

**PENGARUH TEPITAWA (TERAPI TERTAWA)  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI DI DESA  
RIANG GEDE TABANAN**



**SKRIPSI**

**GUSTI AYU PUTU WIWIN WINDARI  
C1119090**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH TEPITAWA (TERAPI TERTAWA)  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI DI DESA  
RIANG GEDE TABANAN**

**SKRIPSI**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali

**Diajukan Oleh:**

**GUSTI AYU PUTU WIWIN WINDARI  
C1119090**

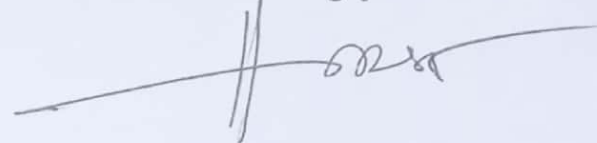
**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN**  
**DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA**  
**ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU**  
**KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal: 06 Juli 2023**

Yang Terdiri Dari:

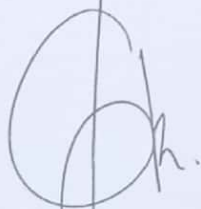
Ketua Penguji



(dr. Gede Harsa Wardana, M.M., MARS)

NIDN:0829066902

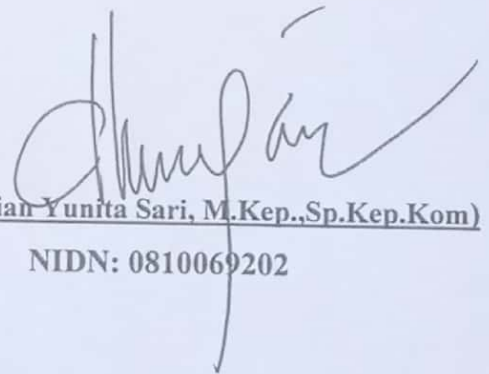
Sekretaris Penguji



(Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H)

NIDN:0813098803

Anggota Penguji



(Ns. N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NIDN: 0810069202

Mengeahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN:0821058603

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TEPITAWA (TERAPI TERTAWA)  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI DI DESA  
RIANG GEDE TABANAN**

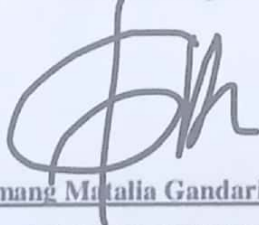
**Diajukan Oleh:**

**GUSTI AYU PUTU WIWIN WINDARI  
NIM. C1119090**

**Mangupura, 12 Juni 2023**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

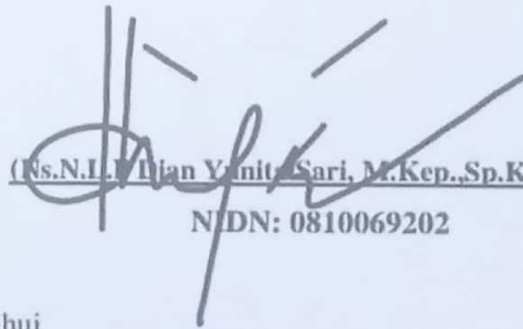
Pembimbing I



(Ns. Ni Komang Mitalia Gandari, S.Kep.,M.H)

NIDN:0813098803

Pembimbing II



(Ns.N.I. Irfan Yunita Sari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom)

NIDN: 0810069202

Mengeahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)

NIDN:0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gusti Ayu Putu Wiwin Windari  
NIM : C1119090  
Jurusan : Sarjana Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Riang Gede Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Mangupura, 12 Juni 2023



(Gusti Ayu Putu Wiwin Windari)

# SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI

## PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi Juni 2023

Gusti Ayu Putu Wiwin Windari

Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan

XV+ 82 halaman+ 8 tabel+ 3 gambar+ 15 lampiran

### ABSTRAK

Lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia lebih dari 60 tahun. Data proyeksi didapat penduduk di tahun 2017 ditemukan sekitar 23,66 juta jiwa penduduk lanjut usia di Indonesia di Bali populasi lanjut usia sebesar 10,71% diperkirakan akan mengalami kenaikan setiap tahunnya. Penambahan jumlah lanjut usia perlu diperhatikan dimana lansia akan mengalami proses menua, permasalahan kesehatan menjadi fokus perhatian pada usia lanjut seperti perubahan kardiovaskuler dimana akan muncul berbagai permasalahan kesehatan salah satunya hipertensi. Penatalaksanaan yang dapat dilakukan yaitu dengan cara non farmakologi seperti terapi tertawa yang diberikan selama 12 kali satu sesi tawa memakan waktu antara 20-30 menit. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) terhadap tekanan darah lansia hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.

Penelitian ini menggunakan metode *Pre Experimental Design* dengan jenis rancangan *One-Group Pretest-Posttest Design*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik sampling jenis *non probability sampling* yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 31 lansia yang mengalami hipertensi. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*. Berdasarkan uji statistik didapatkan hasil bahwa *p value* 0.000 ( $\alpha=0.05$ ) yang artinya bahwa *p value*  $\leq 0.05$  sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima dimana secara statistik ada pengaruh terapi tertawa terhadap tekanan darah lansia hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan Tepitawa (Terapi Tertawa) dapat digunakan sebagai teknik non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kata Kunci: Lansia, Hipertensi, Tepitawa (Terapi Tertawa)

Daftar Pustaka : 57 (2011-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2023

Gusti Ayu Putu Wiwin Windari

The Effect of Tepitawa (Laughter Therapy) on Blood Pressure in Hypertensive Elderly in Riang Gede Village, Tabanan

XV+ 82 pages+ 8 tables+ 3 pictures+ 15 attachments

**ABSTRACT**

The elderly are people over the age of 60. Projection statistics gathered by the population in 2017 discovered around 23.66 million elderly people in Indonesia in Bali, with an elderly population of 10.71% predicted to increase every year. The increase in the number of senior people must be considered, as the elderly will undergo an ageing process. Health concerns are the centre of attention in old age, such as cardiovascular alterations, where numerous health problems, including hypertension, will occur. Management that can be done is by non-pharmacological methods such as laughter therapy which is given 12 times, one laughter session takes between 20-30 minutes. The purpose of this study was to determine the effect of Tepilaugh (Laughter Therapy) on the blood pressure of hypertensive elderly people in Riang Gede Village, Tabanan.

The Pre Experimental Design approach was employed in this study, with a One-Group Pretest-Posttest Design. This study sampled 31 older persons with hypertension using a non-probability sampling technique called purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test statistic to compare pretest and posttest results. Based on statistical tests, the results show that the p-value is 0.000 ( $\alpha=0.05$ ), which means that the p-value  $\leq 0.05$  so that the hypothesis in this study is accepted, where statistically there is an effect of laughter therapy on the blood pressure of hypertensive elderly people in Riang Gede Village, Tabanan. Based on the results of this study, it is hoped that Tepitawa (Laughter Therapy) can be used as a non-pharmacological technique to reduce blood pressure in hypertensive elderly people.

Keywords: Elderly, Hypertension, Tepilaugh (Laughter Therapy)

Bibliography : 57 (2011-2022)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugrah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika,MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep.,M.H selaku Pembimbing 1 saya yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik
4. Ns.N.L.P Dian Yunita Sari, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing 2 saya yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik
5. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh, doa dan materi kepada saya dalam proses penyusunan skripsi ini

6. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang. Terimakasih.

Mangupura 12 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LEMPIRAN.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Lanjut Usia</b>	
1. Pengertian Lanjut Usia.....	12
2. Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	13
3. Perubahan Pada Lanjut Usia.....	14
<b>B. Tekanan Darah</b>	
1. Pengertian Tekanan Darah.....	20
2. Jenis Tekanan Darah.....	20
3. Pengukuran Tekanan Darah.....	21
<b>C. Hipertensi</b>	
1. Pengertian Hipertensi.....	22
2. Klasifikasi Hipertensi.....	23
3. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	23

