

**POSYANDU DAN KEDATANGAN LANSIA DI  
DESA GESING, BANJAR, BULELENG**



**SKRIPSI**

**LUH BUNGA LESTARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA USADA BALI**

**20223**

**POSYANDU DAN KEDATANGAN LANSIA DI  
DESA GESING, BANJAR, BULELENG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Sekeloh Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali**

**Oleh :  
LUH BUNGA LESTARI  
C1119108**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Bunga Lestari

NIM : C1119108

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Posyandu Dan Kedatangan Lansia Di Desa Gesing, Banjar,  
Buleleng

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai penulis atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 2023



D9977AKX500809018

(Luh Bunga Lestari)

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**POSYANDU DAN KEDATANGAN LANSIA DI**  
**DESA GESING, BANJAR, BULELENG**

**Diajukan Oleh:**

**LUH BUNGA LESTARI**

**NIM. C1119108**

**Mangupura, 3 Juli 2023**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing:**

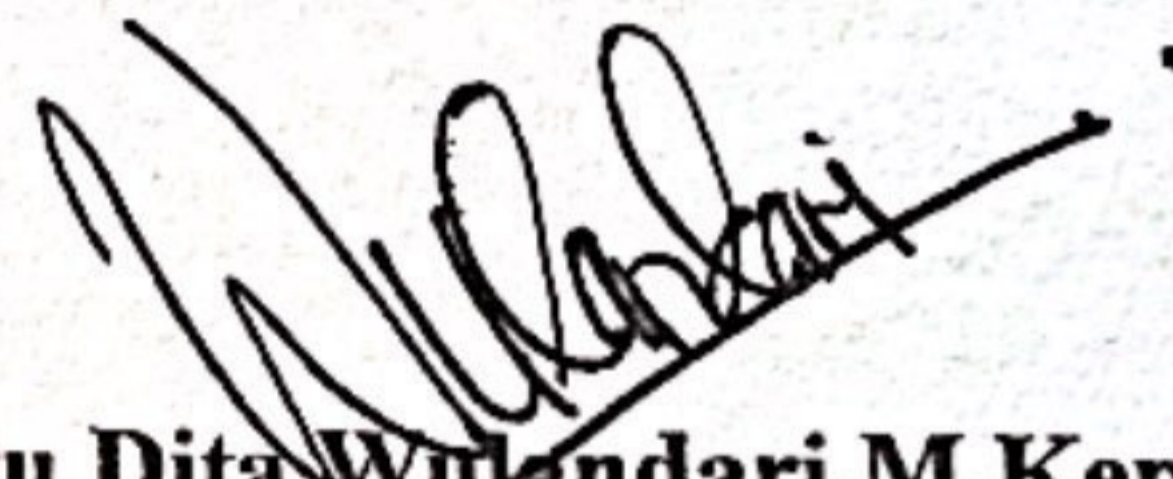
**Pembimbing I**



**Dr.dr.I Wayan Artana,SH.,M.Biomed**

**NIDN. 0812016602**

**Pembimbing II**



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari,M.Kep.,Sp.Kep.J.**

**NIDN. 0826019001**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Ketua**

**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0821058603**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**POSYANDU DAN KEDATANGAN LANSIA DI**  
**DESA GESING, BANJAR, BULELENG**

