

**PENGARUH TERAPI *PLANNED OF BEHAVIOR* TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT.
PUSKESMAS MENGWI 1 BADUNG**



OLEH.

NI LUH PUTU EKA MUTIASARI DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH TERAPI *PLANNED OF BEHAVIOR* TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT.
PUSKESMAS MENGWI 1 BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI LUH PUTU EKA MUTIASARI DEWI

C1119070

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Eka Mutiasari Dewi

Nim : C1119070

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Planned of Behavior* Terhadap Kepatuhan
Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah
Kerja UPT.Puskesmas Mengwi 1 Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau fikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Juli 2023



Ni Luh Putu Eka Mutiasari Dewi

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *PLANNED OF BEHAVIOR* TERHADAP
KEPATUHAN MENJALANI DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPT.
PUSKESMAS MENGWI 1 BADUNG**

Diajukan Oleh :

**NI LUH PUTU EKA MUTIASARI DEWI
C1119070**

Badung, 20 Juli 2023

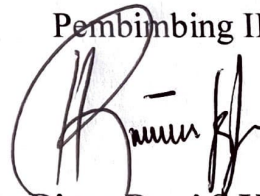
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH)
NIDN : 0813098803

Pembimbing II



(Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes)
NIDN : 0813068801

Mengetahui
Program Studi Sarjana Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 28 Juli 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



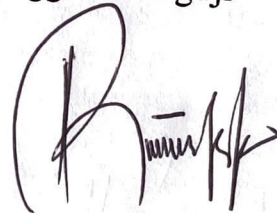
Ns. I Made Udayana, SST., SH., S.Kep., M.Kes
NIK. 18.09.0148

Sekretaris Penguji



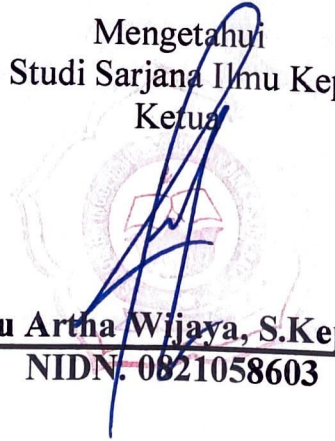
Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH
NIDN : 0813098803

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814098901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Ni Luh Putu Eka Mutiasari Dewi

Pengaruh Terapi *Planned of Behavior* Terhadap Kepatuhan Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPT.Puskesmas Mengwi 1 Badung.

Xv + 83+ 7 tabel + 2 skema + 3 gambar + 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit metabolik yang terjadi akibat kelainan sekresi atau kerja insulin dengan tanda peningkatan kadar glukosa darah. Kadar glukosa darah yang tinggi secara terus menerus selama bertahun-tahun pada akhirnya merusak organ-organ tubuh lainnya. Diabetes mellitus dapat di kontrol dengan beberapa cara yaitu dengan cara farmakologi, non farmakologi, serta teori kepatuhan diet salah satunya dengan teori *planned of behavior*. *Behavioral Therapy* merupakan terapi perilaku dengan pendekatan konseling dan psikoterapi untuk mengubah perilaku negatif/maladaptif menjadi perilaku yang diharapkan/adaptif.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh terapi *planned of behavior* terhadap kepatuhan menjalani diet pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja UPT. Puskesmas Mengwi 1 Badung. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *eksperiment* dengan desain *pre-eksperimen one group prepost test group design*. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *proporsive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 18 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan diet diabetes mellitus. Analisa data menggunakan uji parametric *Paired t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kepatuhan diet sebelum diberikan intervensi adalah 31,5 dan rata-rata kepatuhan diet setelah diberikan intervensi adalah 16,24. Hasil uji perbedaan kepatuhan diet penderita diabetes mellitus sebelum dan setelah diberikan intervensi menggunakan *paired t-test* diperoleh nilai $p= 0,002 (<0,05)$. Hasil ini menunjukkan bahwa teori *planned of behavior* dapat meningkatkan kepatuhan diet pada penderita diabetes mellitus. Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh terapi *planned of behavior* terhadap kepatuhan menjalani diet pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja UPT. Puskesmas Mengwi 1 Badung.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kepatuhan Diet, *Planned Of Behavior*

Daftar Pustaka : 46 (2015 – 2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Ni Luh Putu Eka Mutiasari Dewi

The Effect of Planned Behavior Therapy on Compliance with Dieting in Patients with Diabetes Mellitus in the Working Area of UPT.Puskesmas Mengwi 1 Badung.

