

**PENGARUH TERAPI *SWEDISH MASSAGE* MENGGUNAKAN
MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR PAANG TEBEL, PEGUYANGAN KAJA**



SKRIPSI

Oleh :

NI NYOMAN MANIK ARTARI ARYANTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH TERAPI *SWEDISH MASSAGE* MENGGUNAKAN
MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR PAANG TEBEL, PEGUYANGAN KAJA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI NYOMAN MANIK ARTARI ARYANTI

NIM.C1119046

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI *SWEDISH MASSAGE* MENGGUNAKAN
MINYAK *EUCALYPTUS* TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR PAANG TEBEL, PEGUYANGAN KAJA

Diajukan Oleh
NI NYOMAN MANIK ARTARI ARYANTI
NIM.C1119046

Mangupura, 11 Juli 2023

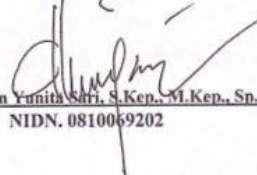
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ni Komang Matala Gandari, S.Kep., M.H)
NIDN. 0813098803

Pembimbing II



(Ns. Ni Luh Putu Dian Yonita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NIDN. 0810069202

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 17 Juli 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Dr. Ns. Dewa Made Puspa, S.Kep., M.Si)
NIDN.8876290019

Sekretaris Penguji



(Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H)
NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



(Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NIDN. 081069202

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN/0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Ni Nyoman Manik Artari Aryanti

**Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Menggunakan Minyak *Eucalyptus*
Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel,
Desa Peguyangan**

xiv + 56 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi terjadi karena adanya peningkatan kecepatan denyut jantung dan volume sekuncup akibat susunan saraf simpati sehingga terjadi peningkatan kontraktilitas serat-serat otot jantung dengan cara vasokonstriksi selektif pada organ perifer. Salah satu intervensi keperawatan untuk menurunkan tekanan darah adalah *Swedish Massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis pengaruh Terapi *Swedish Massage* Menggunakan Minyak *Eucalyptus* terhadap Tekanan Darah di Banjar Paang Tebel, Desa Peguyangan.

Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment* dengan bentuk *Nonequivalent Control Group Design*. Pada penelitian ini besar sampel yang ditentukan adalah 40 responden (Intervensi = 20, Kontrol = 20) dengan teknik pengambilan sampel yaitu *random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan *sphygmometer* dan *stethoscope* yang telah diuji kalibrasi, SOP terapi *swedish massage* dan juga lembar observasi.

Hasil penelitian setelah di uji menggunakan uji perbedaan *independen t-test* menunjukkan nilai rata-rata tekanan darah pada kelompok intervensi setelah diberikan intervensi yaitu 131.00, sedangkan nilai rata-rata tekanan darah pada kelompok kontrol yaitu 158.50, dengan nilai $p= 0,002 (<0,05)$. Sehingga dapat diartikan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sesudah pemberian terapi *Swedish Massage* menggunakan minyak *eucalyptus* terhadap tekanan darah pada kelompok masyarakat dengan hipertensi di Banjar Paang Tebel, Desa Peguyangan. Diharapkan *swedish massage* dapat dijadikan sebagai pengobatan alternatif untuk membantu menurunkan tekanan darah seseorang khususnya pada masyarakat dengan hipertensi.

Kata Kunci : tekanan darah, *swedish massage*, minyak *eucalyptus*
Daftar Pustaka: 35 (2012 -2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Thesis, June 2023

Ni Nyoman Manik Artari Aryanti

**Effect of Swedish Massage Therapy Using Eucalyptus Oil on Blood Pressure
in Patients with Hypertension in Banjar Paang Tebel, Peguyangan Village**

xiv + 56 pages + 9 tables + 2 figure + 17 attachments

ABSTRACT

Hypertension is caused by an increase in heart rate and stroke volume caused by the sympathetic nervous system, which results in increased contractility of heart muscle fibres via selective vasoconstriction in peripheral organs. One of the nursing interventions to reduce blood pressure is Swedish Massage. The purpose of this study was to analyze the effect of Swedish Massage Therapy Using Eucalyptus Oil on Blood Pressure in Banjar Paang Tebel, Peguyangan Village.

This study used the quasi-experiment method in the form of a non-equivalent control group design. In this study, the sample size was determined to be 40 respondents (Intervention = 20, Control = 20) with a sampling technique that is random sampling. Data was collected using a sphygmomanometer and stethoscope that had been tested for calibration, the SOP for Swedish massage therapy, and observation sheets.

