

**PENGARUH MEDIA ULAR TANGGA JAJAN SEHAT
TERHADAP PERILAKU ANAK MEMILIH JAJANAN
DI SD NEGERI 20 DANGIN PURI**



SKRIPSI

Oleh:

NI LUH SRIASIH

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH MEDIA ULAR TANGGA JAJAN SEHAT
TERHADAP PERILAKU ANAK MEMILIH JAJANAN
DI SD NEGERI 20 DANGIN PURI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI LUH SRIASIH

C1119124

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Sriasih

NIM : C1119124

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Media Ular Tangga Jajan Sehat Terhadap Perilaku Anak Memilih Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 17 Juli 2023


(Ni Luh Sriasih)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH MEDIA ULAR TANGGA JAJAN SEHAT TERHADAP PERILAKU ANAK MEMILIH JAJANAN DI SD NEGERI 20 DANGIN PURI


Diajukan Oleh :
NI LUH SRIASIH
C1119124

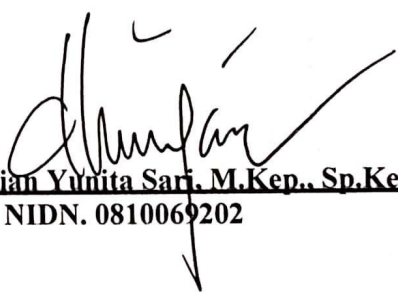
Badung, 17 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901


Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



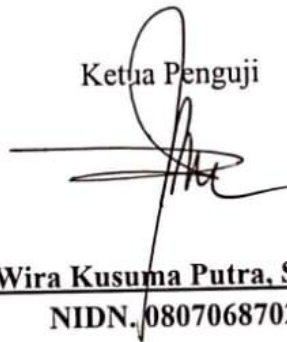
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 21 Juli 2023**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



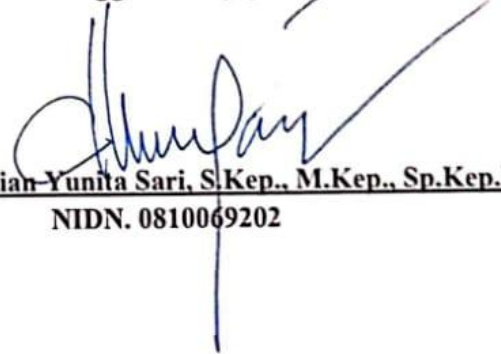
Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji



Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0825118901

Anggota Penguji




Ns. Ni Luh Putu Dian-Yunita Sari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIDN. 0810069202

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Ni Luh Sriasih

**Pengaruh Media Ular Tangga Jajan Sehat Terhadap Perilaku Anak Memilih
Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri**

xiv + 64 + 7 tabel + 3 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Anak sekolah sering mengonsumsi makanan yang tidak sehat seperti *fast food* ataupun yang mengandung pengawet dan pewarna sehingga terjadinya obesitas dan kurang gizi. Salah satu upaya yang dilakukan untuk meningkatkan perilaku memilih jajan sehat adalah melalui promosi kesehatan. Dalam melakukan promosi kesehatan diperlukan media edukasi yang interaktif dan menarik yaitu berupa media permainan ular tangga jajanan sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh permainan ular tangga jajanan anak sebagai metode dalam memilih jajanan sehat untuk anak sekolah dasar di SD Negeri 20 Dangin Puri

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Pre-Eksperimental Design*. Rancangan penelitian ini menggunakan *One-Group Pretest-Posttest Design* dengan memberikan *pretest* sebelum diberikan intervensi dan *posttest* setelah diberikan intervensi pada satu kelompok sehingga dapat dibandingkan dengan keadaan sebelum diberikan intervensi. Teknik sampling yang digunakan *Non probability Sampling* yaitu *total sampling* dengan jumlah sampel 31 responden. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar perilaku anak memilih jajanan dengan kategori perilaku baik sebanyak (96,8%) dan kategori perilaku cukup sebanyak (3,2%). Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh permainan ular tangga jajanan sehat terhadap perilaku anak memilih jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri dengan nilai *p-value* = 0,001 atau $p < 0,05$. Berdasarkan hasil penelitian disarankan bagi pihak sekolah dasar agar dapat memperkenalkan permainan ular tangga tersebut kepada para siswa sehingga dapat dimainkan oleh para siswa yang berdampak pada perubahan perilaku jajan anak.

