

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)
TOPIKAL UNTUK TITIK *STRIAE GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI UPTD
PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI NYOMAN NADIA KUMARA CAHYA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)
TOPIKAL UNTUK TITIK *STRIAE GRAVIDARUM* PADA IBU
HAMIL TRIMESTER II DI UPTD PUSKESMAS III DINAS
KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI NYOMAN NADIA KUMARA CAHYA DEWI

NIM.C1119042

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*)
TOPIKAL UNTUK MENCEGAH *STRIAE GRAVIDARUM*
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI UPTD
PUSKESMAS III DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN**

Diajukan Oleh

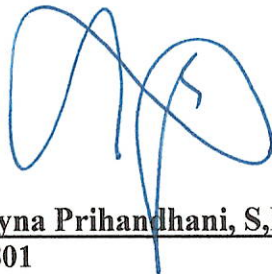
NI NYOMAN NADIA KUMARA CAHYA DEWI

NIM.C1119042

Mangupura, 14 Juni 2023

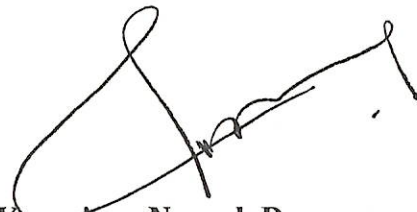
Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



(A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM)
NIDN. 0807108001

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603


HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 23 Juni 2023

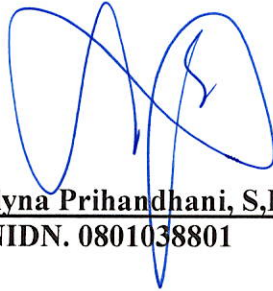
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji




Ns. I Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Sekretaris Penguji




(Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



(A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE.,MM)
NIDN. 0807108001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Ni Nyoman Nadia Kumara Cahya Dewi

Efektivitas Pemberian *VCO* (*Virgin Coconut Oil*) Topikal Untuk Titik *Striae Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

xiii + 57 + 7 tabel + 1 skema + 1 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi kejadian *striae gravidarum* di Indonesia mencapai 95% dengan tingkatan yang bervariasi karena masih minimnya edukasi kesehatan bagi wanita yang sedang hamil terkait *striae gravidarum*, sehingga mereka kurang tepat dalam melakukan penanganan *striae gravidarum*. Efek dari *striae gravidarum* yang sering dirasakan oleh ibu hamil yaitu rasa gatal, kulit terasa panas, kering dan gangguan emosional. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian *VCO* (*virgin coconut oil*) topikal untuk mencegah *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan penelitian pre-eksperimental dengan *one group pre- post test design*. Jumlah sampel dalam penelitian yang digunakan sebanyak 19 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar pemeriksaan *striae gravidarum* dan lembar observasi.

Hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* menunjukkan bahwa $p\text{-value} = 0,002 < \alpha = 0,05$, yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada efektivitas pemberian *VCO* (*virgin coconut oil*) topikal untuk mencegah *striae gravidarum* pada ibu hamil trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dan untuk ibu hamil diharapkan sebagai tambahan informasi dan pengetahuan ibu hamil tentang manfaat dan efektivitas aplikasi *VCO* (*virgin coconut oil*) terhadap kejadian *striae gravidarum*.

Kata Kunci : *striae gravidarum*, *VCO* (*virgin coconut oil*), ibu hamil
Daftar Pustaka: 26 (2015-2021)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2023

Ni Nyoman Nadia Kumara Cahya Dewi

**Effectiveness of Topical VCO (Virgin Coconut Oil) for Striae Gravidarum
Point in Second Trimester Pregnant Women at UPTD Puskesmas III, South
Denpasar District Health Office**

xiii + 57 page + 7 tables + 1 schemas + 1 figure + 14 appendixes

ABSTRACT

The prevalence of striae gravidarum in Indonesia reaches 95% with varying degrees due to the lack of health education for women who are pregnant regarding striae gravidarum, so they are less precise in handling striae gravidarum. The effects of striae gravidarum that are often felt by pregnant women are itching, hot, dry skin and emotional disturbances. The purpose of this study was to determine the effectiveness of topical administration of VCO (virgin coconut oil) to prevent striae gravidarum in second trimester pregnant women at UPTD Puskesmas III, South Denpasar District Health Office.

