 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Ibu hamil sering mengeluh mengenai ketidaknyamanan selama kehamilan. Salah satu ketidaknyamanan yang sering dikeluhkan oleh ibu hamil yaitu mual dan muntah pada trimester I kehamilan. Seringnya timbul mual muntah (*morning sickness*) pada kehamilan trimester I apabila tidak ditangani dengan benar dapat menimbulkan dampak dari mual muntah yaitu malnutrisi pada ibu dan janin, hingga terjadinya komplikasi selama kehamilan. Adapun metode non-farmakologi yang dapat diberikan seperti aromaterapi lemon untuk mengurangi rasa nyeri serta mengurangi rasa sakit termasuk mual muntah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap mual muntah (*morning sickness*) pada ibu hamil trimester I di Klinik Permana. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperimental* dengan jenis *One Group Pretest-Posttest Design*.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Acidental sampling* dengan 21 responden. Data dianalisis dengan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Tets*, diperoleh bahwa nilai *p-value* = 0,001 yang memiliki arti $p < 0,05$. Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lemon terhadap mual muntah (*morning sickness*) pada ibu hamil trimester I di Klinik Permana. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman menurunkan intensitas mual muntah yang dialami ibu hamil di trimester I.

Kata Kunci : Ibu Hamil; Mual Muntah (*Morning sickness*); Aromaterapi Lemon;

Daftar Pustaka : 29 (2015-2021)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, July 2023

Ririn septiana

Lemon Aromatherapy's Effects on Nausea and Vomiting (Emesis gravidarum) in First Trimester Pregnant Women at Permana Clinic

xv + 59 pages + 6 tables + 2 figures + 2 schemes + 16 appendices

ABSTRACT

Pregnant women often complain of discomfort during pregnancy. One of the common discomforts reported by pregnant women is nausea and vomiting in the first trimester of pregnancy. The frequent occurrence of morning sickness in the first trimester, if not properly managed, can have various consequences such as malnutrition in both the mother and fetus, leading to complications during pregnancy. Non-pharmacological methods, such as lemon aromatherapy, can be employed to alleviate pain and reduce symptoms, including nausea and vomiting.

The aim of this study was to determine the influence of lemon aromatherapy on nausea and vomiting (morning sickness) in first trimester pregnant women at Permana Clinic. The study utilized a Pre-Experimental design with a One Group Pretest-Posttest Design. The sample was selected through Accidental sampling, consisting of 21 respondents. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test, yielding a p-value of 0.001, indicating statistical significance ($p < 0.05$). Based on the findings, it can be concluded that there is an influence of lemon aromatherapy on nausea and vomiting (morning sickness) in first trimester pregnant women at Permana Clinic. This research is expected to serve as a guide for reducing the intensity of nausea and vomiting experienced by pregnant women in the first trimester.

Keywords: Pregnant Women; Nausea and Vomiting (Morning Sickness); Lemon Aromatherapy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah (*Morning Sickness*) Pada Ibu Hamil Trimester I di Klinik Permana” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Kedua orang tua tercinta Bapak Murdi, dan Ibu Nurhayati yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 16 Juli 2023

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kehamilan.....	8

1. Pengertian Kehamilan.....	8
2. Perubahan Fisi Kehamilan Trimester I.....	8
3. Perubahan Fisik Kehamilan Trimester II.....	9
4. Perubahan Fisik Kehamilan Trimester III.....	9
5. Perubahan Psikologi Pada Kehamilan.....	10
B. Konsep Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>).....	12
1. Mual Muntah Pada Kehamilan.....	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mual Muntah Pada Kehamilan.....	13
3. Tanda Dan Gejala Mual Muntah Pada Kehamilan.....	14
4. Patofisiologi Mual Muntah Pada Kehamilan.....	15
5. Pengukuran Mual Muntah.....	17
6. Penatalaksanaan Mual Muntah.....	18
C. Aromaterapi.....	19
1. Pengertian Aromaterapi.....	19
2. Jenis-Jenis Aromaterapi.....	20
3. Cara Penggunaan Aromaterapi.....	21
4. Aromaterapi Lemon Untuk Mual Muntah.....	24
5. Prosedur Pemberian Aromaterapi Lemon.....	25
D. Kerangka Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	27

A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel.....	28
C. Hipotesis	28
D. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Populasi Dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	35
F. Alat Pengumpulan Data	37
G. Instrument Pengumpulan Data.....	39
H. Pengolahan Data	41
I. Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	44
B. Analisa Univariat	45
C. Analisa Bivariat	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian	57

