

**PENGARUH PEMBERIAN *APIUM GRAVIOLENS L WITH HONEY* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR JUWUK MANIS DESA MANGGISSARI**



**SKRIPSI**

**PUTU MONICA TISNA PRISILYA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *APIUM GRAVIOLENS L WITH HONEY* PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR JUWUK MANIS DESA MANGGISSARI**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan Oleh:**

**PUTU MONICA TISNA PRISILYA  
C1119119**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN APIUM GRAVIOLENS L WITH HONEY PADA**  
**LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI BANJAR JUWUK MANIS**  
**DESA MANGGISSARI**

Diajukan Oleh:  
**PUTU MONICA TISNA PRISILYA**  
NIM : C1119119

Badung, 27 Juni 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I




Ns.Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes  
NIDN :0801038802

Pembimbing II



Ns.Ni Komang Natalia Gandari, S.Kep.,MH  
NIDN :0813098803

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Archa Wijaya, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN: 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI INI TELAH DI PERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN**  
**PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**Tanggal : 4 Juli 2023**  
**Yang Terdiri Dari**

**Ketua Penguji**



**Ns. I Made Artana, SST.,S.Kep.,M.Kes**  
**NIDK: 8916610021**

**Sekretaris Pnguji**



**Ns.Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep.,M.Kes**  
**NIDN :0801038802**

**Anggota Penguji**



**Ns.Ni Komang Matalia Gandari S.Kep.,MH**  
**NIDN :0813098803**

**Mengetahui,**  
**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**  
**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wriyawa, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN. 0821058603**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Putu Monica Tisna Prisilya

NIM : C1119119

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Apium Graviolens L With Honey Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Mangupura , 24 Juni 2023



(Putu Monica Tisna Prisilya )

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Putu Monica Tisna Prisilya

Pengaruh Pemberian *Apium Graviolens L With Honey* Pada Lansia Dengan Hipertensi

Di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari

XIV + 70 + 5 tabel + 3 gambar + 16 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit yang paling sering terjadi pada lansia karna menurunnya fungsi sistem kardiovaskular. Hipertensi menyebabkan terjadinya stroke dan infark myocard sehingga membuat kualitas hidup lansia menjadi rendah dan mengakibatkan kematian. Salah satu penanganan non farmakologi untuk hipertensi adalah *Apium Graviolens L With Honey*, karna memiliki kandungan *flavonoid, apigenin* untuk mencegah penyempitan pembuluh darah sehingga dapat menurunkan tekanan darah tinggi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian *Apium Graviolens L With Honey* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest design*. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 31 responden. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Berdasarkan uji statistik di dapatkan hasil tekanan darah sistolik dengan nilai *p value* 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) sedangkan tekanan darah diastolik didapatkan nilai *p value* 0,001 ( $\alpha < 0,05$ ) sehingga ada pengaruh pemberian *Apium Graviolens L with Honey* pada lansia dengan hipertensi di Banjar Juwuk Manis Desa manggissari. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengobatan tambahan secara non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi.

Kata Kunci : *Apium Graviolens L With Honey*, Lansia, Hipertensi

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Putu Monica Tisna Prisilya

Effect of Giving *Apium Graviolens L With Honey* to Elderly with Hypertension at Banjar Juwuk Manis, Manggissari Village

XIV + 71 + 5 tables + 3 pictures + 16 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is the most common disease in the elderly due to the decreased function of the cardiovascular system. Hypertension causes strokes and myocardial infarctions, which reduce the elderly's quality of life and eventually lead to death. One of the non-pharmacological treatments for hypertension is *Apium Graviolens L with Honey* because it contains flavonoids, and apigenin to prevent the narrowing of blood vessels so that it can reduce *high blood pressure*. *The purpose of this study was to determine the effect of giving Apium Graviolens L with honey to the elderly with hypertension at Banjar Juwuk Manis, Manggissari Village.*

This study employed a quantitative research approach with a pre-experimental design and a one-group pretest-posttest design. The sampling strategy utilized in this study was a *non-probability sampling* methodology combined with a *purposive sampling* technique, with a total sample of 31 respondents. Data were analyzed using the *Wilcoxon Sign Rank* Test statistic to compare *pretest* and *posttest* results.

Based on statistical tests, the results of systolic blood pressure were obtained with a p-value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ) while diastolic blood pressure obtained a p-value of 0.001 ( $\alpha < 0.05$ ) so that there was an influence of giving *Apium Graviolens L with Honey* to the elderly with hypertension at Banjar Juwuk Manis, Manggissari Village. Based on the findings of this study, it is envisaged that it can be utilized as an additional non-pharmacological treatment for hypertension in the elderly.

