

**PENGARUH *SPIRITUAL MINDFULNESS BASED ON
BREATHING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RSU KERTHA USADA**



SKRIPSI

Oleh:

PUTU WINDY PUJA SARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *SPIRITUAL MINDFULNESS BASED ON
BREATHING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PADA PASIEN CKD YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI
RSU KERTHA USADA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

PUTU WINDY PUJA SARI

C1119159

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *SPIRITUAL MINDFULNESS BASED ON BREATHING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN CKD YANG MENJALANI HEMODIALISA DI
RSU KERTHA USADA**

Diajukan Oleh :

PUTU WINDY PUJA SARI

NIM. C1119159

Badung, 12 Juni 2023


Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal : 7 Agustus 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji

Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN : 0812108702

Sekretaris Penguji

Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0807068702

Anggota Penguji

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putu Windy Puja Sari

NIM : C1119159

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise*
Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di
RSU Kertha Usada

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juni 2023



(Putu Windy Puja Sari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Putu Windy Puja Sari

Pengaruh *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kertha Usada

Xvi + 70 + 7 tabel + 5 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan sangat sering dijumpai pada pasien hemodialisa, 57,30% dari pasien *End Stage Renal Disease* (ESRD) mengalami depresi. Banyak intervensi yang dapat diberikan untuk menangani kecemasan pada pasien hemodialisa. Terapi yang bisa dilakukan secara universal yaitu *spiritual mindfulness based on breathing exercise* yang memiliki kelebihan dari terapi lainnya karena tidak memerlukan alat dan bahan yang kompleks dan pengaplikasiannya mudah. *Spiritual mindfulness based on breathing exercise* efektif menurunkan kecemasan pada pasien penderita penyakit kronis. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *spiritual mindfulness based on breathing exercise* terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Kertha Usada. Penelitian ini menggunakan rancangan pre-eksperimen dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 81 orang pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Kertha Usada. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan dengan Uji Wilcoxon. Hasil uji statistik yang diperoleh nilai *p-value* = 0,000 yang memiliki arti $p < 0,05$. Sehingga dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Disimpulkan bahwa ada Pengaruh *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kertha Usada.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik (CKD), Kecemasan, *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise*

Daftar Pustaka : 67 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2023

Putu Windy Puja Sari

The Influence Of Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise On Anxiety Levels In CKD Patients Undergoing Hemodialysis At RSU Kertha Usada

Xvi + 70 Pages + 7 tables + 5 pictures + 17 Appendices

ABSTRACT

Anxiety is very common in hemodialysis patients, 57.30% of End Stage Renal Disease (ESRD) patients experience depression. Many interventions can be given to deal with anxiety in hemodialysis patients. The therapy that can be done universally is spiritual mindfulness based on breathing exercise which has advantages over other therapies because it does not require complex tools and materials and is easy to apply. Spiritual mindfulness based on breathing exercise is effective in reducing anxiety in patients with chronic diseases. The general objective of this study was to determine the effect of spiritual mindfulness based on breathing exercise on anxiety levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Kertha Usada General Hospital. This study used a pre-experimental design with a one group pre-post test design. The population in this study were 81 chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at Kertha Usada General Hospital. Sampling using purposive sampling technique. Data analysis was performed with the Wilcoxon Test. Statistical test results obtained p-value = 0.000 which means $p < 0.05$. So it is stated that H_0 is rejected and H_a is accepted. It was concluded that there is an influence of spiritual mindfulness based on breathing exercise on the level of anxiety in CKD patients undergoing hemodialysis at Kertha Usada General Hospital.

Keywords : Chronic Kidney Failure (CKD), Anxiety, Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise

Bibliography : 67 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kertha Usada” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua dan saudara kandung saya tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, 12 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	10
1. Definisi.....	10
2. Anatomi Ginjal	10
3. Fisiologis Ginjal	11
4. Klasifikasi CKD	12
5. Etiologi CKD.....	12
6. Manifestasi Klinik CKD.....	13
7. Patofisiologi CKD	14
8. Penatalaksanaan CKD	16

B.	Konsep Hemodialisa.....	16
1.	Definisi.....	16
2.	Tujuan Hemodialisa	17
3.	Penatalaksanaan Hemodialisa	17
4.	Indikasi Hemodialisa.....	18
5.	Kontraindikasi Hemodialisa.....	18
6.	Permasalahan yang sering muncul pada pasien CKD yang menjalani Hemodialisa.....	19
C.	Konsep Kecemasan.....	19
1.	Definisi Kecemasan.....	19
2.	Penyebab Kecemasan.....	20
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	21
4.	Patofisiologi Kecemasan	22
5.	Jenis-Jenis Kecemasan	23
6.	Rentang Respon Kecemasan	24
7.	Tingkat Kecemasan	25
8.	Dampak Kecemasan.....	26
9.	Alat Ukur Kecemasan	27
10.	Penatalaksanaan Kecemasan	28
D.	Konsep Spritual Mindfulness Based On Breathing Exercise	29
1.	Spiritual.....	29
a.	Definisi.....	29
b.	Pendekatan Spiritual dalam <i>Mindfulness</i>	29
c.	Definisi <i>Mindfulness</i>	30
d.	Prosedur Spiritual <i>Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	31
E.	Kerangka Teori	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL		38
A.	Kerangka Konseptual.....	38
B.	Hipotesis	39
C.	Definisi Operasional	39
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		41
A.	Rancangan Penelitian.....	41

