

**HUBUNGAN FAKTOR PERILAKU 3M (MENGURAS,
MENGUBUR, MENUTUP) DENGAN KEJADIAN
DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I**



NI PUTU INDAH SEPTIARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN FAKTOR PERILAKU 3M (MENGURAS,
MENGUBUR, MENUTUP) DENGAN KEJADIAN
DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI PUTU INDAH SEPTIARI

C1119142

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN FAKTOR PERILAKU 3M (MENGURAS,
MENGUBUR, MENUTUP) TERHADAP KEJADIAN
DEMAM BERDARAH *DENGUE* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KLUNGKUNG I**

Diajukan Oleh :

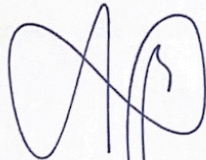
NI PUTU INDAH SEPTIARI

C1119142

Mangupura, 14 Juni 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN.0801038801

Pembimbing 2



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN.0821058603

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

BINA USADA BALI

Tanggal : Senin ,26 Juni 2023

Diajukan Oleh :

NI PUTU INDAH SEPTIARI

NIM. C1119142

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN : 0814046102

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0801038801

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Indah Septiari
Nim : C1119142
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Prilaku 3M (Menguras, Mengubur dan Menutup) Terhadap Kejadian Demam Berdarah di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung 1

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau fikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 14 Juni 2023



Ni Putu Indah Septiari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2023

Ni Putu Indah Septiari

Hubungan Faktor Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup) Dengan Kejadian Demam Berdarah *Dengue* di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I

Xiii + 51 + 7 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

ABSTRAK

Salah satu penyakit menular yang menjadi masalah kesehatan di Indonesia adalah demam berdarah. Dampak yang ditimbulkan oleh penyakit demam berdarah apabila tidak segera ditangani dapat berkembang menjadi gejala *Dengue Shock Syndrome* (DSS), bahkan dapat berakibat kematian. Upaya yang dilakukan untuk mencegah merebaknya wabah demam berdarah *dengue*, salah satu cara yang dilakukan adalah dengan melakukan 3M (Menguras, Mengubur, Menutup).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor perilaku 3m (menguras, mengubur, menutup) dengan kejadian demam berdarah *dengue* di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *observasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 69 responden menggunakan *sampling purposive*. Data analisis menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian diperoleh nilai *p value* 0,001 lebih kecil dari taraf signifikan 0,05 yang artinya ada hubungan faktor perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup) dengan kejadian demam berdarah *dengue* di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I. Saran dari penelitian ini diharapkan masyarakat mampu meningkatkan kesadaran serta keinginan mengenai cara mencegah terjadinya kejadian demam berdarah *dengue* dengan menerapkan perilaku 3M (menguras, mengubur, menutup).

Kata Kunci: Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup), Kejadian Demam Berdarah *Dengue*

Daftar Pustaka: 30 (2017-2022)

**HIGH SCHOOL OF NURSING SCIENCES
BINA USADA BALI GRADUATE NURSING PROGRAM**

Thesis, May 2023

Ni Putu Indah Septiari

The Relationship between 3M Behavioral Factors (Draining, Burying, Closing) Against Dengue Hemorrhagic Fever in the Work Area of the Klungkung I Health Center

Xiii + 51 + 7 Tables + 2 Schematics + 12 Appendices

ABSTRACT

One of the infectious diseases which is a health problem in Indonesia is dengue fever. The impact caused by dengue fever if not treated immediately can develop into symptoms of Dengue Shock Syndrome (DSS), and can even result in death. One of the efforts made to prevent the outbreak of dengue hemorrhagic fever is by doing 3M (Draining, Burying, Closing).

The purpose of this study was to determine the relationship between 3m behavioral factors (draining, burying, closing) to the incidence of dengue hemorrhagic fever in the Working Area of the Klungkung I Health Center. This study used an observational study design with a cross-sectional approach with a total sample of 69 respondents using purposive sampling. Data analysis using the chi square test.

The results of the study obtained a p value of 0.001 which was smaller than the significant level of 0.05, which means that there is a relationship between the 3M behavioral factors (Drain, Bury, Closing) to the incidence of dengue hemorrhagic fever in the Work Area of the Klungkung I Health Center. as well as the desire on how to prevent the occurrence of dengue hemorrhagic fever by implementing the 3M behavior (drain, bury, close).

Keywords: 3M Behavior (Draining, Burying, Closing), Dengue Hemorrhagic Fever Incidence

Bibliography: 30 (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmah dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan semua teman saya yang tidak bisa saya sebutkansatu

persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, bantuan kepada penulis.

7. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan proposal ini dan proposal ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 03 November 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.v
KATA PENGANTAR.....	iiiiv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Layanan dan Masyarakat.....	5
2. Bagi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Demam Berdarah.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	10
3. Patofisiologi.....	11
4. Tanda dan Gejala.....	12
5. Klasifikasi.....	13
6. Pemeriksaan Diagnostik.....	14
7. Komplikasi.....	17
8. Penatalaksanaan.....	18
9. Pencegahan.....	19
B. Pelaksanaan 3M.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Tujuan.....	20
3. Langkah-langkah.....	21
C. Hubungan Faktor Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup) Terhadap Kejadian Demam Berdarah <i>Dengue</i>.....	22
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III.....	25
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Definisi Operasional Variabel.....	26
BAB IV.....	28

METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel.....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
3. Besar Sampel.....	29
4. Teknik Sampling.....	30
C. Tempat Penelitian.....	30
D. Waktu Penelitian.....	31
E. Etika Penelitian.....	31
1. Menghormati atau menghargai subjek (<i>respect for person</i>).....	31
2. Manfaat (<i>beneficene</i>).....	31
3. Tidak membahayakan subjek penelitian (<i>non maleficene</i>).....	32
4. Keadilan (<i>justice</i>).....	32
F. Alat Pengumpulan Data.....	32
1. Instrumen Penelitian.....	32
2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	33
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	33
1. Prosedur Administrasi.....	33
2. Prosedur Teknis.....	34
H. Analisis Data.....	35
1. Pengolahan Data.....	35

2. Analisa Data.....	36
----------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
B. Analisis Univariat.....	38
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	358
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	368
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	359
4. Analisis Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup) di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I.....	39
5. Analisis Kejadian Demam Berdarah <i>Dengue</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I.....	40
B. Analisis Bivariat.....	41

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	43
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Pendidikan	43
2. Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup) di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I.....	46
3. Kejadian Demam Berdarah <i>Dengue</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I.....	47
4. Hubungan Faktor Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup) Terhadap Kejadian Demam Berdarah <i>Dengue</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Klungkung I.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	49

C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	50
---	-----------

1. Pelayanan Keperawatan.....	50
2. Pendidikan Keperawatan.....	50
3. Penelitian Keperawatan.....	50

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional..... 27

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	24
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Faktor Perilaku 3M (menguras, Mengubur, Menutup) Terhadap Kejadian Demam Berdarah Dengue di Puskesmas Klungkung I.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Rencana Penelitian
- Lampiran 4. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner Kejadian Demam Berdarah *Dengue*
- Lampiran 7. Kuesioner Perilaku 3M (Menguras, Mengubur, Menutup)
- Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 9. Surat Izin Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Data Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Olah Data Penelitian
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani, and Yulianus. 2022. “Kebiasaan Menggantungkan Pakaian Dan Menguras Kontainer Sebagai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda Apriyani.” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.15-18
- Bella Nova, Dyvania. 2021. “Perilaku Pencegahan 3M Plus Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue Pada Masyarakat Di Indonesia: Literature Review.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 12–15.
- Cahyani, S., T. Rizkianti, and T. Susantiningsih. 2020. “Hubungan Jumlah Trombosit , Nilai Hematokrit Dan Rasio Neutrofil-Limfosit Terhadap Lama Rawat Inap Pasien DBD Anak Di RSUD Budhi Asih Bulan Januari – September Tahun2019.” *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 1(1):49–59.
- Dinkes Bali. 2020. *Laporan Kesehatan Provinsi Bali*.115-120
- Erlina, Dwi, Fitri Rokhmalia, and Hadi Suryono. 2022. “Hubungan Antara Perilaku 3M Plus Dengan Kejadian Dbd Di Wilayah Kerja Puskesmas Sememi Tahun 2021.” *Gema Lingkungan Kesehatan*.
- Fauzi, Yusran, and Fikitri Marya Sari. 2021. “Analisis Hubungan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dan Pelaksanaan 3M Plus Dengan Kejadian DBD Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Fauziah, Nur, Umi Rahayu, and Imam Thohari. 2019. “Perilaku 3M Bagi Penghuni Rumah Mempengaruhi Kejadian Penyakit Demam Berdarah Dengue.” *Gema Lingkungan Kesehatan*. 12-17
- Febriyanto, Tri Wahyu, and Fatma Zulaikha. 2021. “Hubungan Laboratorium Kadar Hematokritdan Status Gizi Sebagai Faktor Resiko DHF Pada Pasien

Anak.” *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 2(3):1752–58.