Keywords: *Apium Graviolens L With Honey*, Elderly, Hypertensio.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widi Wasa karena berkat Asung Kerta Kerta Wara Nugraha - Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian *Apium Graviolens L With Honey* Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program ilmu keperawatan di kepala STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. Ns. Ni Komang Matalia Gandari S.Kep.,MH selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan selama proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah berperan penting dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 26 Juni 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Lansia .....	10
B. Konsep Hipertensi .....	12
C. <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	24
D. Manfaat <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	26
E. Cara Pembuatan <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	28
F. Pengaruh Pemberian <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	28
G. Indikasikan Kontra Indikasi <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	30

H. Kerangka Teori .....	32
-------------------------	----

### **BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	33
B. Hipotesis .....	34
C. Definisi Operasional .....	35

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat Penelitian.....	40
D. Waktu Penelitian .....	40
E. Etika Penelitian.....	40
F. Alat Pengumpulan Data.....	43
1. Instrumen Penelitian .....	43
2. Validitas dan Reabilitas .....	44
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
1. Prosedur Administrasi.....	45
2. Prosedur Teknis .....	45
H. Pengolahan Data .....	47
I. Rencana Analisis Data.....	48
1. Analisis Univariat .....	48
2. Analisis Bivariat .....	49

### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	50
B. Hasil Analisis Univariat .....	51
C. Hasil Analisis Bivariat.....	52

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian	
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	55
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	56
3. Menganalisis Hipertensi Sebelum Diberikan <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	58
4. Menganalisis Hipertensi Setelah Diberikan <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	62
5. Menganalisis Pengaruh Pemberian <i>Apium Graviolens L With Honey</i> Pada Lansia Dengan Hipertensi.....	65
B. Keterbatasan Penelitian .....	68
C. Implikasi Terhadap Masyarakat, Pelayanan dan Penelitian	
1. Masyarakat.....	69
2. Pelayanan Keperawatan .....	69
3. Penelitian Keperawatan .....	69

## **BAB VII PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	70
B. Saran .....	71

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional..	35
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin Di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari.....	51
Tabel 5.2 Menganalisis Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Apium Graviolens L With Honey</i> .....	51
Tabel 5.3 Uji Normalitas.....	52
Tabel 5.4 Menganalisis Pengaruh Pemberian <i>Apium Graviolens L With Honey</i> Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari...53	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinkes
- Lampiran 4. Surat Balasan
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Lulus Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur Pemberian *Apium Graviolens L With Honey*
- Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 13. Lembar Observasi
- Lampiran 14. Hasil Uji
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang berjudul “ Pengaruh Pemberian *Apium Graviolens L with Honey* Pada Lansia Di Banjar Juwuk Manis “ maka peneliti dapat menyimpulkan penelitian sebagai berikut :

1. Sebelum di berikan intervensi rata-rata tekanan darah sistolik 140-180 mmHg sedangkan diastolik dengan rata-rata 80-110 mmHg.
2. Setelah di berikan intervensi rata-rata tekanan darah sistolik 120-140 mmHg sedangkan diastolic rata-rata 80-90 mmHg.
3. Ada pengaruh pemberian *Apium Graviolens L With Honey* pada lansia dengan hipertensi dengan hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* yaitu tekanan darah sistolik dengan nilai  $p$  0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) sedangkan tekanan darah diastolik didapatkan nilai  $p$  0,001 ( $\alpha < 0,05$ ).

#### B. Saran

Dari hasil penelitian tentang Pengaruh Pemberian *Apium Graviolens L With Honey* Pada Lansia di Banjar Juwuk Manis Desa Manggissari, maka peneliti memberi saran :

1. Layanan Keperawatan

Diharapkan agar layanan keperawatan dapat secara rutin melakukan pengabdian masyarakat terkait hipertensi khususnya pada lansia sehingga semakin banyak masyarakat yang tau bagaimana cara

menurunkan tekanan darah tinggi pada lansia serta cara pencegahannya, dan bisa di tambah alternative pengobatan secara non farmakologi.

## 2. Masyarakat

Diharapkan dengan penelitian ini masyarakat dapat merasakan memanfaatkan pengobatan secara alami untuk hipertensi dan dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memilih pengobatan alternative yang tepat dan praktis dalam penyembuhan hipertensi pada lansia dan dapat diterapkan oleh masyarakat

## 3. Institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan acuan serta bermanfaat dalam institusi pendidikan kusunya pada stase gerontik.

## 4. Pengembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan penelitian ini menjadi sumber pengembangan ilmu keperawatan dalam pengobatan secara alami ( non farmakologi).

## DAFTAR PUSTAKA

- Abarca, R. M. (2021). *Konsep Kemandirian Lansia*. Nuevos Sistemas de Comunicación E Información, 2013–2015.
- Aini, R. (2018). *Pengaruh pemberian madu terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja upk puskesmas khatulistiwa kecamatan pontianak utara*. Jurnal Keperawatan, 24, 1–12.
- Ari Wibowo, R. (2019). *Aplikasi Rebusan Daun Seledri (Apium Graveolens) Sbg Penurunan Tekanan Darah Pd Penderita Hipertensi*. Jurnal Kesehatan, 17(1), 74–84.
- Ananda, R. P. (2022). *Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Seledri Pada Lansia Dengan Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah*. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(7), 224–228. <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i7.48>
- Asmawati, N., Handayani, R. S., Keperawatan, J., & Tanjungkarang, P. (2014). *Efektivitas rebusan seledri dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia kelurahan pajar bulan kecamatan way tenong lampung barat*. 130–136.
- Barus, D. T. (2022). *Penurunan Tekanan Darah Melalui Konsumsi Jus Wordu (Wortel Madu ) Pada Penderita Hipertensi Lowering Blood Pressure Through The Consumption Of Carrot Juice ( Honey Carrot ) In Hypertension Patients*. Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi, 4(2), 268–271. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.867>
- Budiana, T. A., Suhat, & Margareta, A. (2022). *Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah 2021*. *Jurnal Kesehatan Kartik*, 17(1), 40–43.
- Castillo, J. J. (2020). *Pengaruh Pemberian Madu Lebah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. *Explorable*, 4(September), 35.