B.	Populasi dan Sampel.....	42
1.	Populasi Penelitian	42
2.	Sampel.....	42
C.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
D.	Etika Penelitian.....	44
2.	Menghormati atau menghargai subjek (<i>Respect for person</i>)	45
3.	Manfaat (<i>Beneficience</i>)	45
4.	Tidak membahayakan subjek penelitian (<i>Non Maleficience</i>)	45
5.	Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	46
E.	Alat Pengumpulan Data.....	46
1.	Instrumen Penelitian.....	46
2.	Validitas dan Reliabilitas	47
F.	Prosedur Pengumpulan Data	48
1.	Prosedur Administrasi	48
2.	Prosedur Teknis.....	48
G.	Pengolahan Data	50
1.	Editing.....	50
2.	Coding.....	50
3.	Cleaning.....	51
4.	Tabulating.....	51
5.	Entry.....	51
H.	Rencana Analisis Situasi.....	51
A.	Analisis Univariat.....	51
B.	Analisis Bivariat.....	52
	BAB V HASIL PENELITIAN	54
A	Tempat Penelitian	54
B	Analisis Univariat	55
1.	Gambaran Karakteristik Berdasarkan Usia.....	55
2.	Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin.....	55
3.	Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Sebelum Diberikan <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	56

4.	Tingkat Kecemasan Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Setelah Diberikan <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	56
C	Analisis Bivariat	57
BAB VI PEMBAHASAN		58
A.	Interpretasi Penelitian	58
1.	Karakteristik Responden	58
2.	Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	61
3.	Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	62
4.	Pengaruh <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i> Terhadap Tingkat Kecemasan	64
B.	Keterbatasan Penelitian	66
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	67
BAB VII PENUTUP		68
A.	Simpulan	68
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen dalam mekanisme praktik <i>mindfulness</i>	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Usia	55
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin.....	55
Tabel 5.3 Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Sebelum Diberikan <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	56
Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan Pasien CKD Setelah Diberikan <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i>	56
Tabel 5.5 Pengaruh <i>Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kertha Usada	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Ginjal	10
Gambar 2.2 Rentang respon adaptif dan meladaptive	24
Gambar 2.3 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4.1 Rencana penelitian.....	41

- Nursalam. (2014). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Notoatmodjo. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- R., C., Giardino, & L. J. (2018). A Pilot Study: Mindfulness Meditation Intervention In Copd. 13–19. <https://doi.org/org/22.9687/hemodialisa.343.01.289>
- Varcoralis. (2015). *Psychiatric Nursing Clinical Guide: Assesment Diagnosis*. Philadelphia: *W.B. Saunders Company*. <https://doi.org/19782/2015/04>
- Wahyuni. (2019). Korelasi Lama Hemodialisa Dengan Fungsi Kognitif. *Real In Nursing Journal*.2(1). <https://doi.org/org/2685-1997/hemodialisa.2685-9068>
- Wartilisna, D. (2015). Hubungan Tindakan Hemodialisa Dengan Tingkat Kecemasan Klien Gagal Ginjal Di Ruangannya Dahlia Rsup Prof Dr.R. Kandou Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 3(1). <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/78781>
- White, L. (2014). Mindfulness In Nursing : An Evolutionary Concept Analysis. *Journal Of Advanced Nursing*, 70(2), 282–294. <http://10.31004/jrpp.v4i1.1853>
- Zainuddin, A. F. (2012). *Seft For Healing And Success, Happiness And Greatness*. Jakarta: Afgan Publishing



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
BINA USADA BALI**

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kampus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id

No. : 055/BUB-KEP-UP2M/SP/VI/2022
Lamp : -
Perihal : Permohonan Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Direktur Rumah Sakit Umum Kertha Usada
di -

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan sebagai berikut:

Nama Mahasiswa : Putu Windy Puja Sari
NIM : C1119159
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Penelitian : Pengaruh Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang menjalani Hemodialisa di RSU Kertha Usada
Tempat : Ruang Hemodialisa RSU Kertha Usada
Data yang diperlukan : Jumlah Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa di RSU Kertha Usada
Alokasi Waktu : 25 Juni 2022 s/d 30 Juli 2022
Contact Person : 0881037386557

Demikian permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 24 Juni 2022
STIKES BINA USADA BALI

S1 Keperawatan
Kd. Prodi

Ns I Putu Adtha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.;

1. Direktur RSU Kertha Usada
2. Unit Pelaksana Diklat RSU Kertha Usada
3. Ruang Hemodialisa RSU Kertha Usada
4. Arsip
- 5.



