

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMP PANCASILA CANGGU**



SKRIPSI

**ESIANI TAMAR MARAMBA MEHA
A1119005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMP PANCASILA CANGGU**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

OLEH :

**ESIANI TAMAR MARAMBA MEHA
A1119005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN BABAS PLAGIARISM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esiani Tamar Maramba Meha
Nim : A1119005
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul KTI : Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Pancasila Canggu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Agustus 2023



Esiani Tamar Maramba Meha
Nim. A1119011

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMP PANCASILA CANGGU**

Diajukan oleh:

**ESIANI TAMAR MARAMBA MEHA
A1119005**

Badung, : Agustus 2023

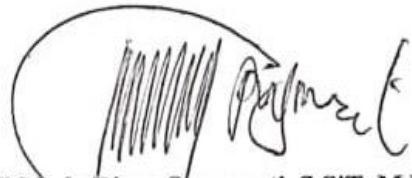
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**(Dr. dr. Made Tangkas.Sp.OG.,MPH)
NIDN: 0812106801**

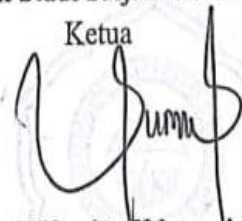
Pembimbing II



**(Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M Kes)
NIDN: 0309018701**

**Megetahui,
Program Studi Sarjana Kebidanan**

Ketua



**Ni Putu Mirah Yunita Udayani.S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATANBINA USADA BALI**

Tanggal : 25 Agustus 2023

Yang Terdiri Dari

Ketua Penguji



(Dr. Luh Putu Widiastini, S.SiT., M.Kes)
NIDN : 1126098501

Penguji I



(Dr. dr. Made Tangkas.Sp. OG., MPH)
NIDN: 0812106801

Penguji II



(Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT., M Kes)
NIDN: 0809018701

Megetahui,

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



Ni Putu Mirah Yunita Udavani.S.ST.,M.Keb
NIDN: 0808068701

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN**

Skripsi, Agustus, 2023

Esiani Tamar Maramba Meha

Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Pancasila Canggü.

(xiii Halaman + 53 Halaman +5 Tabel+2 Gambar+ 12 Lampiran)

ABSTRAK

Menstruasi merupakan proses awal yang menunjukkan bahwa seorang remaja putri telah mengalami pubertas. Menstruasi terjadi secara statistik dan dapat dipengaruhi oleh banyak faktor. Salah satu faktor yang memengaruhi siklus menstruasi adalah stres. Stres dapat membuat kelenjar adrenal menyekresikan kortisol. Salah satu fungsi dari kortisol adalah menghambat (*Luteinizing Hormon*) LH sehingga pengeluaran estrogen dan progesteron juga menjadi terganggu dan mengakibatkan siklus menstruasi menjadi terhambat dan siklus menstruasi normal 21-35 hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMP Pancasila Canggü. Desain yang digunakan adalah *cross sectional* dan pengambilan sampel dengan total sampling sebanyak 43 orang dan pengambilan data menggunakan kuisioner *Depression Anxiety Stress Scale*. Analisis data menggunakan univariat dan bivariate.

Hasil penelitian ini, sebagian besar responden mengalami tingkat stress ringan 31 orang (72,1%), dan tingkat stress sedang 12 orang (27,9%). Remaja yang mengalami gangguan siklus menstruasi tidak teratur 31 orang (72,1%), dan teratur 12 orang (27,9%). Hasil uji *Spearman Rank* dengan $\alpha = 0,05$ menunjukkan $p = 0,010$ sehingga $p < 0,05$. Kesimpulannya penelitian ini menunjukkan ada Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMP Pancasila Canggü.

Kata kunci : Stress, Siklus menstruasi, Remaja Putri

Sumber : 23 (2015-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF MIDWIFERY PROGRAM AND
PROFESSIONAL;**

Undergraduate thesis, August 2023

Esiani Tamar Maramba Meha

*The Correlation between Stress Levels and Menstrual Cycle Disorders in Adolescent Girls at SMP Pancasila Canggü
(xiii Pages + 53 Pages +5 Tables + 2 Figures + 12 Attachments)*

ABSTRACT

Menstruation is the first sign that a young lady has gone through puberty. Menstruation occurs statistically and is influenced by a variety of circumstances. Tacis is one of the elements that influence the menstrual cycle. Cortisol is secreted by the adrenal glands in response to stress. Cortisol inhibits LH (Luteinizing Hormone), causing the release of estrogen and testosterone levels to be altered, resulting in an obstructed menstrual cycle and a normal menstrual cycle of 21-35 days. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and menstrual cycle disorders in adolescent at SMP Pancasila Canggü. The design used was cross-sectional and sampling with a total sampling of 43 people and data collection using the Depression Anxiety Stress Scale Questionnaire. Data analysis using univariate and bivariate.

The results of this study, most of the respondents experienced mild stress levels 31 people (72.1%), and moderate stress levels 12 people (27.9%). Adolescents who experience irregular menstrual cycle disorders are 31 people (72.1%), and regular is 12 people (27.9%). Spearman Rank test results with $\alpha = 0.05$ showed $p = 0.010$ so that $p < 0.05$. In conclusion, this study shows that there is a correlation between stress levels and menstrual cycle disorders in adolescent at SMP Pancasila Canggü

Keywords: Stress, menstrual cycle, young women

Source : 23 (2015-2023)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMP Pancasila Cangu” dapat diselesaikan tepat waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak untuk melalui kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ir. Putu Santika, M.M. selaku Ketua SITKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Kesehatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ni Putu Mirah Yunita Udayani, S.ST.,M.Keb selaku ketua Program Studi Sarjana dan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Tangkas, Sp.OG.,MPH selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam penuh kesabaran dan selalu memberikan saran dan masukan selama menyelesaikan skripsi ini.