**Tanggal: 26 Juli 2023**

**Yang terdiri dari:**

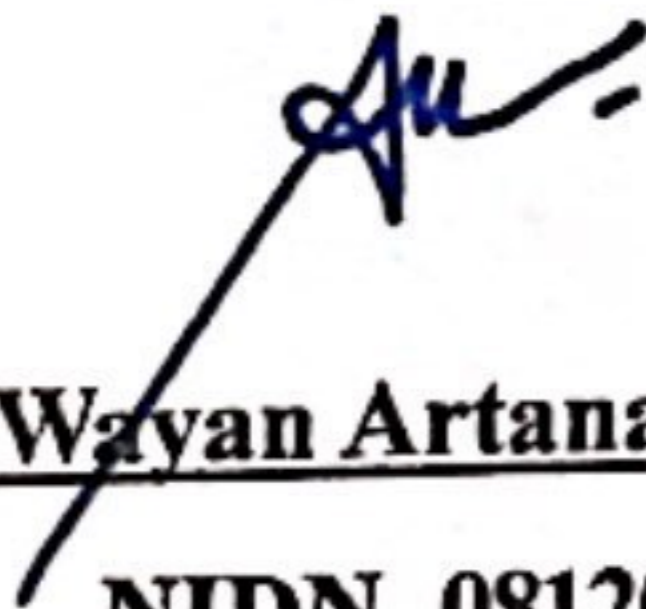
**Ketua Penguji**



**dr. I Nyoman Suartha, M.Repro**

**NIDN. 0809036701**

**Sekretaris Penguji**



**Dr.dr.I Wayan Artana,SH.,M.Biomed**

**NIDN. 0812016602**

**Anggota Penguji**



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J.**

**NIDN. 0826019001**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0821058603**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN**

**BINA USADA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2023**

**Luh Bunga Lestari**

**Posyandu Dan Kedatangan Lansia Di Desa Gesing Banjar Buleleng**

**xiv+37 halaman + 2 gambar + 11 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Kedatangan lansia ke posyandu merupakan suatu frekuensi keterlibatan dan keikutsertaan dalam menghadiri *posyandu* setiap bulannya, dalam upaya untuk meningkatkan kesehatan diri secara optimal, namun tidak semua lansia bisa datang menghadiri kegiatan posyandu karena berbagai faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengerti dan memahami *posyandu* dan *kedatangan* lansia di Desa Gesing Banjar Buleleng. Jenis penelitian ini kualitatif dengan metode fenomenologi yang informannya yaitu *lansia* itu sendiri, keluarganya, kader lansia, kepala desa, sekretaris desa. Sumber data penelitian terdiri dari informan sebanyak 12 orang, peristiwa kegiatan-kegiatan di *posyandu* lansia sampai lansia pulang dan dokumentasi seperti KTP. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen. Proses analisis data menggunakan cara Miles & Huberman, Berbagai kegiatan pada *posyandu* lansia seperti cek tekanan darah, timbang berat badan, cek gula darah, dan cek asam urat. Selain itu juga terdapat kegiatan lain seperti senam dan pemberian makanan tambahan. Hasil penelitian ini diharapkan lansia mengetahui manfaat dari *posyandu* selain sebagai tempat pelayanan kesehatan juga sebagai tempat untuk berinteraksi sosial, berkarya dan berkegiatan.

Kata kunci : lansia, *kedatangan*, posyandu

Daftar pustaka : 27 (2014-2021)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

**Luh Bunga Lestari**

**Posyandu and Visit of the Elderly in Gesing Village, Banjar Buleleng**

**xiv+37 pages + 2 pictures + 11 attachments**

**ABSTRACT**

The visit of the elderly to the Posyandu is a monthly frequency of involvement and participation in an effort to ideally improve personal health, but not all old people can come to attend Posyandu activities owing to a variety of causes. This study aims to understand and understand Posyandu and the visit of the elderly in Gesing Village, Banjar Buleleng. This type of research is qualitative with a phenomenological method in which the informants are the elderly themselves, their families, elderly cadres, village heads, and village secretaries. The research data was gathered through the use of 12 informants, activities at the elderly Posyandu till the elderly returned home, and documentation such as KTPs. In-depth interviews, observation, and document analysis were used to obtain data. The Miles and Huberman method is used in the data analysis process. Various activities at the elderly Posyandu, such as blood pressure, weight, blood sugar, and uric acid testing. In addition, there are also other activities such as gymnastics and the provision of additional food. The results of this study are expected that the elderly will know the benefits of Posyandu besides being a place for health services as well as a place for social interaction, work and activities.