Kata kunci : media ular tangga, perilaku jajanan, anak usia sekolah

Daftar Pustaka: 50 (2014-2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Ni Luh Sriasih

The Influence of Snakes and Ladders Media on Healthy Snacks on Children's Behavior in Choosing Snacks at SD 20 Dangin Puri

xiv + 64 + 7 tables + 3 schematics + 16 attachments

ABSTRACT

Schoolchildren frequently consume unhealthy diets, such as fast food or foods containing preservatives and colours, resulting in obesity and malnutrition. Health promotion is an effort performed to enhance the practice of choosing healthier foods. In order to promote health, interactive and interesting educational media, such as healthy snack snakes and ladders game media, are required. The purpose of this study was to determine the effect of playing snakes and ladders on children's snacks as a method for choosing healthy snacks for elementary school children at SD Negeri 20 Dangin Puri.

This study employs quantitative research and a pre-experimental research design. This study used the one-group pretest-posttest design, delivering a pretest before the intervention and a posttest after the intervention to one group so that it could be compared to the scenario before the intervention. The technique for sampling employed was non-probability sampling, specifically total sampling, with a total sample of 31 respondents. The Wilcoxon signed rank test was utilized for analysis in this study

According to the findings of this study, the majority of the behaviour of children choosing snacks is classified as good (96.8%) or moderate (3.2%). This demonstrates that the Snakes and Ladders game has an effect on the behaviour of children choosing food at SD Negeri 20 Dangin Puri with a p-value of 0.001 or p 0.05. According to the findings of the study, elementary schools should be able to introduce the snake and ladder game to students so that they can play it, which has an impact on improving children's snacking behaviour

Keywords: media snakes and ladders, snack behaviour, school-age children

Bibliography : 50 (2014 - 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Media Ular Tangga Jajan Sehat Terhadap Perilaku Anak Memilih Jajanan Di SD Negeri 20 Dangin Puri” tepat pada waktunya.

Proposal penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Komang Yogi Triana, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. An selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik
4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik
5. Ibu kandung saya Ni Nengah Kinten yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya. Serta bapak kandung saya I Nengah Suliantara Putra yang selalu memotivasi saya agar selalu melangkah kedepan dan terus berjuang dalam menyusun skripsi ini

6. Sahabat saya Telur Menetas serta teman-teman Diensefalon Class yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua orang.

Badung, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Peneliti	6
1. Bagi Siswa SD	6
2. Bagi Orang Tua	7
3. Bagi Instansi Pendidikan	7
4. Bagi Peneliti Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Anak Usia Sekolah	10
1. Definisi Anak Usia Sekolah	10
2. Karakteristik Perkembangan Anak Usia Sekolah	11

B. Konsep Nutrisi	13
1. Definisi Nutrisi	13
2. Jenis-Jenis Nutrisi	14
C. Jajanan Anak Sekolah	16
1. Makanan Jajanan	16
2. Jenis Makanan Jajanan	17
3. Ciri-Ciri Makanan Sehat	18
D. Perilaku Anak	18
E. Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Jajanan pada Anak Sekolah	21
1. Kebiasaan Sarapan Pagi	21
2. Kebiasaan Membawa Bekal Sekolah.....	22
F. Alat Ukur Perilaku Jajanan Sehat	22
G. Permainan Ular Tangga	23
1. Definisi Permainan Ular Tangga.....	23
2. Karakteristik Permainan Ular Tangga	24
3. Manfaat Permainan Ular Tangga	25
4. Kelebihan dan Kekurangan Ular Tangga.....	26
5. Media Ular Tangga Meningkatkan Perilaku Anak	28
H. Kerangka Teori	30
BAB III	31
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL ...	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis	32
C. Definisi Operasional	33
BAB IV	35
METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel	36
C. Tempat Penelitian	37

D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian.....	38
1. Prinsip Manfaat.....	38
2. Prinsip Menghargai atau Menghormati Subjek (<i>Respect For People</i>)....	39
3. Prinsip-Prinsip Keadilan (<i>Right To Justice</i>)	40
F. Alat Pengumpulan Data.....	41
1. Instrumen Penelitian	41
2. Validitas dan Reliabilitas.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	44
1. Prosedur Administrasi	44
2. Prosedur Teknis	45
H. Pengolahan Data	46
1. <i>Editing</i>	46
2. <i>Coding</i>	47
3. <i>Data Entry</i>	47
4. Tabulasi Data	48
I. Rencana Analisa Data	48
1. Analisa Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat	48
BAB V.....	50
HASIL PENELITIAN	50
A. Gambaran Lokasi Penelitian	50
B. Hasil Uji Univariat.....	50
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di SD Negeri 20 Dangin Puri.....	51
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SD Negeri 20 Dangin Puri.....	51
3. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pre Test</i> Perilaku Anak Memilih Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri.....	52
4. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Post Test</i> Perilaku Anak Memilih Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri	52
C. Hasil Analisis Data.....	53