4. Bdn. Ni Made Risna Sumawati, S.SiT.,M Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya dengan penuh kesabaran dan slalu memberikan saran dan masukan selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak viiitit disebutkan satu persatu oleh peneliti.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna, oleh kaerena itu peneliti sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih.

Badung, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E.Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Kajian Teoritis | 7 |
| B. Kajian Empiris | 27 |
| C. Kerangka Teori | 30 |
| BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL | 30 |
| A. Kerangka Konsep | 30 |
| B. Hipotesis | 30 |
| C. Definisi Operasional | 30 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 32 |
| A. Rancangan Penelitian | 32 |
| B. Populasi dan Sampel | 32 |

| | |
|--|-----------|
| C. Tempat Penelitian | 33 |
| D. Waktu Penelitian | 33 |
| E. Etika Penelitian | 33 |
| F. Alat Pengumpulan Data | 34 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data | 35 |
| H. Pengolahan Data | 36 |
| I. Rencana Analisa Data | 39 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 42 |
| A. Tempat Dan Waktu Penelitian..... | 42 |
| B. Analisis Univariat | 44 |
| C. Analisis Bivariat | 39 |
| BAB VI PEMBAHASAN | 41 |
| A. Interpretasi Penelitian | 49 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 49 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian | 49 |
| BAB VII SIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| A. Simpulan | 51 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| DAFTAR LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 : Kerangka Teori..... | 30 |
| Gambar 3.1 : Kerangka Konsep..... | 32 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi operasional | 27 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden | 43 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress | 43 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Gangguan Siklus Menstruasi..... | 43 |
| Tabel 5.4 Analisa Hubungan Tingkat Stress Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Pengantar Kuesioner
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Gangguan Menstruasi
- Lampiran 8 : Lembar Kusioner Tingkat Stress
- Lampiran 9 : Tabulasi Data
- Lampiran 10 : Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R., Anjani, L. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Stiker Asy-Syifa Kisaran Tahun 2-2021. *Cakrawala Kesehatan: Kumpulan Jurnal Kesehatan*, 12(2).
- Aldiba, K., Wirniaty, D. 2022. Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada Mahasiswi Program Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara (Doctoral dissertation).
- Azizah Nur Salsabil, A. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Jakarta).
- Arsipati., Hanindiya., B. 2021. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMP Swasta Teladan Pematangsiantar. Universitas Efarina.
- Damayanti, D., Trisus, E. A., Yunanti, E., Ingrid, B. L., Panjaitan, T. 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Keperawatan di Universitas Swasta di Tangerang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2), 212-219.
- Fitriani, H., Hapsari, Y. 2021. Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019.
- Fajarwati, S. H., Sholichah, F., Sugiyanti, D. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat Dan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Siswi Pesantren Kelas VIII MTs Negeri 1 Tegal. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(02), 26-31.
- Fadillah, R. T., Usman, A. M., Widowati, R. 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(2), 258-
- Fernanda, C., Gifari, N., Mulyani, E. Y., Nuzrina, R., Ronitawati, P. 2021. Hubungan Asupan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, Tingkat Stres dan Siklus Menstruasi Atlet Bulutangkis. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 1-14.
- Hasbiya, A., Saprudin, N. N., Kep, M., Heriana, C., KM, S., Fuji, V. Hubungan Antara Jenis Stressor dan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Tahun 2022.
- Islamy, A., Farida, F. 2019. Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 13-18.
- Kartika, A. A. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsweu Tahun 2021 (Doctoral dissertation, UMPRI).
- Lestari, T. A. 2023. Literature Review : Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Usia 18 – 25 Tahun. *PROFESSIONAL HEALTH JOURNAL*, 4(2sp), 1-7.

- Muhlis, D., Perwiraningtyas, P., Lasri, L. 2021. Hubungan Tingkat Stres dengan Mekanisme Koping pada Mahasiswa yang Mengalami Ketidakteraturan Siklus Menstruasi di AKBID Wira Husada Nusantara Malang Angkatan 2015 (Doctoral dissertation, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi).
- Magul, M.S., Syamsudin, M. 2016. Hubungan Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas XII SMA Karya Ruteng. Prodi D-III Kebidanan STIKes St. Paulus Ruteng.
- Nahliatul, Ulum. 2016. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi, (Online), (<http://repository.unhas.ac.id> Diakses tanggal 15 oktober 2016).
- Nathalia, V. 2019. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri kota Padang Panjang.
- Pinasti, S., Gunadi., Anggraini, M., T. 2012. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas 2 Di SMA N 1 Kendal . Mahasiswa Program Pendidikan S-1, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sajalia, H., Supini, R., Arlina, A. 2022. Pengaruh Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi D III Kebidanan Stikes Hamzar Lombok Timur. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 3(3), 156-159.
- Suhri, A. A. 2022. Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Sriati. 2015. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan.
- Wulandari, K. 2021. Hubungan Tingkat Stres dan Insomnia dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Ken).
- Yuni, P., & Ari, M. 2020. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik Dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. Bandung.