

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
PERILAKU MEKANISME KOPING STRES PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 BATURITI**



SKRIPSI

NERLYN VITRYANI NDAOMANU

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
PERILAKU MEKANISME KOPING STRES PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 2 BATURITI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

**Nerlyn Vitryani Ndaomanu
NIM. C1319167**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN PERILAKU
MEKANISME KOPING STRES PADA REMAJA
DI SMP NEGERI 2 BATURITI

Diajukan Oleh :

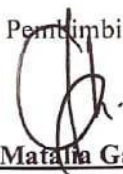
NERLYN VITRYANI NDAOMANU

NIM. C1319167

Mangupura, 12 Juli 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

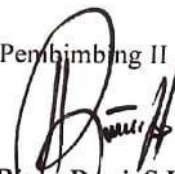
Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matama Gandari, S.Kep., M.H

NIDN. 0813098803

Pembimbing II



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0814098901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Kejur

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

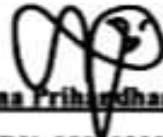
NIDN. 0811058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal 17 Juli 2023**

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H

NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



Ns. Desak Patu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0814098901

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. Artha Wulaya, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nerlyn Vitryani Ndaomanu

NIM : C1319167

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Mekanisme
Koping Stress Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Baturiti

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juli 2023


(Nerlyn Vitryani Ndaomanu)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

Nerlyn Vitryani Ndaomanu

Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Baturiti

XI + 57 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 2 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Masa peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa menyebabkan remaja mengalami stres. Stres yang berkelanjutan dapat berdampak pada masalah kesehatan jiwa seperti depresi, ansietas, putus sekolah, bahkan hingga bunuh diri. Untuk membantu individu terbebas dari stres diperlukan mekanisme koping yang efektif serta dukungan emosional dari keluarga. Tentu saja pola asuh yang diberikan oleh orang tua akan mempengaruhi kehidupan sosial anak, semakin baik pola asuh orang tua, maka semakin baik pembentukan harga diri anak, begitupun sebaliknya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Baturiti. Penelitian ini menggunakan jenis *Deskriptif Korelasional* dengan rancangan *Cross-Sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Cluster Random Sampling* dengan 34 responden. Data dianalisis dengan uji statistik *Spearman Rho*.

Hasil uji statistik yang menggunakan *Spearman Rho*, diperoleh bahwa $p\text{-value}=0,000$ ($p<0,05$). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Baturiti.

Kata Kunci: Pola Asuh Orang Tua; Mekanisme Koping; Stres;

Daftar Pustaka: 42 (2017-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

THESIS, JULY 2023

NERLYN VITRYANI NDAOMANU

**Parenting Style and Stress Coping Behavior Mechanisms in Adolescents Relationship
at SMP Negeri 2 Baturiti**

XI + 57 pages + 7 tables + 2 figures + 2 diagrams + 16 appendices

ABSTRACT

The transition from childhood to adulthood poses significant challenges for adolescents, leading to heightened levels of stress. Prolonged exposure to stress can have detrimental effects on their mental well-being, including the development of conditions such as depression, anxiety, school disengagement, and even suicidal tendencies. Effective coping mechanisms and emotional support from the family play a crucial role in enabling individuals to overcome stress. Notably, the parenting styles employed by parents significantly influence a child's social life. A nurturing and supportive parenting approach fosters positive self-esteem and psychological well-being, whereas ineffective parenting practices may hinder healthy coping mechanisms.

The objective of this study is to examine the relationship between parenting Style and adolescents' stress coping mechanisms at SMP Negeri 2 Baturiti. The research design adopted for this study is a descriptive correlational approach, utilizing a cross-sectional methodology. Cluster Random Sampling was employed as the sampling technique, yielding a sample size of 34 respondents. The collected data were analyzed using the Spearman's Rho statistical test.

The findings from the statistical analysis employing Spearman's Rho indicated a p-value of 0.00 ($p < 0.05$). Consequently, this study concludes that a significant relationship exists between parental child-rearing patterns and adolescents' stress coping mechanisms at SMP Negeri 2 Baturiti.

