

**PENGARUH PENGGUNAAN TERAPI *HOT GINGER*
COMPRESS TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI KELURAHAN PEGUYANGAN**



SKRIPSI

Oleh:

NI KADEK AGNES CITRA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN TERAPI *HOT GINGER*
COMPRESS TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI KELURAHAN PEGUYANGAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

NI KADEK AGNES CITRA DEWI

NIM. C1119050

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PENGGUNAAN TERAPI *HOT GINGER*
COMPRESS TERHADAP INTENSITAS NYERI
PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI KELURAHAN PEGUYANGAN

Diajukan Oleh
NI KADEK AGNES CITRA DEWI
C1119050

Mangupura, 07 Juli 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



(Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0814098901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kerua



(Ns. I Putu Artha Whava, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

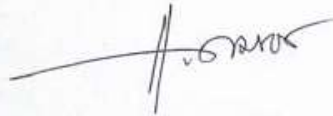
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 14 Juli 2023

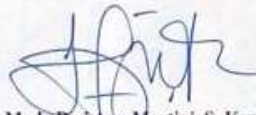
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(dr. Gede Harsa Wardana, M. M., MARS)
NIDN. 0829066902

Sekretaris Penguji



(Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S. Kep., M.Kes)
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



(Ns. Desak Putu Risna Dewi, S. Kep., M.Kes)
NIDN. 0814098901

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWTAAN**

Skripsi, Juli 2023

Ni Kadek Agnes Citra Dewi

**Pengaruh Penggunaan Terapi *Hot Ginger Compress* Terhadap
Intensitas Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Kelurahan Peguyangan**

X + 76 Halaman + 1 Skema + 5 Gambar + 5 Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis ialah penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam darah. Keluhan yang biasanya dirasakan pada penderita ialah nyeri, nyeri pada *gout arthritis* dapat diringankan dengan terapi non-farmakologi. Salah satunya adalah dengan pemberian *hot ginger compress*, dimana penerapan *compress* yang dikolaborasikan dengan *ginger* yang memiliki sifat anti inflamasi dan anti oksidan yang kemudian akan menyebabkan vasodilatasi pembuluh darah dan meningkatkan aliran darah ke tubuh yang dapat mengurangi nyeri atau radang secara berkala. Tujuan penelitian ini adalah Menganalisis pengaruh penggunaan terapi *hot ginger compress* terhadap intensitas nyeri pada penderita *gout arthritis* di Kelurahan Peguyangan.

Sampel pada penelitian ini berjumlah 32 responden (Intervensi = 16, Kontrol =16). Teknik sampling menggunakan purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment* dengan bentuk *Nonequivalent Control Group Design*. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan dengan pertemuan 3 kali dalam 1 minggu. Alat ukur yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS) dan Lembar Observasi.

Hasil uji statistik *paired t test* diperoleh bahwa nilai $p= 0,000$ yang memiliki arti $p<0,05$. Sehingga dinyatakan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian terapi *hot ginger compress* terhadap intensitas nyeri pada penderita *gout arthritis* di Kelurahan Peguyangan. Diharapkan pemberian terapi *hot ginger compress* secara rutin dapat dijadikan salah satu pengobatan nonfarmakologi untuk meringankan nyeri pada penderita *gout arthritis*.

Kata Kunci : *gout arthritis, hot ginger compress, intensitas nyeri*

Daftar Pustaka : 42 (2014-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Ni Kadek Agnes Citra Dewi

The Effect of Hot Ginger Compress Therapy on Pain Intensity in Gout Patients in Peguyangan Village

X + 76 Pages + 1 Schematic + 5 Figure + 5 Tables + 16 Appendixes

ABSTRACT

Gout arthritis is a metabolic condition characterized by increased uric acid levels in the blood. Pain is a common complaint among gout and arthritis patients, and it can be relieved with non-pharmacological therapy. One method is to apply a hot ginger compress, which combines compresses with ginger, which has anti-inflammatory and antioxidant properties, causing blood flow in blood vessels and increased blood flow to the body, which can reduce pain or inflammation periodically. The goal of this study was to analyze the effect of hot ginger compress therapy on pain intensity in gout arthritis patients in Peguyangan Village.

This study had 32 participants (Intervention = 16, Control = 16). Purposive sampling is used in this technique. This study used the Quasi Experiment method in the form of a Nonequivalent Control Group Design. This research was conducted for 1 month with 3 meetings in 1 week. The measuring tools used are the Numeric Rating Scale (NRS) and the Observation Sheet.

The paired t-test statistic yielded a value of $p = 0.000$, indicating that $p = 0.05$. As it is mentioned that H_0 is rejected and H_a is accepted, it can be assumed that hot ginger compress therapy has an effect on pain intensity in gout arthritis patients in Peguyangan Village. It is envisaged that regular hot ginger compress therapy can be used as a non-pharmacological treatment for gout arthritic discomfort.