<http://explorable.com/convenience-sampling>

Dinkes Jembrana. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Jembrana*. 182.

Efri Leny Rauf1, Ulfiana Djunaid, S. U. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Seledri Kombinasi Wortel dan Madu terhadap Penurunan Hipertensi pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(4), 428–434.

Evrianasari, N., & Eliza, Y. (2019). *Pemberian Madu Terhadap Nyeri Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 229–235.  
<https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1461>

Handayani, L., & Widowati, L. (2020). *Analisis Lanjut Pemanfaatan Empiris Ramuan Seledri (Apium graveolens L) oleh Penyehat Tradisional*. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 31–41. <https://doi.org/10.22435/jki.v10i1.1718>

Hasanah, U. (2019). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 87.

Imas Masturoh, N. A. T. (2018). *Modul Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, [https://news.ge/anakliis – porti – aris – qveynis – momava](https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava).

Kemenkes. (2018). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI, 1(1), 1. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.htm>

Kemenkes, R. (2020). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *profile kesehatan* (Vol. 48, Issue 1). <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>

Kartika, M. (2020). *Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah*. *Journal Of Science, Technology, And Entrepreneurship*, 2(No.2),51–56.

Karina Puspaseruni. (2018). *Pengaruh Frekuensi Pemberian Madu Hutan Terhadap Kecepatan Kontraksi Luka Bakar Derajat Iia Pada Kulit Tikus Putih (Rattus*

- Novergicus*) *Strain Wistar*. 13. <http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/41184>
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan RI, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kholifah, S. N. (2016). *Modul Keperawatan Gerontik*.
- Kholilah, S. N. (2016). No. *Modul Keperawatan Gerontik*.
- Kemenkes, R. (2017a). *Bahan Ajar Metodologi Penelitian Dan Statistik*.
- Kemenkes, R. (2017b). *Modul Metodologi Penelitian*.
- Lewa, A. F. (2010). Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 26(4), 173.
- Maros, H., & Juniar, S. (2016). *Efektifitas Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Ngudi Konco Desa Donomulyo Kecamatan Donomulyo Kab. Malang*. 6(1), 1–23.
- Muzakar, M., & Nuryanto, N. (2012). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Pembangunan Manusia*, 53(9), 1689–1699.
- Murfat, Z. (2022). Fakumi medical journal. *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.
- Notoatmodjo, P. D. S. (2010). *Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo\_Compress.Pdf* (p. 236).
- Napitupulu, N. F., Napitupulu, M., & Simangunsong, H. (2020). *Pengaruh Pemberian Madu Lebah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(3), 303–309. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/download/756/247/>
- Natar Fitri Napitupulu, Mastiur Napitupulu, H. S. (2020). *Pengaruh Pemberian Madu*

Lebah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi *CHMK NURSING SCIENTIFIC JOURNAL*, 4(September).

Olusola, A. (2013). *Comparative Study of Effect of Honey on Blood Pressure and Heart Rate in Healthy Male and Female Subjects*. *British Journal of Medicine and Medical Research*, 3(4), 2214–2221.  
<https://doi.org/10.9734/bjmmr/2013/4152>

Naqiyya, N. (2020). *Potensi Seledri (Apium Graveolens L) Sebagai Antihipertensi*. *Journal Of Health Science And*  
[Http://Jurnal.StikesSitiHajar.Ac.Id/Index.Php/Jhsp/Article/View/50](http://Jurnal.StikesSitiHajar.Ac.Id/Index.Php/Jhsp/Article/View/50)

Prasetya, I. K. A., Publikasi, N., Studi, P., Ners, P., Tanjungpura, U., & Kedokteran, F. (2017). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri ( Apium graveolens L .) Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Rasau Jaya*. Richard, S. D. (2013). *Jurnal STIKES Volume 6, No. 1, Juli 2013*. 6(1), 63–73.

Pusparini, A. D. (2015). *Pengaruh Kandungan Seledri ( Apium graveolens L .) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi The Influence of Celery ( Apium graveolens L .) to Decrease Blood Pressure*. *J Agromed Unila*, 2(3), 290–295.

Priantoro, H. (2018). *Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>

*Profil Kesehatan Provinsi Bali*. (2021).

Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). *Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD DR. DORIS SYLVANUS PROVINSI KALIMANTAN TENGAH*. *Jurnal Surya Merdeka*.  
RISKESDAS. (2018). *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

Ramadhan, M. A.A Setyowati, D. . (2021). *Modul pencegahan hipertensi dengan “kardio.”* Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, 5.