

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PEMAKAIAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
MENGWI I BADUNG**



SKRIPSI

OLEH :

KADEK MERY NOVI BUDIANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2023

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PEMAKAIAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
MENGWI I BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

KADEK MERY NOVI BUDIANI

NIM.C1119080

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN
PEMAKAIAN INSULIN PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS
MENGWI I BADUNG**

**Diajukan Oleh
KADEK MERY NOVI BUDIANI
NIM.C1119080**

Mangupura, 4 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




(Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



(Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0807068702

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kotana**



(Ns. I Putu Artha Wilaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal: 11 Juli 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0801019002

Sekretaris Penguji



(Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes)

NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



(Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0807068702

**Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Kadek Mery Novi Budiani

Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung

xv + 55 + 6 tabel + 1 skema + 1 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Meningkatnya prevalensi diabetes mellitus tipe II dikarenakan penderita DM mengalami masalah ketidakpatuhan pasien dalam pengelolaan DM. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku positif adalah efikasi diri atau *self efficacy*. Semakin tinggi efikasi diri maka semakin tinggi pula kepatuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Mengwi I Badung.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner *Self efficacy Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES) dan kepatuhan menggunakan modifikasi *Morisky Medication Adherence* (MMAS-8) dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 44 responden yang dibagi menjadi kelompok Sampel dipilih melalui teknik *Purporsiv sampling*.

Hasil uji *Spearman-Rank* didapatkan dengan hasil koefisien $\alpha=0,05$ diperoleh nilai $p= 0,018$ yang berarti nilai $p < \text{nilai } \alpha=0,05$. Berdasarkan hasil uji hipotesis maka H_a diterima yang berarti ada hubungan *self efficacy* dengan kepatuhan pemakaian insulin pada pasien diabetes melitus tipe II di Puskesmas Mengwi 1 Badung. Petugas kesehatan diharapkan untuk memberikan edukasi pada penderita diabetes mellitus tentang pentingnya *self efficacy* untuk patuh melakukan terapi insulin sehingga penanganan dalam pemberian intervensi pada pasien dapat optimal.

Kata kunci : Diabetes mellitus, kepatuhan terapi insulin, *self efficacy*
Daftar pustaka : 30 (2017-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, July 2023

Kadek Mery Novi Budiani

Relationship between Self Efficacy and Insulin Adherence in Type II Diabetes Mellitus Patients at Mengwi I Badung Health Center

xv+ 55 page + 6 tables + 1 schemas + 1 figure + 13 appendixes

ABSTRACT

The rising prevalence of type II diabetes mellitus is due to concerns about patient noncompliance in diabetes care. One of the factors that can influence positive behaviour is self-efficacy or self-efficacy. The higher the self-efficacy, the higher the compliance. This study aimed to determine the correlation between self-efficacy and compliance to insulin use in patients with type 2 diabetes mellitus at the Mengwi I Health Center, Badung.

This research is a quantitative study using a cross-sectional approach. The data collection instrument used a Self-efficacy Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSES) questionnaire, and adherence used the Morisky Medication Adherence (MMAS-8) modification with a total sample of 44 respondents who were divided into groups. The sample was selected through the purposive sampling technique.

Spearman-Rank test results obtained with the results of the coefficient $\alpha = 0.05$ obtained $p = 0.018$, which means the value of $p < \text{value } \alpha = 0.05$. Based on the results of the hypothesis test, H_a is accepted, which means that there is a relationship between self-efficacy and adherence to insulin use in type II diabetes mellitus patients at the Mengwi 1 Health Center, Badung. Health providers are obliged to educate people with diabetes mellitus about the need for self-efficacy in adhering to insulin therapy so that interventions can be handled optimally in patients.

Keywords: Diabetes mellitus, adherence to insulin therapy, self-efficacy

Bibliography: 30 (2017-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Mery Novi Budiani

NIM : C1119080

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 4 Juli 2023



Kadek Mery Novi Budiani

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung.”

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program sarjana ilmu keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
3. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I saya yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan, motivasi, semangat dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepala UPTD Puskesmas Mengwi I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang sudah mendukung saya sampai penelitian ini selesai.
7. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman *Blefaritis Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 4 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA.....	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Mellitus	
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2. Etiologi Diabetes Mellitus	8
3. Patofisiologi	9
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus.....	9
5. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	10
6. Klasifikasi Diabetes Mellitus	11
7. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	12
8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	14
B. Konsep Kepatuhan Pemakaian Insulin	
1. Definisi Kepatuhan Pemakaian Insulin	16

2. Faktor-faktor Mempengaruhi Kepatuhan	17
3. Resiko Potensial Ketidapatuhan	17
4. Kerasionalan Penggunaan Insulin	19
C. Konsep <i>Self Efficacy</i>	
1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	21
2. Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	24
D. Kerangka Teori	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis	28
C. Definisi Operasional	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat Penelitian	33
D. Waktu Penelitian	33
E. Etika Penelitian	33
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian	35
2. Validitas dan Reliabilitas	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi	37
2. Prosedur Teknis	37
H. Pengolahan Data	38
I. Rencana Analisis Data	39
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	41
B. Analisis Univariat	42
C. Analisis Bivariat	45

