

**PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO
WAYANG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR TEGAL BUAH
DESA PADANGSAMBIAN KELOD**



SKRIPSI

NI KADEK VALENTINA ARI PUTRI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO
WAYANG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR TEGAL BUAH
DESA PADANGSAMBIAN KELOD**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI KADEK VALENTINA ARI PUTRI

NIM. C1119011

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO WAYANG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR TEGAL BUAH DESA PADANGSAMBIAN KELOD

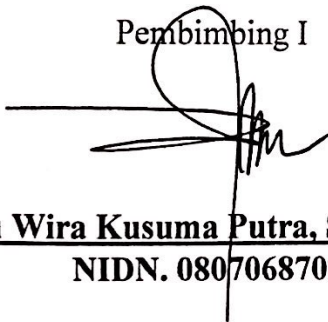
Diajukan Oleh:

NI KADEK VALENTINA ARI PUTRI
NIM. C1119011

Mangupura, 21 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

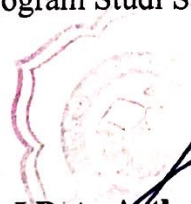
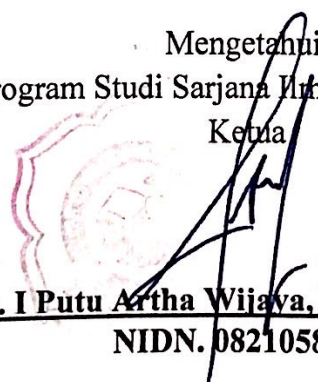
Pembimbing II



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI HUMOR DENGAN MEDIA VIDEO
WAYANG TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI BANJAR TEGAL BUAH
DESA PADANGSAMBIAN KELOD**

Tanggal: 27 Juli 2023

**Yang terdiri dari
Ketua Penguji**



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0801038802

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0826019001

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Valentina Ari Putri
NIM : C1119011
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video
Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan
Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Tegal
Buar Desa Padangsambian Kelod.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benarbenar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini dalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 21 Juli 2023



(Ni Kadek Valentina Ari Putri)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

Ni Kadek Valentina Ari Putri

Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Tegal Buah Desa Padangsambian Kelod

Xv + 80 + 9 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Lansia memiliki risiko tinggi untuk menderita hipertensi. Penderita hipertensi Tidak hanya mengalami masalah fisik tetapi juga masalah psikologis salah satunya adalah kecemasan. Kecemasan dapat diatasi dengan memberikan terapi nonfarmakologi salah satunya terapi humor dengan media video wayang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi humor dengan media video wayang terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensi di Banjar Tegal Buah Desa Padangsambian Kelod

Penelitian ini menggunakan rancangan pre-eksperimental one group pretest-posttest design dengan jumlah sampel 38 responden yang dipilih melalui teknik purposive sampling dengan menggunakan lansia berumur 60-74 tahun dan menderita hipertensi. Instrument yang digunakan adalah standar operasionalprosedur terap humor dengan media video wayang terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia penderita hipertensidan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data diuji menggunakan uji Wilcoxon Sign Rank Test (p value<= 0,05).

Hasil uji statistik diperoleh nilai p value 0,001 <0,05. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Tegal Buah Desa Padangsambian Kelod. Disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan maupun masyarakat mampu menerapkan Terapi Humor Dengan Media Video Wayang dalam menurunkan tingkat kecemasan pada penderita Hipertensi.

Kata Kunci:Hipertensi, lansia, media video wayang, terapi humor

Daftar Pustaka: 79 (2013-2023)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Ni Kadek Valentina Ari Putri

The Effect of Humor Therapy Using Wayang Video Media on Reducing Anxiety Levels in Elderly People with Hypertension at Banjar Tegal Buah, Padangsambian Kelod Village

Xv + 80 + 9 tables + 2 schemes + 12 attachments

ABSTRACT

The elderly are at significant risk of developing hypertension. Anxiety is one of the psychological problems that hypertension patients face. Anxiety can be reduced by using non-pharmacological therapies, one of which is comedy therapy using wayang video media. This study aims to determine the effect of humour therapy using wayang video media on reducing anxiety levels in elderly people with hypertension in Tegal Buah Banjar, Padangsambian Kelod Village.

A pre-experimental one group pretest-posttest design was utilized in this study, with a sample of 38 respondents chosen using a purposive sampling strategy from a group of senior people aged 60-74 years and suffering from hypertension. The instrument used was a standard operational procedure of humor therapy using wayang video media to reduce anxiety levels in elderly people with hypertension and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire. Data were tested using the Wilcoxon Sign Rank Test (p value ≤ 0.05).