The results of the study after being tested using the independent t-test showed that the average value of blood pressure in the intervention group after being given the intervention was 131.00, while the average value of blood pressure in the control group was 158.50, with a value of $p = 0.002 (<0, 05)$. So it can be interpreted that there is a significant difference between the control group and the treatment group after being given Swedish Massage therapy using eucalyptus oil on blood pressure in the community group with hypertension in Banjar Paang Tebel, Peguyangan Village. It is hoped that Swedish massage can be used as an alternative treatment to help lower a person's blood pressure, especially in people with hypertension.

Keywords: blood pressure, swedish massage, eucalyptus oil

Bibliography: 35 (2012 -2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Manik Artari Aryanti

NIM : C1119046

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Menggunakan Minyak *Eucalyptus* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel, Peguyangan Kaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juli 2023

Ni Nyoman Manik Artari Aryanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Menggunakan Minyak *Eucalyptus* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel, Desa Peguyangan”. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali

Skripsi ini dapat terselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H.,selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kelian Banjar Paang Tebel yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh Staff STIKES Bina Usaha Bali atas ijin dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir Skripsi ini.
7. Kedua orang tua tercinta serta keluarga yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan *Blefaritis Class* dan semua teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan serta bantuan kepada penulis. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 11 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ...	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertensi	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Faktor Risiko Hipertensi	7
3. Klasifikasi Hipertensi	12
4. Penatalaksanaan Hipertensi	13
B. Konsep <i>Eucalyptus</i>	17
1. Tanaman <i>Eucalyptus</i>	17
2. Pemanfaatan <i>Eucalyptus</i>	18
C. Konsep <i>Swedish Massage</i>	19
1. Pengertian <i>Swedish Massage</i>	19
2. Gerakan <i>Swedish Massage</i>	19

3. Kontraindikasi <i>Swedish Massage</i>	21
D. Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Hipotesis.....	25
C. Definisi Operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
C. Tempat Penelitian.....	29
D. Waktu Penelitian	30
E. Etika Penelitian	30
F. Alat Pengumpulan Data	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Validitas dan Reliabelitas	33
G. Prosedur Pengumpulan Data	34
1. Prosedur Administrasi	34
2. Prosedur Teknis	35
H. Pengolahan Data	36
I. Rencana Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Analisis Univariat.....	40
C. Analisis Bivariat.....	42
BAB VI PEMBAHASAN	45
A. Intepretasi Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	52

BAB VII PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi Menurut JNC VIII.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional “Pengaruh Terapi <i>Swedish Massage</i> Menggunakan Minyak <i>Eucalyptus</i> Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel Peguyangan.”	26
Tabel 4. 2 Rancangan Penelitian “Pengaruh Terapi <i>Swedish Massage</i> Menggunakan Minyak <i>Eucalyptus</i> Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel, Peguyangan.”	27
Tabel 5. 1 Deskriptif Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Kelompok Perlakuan	40
Tabel 5. 2 Deskriptif Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Kelompok Perlakuan	41
Tabel 5. 3 Deskriptif Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	41
Tabel 5. 4 Deskriptif Tekanan Darah Diastolik Sebelum dan Sesudah diberikan Intervensi pada Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 5. 5 Pengaruh Terapi <i>Swedish Massage</i> Menggunakan Minyak <i>Eucalyptus</i> Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel Peguyangan	43
Tabel 5. 6 Hasil Analisis perbandingan kelompok kontrol dan kelompok perlakuan setelah diberikan terapi <i>Swedish Massage</i> menggunakan minyak <i>Eucalyptus</i> terhadap tekanan darah penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel Desa Peguyangan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori “Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Menggunakan Minyak *Eucalyptus* Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel Peguyangan.”..... 23