BAB VI	55
PEMBAHASAN	55
A. Karakteristik Responden Anak di SD Negeri 20 Dangin Puri	55
B. Perilaku Anak Memilih Jajanan Sebelum Diberikan Pemberian Media Ular Tangga Jajan Sehat Di Sd Negeri 20 Dangin Puri	56
C. Perilaku Anak Memilih Jajanan Setelah Diberikan Pemberian Media Ular Tangga Jajan Sehat Di Sd Negeri 20 Dangin Puri	57
D. Pengaruh Permainan Ular Tangga Jajanan Sehat Terhadap Perilaku Anak Memilih Jajanan Di Sd Negeri 20 Dangin Puri	59
E. Keterbatasan Penelitian	61
F. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	61
BAB VII	63
PENUTUP	63
A. Simpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Jajanan	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Pengaruh Media Ular Tangga Terhadap Perilaku Anak Memilih Jajanan Sehat di SD Negeri 20 Dangin Puri.....	34
Tabel 5. 1 Identifikasi Karakteristik Responden Anak di SD Negeri 20 Dangin Puri Berdasarkan Usia	51
Tabel 5. 2 Indentifikasi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di SD Negeri 20 Dangin Puri	51
Tabel 5. 3 Distribusi Hasil Pre Test Perilaku Anak Memilih Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri :	52
Tabel 5. 4 Distribusi Hasil Post Test Perilaku Anak Memilih Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri :	52
Tabel 5. 5 Uji Wilcoxon Signed Ranks Test Pemberian Media Ular Tangga Jajanan Sehat terhadap Perilaku Anak Memilih Jajanan di SD Negeri 20 Dangin Puri....	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh Media Ular Tangga Terhadap Perilaku Anak Memilih Jajanan Sehat di SD Negeri 20 Dangin Puri.....	30
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Media Ular Tangga Terhadap Perilaku Anak Memilih Jajan Sehat di SD Negeri 20 Dangin Puri.....	31
Skema 4. 1 Desain Penelitian One-Group Pretest-Posttest Design.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Izin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali
- Lampiran 2.** Surat Balasan Studi Pendahuluan SD Negeri 20 Dangin Puri
- Lampiran 3.** Jadwal Penelitian
- Lampiran 4.** Surat Permohonan Ijin Uji Validitas Reliabilitas
- Lampiran 5.** Surat Balasan Ijin Validitas
- Lampiran 6.** Hasil Validitas Reliabelitas Instrumen
- Lampiran 7.** Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 8.** Ethical Approval
- Lampiran 9.** Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10.** Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11.** Informed Consent
- Lampiran 12.** Kuesioner
- Lampiran 13.** Hasil Tabulasi Penelitian
- Lampiran 14.** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15.** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16.** Media Ular Tangga

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, M., Jaya, I. M. M., & Mahendra, D. (2019). Buku ajar promosi kesehatan. *Jakarta: Universitas Kristen Indonesia*.
- Aini, S. Q. (2019). Perilaku Jajan Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK*, 15(2), 133–146. <https://doi.org/10.33658/jl.v15i2.153>
- Amourisva, S. A. (2015). Kontradiksi Kebiasaan Jajan Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Medical Journal of Lampung University*, 4(8), 143–146.
- Anjani, D., Rahayu Novianti, P., Rohimat, M., Pemilihan Jajanan Sehat, H., Pedagogik Pendidikan Dasar, J., & Artikel, S. (2021). *Hubungan Pemilihan Jajanan Sehat Dalam Mengembangkan Perilaku Hidup Sehat Pada Siswa Kelas Iv Sekolah Dasar*. 8(2), 87–94.
- Aritonang, T. R. (2015). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja Usia (15-17 Tahun) Di Smk Yadika 13 Tambun, Bekasi. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 53(9), 1923–1926. [https://doi.org/10.1002/1097-0142\(19840501\)53:9<1923::AID-CNCR2820530919>3.0.CO;2-M](https://doi.org/10.1002/1097-0142(19840501)53:9<1923::AID-CNCR2820530919>3.0.CO;2-M)
- Deswinta, P. (2013). *Kajian Teori, Kerangka Konsep Dan Hipotesis Dalam Penelitian Balai Pengembangan Kelompok Belajar Sumatra Barat*.
- Djamil, A. (2020). Pengaruh Pemberian Penyuluhan Dengan Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengkonsumsi Jajanan Sehat Siswa-Siswi Kelas V Di SD Negeri 1 Sukarame Kota Bandar Lampung Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia (JIKMI)*, 1(1).
- Diniasari Pratiwi. (2020). Jenis-Jenis Makanan Jajanan Sehat. [Online]. Tersedia: <https://rsa.ugm.ac.id/2020/01/4731/>
- Farid, J. A. (2020). *PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA ULAR TANGGA TERHADAP PEMILIHAN JAJANAN SEHAT PADA SISWA SD INPRES TAMALANREA 5 KOTA MAKASSAR* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Fijriah, F., Hidayat, A. A. A., Mundzakir, S. K., & Kep, M. (2012). *Pengaruh*