The statistical test results obtained a p -value of $0.001 < 0.05$. So it can be concluded that there is an effect of Humor Therapy with Wayang Video Media on Reducing Anxiety Levels in Elderly People with Hypertension at Banjar Tegal Buah, Padangsambian Kelod Village. It is recommended that in the future the health service and the community are able to apply Humor Therapy with Wayang Video Media in reducing anxiety levels in people with hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Humor Therapy, Puppet Video Media

Bibliography: 79 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh

kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Kedua orang tua (I Nyoman Puja dan Ni Kadek Wardani) yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh, cinta kasih yang selalu mengalir tanpa henti dan doa yang turut membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan *Auricula Class* dan rekan-rekan angkatan XIII yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi penelitian.
7. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kesehatan keperawatan professional. Terima kasih.

Mangupura, 21 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lanjut Usia	9
B. Konsep Hipertensi	13
C. Konsep Kecemasan	25
D. Konsep Terapi Humor	33
E. Konsep Media Wayang	36
F. Kerangka Teori.....	38
BAB III.....	39
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	39
A. Kerangka Konsep	39
B. Hipotesis	40
C. Definisi Operasional.....	41
BAB IV	43

METODE PENELITIAN.....	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi Dan Sampel.....	44
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	47
E. Etika Penelitian.....	47
F. Alat Pengumpulan Data.....	50
G. Prosedur Pengumpulan Data	51
H. Pengolahan Data.....	54
I. Rencana Analisis Data.....	55
BAB V.....	58
HASIL PENELITIAN	58
A. Tempat dan Waktu Penelitian	58
B. Analisis Univariat	59
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	59
2. Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Humor dengan Media Video Wayang	61
3. Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Humor dengan Media Video Wayang	62
C. Analisis Bivariat	62
1. Analisis Pengaruh Terapi Humor dengan Media Video Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi.....	62
BAB VI	64
PEMBAHASAN	64
A. Interpretasi Penelitian	64
1. Karakteristik Responden	64
2. Deskripsi kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Humor dengan Media Video Wayang.....	68
3. Deskripsi kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Humor dengan Media Video Wayang.....	70
4. Pengaruh Terapi Humor dengan Media Video Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi.....	71
B. Keterbatasan Penelitian	73
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	73

BAB VII.....	75
SIMPULAN DAN SARAN.....	75
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	76
2. Bagi Masyarakat.....	76
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	76
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	44
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	61
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi	61
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Sebelum Intervensi	62
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Setelah Intervensi.....	62
Tabel 5.7 Pengaruh Terapi Humor Dengan Media Video Wayang Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Hipertensi	63

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	39
Skema 3.1 Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Permohonan Ijin Untuk Video Wayang
- Lampiran 5. Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usada Bali
- Lampiran 6. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lmpiran 7. Hasil Tabulasi
- Lampiran 8. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Instrumen Penelitian
- Lampiran 11. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin. (2020). Pengaruh Penerapan Laughter Yoga Terhadap Tingkat Stres Ibu Rumah Tangga Di Dusun Tawang Sari Kecamatan Semen Kediri. *Jurnal Sabhanga*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.53835/vol-2.no.1.thn.2020.hal-1-6>
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Amri, F. (2012). Farmakologi Alprazolam Dalam Mengatasi Gangguan Panik. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(3), 187–190.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2019). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Indonesian Journal of Islamic Psychology*.
- Avelina, Y., & Natalia, I. Y. (2020). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas hidup pasien hipertensi yang sedang menjalani pengobatan hipertensi di desa lenandareta wilayah kerja puskesmas paga. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, VII(1), 21–31.
- Berticarahmi, & Pujiarto. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Pre Operasi Prostatektomi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Menggunakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Distraksi Lima Jari*. VII(1).
- Cheristina, & Ramli, H. wati. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross sectional. *Jurnal Fenoma Kesehatan*, 04(1), 449–456.
- Choiruna, H. P., Erlyani, N., & Agustina, R. (2013). Penayangan Film Kartun Komedi Terhadap Tingkat Kecemasan Sebelum OSCE pada Mahasiswa PSIK FK Unlam. *Dunia Keperawatan*, 01(01), 1–7. <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/JDK/article/view/1699>
- Chowdhury, H., Iinatti, J., & Pirinen, P. (2015). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *IEEE International Symposium on Spread Spectrum Techniques and Applications*, 227–231. <https://doi.org/10.1109/ISSSTA.2008.47>
- Darmanita, Z., & Yusri, M. (2020). Pengoperasian Penelitian Naratif dan Etnografi; Pengertian, Prinsip-Prinsip, Prosedur, Analisis, Interpretasi, dan Pelaporan Temuan. *As-Shaff: Jurnal Manajemen Dan Dakwah*, 1(1), 24–34.

