

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
REMATIK PADA LANSIA DI BANJAR PILING
KAWAN, DESA MENGESTA, KECAMATAN
PENEHEL, KABUPATEN TABANAN**



SKRIPSI

I PUTU AGUS SUDARMAWAN

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
REMATIK PADA LANSIA DI BANJAR PILING
KAWAN, DESA MENGESTA, KECAMATAN
PNEBEL, KABUPATEN TABANAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

I PUTU AGUS SUDARMAWAN

NIM. C1119072

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
REMATIK PADA LANSIA DI BANJAR PILING
KAWAN, DESA MENGESTA, KECAMATAN
PENEHEL, KABUPATEN TABANAN**

Diajukan Oleh:

I PUTU AGUS SUDARMAWAN

C1119072

Mangupura, 11 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

Pembimbing II



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M. Hum)
NIDN. 0814108901

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal, 17 Juli 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H)
NIDN. 0813098803

Sekretaris Penguji



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

Anggota Penguji



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M. Hum)
NIDN. 0814108901

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

I Putu Agus Sudarmawan

Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan

xv + 65 halaman + 8 tabel + 1 skema + 1 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Pola makan menjadi salah satu faktor penentu untuk kesembuhan rematik. Lansia yang mendapatkan pola makan yang baik secara otomatis dapat meningkatkan kesembuhan rematik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian rematik pada lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, jenis observasional dengan menggunakan observasional analitik dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 119 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner pola makan dan rematik dan data diuji menggunakan uji *chi-square*.

Hasil uji *chi-square* menunjukkan bahwa $p\text{ value} = 0,038 < (\alpha=0,05)$ maka $p\text{ value}$ lebih kecil dari α berarti ada hubungan pola makan dengan kejadian rematik pada lansia di Banjar Piling Kawan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola makan dengan kejadian rematik pada lansia di Banjar Piling Kawan. Pada penelitian ini diharapkan kepada anak ataupun menantu untuk lebih memperhatikan pola makan bagi lansia.

Kata Kunci : pola makan, rematik

Daftar Pustaka: 34 (2018 -2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2023

I Putu Agus Sudarmawan

The Correlation between Diet and Rheumatism Suffered by the Elderly in Banjar Piling Kawan, Mengesta Village, Penebel District, Tabanan Regency

xv + 65 pages + 8 tables + 1 schematic + 1 figure + 13 appendixes

ABSTRACT

Diet is an important factor in the healing of rheumatism. A healthy diet can help the elderly recover from arthritis. The purpose of this study was to determine the correlation between diet and the incidence of rheumatism suffered by the elderly in Banjar Piling Kawan, Mengesta Village, Penebel District, Tabanan Regency.

This study employed a quantitative method in an observation way by using analytical observation, and a cross-sectional approach. A total of 119 respondents were sampled using a purposive sampling technique. The questionnaire on diet and rheumatism was utilized as the data collection tool, and the data was examined using the chi-square test.

The chi-square test findings showed that p value = 0.038 (=0.05), indicating that the p value was less than alpha, indicating that there was a relationship between nutrition and the incidence of rheumatism among the elderly in Banjar Piling Kawan. As a result, it is possible to conclude that there was correlation between diet and the prevalence of rheumatism suffered by the elderly in Banjar Piling Kawan. It is expected that this study may encourage children or in-laws to pay closer attention to the elderly's diet.

Keywords : diet, rheumatism

Bibliography : 34 (2018 -2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Putu Agus Sudarmawan

NIM : C1119072

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 Juli 2023



I Putu Agus Sudarmawan

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dengan Kejadia Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan” tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M. Hum selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
5. Ibu kandung saya Ni Luh Widari yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya, serta bapak kandung saya I Nengah Suastika yang selalu memotivasi saya agar selalu melangkah kedepan dan terus berjuang dalam menyusun skripsi penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat saya Sagung Dewi, Dayu Gita dan Komang yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikirannya dalam skripsi penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua orang.

Badung, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	
1. Pengertian Lansia	8
2. Teori-Teori Proses Penuaan	9
3. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	13
B. Pola Makan	
1. Pengertian Pola Makan	15
2. Pengaturan Pola Makan pada Lansia	17
3. Makanan yang dihindari Penderita Rematik	19
C. Konsep Rematik (<i>Rheumatoid Arthritis</i>)	
1. Pengertian Rematik	20

2. Penyebab Rematik	21
3. Tanda dan Gejala Rematik	24
4. Penatalaksanaan Rematik	26
5. Komplikasi Rematik.....	29
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	36
C. Tempat Penelitian.....	38
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian	39
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	42
2. Validitas dan Reliabilitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi.....	45
2. Prosedur Teknis.....	46
H. Pengolahan Data.....	46
I. Rencana Analisis Data	48
BAB V HASIL	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	54
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	56
B. Keterbatasan Penelitian.....	59

C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	60
--	----

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	61
-------------------	----