Keywords: Parenting Styles; Copling Mechanisms; Stress.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, oleh karena atas berkat dan tuntunan serta perlindungan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Mekanisme Koping Stres Pada Remaja Di SMP Negeri 2 Baturiti” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta Bapak Julius Julimen Ndaomanu, S.Pd., M.Si (Alm)., Mama Sonya Heronika Ndaomanu-Ayal, S.Pd., Kakak Engly Heryanto Ndaomanu, S.Si., M.T., Kakak Donny Sepryanto Ndaomanu., Kakak Dian Yeliawati Ndaomanu, S.E., Adik Lesty Tresnawati Ndaomanu., Adik Jelimen Jealisty Ndaomanu yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu pada kesempatan kali ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 12 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Remaja	8
1. Definisi Remaja	8
2. Karakteristik Remaja.....	8

3. Aspek Perkembangan Remaja	10
4. Ciri-ciri Masa Remaja	11
B. Konsep Stres.....	12
1. Definisi Stres	12
2. Penyebab Stres.....	13
C. Konsep Mekanisme Koping.....	15
1. Definisi Mekanisme Koping	15
2. Tipe-tipe Mekanisme Koping	15
3. Penggolongan Mekanisme Koping	16
4. Indikator Mekanisme Koping	17
D. Konsep Pola Asuh	20
1. Definisi Pola Asuh	20
2. Macam-macam Pola Asuh.....	21
3. Aspek-aspek Pola Asuh Orang Tua	23
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pola Asuh Orang Tua	25
E. Kerangka Teori.....	27
BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional.....	29
BAB IV : METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel.....	31

C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data.....	36
G. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
H. Pengolahan Data.....	39
BAB V : HASIL PENELITIAN.....	64
A. Tempat dan Waktu Penelitian	64
B. Analisa Univariat.....	64
C. Analisa Bivariat.....	67
BAB VI PEMBAHASAN	69
A. Interpretasi Penelitian	69
B. Keterbatasan Penelitian	78
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	79
BAB VII PENUTUP	81
A. Simpulan	81
B. Saran	82

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.2 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian	65
Tabel 5.2 Distribusi Frewkuensi Karakteristik Subyek Penelitian	65
Tabel 5.3 Pola Asuh Orang Tua Pada Remaja.....	66
Tabel 5.4 Mekanisme Koping Stres Pada Remaja	66
Tabel 5.5 Hasil Analisis.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 3. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Pengantar Lembar Observasi
- Lampiran 7. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua
- Lampiran 8. Kuesioner Mekanisme Koping
- Lampiran 9. Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10. Ethical Approval
- Lampiran 11. Berita Acara
- Lampiran 12. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 14. Statistik
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Lembar Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, M. (2018). *Pola asuh orang tua dalam pembentukan akhlak anak dalam pendidikan islam*. 4, 16.
- Agape, W. (2021). Pengantar Pola Asuh Orang tua dalam Keluarga Kristen. *Jurnal Teologi Kependetaan*, 11(2), 84–94.
- Andriyani, J. (n.d.). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis Juli. *Jurnal At-Tajil*, 2(2), 37–55.
- Anisah, A. S. (2018). Pola asuh orang tua dan implikasinya terhadap pembentukan karakter anak. *Jurnal Pendidikan Geografi Undiksha*, 1, 70–84.
- Anjani, A. D., Lestari, D., & Aulia, N. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. CV. Pena Persada.
- Ani, S., & Harapan, E., & Sari, K. (2020). Pengaruh Pola Asuh Permisif Orang Tua Terhadap Self-Control Pada Siswa Kelas VIII Smpn 2 Rambang Kabupaten Muara Enim. *Jurnal Ilmu Pendidikan Psikologi*, 5(1), 55–63.
Retrieved from
<https://journals.unihaz.ac.id/index.php/psikodidaktika/article/view/986>
- Arifin, Z., Bumi, S. A., & Way, A. (2019). Metodologi penelitian pendidikan education research methodology. *Jurnal Pendidikan*, 1, 25.
- Avcioglu, M. M., & Karanci, A. N. (2019). *What is related to the well-being of the siblings of patients with schizophrenia : An evaluation within the Lazarus and Folkman ' s Transactional Stress and Coping Model*. March 2020.
<https://doi.org/10.1177/0020764019840061>
- Azalia, D. H., Putri, T. H., & Fujiana, F. (2021). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Stres Pada Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Smp Negeri 3 Sungai Raya. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 3(2), 12–24.
- Citra, A., Utami, N., & Raharjo, S. T. (2021). *Pola Asuh Orang Tua Dan Kenakalan Remaja*. 4(1), 1–15.
- Di, H., & Cendikia, K. (2018). Jurnal comm-edu. *Jurnal Com*, 1, 1–8.
- Fadhilah, T. N., & Handayani, D. E. (2019). *Analisis Pola Asuh Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar Siswa*. 2(2), 249–255.
- Fadhli, Rohmi, D. (2022). Pengaruhmekanisme Koping Dan Tingkat Stres Remaja Dalam menghadapi Pandemi Covid-19 Di Smp Bukit Raya Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11, 106–116.