Keywords: gout arthritis, hot ginger compress, pain intensity

Bibliography : 42 (2014-2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Agnes Citra Dewi

NIM : C1119050

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Terapi *Hot Ginger Compress*
Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* di
Kelurahan Peguyangan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 06 Juli 2023



Ni Kadek Agnes Citra Dewi

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Penggunaan Terapi *Hot Ginger Compres* Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* di Kelurahan Peguyangan.”

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I saya yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Kepala Kelurahan Peguyangan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Orang Tua dan Keluarga saya yang sudah mendukung saya sampai penelitian ini selesai.
7. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman *Blefaritis Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
8. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Mangupura, 06 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. <i>Gout Arthritis</i>	11
1. Definisi	11
2. Etiologi	12
3. Patofisiologis	16
4. Klasifikasi.....	17
5. Manifestasi Klinis.....	19
6. Penatalaksanaan.....	21
7. Komplikasi	22
B. Konsep Nyeri	23
1. Definisi Nyeri	23

2. Fisiologi Nyeri.....	23
3. Respon Terhadap Nyeri.....	25
4. Pengalaman Nyeri	26
5. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	28
6. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	30
C. <i>Hot Ginger Compress</i>	34
1. Definisi	34
2. Kandungan <i>Ginger</i>	35
3. Manfaat <i>Ginger</i>	35
4. Mekanisme	36
5. Indikasi dan Kontraindikasi.....	36
6. <i>Prosedur</i>	37
D. Kerangka Teori.....	38

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis.....	42
C. Definisi Operasional.....	43

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel	45
C. Tempat Penelitian.....	50
D. Waktu Penelitian	50
E. Etika Penelitian	50
F. Alat Pengumpulan Data	54
1. Instrumen Penelitian	54
2. Validitas dan Reliabilitas.....	55
G. Prosedur Pengumpulan Data	56
1. Prosedur Administrasi	56
2. Prosedur Teknis	57
H. Pengolahan Data.....	58
I. Rencana Analisis Data	60

BAB V HASIL PENELITIAN

- A. Tempat Dan Waktu Penelitian 62
- B. Analisis Univariat..... 62
- C. Analisis Bivariat..... 64

BAB VI PEMBAHASAN

- A. Interpretasi Penelitian..... 65
- B. Keterbatasan Penelitian 73
- C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian 73

BAB VII PENUTUP

- A. Kesimpulan 75
- B. Saran..... 75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional “Pengaruh Terapi <i>Hot Ginger Compress</i> Terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Kelurahan Peguyangan”	43
Tabel 4. 1 Rancangan Penelitian “Pengaruh Penggunaan Terapi <i>Hot Ginger Compress</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Kelurahan Peguyangan”	44
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Responden	62
Tabel 5. 2 Uji Normalitas Data.....	43
Tabel 5. 3 Hasil Analisa Pengaruh Penggunaan Terapi Hot Ginger Compress terhadap Intensitas Nyeri pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Kelurahan Peguyangan.....	43

DAFTAR SKEMA

Gambar 2. 1 Kerangka Teori “Pengaruh Penggunaan Terapi <i>Hot Ginger Compress</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita <i>Gout Arhritis</i> di Kelurahan Peguyangan”	40
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	31
Gambar 2. 2 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	32
Gambar 2. 3 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	32
Gambar 2. 4 <i>Faces Pain Rating Scale</i>	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep “Pengaruh Penggunaan Terapi <i>Hot Ginger Compress</i> Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Kelurahan Peguyangan”	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas III Denpasar Utara
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Tindakan *Hot Ginger Compress*
- Lampiran 7 Standar Prosedur Pembuatan *Hot Ginger Compress*
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 10 Surat Permohonan Uji Penelitian
- Lampiran 11 Surat Balasan Permohonan ijin penelitian Dinas Kesehatan Kota
Denpasar
- Lampiran 12 Surat Balasan Permohonan ijin penelitian UPTD Puskesmas III
Denpasar Utara
- Lampiran 13 Surat Balasan Permohonan ijin penelitian Kepala Kelurahan
Peguyangan
- Lampiran 14 Olah Data Hasil Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 Lembaran Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten. *10(1)*, 1–7.
- Rahmawati, A., & Kusnul, Z. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, *3(1)*, 7–15.
- Antoni, A., Pebrianthy, L., Harahap, D. M., Suharto, S., & Pratama, M. Y. (2020). Pengaruh Penggunaan Kompres Kayu Manis terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Arthritis Gout di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua. *Jurnal Kesehatan Global*, *3(1)*, 26.
- Ardani, I. O. (2019). Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 2–97.
- Arsa, P. S. A. (2021). Profil Karakteristik Individu Terhadap Kejadian Hiperuresemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, *10(1)*, 28–33.
- Barlian, E. (2016). Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif . *Sukabima Press*.
- Cahyo, N. (2020). Terapi Penggunaan Kompres Hangat Kayu Manis Terhadap Penderita Gout Arthritis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53(9)*, 7–20.
- David, W., & Djamaris, A. R. (2018). Metode Statistik untuk Ilmu dan Teknologi Pangan Jakarta :Penerbit Universitas Bakrie.
- Dewi, N. L. P. S. M. (2018). Gambaran Asuhan Keperawatan Lansia Gout Arthritis Dengan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53(9)*, 1689–1699.
- Dewi, M., Sovia, & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, *20(3)*, 862–870.