YAYASAN KERTHA USADA
RUMAH SAKIT UMUM KERTHA USADA SINGARAJA

Jl. Cendrawasih No. 5-7 Telp(0362) 26277, 26278,

Fax(0362) 22741Singaraja- Bali

E-mail : info@kerthausada.com Kode Pos 81116

No	: 038/DIKLAT/RSU KU/VI/2022	Singaraja, 30 Juni 2022
Lampiran	: 1 (gabung)	
Perihal	: Penerimaan Permohonan Studi Pendahuluan	Kepada Yth,
		Ka. Prodi S1 Keperawatan
		Stikes Bina Usada Bali
		Di-
		Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat yang dikirimkan ke rumah sakit RSU Kertha Usada pada tanggal 24 Juni 2022 dengan Nomor Surat: 055/BUB-KEP/UP2M/VI/2022 Perihal Permohonan Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Umum Kertha Usada, dengan data mahasiswa sebagai berikut:

Nama	: Putu Windy Puja Sari
Nim	: C1119159
Waktu	: 25 Juni 2022 – 30 Juli 2022
Judul	: Pengaruh Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSU Kertha Usada

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa tersebut diatas dapat kami terima untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Umum Kertha Usada terhitung pada tanggal 25 Juni 2022 – 30 Juli 2022

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Singaraja, 30 Juni 2022

Direktur RSU Kertha Udsada

dr. I Wayan Parna Arianta, MARS



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan BINA USADA BALI

SK MENDIKNAS RI. NOMOR 122/D/O/2007
TERAKREDITASI BAN PT. NOMOR 1144/SK/BAN-PT/Akred/PT/XII/2020
Kompleks Kapus MAPINDO Jl. Padang Luwih, Tegal Jaya, Dalung - Badung
Telp. (0361) 9072036, Email: binausada@yahoo.com Web: binausadabali.ac.id



No. : 024/BUB-KEP-UP2M/VR/I/2023

Lamp : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng
di -

Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka pengusulan Penelitian Tugas Akhir Mahasiswa S1 Keperawatan, bersama ini mahasiswa kami mengajukan permohonan ijin untuk melaksanakan penelitian sebagai berikut:

Nama Peneliti : Putu Windy Puja Sari
Alamat : Desa Poh Bergong, Dusun Bergong, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng
Judul Penelitian : Pengaruh Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Kertha Usada
Tempat Penelitian : RSUD Kertha Usada
Alokasi Waktu Penelitian : 7 Maret 2023 s/d 31 Maret 2023
Jumlah Peneliti : 1 orang

Demikian atas perhatian permohonan ini kami buat. Guna menjalin komunikasi yang efektif dapat menghubungi *contact person* dengan nomor telepon 0881037386557. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Badung, 23 Januari 2023
STIKES BINA USADA BALI
Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. i Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIK: 11.01.0045

Tembusan disampaikan kepada Yth.;

1. Direktur RSUD Kertha Usada
2. Diklat RSUD Kertha Usada
- 3.
- 4.
- 5.



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU**

Jalan Ngurah Rai No. 72 Telepon (0362) 22063 - (0362) 27719

Nomor : 503/108/REK/DPMPSTSP/2023
Lamp :
Perihal : **Rekomendasi**

Kepada :
Yth. Direktur RSU Kertha Usada Singaraja

di
Tempat

Permendagri 7 tahun 2014

I. Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
3. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
4. Surat dari Ketua STIKes Bina Usada Bali Nomor 024/BUB-KEP-UP2MVR/II/2023 Tanggal 23 Januari 2023 Perihal Permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi Kepada :

Nama : Putu Windy Puja Sari
NIK : 5108066102010003
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : BD. Bergong, DS. Poh Bergong, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng.
Bidang / Judul : Pengaruh Spiritual Mindfulness Based On Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien CKD Yang Menjalani Hemodialisa Di RSU Kertha Usada
Jumlah Peserta : 1 orang
Lokasi : RSU Kertha Usada Singaraja
Lamanya : 7 Maret 2023 s/d 31 Maret 2023 (3 Minggu)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
 2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
 3. Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
 4. Apabila masa berlaku Rekomendasi / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi / Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon;
 5. Menyerahkan 1 (satu) buah hasil kegiatan kepada Pemerintah Kabupaten Buleleng, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng.
- Demikian Surat Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA
PADA TANGGAL : 28 FEBRUARI 2023



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
2. Kepala Badan Kesbangpol Kabupaten Buleleng
3. Camat Setempat
4. Yang Bersangkutan
5. Arsip



Dokumen ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Dan Sandi Negara