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian46
B. Keterbatasa Penelitian52
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian 52

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan 53
B. Saran54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung.....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Berdasarkan Usia Responden di Puskesmas Mengwi I Badung	42
Tabel 5.2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Mengwi I Badung.....	42
Tabel 5.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden di Puskesmas Mengwi I Badung.....	43
Tabel 5.4 Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada Pasien DM Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung	43
Tabel 5.5 Gambaran Tingkat Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien DM Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung	44
Tabel 5.6 Hasil Analisis Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung.....	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung	26
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kepatuhan Pemakaian Insulin pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mengwi I Badung	27
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan.....	55
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan	56
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 4 Surat Balasan dari Penanaman Modal	58
Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas	59
Lampiran 6 Lembar Berita Acara Etik.....	60
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 9 Kuisisioner Kepatuhan Terapi Insulin.....	63
Lampiran 10 Kuisisioner <i>Self Efficacy</i>	66
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	69
Lampiran 12 <i>Output</i> SPSS.....	70
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	72

DAFTAR PUSTAKA

- Anindita, M. W. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Nusantara Medical Science Journal*, 19–24.
- Ansari, H. M., & Hospital, S. (2016). Kepatuhan Tentang Penggunaan Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1(1), 9-18, 2016, 1(1), 9–18. <https://e-jurnal.stikes-isfi.ac.id>
- Alfian, R. (2016). Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Tentang Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Mellitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Rr. H. Moch. Anari Saleh Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1(1), 9–18.
- Bsi, J. K., Vi, V., April, N., Windani, C., Sari, M., Yamin, A., & Santoso, M. B. (2018). Hubungan Self-Management dan Self-Efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus di Kota Bandung. *VI*(1), 64–68.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Badung Tahun 2021.
- Djaelan, S., Lumadi, S. A., & Prastiwi, E. D. (2022). *Self Efficacy* Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Dan Pola Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesional Health Journal*, 03(02), 149–160.
- Halimatussa'diyah, Agusniani, & Pane, N. H. (2022). Gambaran Kepatuhan Terapi Insulin Pasien Diabetes Melitus Di Rawat Jalan Rumah Sakit Baiturrahim Tahun 2022. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 5(1), 113–119.
- Handayani, N. K. D. T., Putra, P. W. K., & Laksmi, I. A. A. (2019). Efikasi Diri Berhubungan dengan Kepatuhan Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng III. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 7(1), 28–38. <https://doi.org/10.32668/jitek.v7i1.194>
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.
- Hongdiyanto, A., Yamlean, P. V. Y., & Supriati, S. (2014). Evaluasi Kerasionalan Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Rawat Inap Di Rsup Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Tahun 2013. *Pharmacon*, 3(2), 77–87.
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- InternationalDiabetesFederation. (2021). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation.

- Junaidin. (2020). Hubungan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Terapi Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15, 208–211.
- Katuuk, M. E., & Kallo, V. D. (2019). Hubungan Motivasi Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Gmim Pancaran Kasih Manado. 7.
- Kemkes. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi *Diabetes Melitus 2020* (pp. 1–10). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 237–241.
- Ningsih, Hilda Rahmi, Bayhakki, R. W. (2018). Hubungan Self Efficacy Terhadap Kepatuhan Diit pada Penderita DM. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5, 212–219.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Salemba Medika.
- Okatiranti, Irawan, E., & Amelia, F. (2017). Hubungan Self Efficacy Dengan Perawatan Diri Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan BSI*, 5(2), 130–139. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk> 130
- Pramesti, T. A., Saraswati, D. A. L., & Wardhana, Z. F. (2021). Hubungan antara self efficacy dengan kepatuhan minum obat hipoglikemik oral pada penderita dm tipe II. *Bali Medika Jurnal*, 8(3), 239–252. <https://doi.org/10.36376/bmj.v8i3.165>
- Rahman, H. F., Yulia, & Sukmarini, L. (2017). Efikasi Diri, Kepatuhan, Dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Self Efficacy, Adherence, And Quality Of Life Of Patients With Type 2 Diabetes). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5, 108–113.
- Rasdianah, N., Martodiharjo, S., Andayani, T. M., & Hakim, L. (2016). Gambaran Kepatuhan Pengobatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Daerah Istimewa Yogyakarta. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 5(4), 249–257. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2016.5.4.249>
- Reliance, R. (2018). Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Dalam Menjalani Terapi Insulin di RSUP H. Adam Malik Medan. *Jurnal Keperawatan*.
- Ridayanti, M., Syamsul, A., & Lena, R. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kepatuhan Kontrol pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Cempaka Banjarmasin. *Homeostasis*, 2(1), 169–178.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*. Lembaga Penerbit Balitbangkes.