Xv + 83 + 7 tables + 2 schemes + 3 figure + 15 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disease that occurs due to abnormalities in insulin secretion or action with signs of increased blood glucose levels. Continuously high blood glucose levels for years eventually damage other organs of the body. Diabetes mellitus can be controlled in several ways, namely by means of pharmacology, non-pharmacology, and the theory of dietary compliance, one of which is the theory of planned behavior. Behavioral Therapy is a behavioral therapy with a counseling and psychotherapeutic approach to change negative/maladaptive behavior into expected/adaptive behavior.

The purpose of this study was to analyze the effect of planned behavior therapy on adherence to diet in patients with diabetes mellitus in the work area of UPT. Mengwi Health Center 1 Badung. The design used in this study was experimental with a one group pre-test pre-test group design. The sampling technique used in this study used proportional sampling. The number of samples in this study were 18 people. Measuring tool used is a diabetes mellitus dietary adherence questionnaire. Data analysis used the parametric Paired t-test.

The results showed that the average dietary compliance before the intervention was 31.5 and the average dietary compliance after the intervention was 16.24. The test results for differences in dietary adherence in diabetes mellitus patients before and after being given an intervention using the paired t-test obtained $p = 0.002 (<0.05)$. These results indicate that the theory of planned behavior can improve dietary adherence in people with diabetes mellitus. So it can be concluded that there is an effect of planned behavior therapy on adherence to diet in people with diabetes mellitus in the working area of UPT. Mengwi Health Center 1 Badung.

Keywords: Diabetes Mellitus, Diet Compliance, Planned Of Behavior

Bibliography : 46 (2015 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi *Planned of Behavior* Terhadap Kepatuhan Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPT.Puskesmas Mengwi 1 Badung.”. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali

Skripsi ini dapat terselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH., selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Ns.Desak Putu Risna Dewi,S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh Staff STIKES Bina Usada Bali atas ijin dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir Skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta (I Wayan Suarya dan Ni Ketut Padmiati) serta keluarga yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Semua adik-adik saya yang telah memberikan banyak dukungan serta semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan *Blefaritis Class* dan semua teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan serta bantuan kepada penulis. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 20 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Diabetes Melitus.....	11
1. Definisi diabetes melitus.....	11
2. Etiologic diabetes melitus	12
3. Faktor risiko diabetes melitus	12
4. Patofisiologi diabetes mellitus	13
5. Tanda dan gejala diabetes mellitus	15
6. Klasifikasi diabetes mellitus	16
7. Penatalaksanaan diabetes mellitus.....	17
8. Komplikasi diabetes mellitus	19
9. Tujuan penatalaksanaan diabetes mellitus	21
B. Kepatuhan Diet	21
1. Definisi	21
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	23
3. Faktor yang menghambat kepatuhan.....	25
4. Tujuan diet diabetes melitus	26
5. Aspek kepatuhan diet.....	26
6. Jumlah Makanan.....	28
7. Komposisi atau Jenis Makanan	29
8. Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus	33
C. <i>Planned Of Behavior</i>	35
1. Definisi	35
2. Faktor yang mempengaruhi	36

3. Tahap <i>Behavior Therapy</i>	37
4. Bagan <i>theory of Planned Of Behavior</i>	38
D. Kerangka Teori	40

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPRASIONAL.....	44
A. Kerangka Konsep	44
B. Hipotesis	46
C. Definisi oprasional	46

BAB IV METODE PENELITIAN	48
A. Rencana penelitian	48
B. Populasi dan sampel	49
1. Populasi.....	49
2. Sampel	49
C. Tempat Penelitian.....	53
D. Waktu penelitian	53
E. Etika Penelitian	53
F. Alat pengumpulan data.....	56
1. Instrument penelitian	56
2. Validitas dan reliabilitas	57
G. Prosedur pengumpulan data.....	58
1. Prosedur data.....	58
2. Prosedur teknis	59
H. Pengolahan data	61
I. Rencana analisa data	63
1. Analisis Univariat.....	63
2. Analisis Bivariat.....	64

BAB V HASIL PENELITIAN.....	65
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	65
B. Analisis Univariat.....	66
1. Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Dan Pendidikan	66
2. Mengidentifikasi Kepatuhan Diet Sebelum <i>dilakukan Terapi Planned Of Behavior</i> Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	68
3. Mengidentifikasi Kepatuhan Diet Setelah dilakukan Terapi <i>Planned Of Behavior</i> Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	68
C. Analisis Bivariat.....	69
1. Mengidentifikasi Pengaruh <i>Planned Of Behavior</i> Terhadap Kepatuhan Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus	69