- Fatmawaty, R. (n.d.). *Fase-fase Masa Remaja*. VI(02), 55–65.
- Fitriana, C., Zebua, P., Suherry, K., & Halijah, S. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Studi Literature Relationship of Stress Level with Menstrual Cycle in Adolescents: Literature Study*. 2.
- Hubungan Mekanisme Koping dengan Kesiapsiagaan Remaja dalam Menghadapi Banjir di Samarinda*. (2021). 2(2), 915–920.
- Jadid, N., & Probolinggo, P. (2021). *Hubungan Dukungan Sosial Dan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stress Santri Pondok Pesantren Nurul Jadid Paiton Probolinggo*. 17(2), 189–197. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i2.474>
- Kurniati, A., & Tangerang, D. K. (2019). Pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi menarche. *Jurnal Pendidikan Keperawatan*, 1, 30.
- Lumenta, N., & Karundeng, M. (2019). *Kematangan Emosi Remaja Di Sma N 1 Sinonsayang*. 7.
- Made, D., Sastra, F., Gede, D., Apriani, Y., Luh, N., Desy, P., Patni, C., Keperawatan, P. S., Keperawatan, P. S., & Keperawatan, P. S. (2022). *Gambaran Tingkat Stres Remaja Tentang Pembelajaran Daring Selama Pandemi Covid-19 Di Banjar Sanggulan Desa Banjar Anyar Kediri*. 6, 67–73.
- Maharani, M. S., & Mustikasari, M. (2021). *Stress Levels and High School Adolescents Coping Mechanism during the Covid-19 Pandemic*. 9(3), 240–247.
- Mekarisce, A. A., & Jambi, U. (n.d.). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat Data Validity Check Techniques in Qualitative Research in Public Health. *Jurnal Pendidikan Keperawatan*, 12(33).
- Mukhid, A. (2021). *Metodologi penelitian*.
- Musabiq, S. A., & Karimah, I. (2018). *Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa*. 20(2), 75–83.
- Pengetahuan, H., Dengan, S., & Koping, M. (2019). Hubungan Pengetahuan Stress Dengan Mekanisme Koping Remaja Ertanti. *Kebidanan Dan Keperawata*, 10(2).
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *Jurnal AL-AZHAR Indonesia Seri Humaniora*, 6(2), 72–77. <https://doi.org/10.36722/sh.v>
- Pusparini, C. (2017). *Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi*. 6(2), 79–82.
- Putro, K. Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi-Aplikasi Ilmu Agama*, 17, 25–32.

- QUICK, C. and J. C. (2017). *Stress And Health The Handbook Of Stress And Health* (main S. Malden (ed.)).
- Ratnawati, D., Astari, I. D., Kesehatan, F. I., Pembangunan, U., Veteran, N., Kesehatan, F. I., Pembangunan, U., Veteran, N., & Stres, T. (2019). *Hubungan tingkat stres dengan perilaku berpacaran pada remaja di sma x cawang jakarta timur. 1*(1), 15–21.
- Sekar, S., Ananda, D., & Apsari, N. C. (2020). Mengatasi Stress Pada Remaja Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan*, 7, 256.
- Stres, T., Mekanisme, D. A. N., & Remaja, K. (2022). *Stress Level And Coping Mechanism Of Adolescent In Prison Program Studi Ilmu Keperawatan , Fakultas Keperawatan , Universitas Riau Remaja menurut Erikson merupakan bahkan belum. 6*, 37–50.
- Zalsabela, M. P., Darmadi, Ningrum, P. P., Yuliarisma, S. A., Safitri, A., Prasetyo, Y. E., & Nabila, R. F. (2020). Dampak Pembelajaran Jarak Jauh Terhadap Perasaan Tertekan Pada Siswa Kelas Tujuh Smp Saat Memahami Konsep Matematika. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 3(2), 294–298.
- Zikry, A., Mentari, B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (n.d.). Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja : Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*,