Permainan Ular Tangga Raksasa Edukatif Terhadap Pengetahuan Dan Praktek Pemilihan Jajanan Sehat Anak Usia <http://repository.um-surabaya.ac.id/1832/%0Ahttp://repository.um-surabaya.ac.id/1832/1/PENDAHULUAN.pdf>

- Fitriani, S. D., Umamah, R., Rosmana, D., Rahmat, M., & Mulyo, G. P. E. (2019). Penyuluhan anemia gizi dengan media motion video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 97-104.
- Fitriyah, S., & Rahmawati, A. (2021). Penerapan Metode Permainan Ular Tangga "Stop Trash" Terhadap Pengetahuan Mengenai Sampah pada Siswa Sekolah Dasar di Indramayu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 66–70.
- Furkon, L. A. (2016). Ilmu Gizi dan Kesehatan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <http://www.pustaka.ut.ac.id/lib/wp-content/uploads/pdfmk/PEBI4428-M1.pdf>
- Hardinsyah, & Anwar, k. (2018) *Mitos Dan Fakta Sarapan*. Bogor : PERGIZI PANGAN Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB.
- Hardinsyah, Supariasa, I.D.N., Sinaga, T. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Penerbit Buku
- Hestiani, N. (2014). Kesehatan. *Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa Kelas X Program Keahlian Tata Boga SMK Negeri Sewon Yogyakarta*, 160–161.
[https://eprints.uny.ac.id/40943/1/Skripsi Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa Kelas X Program.pdf](https://eprints.uny.ac.id/40943/1/Skripsi%20Hubungan%20Pengetahuan%20Gizi%20dengan%20Perilaku%20Pemilihan%20Makanan%20Jajanan%20Siswa%20Kelas%20X%20Program.pdf)
- Hildagardis Meliyani Erista Nai, H. A. P., Christina, & Widiyant, R. (2019). Jurnal Abdimas Sainatika. *Jurnal Abdimas Sainatika*, 1(1), 1–8.
- Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, J., Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa Negeri, K. S., Bandar Lampung, R., Alfari, R., Pinilih, A., & Nur Oktavia Jauhari, P. (2020). The Morning Habits with Student Achievement in Elementary School 01 Rajabasa Bandar Lampung. *Juni*, 11(1), 164–169. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.237>

- Indriati, M., & Audina, N. (2021). Perbedaan Perilaku Makan Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Sehat Masada*, XV.
- ISLAMIAH, N., Sumaryono, D., Patroni, R., Linda, L., & Andeka, W. (2022). *Pengaruh Media Ultajas (Ular Tangga Jajanan Sehat) terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Jajanan Sehat bagi Siswa-Siswi Pesantren Hidayatul Qomariyah Kota Bengkulu* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Iwan. (2017). *Etika Dan Perilaku Kesehatan* (I). CV. Absolute Media.
- Khaulani, F., S, N., & Irdamurni, I. (2020). Phases and Developmental Tasks of Elementary School Children. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 7(1), 51.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (N. Masturoh,imas & Anggita (ed.); Edisi 2018, Vol. 148). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mumba, A. M. M., Kurnia Yusuf, St.Masithah, Musdalifah, & Musliha Mustary. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Edutainment Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sdn 5 Barandasi. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), 57–65. <https://doi.org/10.35473/jgk.v13i2.210>
- Notoatmodjo. (2018). *Jurnal Metodologi Penelitian*. 12–26.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In Nursalam (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In Nursalam (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., Wyszogrodzka-Koma, L., Szwer, W., Asakawa, Y., Moradi, S., Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., ... Slaton, N. (2020).

- Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Pemilihan Jajanan Sehat Pada Siswa Sd. *Molecules*, 2(1), 1–12.
<http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0Ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?DOI=10.4236/as.2017.81005%0Ahttp://www.scirp.org/journal/PaperDownload.aspx?DOI=10.4236/as.2012.34066%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Prastyawati, T., Aji, S. D., & Soraya, J. (2021). Pengaruh Pola Asuh Otoriter, Autoritatif, Permisif Orang Tua Terhadap Perilaku Prososial Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Penelitian Dan Pendidikan IPS*, 15(1), 53–60.
<https://ejournal.unikama.ac.id/index.php/JPPI/article/view/5498/3077>
- Prihatin, P. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan: Konsep Dan Aplikasi Riset*
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.59-65>
- Rahmi, P. (2020). Peran Nutrisi Bagi Tumbuh dan Kembang Anak Usia Dini. *Pusat Jurnal UIN Ar-Raniry (Universitas Islam Negeri)*, 15, 274–282.
- Rahmi, S. (2018). Cara Memilih Makanan Jajanan Sehat Dan Efek Negatif Yang Ditimbulkan Apabila Mengonsumsi Makanan Jajanan Yang Tidak Sehat Bagi Anak-Anak Sekolah Dasar. *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2018 CARA*, 260–265.
- Rina Palungan dan Marzuki. (2017). Peran Guru Dalam Pengembangan Karakter Peserta Didik Di Sekolah. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 1.
- Riskesdas kementerian RI. (2018). Laporan Nasional RKD 2018 FINAL. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan file:///D:/S1 KEPERAWATAN/tumbang.pdf* (p. 674).
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Safitri, C. H., Wilujeng, C. S., & Handayani, D. (2014). Perbedaan Metode Team Game Tournament Dan Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan

- Pemilihan Jajanan Sehat. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(2), 89–105.
- Sari, NLPDY, Triana, KY, & Kyi, NW (2022). Uji Coba Media Game Edukasi “Monopoli Jajanan Sehat” dalam Mendukung Komunitas Agregat Jurusan Asuhan Keperawatan Kelompok Usia Sekolah. *JURNAL KEPERAWATAN INDONESIA KLINIK DAN PENDIDIKAN (INJEC)* , 7 (2), 231-241.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Setiawati, E., Desri, M., & Solihatulmilah, E. (2019). Permainan Ular Tangga Dalam Meningkatkan Kemampuan Moral Anak. *Jurnal Petik*, 5(1), 85–91. <https://doi.org/10.31980/jpetik.v5i1.494>
- Siburian. 2012. *Pengetahuan Anak Sekolah Dasar Terhadap Pencegahan Penyakit Diare di SD 098167 RSS Perumnas Kerasaan Kec. Pematang Badar*
- Siregar, Y.H.W., Ernalina, Y., Restuastuti, T. 2016. Gambaran Status Gizi Pada Siswa Sekolah Dasar Di Desa Teluk Kiambang Kecamatan Tempuling Kabupaten Indragiri Hilir, *JOM FK, Universitas Riau*, 3(2), 1-13.
- Sitoyo, S. & Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Sugiono, P. D. (2016). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D. Jurnal Riset*. 38.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sujarweni, V. W., & Utami, L. R. (2019). *The Master Book Of SPSS*. Yogyakarta: STARUP
- Suryaningsih, D., & Naviati, E. (2019). The Effect of Health Education with The Ladder Snake Game Media Against Children’s Behavior in Choosing Snack in SD Negeri Bulusan Kecamatan Tembalang. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(2), 6. <https://doi.org/10.26714/mki.2.2.2019.6-11>
- Swamilaksita, P. D., Sari, I. P., & Ronitawati, P. (2021). Media Ular Tangga Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Keamanan Makanan

Jajanan Anak Sekolah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat AbdiMas*, 7(2).
<https://doi.org/10.47007/abd.v7i2.3963>

Yanti, R. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Murid Sdn 17 Di Kecamatan Koto Vii Sijunjung Tahun 2017. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 5(1), 9–19.
<https://doi.org/10.33653/jkp.v5i1.88>

Yusnita, Novia Rizana, & Liza Wahyuni. (2021). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Perilaku Jajan Anak Usia Sekolah (9-12 tahun) di Gampong Kapa Kecamatan Peusangan Kabupaten Bireuen. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i1.3>