B. Saran	62
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik Pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	33
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	48
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	48
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	49
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	49
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pola Makan pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	50
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	30
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Banjar Piling Kawan, Desa Mengesta, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan	33
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Berita Acara Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 9 Kuesioner Rematik
- Lampiran 10 Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Afnuhazi, R. (2018). Pengaruh Senam Rematik terhadap Penurunan Nyeri Rematik pada Lansia. *Menara Ilmu*, 12(1)..
- Ayu, D. S. (2020). Gambaran Hasil Pemeriksaan Rheumatoid Faktor (RF) pada Lansia.
- Habibullah, H. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Tanda dan Gejala Rematik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kampar (Doctoral dissertation, Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai).
- Handayani, L, *et al.* (2018). Kajian Etik Penelitian dalam Bidang Kesehatan dengan Melibatkan Manusia sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1).
- Handayani, S, *et al.* (2020). Literature Review Manfaat Senam Lansia terhadap Kualitas Hidup Lansia. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 8(2), 48-55.
- Hidayat, *et al.* (2019). Pengaruh Pelaksanaan Sop Perawat Pelaksana terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap Rsud Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84-96.
- Ibrahim, R. (2021). Pengaruh Kepuasan dan Stres Kerja terhadap *Turnover Intention* pada Pengurangan Gaji Karyawan saat Pandemi. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental*, 1(2), 1388-1396.
- Imron, I. (2019). Analisa Pengaruh Kualitas Produk terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif pada CV. Meubele Berkah Tangerang. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 5(1), 19-28.
- Junaidi, *et al.* (2019). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Budaya Organisasi terhadap Kinerja Pegawai pada UPTD Baltekkomdik Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Barat.
- Khoiriah, S. (2019). Analisis Pengaruh Sosial Demografi dan Sosial Ekonomi terhadap Partisipasi Kerja Penduduk Lanjut Usia Menurut Perspektif Ekonomi Islam (Studi pada Penduduk Lanjut Usia di Desa Payung Batu Kecamatan Pubian Kabupaten Lampung Tengah) (Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung).
- Kurniawan, I, *et al* (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10-17.

- Masruroh, N (2021). Pendampingan Kader Posyandu Lansia Kota Malang. *Abdi Dosen: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 145-149.
- Mawaddah, N. *et al* (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui *Activity Daily Living Training* dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik. *Hospital Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto)*, 12(1), 32-40.
- Mawaddah, R. (2019). Analisis Hukum Islam terhadap Penguatan Program Tribina (Bina Keluarga Balita, Remaja, Lansia) di Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik (Doctoral Dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Muizzulatif, M, *et al.* (2019). Efektivitas Pengobatan Herbal untuk Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Majority*, 8(1), 206-210.
- Novana, V. *et al.* (2021, December). Pengaruh Senam Rematik terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Rheumatoid Arthritis. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan (Vol. 1, pp. 2084-2089)*.
- Pratiwi, N. (2021). Gambaran Perilaku Mengatasi Nyeri Reumatik pada Lanjut Usia di Desa Mengwitani Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung Tahun 2021 (Doctoral dissertation, Jurusan Keperawatan 2021).
- Purnamasari, T, *et al* (2022). Penatalaksanaan Terapi *Back Massage* terhadap Skala Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Medisina*, 8(2), 41-51.
- Rachmawati, E, *et al* (2021). Mandi Malam Menyebabkan Rheumatoid Arthritis (Rematik): Telaah Singkat.
- Rasiman, N (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Rematik pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat. *Pustaka Katulistiwa: Karya Tulis Ilmiah Keperawatan*, 3(1), 6-14.
- Rihardini, A. Modul Psikologi Usia Lanjut 2022.
- Rizal, A., & Jalpi, A. (2018). Analisis Faktor Internal Penentu Kepuasan Pasien Puskesmas Kota Banjarmasin. *Al-ULUM: Jurnal Sains dan Teknologi*, 4(1), 1-6.
- Rosita, E. *et al* (2021). Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 4(4), 279-284.
- Sabanise, Y. (2019). Sistem Pendukung Keputusan Penerimaan Beasiswa dengan Menggunakan Metode Simple Additive Weighting (SAW) Studi Kasus Politeknik Harapan Bersama Tegal. *Smart Comp: Jurnalnya Orang Pintar Komputer*, 8(1), 48-53.

- Sampono, A. (2022). Penerapan Senam Rematik pada Keluarga Tn. S dan Tn. N dengan Masalah Utama Rheumatoid Kabupaten Cirebon (Doctoral dissertation, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya).
- Sapta, V. (2019). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Rematik pada Lansia di Puskesmas Ungaran Timur Kabupaten Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Ngudi Waluyo).
- Setyowati, A. (2020). Pengaruh Senam Rematik terhadap Tingkat Nyeri pada Lansia dengan Osteoarthritis (Doctoral dissertation, STIKES Muhammadiyah Klaten).
- Sijabat, M. (2020). Pengaruh Penerapan Sistem Informasi Manajemen Kepegawaian terhadap Pengembangan Karir di Satuan Polisi Pamong Praja Kota Pematangsiantar. *Manajemen: Jurnal Ekonomi*, 2(1), 40-53.
- Suhermi, S. *et al* (2021). Edukasi Pola Makan yang Baik dan Bergizi pada Warga dimasa Pandemi Covid 19. *Borneo Community Health Service Journal*, 1(1), 24-27.
- Susarti, A. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis pada Lansia. *Jurnal'Aisyiah Medika*, 4(3).
- Syamsuddin, S. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Reumatik di Wilayah Kerja Puskesmas Mawasangka Kabupaten Buton Tengah Tahun 2019. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 1(2), 348-357.
- Tanjaya, V. (2019). Pengaruh Saluran Distribusi dan Personal Selling Terhadap Kepuasan Pelanggan pada PT. Bilah Baja Makmur Abadi. *Jurnal Manajemen*, 5(2), 145-152.
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian dalam Penelitian Pendidikan. *AL-Fathonah*, 1(1), 342-351.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).
- Zainuddin, M. (2020). *Metodologi Penelitian Kefarmasian Edisi 2*. Airlangga University Press.