- Dyah, A. L., Riyana, D., Prastiani, D. B., & Adnyani, S. A. M. (2022). Pengaruh Kompres Jahe Merah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Ketanjung. *9(2)*, 98–109.
- Firdayanti, Susanti, M. A. S. (2019). Perbedaan Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia. *Jurnal Medika Udayana*, *8(12)*, 1–7.
- Firman. (2018). Analisis Data dalam Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. *Researchgate*, 1–29.
- Handayani, I. (2020). Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Kecamatan Sendana. *Healthy Papua*, *3(1)*, 114–120.
- Hasriyanti. (2022). Pengaruh Rebusan Air Cengkeh Terhadap Penurunan Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Pattiro Mampu Kecamatan Dua Boccoe Kabupaten Bone. *Jurnal Ilmiah Mappadising*, *4*, 263–270.
- Hasrul, & Muas. (2018). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, *7*, 84–89.
- Sapitri, H. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners*, *1(1)*, 57–64.
- Hidayatullah, F. F. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat Di Desa Potronayan Boyolali. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada*.
- Indrawan, I. B., Kambayana, G., & Putra, T. R. (2018). Hubungan Konsumsi Purin Tinggi Dengan Hiperurisemia: Suatu Penelitian Potong Lintang Pada Penduduk Suku Bali di Kota Denpasar. *Udayana Journal of Internal Medicine*.
- Janna, N. M. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS. *18210047*.
- Kazharo, A. (2020). Hubungan Tingkat Nyeri dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di rumah sakit tingkat III Baladhika Husada Jember. *Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember*, 1–112.
- Lase, E. H. (2018). Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Usia 40 Tahun Keatas Di Lingkungan Kerja Puskesmas Tiga Balata. *Ekp*, *13(3)*, 1576–1580.

- Madoni, A. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Begalung Tahun 2017. *XII Jilid III, XII(79)*, 1–7.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165.
- Notoadmojo, S. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Jakarta : Rineka Cipta*.
- Nursalam. (2015). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Syria Studies* (Vol. 7, Issue 1).
- Oktavia, S. A. (2020). Pengaruh Kombinasi Teknik Counterpressure Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di RS Dirgahayu. *Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur*, 83.
- Permady, G. G. (2015). Pengaruh Merendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Kualitas Tidur Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1–90.
- Putri, S. Q. D., Rahmayanti, D., & Diani, N. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Pstw Budi Sejahtera Kalimantan Selatan. *Dunia Keperawatan*, 5(2), 90.
- Radharani, R. (2020). Kompres Jahe Hangat dapat Menurunkan Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 9(1), 573–578.
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Univesitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Rosmadyana, Y., & Fijianto, D. (2022). Literatur Review Gambaran Efektivitas Kompres Air Hangat Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Gout pada Lansia : *Literatur Review*. 1817–1825.
- Saputra, D. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kadar Asam Urat Dalam Darah di Posyandu Lansia Kelurahan Madiun Lor Puskesmas Patihan Kota Madiun. *Liquid Crystals*, 21(1), 1–17.
- Sari, D. J. E. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Comprehensive Health Care*, 2(2), 49–57.

- Silalahi, S. W. D. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Gout Arthritis Pada Lansia Di Desa Tanjung Anom. *STIKES Santa Elisabeth*.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe Terhadap Nyeri Asam Urat Di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17.
- Sujarweni, Wiratna. 2014. Metodologi Penelitian. Yogyakarta: *Pustaka Baru Press*.
- Wahid, A. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Kadar Asam Urat. *STIKES Ngudia Husada Madura*.
- Wali, G. Z. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat Di Desa Madigondo Kecamatan Takeran Kabupaten Magetan. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Hidayatullah, F., Tri, J., Putra, N. S., & Fajriah, A. S. (2020). Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Desa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 3(2), 103–113.
- Zuhair, M. N. (2021). Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Status Fungsional Penderita Low Back Pain (LBP) Di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo. *Universitas Hasanuddin Makasar*.