BAB VI PEMBAHASAN.....	71
A. Interpretasi Penelitian	71
1. Karakteristik responden.....	71
2. Mengidentifikasi Kepatuhan Diet Sebelum dilakukan Terapi <i>Planned Of Behavior</i> Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	75
3. Mengidentifikasi Kepatuhan Diet Setelah dilakukan Terapi <i>Planned Of Behavior</i> Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	76
4. Mengidentifikasi Pengaruh <i>Planned Of Behavior</i> Terhadap Kepatuhan Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus	77
B. Keterbatasan Penelitian	79
C. Implementasi Terhadap Pelayanan,Pendidikan,Dan Penelitian.....	80
1. Pelayanan Keperawatan.....	80
2. Pendidikan Keperawatan	80
3. Penelitian Keperawatan	80
 BAB VII PENUTUP	 81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
1. Bagi Perawat	82
2. Bagi Responden.....	82
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	83

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Oprasional Penelitian	47
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	66
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	67
Tabel 5.4 Kepatuhan Diet Sebelum Diberikan Terapi <i>Planned Of Behavior</i> Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	68
Tabel 5.5 Kepatuhan Diet Setelah Diberikan Terapi <i>Planned Of Behavior</i> Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	68
Tabel 5.6 Analisi Pengaruh Terapi <i>Planned Of Behavior</i> Terhadap Kepatuhan Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus	69

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	43
Skema 3.1 kerangka konsep	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Piring Model T.....	30
Gambar 2.2 <i>Theory Of Planned Behavior</i>	38
Gambar 4.1 Desain Penelitian	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonanan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Ethical Approval
- Lampiran 5 Berita Acara Uji Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 SOP
- Lampiran 10 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
- Lampiran 12 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Form Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Jadwal Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Almaini, A., & Heriyanto, H. (2019). Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik Dan Pengobatan Dengan Perubahan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), 55–66. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V1i1.393>
- Anggreni, D. (2022). *BUKU Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.); 1st ed.). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Anita, E. (2020). Dukungan Keluarga Dalam Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Akper Krida Husada*, 4(1), 1–9. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/en/mdl20203177951%0Ahttp://dx.doi.org/10.1038/s41562-020-0887-9>
- Anjani, A. D., Aulia, D. L. N., & Suryanti. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Pena Persada*, 1(69), 1–150.
- Bali, dinas kesehatan provinsi. (2020). *Profil kesehatan*.
- Barlian, E. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (S. Jumiati (ed.); 1(satu)). Sukabima Press.
- Caturia, S. S., & Kristiani, R. B. (2021). *Pengaruh Behavioral Therapy dengan teknik modelling terhadap perubahan kepatuhan penderita diabetes mellitus* (E. Setiawan (ed.); 1st ed.). CV. Eureka Media Aksara.
- Darma, W. A. (2022). Gambaran Kepatuhan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Banjar Demulih Desa Demulih Kecamatan Susut Kabupaten Bangli Tahun 2022. *Jurnal Ners Indonesia*. 9–25.
- Darmawan, S., & Sriwahyuni, S. (2019). (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9–25.
- Delfina, S., Carolita, I., Habsah, S., & Ayatillahi, S. (2021). Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4), 141–151. <https://doi.org/10.31004/Jkt.V2i4.2823>
- Desita, Y.P., (2019). Pengaruh Walking Exercise Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pendekatan Theory Of Planned Behavior. *Junal Kesehatan Deli Sumatra*, 1(4), 1–9.
- Detty, A. U., Fitriyani, N., Prasetya, T., & Florentina, B. (2020). Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 258–264. <https://doi.org/10.35816/Jiskh.V11i1.261>

- Dewi, S. purnama. (2022). Pengaruh media booklet terhadap tingkat kepatuhan diet pasien diabetes melitus tipe-2 di Puskesmas Gamping II. *Jurnal Ners LENTERA*, 61–69. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/id/eprint/8194>
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Handayani, Y. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Inap Publik II Rumah Sakit Abdul. *Jurnal Kesehatan Deli Sumatra*.
- Herlina. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(5), 9–25.
- Hestiana, D. W. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang Dita. *Journal Of Laboratory Medicine*, 42(3), 73–79. <https://doi.org/10.1515/Labmed-2018-0016>
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus Di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/Scj.V8i1.406>
- Irmawartini, N. (2017). Metodologi Penelitian. (aris suryana Suryadi (ed.); 1st ed.). Mawardi, Restu.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/Jkk.550>
- Izza, E. (2019). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 Yang Menjalani Terapi Diet Ditinjau Dari Theory Of Planned Behaviour. *Tesis Universitas Airlangga*, 1–186. http://repository.unair.ac.id/84169/4/Tkp.11-19_IzzK.Pdf
- Khoiroh, S. M., & Audia, Y. (2018). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan Diagnosa*, 6(1), 76–83.
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Medika Udayana*, 1(2), 408–414.
- Kusnanto, K., Sundari, P. M., Asmoro, C. P., & Arifin, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien

- Diabetes Melitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(1), 31–42. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i1.780>
- Lestarina, N. N. W. (2018) 'Theory Of Planned Behavior Sebagai Upaya Peningkatan Kepatuhan Pada Klien Diabetes Melitus', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), P. 201. Doi: 10.30597/mkmi.v14i2.3987.
- Lestarina, N. N. W. (2018). Theory Of Planned Behavior Sebagai Upaya Peningkatan Kepatuhan Pada Klien Diabetes Melitus. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 201. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i2.3987>
- Lestarina, N. N. W. (2018). Theory Of Planned Behavior Sebagai Upaya Peningkatan Kepatuhan Pada Klien Diabetes Melitus. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 201. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i2.3987>
- Militia, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lanjut Usia Di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Mirna, E., Agus, S., Asbiran, N., & Silvia. (2021). Analisis Determinan Diabetes Mellitus Tipe II Pada Lansia . *Jurnal Public Health*, 7(1), 30–42.
- Narulita, E., Perdana, K., Karyus, A., & Nasution, S. H. (2019). Penatalaksanaan Holistik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dan Retinopati Diabetik serta Hipertensi dengan Pendekatan Dokter Keluarga. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 8(2), 283–291.
- Nugroho, P. S., & Sari, Y. (2020). Hubungantingkat Pendidikan dan Usi dengan Kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), 1–5. <https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261>
- Nursalam. (2015). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. In P. P. Lestari (Ed.), *Salemba Medika* (5th ed., Vol. 7, Issue 1). Salemba Medika. https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhruddin, H. (2018). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 The Effect of Nutritious Counseling on Increase Diet Compliance of Patient with Type 2 Diabetes Mellitus. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 7(3), 276–283.
- Pratiwi, vania A. (2021). Perbedaan tingkat kepatuhan diet pasien DM tipe 2 berdasarkan penggunaan media edukasi gizi di puskesmas gamping 1. *Jurnal*

- Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 6(6), 9–33.
<http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter.2.pdf>
- Prawitasari, D. S. (2019). Diabetes Melitus Dan Antioksidan. *KELUWIH: Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 48–52.
<https://doi.org/10.24123/Kesdok.V1i1.2496>
- Rumbo, H., & Lin. (2021). Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Dalam Pengobatan. *Pustaka Katulistiwa*, 2(Cdc).
- Rusdi, M. S. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences And Clinical Research*, 2(2), 83–90..
- Sakitri, G., & Astuti, R. K. (2020). Strategi Kontrol Gula Darah Dengan Theory Of Planned Behaviour Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Stabelan. *Media Publikasi Penelitian*, 18(1), 55–63.
<https://www.kuliah2.itspku.ac.id/index.php/profesi/article/view/42>
- Simon, M. G., Batubara, S. O., Keperawatan, P., Citra, U., & Putih, K. (2019). Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Akhir di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. *Carolus Journal Of Nursing*, 2(1), 16–27.
- Sinaga, M., Rosmega, R., Gurnin, L., Tambun, M., Sulistiana Sinaga, E., Ulina Sinurat, O., & Van Basten, M. (2022). Pengelolaan Diabetes Melitus Di Dusun I Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Tahun 2022. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 226–230.
<https://doi.org/10.51771/Jukeshum.V2i2.365>
- Sudirman, A. A. (2018). Diabetes Mellitus, Diabetes Self Management Education (DSME), And Self Care Diabetik. *Proceeding The 1ST Gorontalo Internasional Nursing Conference 2017 Universitas Negeri Gorontalo*, 3(1), 1–11.
- Sukarmin, Mardiana, S., & Jalaludin, M. (2020). Pemberian Edukasi Berbasis Buku Saku Untuk Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Rumah Sakit Islam Pati. *Naskah Publikasi*, 5(2), 1–17.
- Tussaadah, Z. ., Hendriana, H., & Yuliani, W. (2021). Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Agripet*, 4(3), 213–218.
- Wardhana., S. W. P. A. M. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif, R&D dan Kombinasi)* (Munandar; Arif (ed.); 2nd ed.). Media Sains Indonesia.

Winaningsih, W., Setyowati, S., & Lestari, N. T. (2020). Aplikasi Nutri Diabetic Care Sebagai Media Konseling Untuk Meningkatkan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 103. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.134>

Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *PERSPEKTIF : Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.