4. Gejala Hipertensi.....	26
5. Komplikasi Hipertensi. ....	27
<b>D. Terapi Tertawa</b>	
1. Pengertian Terapi Tertawa. ....	28
2. Manfaat Terapi Tertawa.....	29
3. Jenis-Jenis Terapi Tertawa.....	30
4. Indikasi dan Kontra Indikasi Terapi Tertawa.....	31
5. Langkah-Langkah Terapi Tertawa.....	32
6. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. ....	39
<b>E. Kerangka Teori. ....</b>	<b>40</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL</b>	
<b>A. Kerangka Konsep.....</b>	<b>41</b>
<b>B. Hipotesis.....</b>	<b>42</b>
<b>C. Definisi Operasional.....</b>	<b>43</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Rencana Penelitian.....</b>	<b>45</b>
<b>B. Populasi dan Sampel.....</b>	<b>46</b>
<b>C. Tempat Penelitian.....</b>	<b>49</b>
<b>D. Waktu Penelitian.....</b>	<b>49</b>
<b>E. Etika Penelitian.....</b>	<b>49</b>
<b>F. Alat Pengumpulan Data</b>	
1. Instrumen Penelitian.....	52
2. Validitas dan Reliabilitas. ....	52
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data</b>	
1. Prosedur Administrasi.....	53
2. Prosedur Teknis.....	54
<b>H. Pengolahan Data</b>	
1. <i>Editing</i> .....	55
2. <i>Conding</i> .....	57

3. <i>Entry</i> .....	57
4. <i>Cleaning/Tabulasi</i> .....	57
<b>I. Rencana Analisis Data</b>	
1. Analisis Univariat.....	59
2. Analisis Bivariat.....	59
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
<b>A. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	61
<b>B. Analisis Univariat</b> .....	61
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian.....	62
2. Analisis Rata-rata Tekanan Darah Sistolik pada Lanjut Usia di Desa Riang Gede Tabanan Sebelum dan Sesudah.....	63
3. Analisis Rata-rata Tekanan Darah Diastolik pada Lanjut Usia di Desa Riang Gede Tabanan Sebelum dan Sesudah.....	63
<b>C. Analisis Bivariat</b> .....	
1. Uji Normalitas.....	64
2. Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i> Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.....	64
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Interpretasi Penelitian</b> .....	66
1. Karakteristik Responden.....	66
2. Tekanan Darah Sebelum di Berikan Tepitawa (Terapi Tertawa) pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.....	69
3. Tekanan Darah Sesudah di Berikan Tepitawa (Terapi Tertawa) pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.....	73
4. Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.....	76
<b>B. Keterbatasan Penelitian</b> .....	79
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan, Pendidikan, Masyarakat dan Penelitian</b> .....	79
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	79

2. Bagi Pendidikan Keperawatan.....	80
3. Bagi Masyarakat.....	80
4. Bagi Penelitian Keperawatan.....	80

**BAB VII PENUTUP**

<b>A. Simpulan.....</b>	<b>81</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>82</b>
1. Layanan Keperawatan.....	82
2. Institusi Pendidikan.....	82
3. Perkembangan Penelitian.....	82