This study is a quantitative study using a pre-experimental research design with a one group pre- post test design. The number of samples in the study used were 19 respondents using purposive sampling technique. Data collection instruments used striae gravidarum examination sheets and observation sheets.

The results of the Wilcoxon Sign Rank Test showed that the p-value = 0.002 < α = 0.05, which means that H0 is rejected and Ha is accepted so it can be concluded that there is an effectiveness of topical application of VCO (virgin coconut oil) to prevent striae gravidarum in second trimester pregnant women at UPTD Puskesmas III Health Service, South Denpasar District and for pregnant women it is expected as additional information and knowledge of pregnant women about the benefits and effectiveness of VCO (virgin coconut oil) application on the incidence of striae gravidarum.

Keywords: striae gravidarum, VCO (virgin coconut oil), pregnant women

Bibliography: 26 (2015-2021)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Nyoman Nadia Kumara Cahya Dewi

NIM : C1119042

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Efektivitas Pemberian VCO (*Virgin Coconut Oil*) Topikal untuk
Titik Striae Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD
Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 6 Juni 2023



Ni Nyoman Nadia Kumara Cahya Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian VCO (*Virgin Coconut Oil*) Topikal untuk Titik *Striae Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.”

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program sarjana ilmu keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I saya yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan, motivasi, semangat dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang sudah mendukung saya sampai penelitian ini selesai.
7. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman *Blefaritis Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 5 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACK.....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan	
1. Pengertian Kehamilan	10
2. Perubahan Adaptasi Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester I,II,III..	11
3. Perubahan Psikologis pada Kehamilan	15
4. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil	16
B. Konsep <i>Striae Gravidarum</i>	
1. Pengertian <i>Striae Gravidarum</i>	18
2. Etiologi <i>Striae Gravidarum</i>	19
3. Klasifikasi <i>Striae Gravidarum</i>	20
4. Patofisiologi <i>Stria Gravidarum</i>	22

5. Cara Penanganan.....	23
C. Kerangka Teori.....	25

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis.....	30
C. Definisi Operasional.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat Penelitian.....	35
D. Waktu Penelitian	35
E. Etika Penelitian	38
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Validitas dan Reliabilitas	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	40
2. Prosedur Teknis.....	40
H. Pengolahan Data.....	42
I. Rencana Analisis Data	43

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Analisis Univariat.....	44
C. Analisis Bivariat.....	46

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	49
B. Keterbatasa Penelitian	54
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	55

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Efektivitas Pemberian VCO (*Virgin Coconut Oil*) Topikal untuk Titik *Striae Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan (30)
- Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi *Striae Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester II Sebelum diberikan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Topikal di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan (45)
- Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi *Striae Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester II Sesudah diberikan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Topikal di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan (45)
- Tabel 5.3 Analisis *Wilcoxon Sign Rank Test* “Efektifitas Pemberian VCO (*Virgin Coconut Oil*) Topikal untuk Titik *Striae Gravidarum* pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan (47)

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Efektivitas Pemberian VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) Topikal untuk Titik <i>Striae Gravidarum</i> pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan	(30)
---	------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Efektivitas Pemberian VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>) Topikal untuk Titik <i>Striae Gravidarum</i> pada Ibu Hamil Trimester II di UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.....	(31)
--	------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	58
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	59
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 4 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan	61
Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas	62
Lampiran 6 Lembar Berita Acara Etik.....	63
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 9 Lembar Observasi Aplikasi VCO.....	66
Lampiran 10 SOP Pemeriksaan Striae Gravidarum.....	67
Lampiran 11 SOP Pengaplikasian VCO	69
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	72
Lampiran 13 <i>Output</i> SPSS	73
Lampiran 14 Lembar Bimbingan.....	74