Hardi, Joseph, Glady Rambert, and Firginia Manoppo. 2015. “Kadar Hemoglobin Dan Uji Tourniquet Pada Pasien Anak Dengan Infeksi Virus Dengue Di Manado.” *Jurnal E-Biomedik* 3(1):1–4.

Huljana, Mita. 2020. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Pencegahan Demam Berdarah Dengue Dipuskesmas Air Beliti Kabupaten Musi Rawas.” *Jurnal Kepetawatan*: 11-14

W, Mei Lestari, and Hasiratul Khudsiyah. 2021. “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Masyarakat Terhadap Pengetahuan Tentang Penanganan Demam Berdarah Dengue.” *Indonesian Health Science Journal*: 20-24

Kaparang, Leticia Wulandari. 2019. “Tingkat Pengetahuan Anak Usia 9-12 Tahun Tentang Penyakit Demam Berdarah Dengue Di Kecamatan Kawangkoan Barat.” *Jurnal Kesmas*: 1-8

Kemendes RI. 2017. “Pedoman Pencegahan Dan Pengendalian Demam Berdarah Dengue Di Indonesia.” 112-120

Kemendes RI. 2018. “Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018.” *Riset Kesehatan Dasar 2018* 182–83.

Kriston Silitonga, Allvencia Melsye Lohy. 2018. “Hubungan Jumlah Trombosit Hemoglobin Dan Nilai Hematokrit Dengan Tingkat Keparahan Dbd Pada Pasien Anak Di Rs Uki Periode Januari – Desember 2016.” *Jurnal Penelitian Keperawatan* (3):91–96.

Masturoh, Imas, and Nauri Anggita T. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*.

Maulana, Sidik, Faizal Musthofa, Ahmad Yamin, Neti Juniarti, and Adinda Putri. 2020. “Pengaruh Biolarvasida Daun Tanaman Sebagai Kontrol Vektor Nyamuk Aedes Aegypti Penyebab Demam Berdarah: Literature Review.” *Jurnal Medika Utama*.

- Nursalam. 2017. "Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian."
- Periatama, Supriyadi, Rizki Muji Lestari, and Dita Wasthu Prasida. 2022. "Hubungan Perilaku 3M Plus Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD)." *Jurnal Surya Medika* 7(2):77–81.
- Pratama, Bima, and jijon Raphita Sagala. 2019. "Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Demam Berdarah Akibat Virus Nyamuk Aedes Aegypti Dengan Menggunakan Metode Certainty Factor." *Excellent Midwifery Journal*.
- Pratama, Mardiansyah Solli. 2018. "Strategi Puskesmas Cigeureng Dalam Penanggulangan Demam Berdarah Dengue."
- Rohmah, Linda, Yulia Susanti, and Dwi Haryanti. 2019. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penyakit Demam Berdarah Dengue." *Community of Publishing in Nursing (COPING)*.
- Saputri, Rusiana, Meilya Farika Inda, and Edy Ariyanto. 2020. "Hubungan Perilaku 3M Plus Pendidikan Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Wilayah Kerja Puskesmas Bati-Bati Kabupaten Tanah Laut." *Jurnal Uniska*.
- Saria, Tyagita Widya, and Retno Putri. 2019. "Pemberantasan Sar Ang Nyamuk 3M Plus Terhadap Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru." *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*.
- Sinta, Prabawati. 2018. "Hubungan Perilaku 3M Plus Masyarakat Dengan Kejadian DBD Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambirsari Surakarta." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada* 7(2):93–104.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, Suryani, and Diyana Oktavia Sari. 2017. "Hubungan Perilaku 3M Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu." *HIGIENE: Jurnal Kesehatan Lingkungan* 3(3):132–

Sutriyawan, Agung, Suherdin, and Karlina Wirawati. 2021. "Kejadian Demam Berdarah Dengue Dan Hubungannya Dengan Perilaku 3M Plus : Studi Kasus Kontrol." *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

Syahputra, Erwin. 2020. "Membandingkan Jumlah Trombosit Pada Penderita Dengue Shock Syndrome Dan Demam Berdarah Dengue."

Tansil, Melissa, Novie Rampengan, and Rocky Wilar. 2021. "Faktor Risiko Terjadinya Kejadian Demam Berdarah Dengue Pada Anak." *Jurnal Biomedik (Jbm)*.

Tokan, Pius Kopong, and Syaputra Artama. 2022. "Pengetahuan Siswa Sekolah Dasar Inpres Waturaja Tentang Penyakit Demam Berdarah Dengue."