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Prosedur. ....	42
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.....	62
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan.....	62
Tabel 5.3 Rata-rata Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah diberikan Tepitawa (Terapi Tertawa) pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan. ....	63
Tabel 5.4 Rata-rata Tekanan Darah Sistolik Sebelum dan Sesudah diberikan Tepitawa (Terapi Tertawa) pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan. ....	63
Tabel 5.5 Uji Normalitas Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan. ....	64
Tabel 5.6 Analisis <i>Wilcoxon Rank Test</i> Pengaruh Tepitawa (Terapi Tertawa) Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Desa Riang Gede Tabanan. ....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Tepitawa.....	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Tepitawa. ....	41
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Lulus Kaji Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Keterangan Penelitian/Rekomendasi
- Lampiran 8 Sertifikat Kalibrasi *Sphygmomanometer*
- Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Observasi Responden
- Lampiran 12 SOP Tepitawa (Terapi Tertawa)
- Lampiran 13 Lembar Pengolahan Data SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, D., & Soeharto, T. N. E. D. (2011). Hubungan Kecerdasaan Ruhaniah Dengan Kesiapan Menghadapi Kematian Pada Lansia. *Jurnal Psikologi Universitas Wangsa Manggala*, 1–13.
- Adrian, S. J., & Tommy. (2019). Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada Dewasa. *Cdk-274*, 46(3), 172–178.  
<http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020
- Agustina, S., Sari, S. M., & Savita, R. (2014). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), 180–186. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-42271-8\\_3](https://doi.org/10.1007/978-3-319-42271-8_3)
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Amin, I., Mulfianda, R., & Tharida, M. (2019). Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Skor Depresi Pada Lansia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *Jurnal Abulyatama*, 3(1), 455–464.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(1), 125–129.
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Arminda, F. (2020). Potensi Terapi Tertawa Sebagai Terapi Hipertensi. *Jurnal Stikes Sitihajar*, 2(1), 15–21.
- Azizah, W., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 607–616.
- Damanik, S., & Sitompul, L. N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Arts*, 104(01), 30–36.
- Desinta, S., & Ramdhani, N. (2013). Terapi Tawa untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1), 15–27.
- Dewi, A. C., & Suryaningsih. (2022). HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN MANAJEMEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TISTA WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERAMBITAN II.

*Jurnal Medika Udayanan*, 11(6), 24–27.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2019). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan 2018*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-tabanan-2018/>
- Ghodsbin, F., Ahmadi, Z. S., Jahanbin, I., & Sharif, F. (2015). The Effects of Laughter Therapy on General Health of Elderly People Referring to Jahandidegan Community Canter in Shiraz,Iran,2014: A Randomized Controlled Trial. *IJCBNM*, 3(1), 31–38.
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi (ed.); Issue March, p. 535). CV. Pustaka Ilmu.
- Harsismanto.J, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hartanti. (2012). Terapi Tawa : Suatu Langkah Maju Sebagai Upaya Penurunan Stres. In D. A. Santosa (Ed.), *Permasalahan Psikologi Perkotaan dan Solusinya ; Kumpulan Artikel yang Diterbitkan dalam Rangka 30 Tahun Fakultas Piskologi Universitas Surabaya*. Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.
- Hasan, H., & Hasan, T. F. (2009). Laugh yourself into a healthier person: A cross cultural analysis of the effects of varying levels of laughter on health. *International Journal of Medical Sciences*, 6(4), 200–211. <https://doi.org/10.7150/ijms.6.200>
- Herliawati, & Girsang, B. M. (2017). Uji Berbagai Terapi Komplementer Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 4(1), 1–11.
- Idris, D. N. T., & Astarani, K. (2019). Efektivitas Terapi Tertawa terhadap Insomnia dan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 6(3), 339–347. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i3.art.p339-347>
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Irmawartini, & Nurhaedah. (2017). *Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Jaji, Idriasari, A., Natosba, J., & Fikri, M. Z. (2020). *Pelatihan Petugas Panti dan Pemberian TAK Tertawa Pada Lansia di Panti Harapan Kita Ogan Ilir*.

02(01), 18–25.

- Jamilah, Fahdi, F. K., & Sukarni. (2020). The Effect of Laughing Therapy Towards Stress Level of Elderly in UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Provinsi Kalimantan Barat. *Jurnal ProNers*, 5(1), 1–11.
- Jasmalinda. (2021). Pengaruh Citra Merek Dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Motor Yamaha Di Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(10), 2199–2205.
- Jati, F. A. (2018). Perbedaan Pengaruh Senam Lansia Dengan Terapi Tertawa Terhadap Kualitas Tidur Lansia. In *Naskah Publikasi* (pp. 1–111). UNIVERSITAS 'AISYIYAH.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. In *Kemendagri Kesehatan RI*.  
[https://kesmas.kemdes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemdes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf)
- Kemendagri Kesehatan RI. (2017). Analisis Lansia Di Indonesia. *Pusat Data Dan Informasi*, 1--9.
- Kholifah, S. N. (2016). MODUL KEPERAWATAN GERONTIK. In *Kemendagri Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kuru, N., & Kublay, G. (2016). The effect of laughter therapy on the quality of life of nursing home residents. *Journal of Clinical Nursing*, 26, 3354–3362.  
<https://doi.org/10.1111/jocn.13687>
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46–51.
- Luthfiyah, F. 'Izza, & Widajati, N. (2019). Analisis Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja yang Terpapar Kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.140>
- Mangarahon, D., & Simangunsong, T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen. *Majalah Ilmiah*, 21(1).
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN*. KEMENDAGRI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA.
- Noerhadi, M. (2008). HIPERTENSI DAN PENGARUHNYA TERHADAP ORGAN-ORGAN TUBUH. *MEDIKORA*, 4(2), 1–18.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.

- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. In P. P. Lestari (Ed.), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Pradana, M., & Reventiary, A. (2016). PENGARUH ATRIBUT PRODUK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN SEPATU MEREK CUSTOMADE (STUDI di MEREK DAGANG CUSTOMADE INDONESIA). *Jurnal Manajemen*, 6(1), 1–10.  
<https://doi.org/10.26460/jm.v6i1.196>
- Rajesh, B. (2019). Laughter Therapy. *Journal of Psychiatric Nursing*, 8(3), 105–107.
- Satish.P, D. (2012). Laughter Therapy. *Journal of Pharmaceutical and Scientific Innovation*, 1(3), 23–24. <https://doi.org/10.7748/ns.21.16.28.s46>
- Setyaningrum, N., Setyorini, A., & Fitrianta, F. T. (2018). *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di UPT Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta*. 13(1), 12–21.
- Sianturi, L. J. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 1–6.  
<https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v7i1.1005>
- Siregar, A. H., Yahya, S. Z., & Ginting, S. (2014). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Anak Dan Balita Binjai Dan Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 9(2), 128–133. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v9i2.293>
- Siregar, R., & Gultom, R. (2019). Effect of Laughter Therapy on Depression Level in Elderly in a Nursing Home, North Sumatra, Indonesia. *Belitung Nursing Journal*, 5(6), 246–250. <https://doi.org/10.33546/bnj.830>
- Stastistik, B. P. (2021). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. In *Badan Pusat Statistik*. Badan Pusat Statistik.  
[https://www.researchgate.net/publication/269107473\\_What\\_is\\_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil\\_wars\\_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625](https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civil_wars_12December2010.pdf%0Ahttps://think-asia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625)
- Supriadi. (2018). Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal PPKn & Hukum*, 10(2), 84–94.
- Suwarno, A. P., & Siregar, T. (2023). *Metode Safety Morning Talk dengan Manajemen Stres: Terapi Self Talk dan Terapi Tertawa dalam Mengatasi Stress Kerja Perawat* (D. W. Mulyasari (ed.); p. 87). Pradina Pustaka.
- Tarigan, A. R., Lubis, Z., & Syarifah. (2018). Pengaruh Pengetahuan Sikap dan

Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–9.

Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.  
<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>

Tumanggor, S. D., Aktalina, L., Yusria, A., & Ismail, W. M. (2022). Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mandala Kecamatan Medan Tembung Characteristics of Hypertension Patients in Mandala Health Center in Medan Tembung District. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(2), 174–180. <https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm>

Umamah, F., & Mufarrihhah, N. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia di UPTD Werdha Surabaya. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11(1), 43–50.

WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Widiantari, D. (2020). Eektivitas Terapi Tertawa Terhadap Lansia:Literature Review. In *file:///C:/Users/VERA/Downloads/ASKEP\_AGREGAT\_ANAK\_and\_REMAJ\_A\_PRINT.docx* (Vol. 21, Issue 1).

Wilson, A. M., Kundre, R., & Onibala, F. (2017). Hubungan Inkontinensia Urine Dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Werdha Bethania Lembean. *E-Journal Keperawatan (e-KP)*, 05(01), 1–8.

Windri, T. M., Kinasih, A., & Sanubari, T. P. E. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451.

Wulandari, K. (2018). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Stress pada Penderita Hipertensi. In *Insan Cendekia Medika Jombang*.