- Deliyani. (2015). Efektivitas Terapi Humor Dengan Film Komedi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Jurnal Penelitian*, 7(2), 1–11.
- Dinata. (2015). *Turunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga*. 11.
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Era Widia Sary. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya kecemasan pada lansia di panti sosial Tresna Werfha Budi Sejahtera Provinsi Kalimantan Selatan Banjarbaru. *Tunas Tunas Riset Kesehatan*, 9(4), 312–315.
- Fadil, F., Syamsidar, & Widya Nengsih. (2020). Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru. *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan*, 11(2), 6–8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>
- Firmawati, F., & Ali, L. (2021). Penurunan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Psikososial Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Kelurahan Pilodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1). <https://doi.org/10.31314/zijk.v8i1.1155>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Hotmarina. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Jalan Pembangunan Usu Lingukungan 14 Kecamatan Medan Baru Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1253>
- Husna, F., & Ariningtyas, N. (2019). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 36–44.
- Indah, Y., & Sari, P. (2023). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werfha Lampung. *Jurnal Ners*, 7(33), 309–315.
- Jehani, Y., Hepilita, Y., & Krowa, Y. R. R. (2022). *Pada Usia Dewasa Menengah Di Wilayah Kerja Puskesmas Wangko Kecamatan Rahong Utara Tahun 2022*. 7(1), 21–29.
- Kartolo, laurensia R. masken, & Jeanny, R. (2020). Pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif usia pralansia di wilayah kerja puskesmas parongpong. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(April), 220–227.

- Maryam, R. S., Ekasarii, M. F. E., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2011). *Mengenal Lanjut Usia* (R. Angriani (ed.)). Salemba Medika.
- Masruroh, D., M.Has, E. M., & Fauziningtyas, R. (2019). Pengaruh Terapi Humor dengan Media Film Komedi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(1), 29. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i1.12496>
- Mukhlisah. (2019). Pengaruh Penerapan Slow-Stroke Back Massage Dengan VCO (Virgin Coconut Oil) Terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Dukuh Kelurahan Serangan. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 10(2), 85–91.
- Ningrum, T. P., Okatiranti, & Nurhayati, S. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Kematian Pada Lansia Di BPSTW Ciparay Kabupaten Bandung. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), 142–149. <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/4361>
- Norkhalifah, Y., & Mubin, M. F. (2022). Pengaruh Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 112–125. <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10390>
- Normah, Rifai, B., Vambudi, S., & Maulana, R. (2022). Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android. *Jurnal Teknik Komputer AMIK BSI*, 8(2), 174–180. <https://doi.org/10.31294/jtk.v4i2>
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. (M. E. & E. Tiar (ed.)). EGC.
- Nurfanni, R., & Kristinawati, B. (2021). *Deskriptif Karakteristik Responden , Penyakit Penyerta Dan Kepatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*. 1(69), 5–24. <http://eprints.ums.ac.id/92844/11/naskah publikasi. REVISI-converted.pdf>
- Nursalam. (2015). Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan edisi 2. In *Salemba Medika* (Vol. 4, p. 245).
- Nursalam. (2016). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktisi Edisi 4*. Jakarta Salemba Medika.
- Nurwela, T. S., Mahajudin, M. S., & Adiningsih, S. (2015). Efektivitas Terapi Tawa Untuk Menurunkan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Trifonia. *Ilmiah Kedokteran*, 4(1), 62–76.
- Palguna, I. G. S. I. K. (2020). Kearifan Lokal Wayang Kulit Bali Sebagai Media Tuntunan Dan Tontonan Pada Era Digital. *Maha Widya Duta*, 4(1), 70–80.
- Pramana, K. D., Okatiranti, & Ningrum, T. puspita. (2016a). Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjaewi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(5), 1174–1181.
- Pramana, K. D., Okatiranti, & Ningrum, T. puspita. (2016b). Hubungan tingkat

kecemasan dengan kejadian hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjaewi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, IV(5), 1174–1181. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/193229681000400516>

Puspitasari, N., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016a). Efektifitas Terapi Humor Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 3, 1–11.