Keywords: elderly, visit, posyandu

Bibliography : 27 (2014-2021)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Posyandu Dan Kedatangan Lansia Di Desa Gesing,Banjar,Buleleng” tepat pada waktunya.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Dr.dr.I Wayan Arthana,SH.,M.Biomed selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.J. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan pengetahuan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Seluruh teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas semangat yang telah diberikan selama ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam penyusunan proposal ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan professional dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura,

Penulis

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                     | i    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....              | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                               | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                | iv   |
| ABSTRAK.....   | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                  | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                    | vii  |
| DAFTAR ISI.....  | ix   |
| DAFTAR GAMBAR.....                                     | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                   | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                 | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                 | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                              | 5    |
| 1. Tujuan Umum.....                                    | 5    |
| 2. Tujuan Khusus.....                                  | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                             | 5    |
| 1. Bagi Pelayanan Kesehatan Lansia.....                | 5    |
| 2. Bagi Masyarakat Lansia.....                         | 5    |
| 3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan Gerontik..... | 6    |
| 4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan Gerontik.....    | 6    |

|   |    |
|---|----|
| E. Keaslian penelitian .....              | 6  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....             | 9  |
| A. Konsep Lansia .....                    | 9  |
| B. Poyandu Lansia .....                   | 11 |
| C. Kedatangan Lansia .....                | 12 |
| D. Desa Gesing .....                      | 12 |
| BAB III .....                             | 14 |
| A. Rancangan Penelitian .....             | 14 |
| B. Kehadiran Peneliti .....               | 15 |
| C. Tempat Penelitian .....                | 15 |
| D. Waktu Penelitian .....                 | 16 |
| E. Etika Penelitian .....                 | 16 |
| F. Sumber Data .....                      | 16 |
| 1. Informan .....                         | 16 |
| 2. Peristiwa dan aktivitas .....          | 16 |
| 3. Dokumentasi .....                      | 17 |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....        | 17 |
| 1. Prosedur administrasi .....            | 17 |
| 2. Prosedur Teknis .....                  | 17 |
| H. Analisa Data .....                     | 18 |
| 1. Teori - Teori Untuk Analisa Data ..... | 18 |
| 2. Proses analisis Data .....             | 20 |

|  |    |
|--|----|
| I. Pengecekan Keabsahan Temuan .....                                       | 21 |
| J. Tahap – Tahap Penelitian .....  | 22 |
| 1. Tahap Pralapangan.....  | 22 |
| 2. Tahap Lapangan.....   | 23 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....  | 25 |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian.....  | 25 |
| B. Karakteristik Informan / Partisipan.....                                | 25 |
| C. Analisis Tema.....  | 26 |
| BAB V PEMBAHASAN .....   | 28 |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian .....                         | 28 |
| 1. Kegiatan-Kegiatan Lansia di Posyandu.....                               | 28 |
| 2. Alasan- alasan lansia datang ke posyandu.....                           | 31 |
| B. Keterbatasan Penelitian.....  | 34 |
| C. Implikasi Terhadap Masyarakat, Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian ... | 35 |
| 1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....                           | 35 |
| 2. Implikasi Terhadap Penelitian Keperawatan .....                         | 35 |
| 3. Implikasi Terhadap Pendidikan Keperawatan .....                         | 35 |
| BAB VI PENUTUP .....   | 36 |
| A. Simpulan .....  | 36 |
| B. Saran.....  | 36 |
| DAFTAR PUSTAKA   |    |
| LAMPIRAN   |    |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| <b>Gambar 3.1</b> Model Analisis Interaktif Miles dan Huberman ..... | 21 |
|--|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Pemberian Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Lembar Pengumpulan Data

## DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, D. L. N. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengetahuan Lansia Dengan Motivasi Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal Kebidanan*, 4(2), 60–64.
- Bachri, B. S. (2015). Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. *Teknologi Pendidikan*, 10, 46–62.
- Budi, B. S., Margawati, A., & Agushybana, F. (2020). Posyandu Lansia Terhadap Status Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 1–11.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2015). Profil kesehatan Bali. (Available) Online.
- Ermawati, F. L. (2021). Determinan Perilaku Kunjungan Lansia Ke Posyandu Dengan Dukungan Keluarga Sebagai Variabel Moderasi. *Management & Accounting Expose*, 2(2), 85–97.
- Fauziah N, 2015. (2015). Metodologi Penelitian Kualitatif Bandung. PT. Remaja Rosdakarya. *UPI Repository*, 33–34.
- Hasbiansyah. (2018). Pendekatan Fenomenologi: Pengantar Praktik Penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi. *Mediator: Jurnal Komunikasi*, 9(1), 163–180.
- Ilyas, A. N. K. (2017). Peran Posyandu Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Sejahtera Kelurahan Pasirmuncang. *Jurnal Eksistensi Pendidikan Luar Sekolah (E-Plus)*, 2(2).
- Khaerani, D. (2014). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kunjungan Lansia Ke Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kertanegara. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Khasanah, L. D. A. K. (2020). Gangguan Aktivitas Dengan Intoleransi Aktivitas Pada Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., *Thamer 2009*, 2013–2015.
- Kusumawardani, D., & Andanawarih, P. (2018). Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1), 273–277.

- Mardhiyah, A., Wijaya, A., & Roni, F. (2021). Literature review : hubungan motivasi dengan kinerja kader posyandu. *Jurnal Keperawatan*, 19(1), 37–46.
- Mengko, V. V., Kandou, G. ., & Massie, R. G. . (2015). Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Kota Manado Utilization of Integrated Services Postal Elderly in Puskesmas Teling Atas Manado. *Jikmu*, Vol. 5(2b), 479–490.
- Nubatonis, R. (2015). “Hubungan Pengaruh Lansia Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Ngelogok Kabupaten Belitar.” *Perilaku Lansia, Hipertensi Lansia*.
- Pitayanti, A. (2017). Sikap lansia dan Pelayanan Petugas Kesehatan Terhadap kunjungan di Posyandu Wilayah PKM Patihan. *Warta Bhakti Husada Mulia: Jurnal Kesehatan*, 103–108.
- Punikasari, D. (2010). *Peran Posyandu Dalam Meningkatkan Kualitas Kesehatan Masyarakat Di Dusun Karangwatu, Desa Pucungrejo, Kecamatan Muntilan, Kabupaten Magelang*.
- Putri, M. (2018). Faktor faktor Yang Berpengaruh Terhadap Niat Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia. *Jurnal Promkes*, 6(2), 213–225.
- Rahmawati, D. A., Psikologi, P. S., Psikologi, F., & Surakarta, U. M. (2020). “Kesejahteraan subjektif pada lansia pwri.” *Psikologi Pada Lansia*, 1, 2.
- Retno, D. M. (2016). Pengaruh Niat Terhadap Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu lansia di posyandu Puskesmas Kalijudan, Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1), 60–69.
- Sembiring, L. S. (2019). *Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Posyandu Lansia di Desa Tuntungan II Tahun 2019*.
- Sianturi, C. Y., Mayasari, D., Apriliana, E., & Musyabiq, S. (2019). Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Keaktifan Lanjut Usia ( Lansia ) Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Wilayah Puskesmas Rajabasa Indah. *Lppm Unila Institutional Repository*, 8(12), 107–113.
- Sitairesmi, S. D. (2022). *Pengaruh Umur Terhadap Keaktifan Lansia Pada Posyandu Lansia IJMT : Jurnal Kebidanan* | 8. 2(1), 7–10.
- Soesanto, E., & Marzeli, R. (2020). Persepsi Lansia Hipertensi Dan Perilaku

- Kesihatannya. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), 244.
- Sugiyono. (2014). No Title. *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D Bandung*.
- Untari, I. (2019). *Buku Pegangan Kader Peduli Demensia Pada Lansia Diterbitkan sebagai upaya meningkatkan kesehatan lansia* (Issue May).
- Yuniati Faiza, D. Y. (2014). Pemanfaatan Posyandu Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Palembang*, 1, 30–33.
- Zega, R. N. (2019). *Hubungan Pelaksanaan Posyandu Dengan Produktivitas Lansia Di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2019*.