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep “Pengaruh Terapi *Swedish Massage* Menggunakan Minyak *Eucalyptus* Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Banjar Paang Tebel Peguyangan.”..... 24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas III Denpasar Utara
- Lampiran 4 Rencana Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Sertifikat Kalibrasi Sphygmomanometer Analog
- Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota
Denpasar
- Lampiran 13 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Puskesmas III Denpasar
Utara
- Lampiran 14 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian Desa Peguyangan Kaja
- Lampiran 15 Olah Data Hasil Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021) *Metode Penelitian Kualitatif*. 1st edn. Edited by P. Rapanna. Makassar: Syakir Media Pres
- Adawiyah, R., Febriani, N., Fithriana, D., & Keperawatan, I. (2020). Pijat Swedia Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 6, 58–65. <https://www.lppm.poltekmfh.ac.id/index.php/JPKIK/article/download/54/40>
- Fadilah, S. A. (2019). Karakterisasi Sifat Fisika Minyak Eucalyptus Yang Diekstraksi Dari Daun Eucalyptus grandis Secara Fermentasi Menggunakan Kapang *Trichoderma harzianum* (skripsi). *Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara*. http://repository.umsu.ac.id/bitstream/handle/123456789/7186/skripsi_sri_ainun
- Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., Nur, S., & Ahmad, A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT*, 6(1), 43–51. <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/viewFile/5309/2836>
- Fitriani, D., & Sitepu, P. (2018). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bakti Jaya Setu Tangerang Selatan. *Eduharma Journal*, 2(2), 50–59. https://web.archive.org/web/20200713162736id_/http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/eduharma/article/download/25/22
- Hamria, Mien, & Saranani, M. (2020). Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 17–21. <https://stikesks-kendari.ejournal.id/JK/article/view/239>
- Hasanah, U. (2019). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Pada Penderita Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.87-94>
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Hidayat, N., & Julismin. (2018). Gambaran Pelayanan dan Perilaku Kesehatan di Indonesia Julismin dan Nasrullah Hidayat. *Jurnal Geografi*, 123–134. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/geo/article/viewFile/8153/6798>
- Irmawartini. (2018) *Metodologi Penelitian*. asnah said. kebayoran Baru, Jakarta Selatan: pusdiknes.
- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota

- Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092,18. https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf
- Linda, L. (2018). the Risk Factors of Hypertension Disease. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 150. <https://doi.org/10.32807/jkp.v11i2.9>
- Manangkot, M. V., & Suindrayasa, M. (2020). *Gambaran Self Care Behaviour Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Wilayah Kota Denpasar Meril Valentine Manangkot 1*, I Made Suindrayasa 2 1,2. 8, 410–415. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/download/68238/37880>
- Maulana, F. H. (2016). *Pengaruh Masase Ekstremitas Bawah Dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di UPTD Griya Werdha Surabaya* (pp. 431–432). <https://repository.unair.ac.id/58740/2/FKP>. N. 67-17
- Muntaufiqoh. (2017). Transformasi 1,8-Sineol Dari Minyak Kayu Putih Menjadi P-Simena Dengan Katalis Zeolit Beta Termodifikasi. *Skripsi, Kimia Fakultas, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Semarang*, 1–39.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. 1st edn, Aswaja Pressindo. 1st edn. Edited by A. Istiadi. Sleman Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Purnomo, A. M. I. (2016). Manfaat Swedish Massage Untuk Pemulihan Kelelahan Pada Atlet. *Efektor*, 3(1), 1–11. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor-e/article/download/200/120>
- Ratih, R. (2013). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Jati Ranggong Tahun 2013. *Edudharma Journal*, 2(1), 23–25.
- Ridayati, E. R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Wanita Di Desa Siman. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 1–145. <http://repository.stikes-bhm.ac.id/id/eprint/314>
- Salam, M. Y. (2018). *Ekstraksi Minyak Atsiri Dari Daun Eucalyptus Grandis Menggunakan Isolat Enzim Selulase SKRIPSI*. 1–89. <http://repository.umsu.ac.id/bitstream/handle/123456789/7194/Muhammad>
- Salo, Y. A. (2017). Pengaruh Metode Discovery Learning Terhadap Keaktifan Belajar Siswa (Studi Quasi Eksperimen Kelas Vii Smpn 6 Banda Aceh). *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(3), 297–304. <https://doi.org/10.17509/jpp.v16i3.4825>

- Sinurat, L. R., Wijayanti, C. D., & Andreas Adyatmaka. (2019). Pengaruh Swedish Massage Terhadap Perubahan Tekanan Darah, Heart Rate Dan Tingkat Stres Di Puskesmas Helvetia Medan. *Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 7(1), 71–87. <https://jurnal.suryanusantara.ac.id/index.php/jurkessutra/article/view/9>
- Sudradjat, S. E. (2020). Minyak Kayu Putih, Obat Alami dengan Banyak Khasiat: Tinjauan Sistematis. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26(2). <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i2.1843>
- Susila, I. W. W., & Darwo, D. (2015). Riap dan Dugaan Volume Tegakan Ampupu (S.T. Blake) Di Kawasan Hutan Eucalyptus Urophylla Wololobo, Bajawa Flores. *Jurnal Penelitian Hutan Tanaman*, 12(2), 105–113. <https://doi.org/10.20886/jpht.2015.12.2.105-113>