Puspitasari, N., Hartati, E., & Supriyono, M. (2016b). Efektifitas Terapi Humor Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Pucang Gading Semarang. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 5(1), 1–11.

Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Pesquisa Veterinaria Brasileira*, 26(2), 173–180. <http://www.ufrgs.br/actavet/31-1/artigo552.pdf>

Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 241–246.

Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Hubungan tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.

Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 22–30. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.21>

Redjeki, G. S., & Tambunan, H. (2019). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Lanjut Usia Di Puskesmas Johar Baru II Jakarta. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana*, 2(1), 83–92.

Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>

Rini, R. A. pramesti. (2020). Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Hand Massage Terhadap Perubahan Kecemasan, Tekanan Darah dan Kortisol pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(2), 178. <https://doi.org/10.33846/sf11217>

Rizal, H., Rizani, A., & H.Marwansyah. (2019). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan Komplikasi Dan Non Komplikasi Di Ruang Poli Klinik RSUD Banjarbaru. *Urnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24.

Rohman Nur Awal, F. (2018). *Sejarah Perkembangan Dan Perubahan Fungsi Wayang Dalam Masyarakat*. 77–89.

Rudiansyah. (2016). *Upaya Guru Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Dalam*

Menghadapi Tes (Pencapaian Hasil Belajar) Siswa Di SMP Negeri 3 Banda Aceh. 1, 96–109.

- Sambriang, M. (2022). Penerapan Terapi Tertawa Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. *Volunteer Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*(1), 62–73.
- Santi, Y. E. (2020). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Desa Krokeh Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun. *21*(1), 1–17.
- Sari, I. M., & Prajayanti, E. D. (2021). Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Seimbang Lansia Di Masa Pandemi Covid-19. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 5*(2), 175. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v5i2.749>
- Sastroasmoro, I. (2016). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. Jakarta: Jagung Seto.
- Savitri, W., Fidayanti, N., & Subiyanto, P. (2016). Terapi Musik Dan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan, 5*(1), 1–6. <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.44>
- Setyarini, E. A., Niman, S., Parulian, T. S., & Hendarsyah, S. (2022). Prevalensi Masalah Emosional: Stres, Kecemasan dan Depresi pada Usia Lanjut. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy, 4*(1), 21–27. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.140>
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan, 5*(1), 1–8. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/53/32>
- Setyowati. (2016). Hubungan Antara Karakteristik, Tingkat Penghasilan Dan Tingkat Pengetahuan dengan Derajat Hipertensi Lansia. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*.
- Sholekah Lia Aryanti, Soesanto Edy, & Aisah Siti. (2022). Hubungan Faktor Fisiologis pada Lansia dengan Resiko Jatuh di Dusun Wangil Desa Sambonganyar Kabupaten Blora. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat, 11*(2), 174–182. <http://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Sigit, U., & Winarti, R. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents, 7*(1), 56–65.
- Sincihu, Y., Daeng, B. H., & Yola, P. (2018). Hubungan Kecemasan dengan Derajat Insomnia pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma, 7*(1), 15–30.

- Subekti, I. (2017). Perubahan Psikososial Lanjut Usia Tinggal Sendiri di Rumah. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 23–35.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & R &B*. Bandung ALFABETA.
- Suharno, & Septyani, G. (2019). *Pengaruh Relaksasi Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon Tahun 2019*. 2019.
- Sumiatin, T., Yunariyah, B., & Christiawan, M. R. (2013). *Hubungan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan*. VI(1), 19–22.
- Sylvestris, A. (2017). Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi. *Saintika Medika*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.22219/sm.v10i1.4142>
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. <https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>
- Umamah, F. (2017). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Umamah, F. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Wicaksono, A. B., & Saufi, M. (2013). Mengelola Kecemasan Siswa Dalam Pembelajaran Matematika. *Prosiding, November*, 90–94.
- Wijayanto, T., Budianto, A., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Terapi Humor Dengan Video Komedi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Healthcare Nursing Journal*.
- Wiyono, Y. (2014). Perancangan Buku Dokumentasi Fotografi Wayang Cenk Blonk. *Universitas Kristen Petra Surabaya*.
- Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. P. (2016). Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17–21. <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1030>
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Yusuf, A., Fitriyarsi PK, R., & Endang Nihayati, H. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa* (F. Ganiajri (ed.)). Salemba Medika.
- Yuwono, G. A., Ridwan, M., & Hanafi, M. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan

Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hupertensi
Di Kabupaten Magelang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 2(April), 94–100.