DAFTAR PUSTAKA

- Ariska, W. (2015). Asuhan Kebidanan Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana pada Ny. D di Praktik Mandiri Bidan T. N Kota Pematangsiantar. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Armita, D. (2014). Uji Daya Hambat Vco Yang Seplementasi Metabolit Bal Terhadap Bakteri Patogen. *Psychology Applied to Work: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Tenth Edition Paul*, 53(9), 1–91.
- Candrawati, P., Maternity, D., Utami, V. W., & Putri, R. D. (2021). Minyak Zaitun (Olive Oil) Untuk Mengurangi Striae Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 247–256. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.3141>
- Fenny, F., & Desriva, N. (2020). Efektivitas Pemberian Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di Rs Pmc. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9(1), 8–13. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i1.545>
- Fenny, N. D. (2018). Efektivitas Pemberian Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di Rs Pmc. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 8(2), 106–112.
- Hidayah, A., Mustika, N., & Maltuzzulfa. (n.d.). *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny"A" GIP0A0 36 Minggu dengan Keluhan Kram pada Kaki di PMB Noranita K.Z,Amd.Keb Desa Gading Tugu Sumberejo Kecamatan Peterongan Kabupaten jombang Asqivatul hidayah 1 Nining Mustika Ningrum 2 Nurlia Isti Malatuzzulfa 3 I.*
- Imron, I. (2019). *Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV . Meubele Berkah Tangerang*. 5(1), 19–28.
- Intanwati. (2020). *Aloe Vera Gel terhadap Kejadian Striae Wilayah Kerja Puskesmas*.
- Isir, M., & Abdullah, V. I. (2021). *Testing The Effectiveness of The Pregnancy of Centella Asiatica Leaf Extract Gel Formula 10% for Striae Gravidarum Management in Pregnant Women Uji Efektifitas Sediaan Gel Ekstrak Daun Pegagan (Centella Asiatica) Formula 10% untuk Penanganan Striae Grav*. 13, 125–133. <https://doi.org/10.36456/embrio.v13i2.4145>

- Istiani, H. G., & Agustiani, E. (2021). Jurnal Kesehatan Pertiwi. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 3(1), 173–178.
- Khrisnamurti, S., Nurdiati, D. S., & Setiyarini, W. I. (2018). Memeriksa Striae Gravidarum untuk Memperkirakan Laserasi Perineum. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 96. <https://doi.org/10.22146/jkr.38548>
- Lubis, A. Y. S., Thaufik, S., Widyawati, M. N., & Suhartono. (2015). Efektivitas Pemberian Olive Oil dan Virgin Coconut Oil (Vco) Topikal untuk mencegah Striae Gravidarum pada kehamilan trimster II. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 4(1), 8–13. <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i1.545>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *News.Ge*
- Miharti SI, F. A. (2020). Efektifitas pemberian minyak zaitun dan ekstrak kentang terhadap pumudaran stretch mark pada ibu nifas. *Maternal Child Health Care Journal*, 2(1), 2–3.
- Minidian Fasitasari. (2018). kerangka konsep Pengertian. *FK Unnisula/RSI Sultan Agung Semarang*, 50, 1–10. <http://repository.unissula.ac.id/14313/11/lampiran.pdf%5C>
- Nandi, N., & Choudhury, A. P. (2018). Evaluation of prevalence and impact of Striae gravidarum on the dermatology - Specific quality of life in pregnant women. *MedPulse – International Journal of Gynaecology*, 6(June), 52–54.
- Notoadmojo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2015). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. In *Salemba Medika*.
- Pratami, E., Permadi, W., & Gondodiputro, S. (2014). Efek Olive Oil dan Virgin Coconut Oil terhadap Striae Gravidarum. *Majalah Kedokteran Bandung*, 46(1), 1–5. <https://doi.org/10.15395/mkb.v46n1.220>
- Pulung, M. L., Yogaswara, R., & Sianipa, F. R. D. N. (2016). Potensi Antioksidan dan Antibakteri Virgin Coconut Oil Dari Tanaman Kelapa Asal Papua. *Chemistry Progress*, 9(2), 63–69.
- Purwakarta, D. I. P. (2021). *Stretch Mark Pada Ibu Hamil Trimester Iii*.

- Setiani, D. (2019). Efektif Massage dengan Virgin Coconut Oil Terhadap Pencegahan Luka Tekan di Intensive Care Unit. *Jurnal Husada Mahakam*, 3(8), 389–442. <http://repository.urecol.org/index.php/procedding/articel/view/681>
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.
- Susilo, Wihelmus, H., & Aima, H. (2013). *Penelitian Dalam Ilmu Keperawatan*. Jakarta: In MEDIA.
- Tumbel, L. K., Wowor, P. M., & Siagian, K. V. (2017). Uji daya hambat minyak kelapa murni (virgin coconut oil) terhadap pertumbuhan bakteri *Enterococcus faecalis*. *E-GIGI*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.35790/eg.5.1.2017.15535>