BAB VII PENUTUP	58
A. Simpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	32
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian	45
Tabel 5.2 Tingkat Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	45
Tabel 5.3 Tingkat Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I	46
Tabel 5.4 Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah (<i>Morning Sickness</i>) Pada Ibu Hamil Trimester I Di Klinik Permana ..	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 3. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lemon
- Lampiran 11. Lembar Pengantar Lembar Kuesioner
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner Pre-Test
- Lampiran 13. Lembar Kuesioner Post-Test
- Lampiran 14. Lembar Hasil Olah Data
- Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Astriana, Putri., & Aprilia. (2015). *Pengaruh Lemon Inhalasi Aromatherapy terhadap mual pada kehamilan di BPS Varia Mega Lestari Batupuru, Natar, Lampung Selatan 2015*. 1(3), 37–42.
- Astriana, Putri., & Aprilia. (2015). Pengaruh Lemon Inhalasi Aromatherapy terhadap mual pada kehamilan di BPS Varia Mega Lestari Batupuru, Natar, Lampung Selatan 2015. *J Kebidanan*, 1(3), 37–42.
- Bali, D. K. P. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017* (D. K. P. Bali (Ed.); Profil Kes). Dinas Kesehatan Provisnsi Bali.
- Cholifah. (2017). *Aromaterapi Lemon Meurunkan Mual dan muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*.
- Carolin, B. T. (2019). Pengaruh Aromaterapi Ginger Oil Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Satu Di Klinik Makmur Jaya. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 7,1–5.
[Http://Www.Jkqh.Uniqhba.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan/Issue/View/8](http://Www.Jkqh.Uniqhba.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan/Issue/View/8).
- Dainty, Ariska, P., & Sari, D. Y. (2017). Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu. *Kesehatan Ibu Hamil*, 2(3).
- Dewi, & Safitri. (2018). *Pengaruh Aromaterapi Lemon terhadap Emesis Gravidarum di Praktik Mandiri Bidan Wanti Mardiwati*. 17(3), 4–8.
- Dhilon DA, A. R. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Aroma Jeruk Terhadap Intensitas Rasa Mual dan Muntah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya. *J Doppler Univ Pahlawan Tuanku Tambusai.*, (1), 58–65.
- Erfiana, S. C. (2021). *Pengaruh aromaterapi lemon terhadap mual dan muntah pada*

ibu hamil trimester i di puskesmas weleri 1 kabupaten kendal jawa tengah.

Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. Penerbit Erlangga, Jakarta, June, 1–11. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>.

Hasibuan Hasanah, Fina Dan Dkk. (2021). Jurnal Kebidanan Pengaruh Aromaterapi Pepermint Terhadap Penurunan Sebagai Mual Dan Muntah Terjadi Pada. *Jurnal Kebidanan, XIII(02)*, 243–252.

Hasibuan Hasanah, Fina Dan Dkk. (2021). Jurnal Kebidanan Pengaruh Aromaterapi Pepermint Terhadap Penurunan Sebagai Mual Dan Muntah Terjadi Pada. *Jurnal Kebidanan, XIII(02)*, 243–252.

Kaban, T. A. (2018). Efektifitas Hipnotrapi dan Pemberian Tablet B6 Terhadap Intensitas Mual muntah pada Emesis Grafidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Namu Ukur Tahun2018. In *Skripsi*.

Manuaba. (2015). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Kb*. Jakarta: EGC.

Martaadisoebrata. (2018). *Obstetri Patologi : Ilmu Kesehatan Reproduksi*.

Maternity, & Ariska, S. . (2017). Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu. *Kebidanan*, 2(3), 115–120. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/227233-inhalasi-lemon-mengurangi-mual-muntah-pa-c458d0f0.pdf>

Milda. (2018). *Nutrisi pintar ibu hamil & menyusui untuk golongan darah O*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.

Maesaroh, F. S. R. R., Kebidanan, A., Ikhlas, A., Hankam, J., Jogjogan, D., & Bogor, K. C. (2021). Mengatasi Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I & Ii Di Pmb Bd . E Cisarua Bogor. *Kesehatan Ibu Hamil*, 32–40.

Mariza, A., & Ayuningtias, L. (2019). Penerapan Akupresur Pada Titik P6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *13(3)*, 218–224.

- Maternitydainty, D. (2016). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tulang Bawang I Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang Tahun 2016. *Jurnal Kebi*, 2(3), 115–120.
- Nur Jayanti, Tri, Hermayanti, Yanti, Solehati, T. (2021). Perbandingan Efektivitas Pendidikan Kesehatan Antara Media Cetak Dan Media Elektronik Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Tri. *Jurnal Keperawa*, 6(4), 69–78.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Rahmawati, I., & Rohmayanti, R. (2015). Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea (SC) Di Rumah Sakit Budi Rahayu Kota Magelang. *Journal Of Holistic Nursing Science*, 2(2), 10–16.
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Sukini, T. (2019). Efektivitas Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 9–16. <https://doi.org/10.31983/jkb.v9i1.3814>
- Rosi, R. N. (2015). Efektivitas Pemberian Seduhan Jahe Dengan Jus Buah Jeruk Bali Terhadap Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, Hlm 27-37.
- Somoyani, N. K. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dari R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sonny, E. Z. (2021). Pengaruh Aromatherapi Lemon Dan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Balerejo. *Jurnal Kebidanan*, 3(March), 6.

- Somoyani, N. K. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Sonny, E. Z. (2021). Pengaruh Aromatherapi Lemon Dan Jahe Terhadap Penurunan Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama Di Puskesmas Balerejo. *Jurnal Kebidanan*, 3(March), 6.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Sutopo (ed.); 2 cetakan). Alfabeta.
- Yantina, Y., Susilawati, & Yuviska, I. A. (2016). Pengaruh Pemberian Essensial Oil Peppermint Terhadap Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Desa Way Harong Timurkecamatan Way Lima Kabupaten Pesawaran Tahun 2016. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 2(4), 194–199. [Http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kebidanan/Article/View/593](http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/593)