

SKRIPSI PENELITIAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD*
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK (SNH)
DI RS BALIMÉD BULELENG**



**NI PUTU RATIH WINDARI
C2121105**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SKRIPSI PENELITIAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD*
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK (SNH)
DI RS BALIMÉD BULELENG**

Skripsi Penelitian

Diajukan Oleh :

**NI PUTU RATIH WINDARI
C2121105**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2022**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini;

Nama : Ni Putu Ratih Windari

Nim : C2121105

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : PENGARUH TEKNIK RELAKSASI FINGER HOLD TERHADAP
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC (SNH)
DI RS BALIMÉD BULELENG

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pemikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



Mangupura, 16 Agustus 2022

Ni Putu Ratih Windari
Ni Putu Ratih Windari

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI *FINGER HOLD*
TERHADAP KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK (SNH)
DI RS BALIMÉD BULELENG**


Diajukan Oleh :

**NI PUTU RATIH WINDARI
C2121105**

Mangusada, 08 Agustus 2022

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0808029001

Pembimbing II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum.
NIDN : 0805038801

Mengetahui
Program Studi S1/Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 16 Agustus 2022

**Diajukan Oleh:
NI PUTU RATIH WINDARI
C2121105**

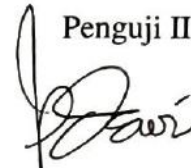
Disahkan oleh Tim Penguji

Penguji I



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0808029001

Penguji II



Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum.
NIDN: 0805038801

Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN: 0821058603

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi *Finger Hold* Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien *Stroke Non Hemoragik* di Rs Baliméd Buleleng” ini tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang memfasilitasi peneliti selama menempuh Pendidikan di Stikes Bina Usada Bali
2. Bapak Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan S1 Keperawatan di Stikes Bina Usada Bali.
3. Bapak Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi, SS., M.Hum selaku dosen pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti.
5. dr. Wayan Adhi Suryana selaku Kadiv Pelayanan Medis Rs Baliméd Buleleng yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data awal Rs Baliméd Buleleng.
6. Ns. Ni Putu Krisna Yuni, S.Kep selaku KaSubDiv Keperawatan dan Kebidanan Rs Baliméd Buleleng yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data awal di Poliklinik Rs Baliméd Buleleng.
7. Ns. Made Adi Purna Wirawan, S.Kep selaku Rekan Kerja di Rs Baliméd Buleleng yang telah memberikan saran kepada peneliti

8. Semua pihak yang telah mendukung dan membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi penelitian ini, namun segala kekurangan tentunya akan masih banyak ditemukan sehingga harus segera diperbaiki. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Badung, 8 Agustus 2022

Penulis

Ni Putu Ratih Windari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	9
B. Konsep Dasar Penurunan Skala Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	11
1. Definisi	12
2. Faktor yang Mempengaruhi	12
C. Cara Pengukuran Skala Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	14
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	19
B. Hipotesis Penelitian	21
C. Definisi Operasional	21
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	25

C. Tempat Penelitian.....	27
D. Waktu Penelitian	28
E. Etika Penelitian	28
F. Alat pengumpulan Data	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	30
H. Pengolahan Data	32
I. Analisa Data	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN	x
------------------------------	----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Rancangan Pra Pascates	36
Tabel 5.1 Hasil Identifikasi Nilai <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) Sebelum Pemberian Teknik Relaksasi <i>Finger Hold</i> Pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i> (SNH) di RS BaliMéd Buleleng	
Tabel 5.2 Hasil Identifikasi Nilai <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT) Sesudah Pemberian Teknik Relaksasi <i>Finger Hold</i> Pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i> (SNH) di RS BaliMéd Buleleng	
Tabel 5.3 Hasil Uji Normalitas Data	
Tabel 5.4 Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i>	
Tabel 5.4 Hasil Analisis Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi <i>Finger Hold</i> Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i> (SNH) di RS Baliméd Buleleng	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep	21
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden

Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 SOP *Finger Hold*

Lampiran 5 SOP Pengukuran Skala Kekuatan Otot

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman, D., D. Krismashogi, D., Farindra, I., & Rambung, E. (2016). Indahnya Seirama Kinesiologi Dalam Anatomi. *Perpustakaan Nasional Katalog, kinesiologi anatomi*, 258.
- Anggriani, A., Zulkarnain, Z., Sulaiman, S., & Gunawan, R. (2018). PENGARUH ROM (Range of Motion) TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIC. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 3(2), 64. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v3i2.46>
- Bakara & Warsito, 2016. (2021). Efek Range of Motion Pada Pasien Stroke : Literature. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 191–200. <http://ojs.uadb.ac.id/index.php/sikenas/article/view/1252/1087>
- Cahyati, Y., Nurachmah, E., & Hastono, S. P. (2013). PERBANDINGAN PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PASIEN HEMIPARESE MELALUI LATIHAN RANGE OF MOTION UNILATERAL Pendahuluan Metode. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 16(1), 40–46.
- Candra, K. Y., Rakhma, T., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., & Surakarta, U. M. (2020). Seorang Laki-Laki 60 Tahun Dengan Stroke Non Hemoragik Dan Pneumonia. *Publikasi Ilmiah UMS*, 252–258.
- Dewi, A. K., & Kalanjati, V. P. (2021). (2021). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title*. 3(2021), 1–9.
- Faridah, U., Sukarmin, S., & Sri, K. (2018). Pengaruh Rom Exercise Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Genggam Pasien Stroke Di Rsud Raa Soewondo Pati. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 36–43.
- Firdausi, N. N., & Wahyono, Y. (2019). Program Latihan Fisioterapi Pada Pasien Hemiparese Pasca Stroke Non Hemoragik : Case Study. *In Prosiding Seminar Nasional Ilmu Keolahragaan*, 52–58.
- Guyton and Hall, 2014. (2014). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Lansia Stroke Non Hemoragik Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 & 3. *Malahayati Nursing Journal*, 4(4), 950–959. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i4.6142>
- Hill, 2014. (2014). Finger Hold Guided Imagery Relaxation Techniques Can Reduce Dysmenorrhoea. *Midwifery and Nursing Research*, 4(1), 28–35.
- Indrawati. (2018a). Pengaruh Kombinasi Terapi Latihan Range of Motion, Genggam Bola Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Kekuatan Motorik

Ekstremitas Atas dan kadar kortisol pada Klien Pasca Stroke di RSUD Dr Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto. *Repository Unair*.

Indrawati, 2018. (2018b). Pengaruh Terapi Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Dan Kompres Hangat Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Post Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 4(1), 35–42.

Irfan, 2019. (2019). Efektifitas Rom Cylindrical Grip Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tangan Pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(1), 81. <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.915>

Kanggeraldo et al., 2018. (2018). *BAB II Tinjauan Pustaka poltekes_repaired - Copy*. 8–22.

Kementrian Kesehatan RI. (2022). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2022 Tentang Petunjuk Operasional Penggunaan Dana Alokasi Khusus Fisik Bidang Kesehatan Tahun Anggaran 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*, 1–114.

Kristiani, R. B. (2017). (2017). Range of Motion. *Pengaruh Range of Motion Exercise Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Di Wilayah Puskesmas Sidotopo Surabaya*, 5(2), 5–38. https://doi.org/10.1007/978-1-4939-2593-3_2

Lintin, G. B., & Miranti. (2019). Hubungan Penurunan Kekuatan Otot dan Massa Otot dengan Proses Penuaan pada Individu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 5(1), 1–62.

Made, N., Yunica, D., & Ariana, P. (2019). Pengaruh ROM Exercise Bola Karet terhadap Kekuatan Otot. *Jurnal Keperawatan Buleleng*, 2(3), 45–52.

Masturoh & Anggita, 2018. (2018). asuhan keperawatan asietas pada pasien pre operasi sectio caesarea dengan intervensi inovasi terapi relaksasi genggam jari di ruang Belimbing RSUD Klungkung. *Asuhan Keperawatan Asietas Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Intervensi Inovasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Di Ruang Belimbing RSUD Klungkung*.

Notoadmodjo, 2012. (2012). Pengaruh Range of Motion Aktif-Assistif: Latihan Fungsional Tangan Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragic Di Rsup Haji Adam Malik Medan. *Elisabeth Health Jurnal*, 5(1), 80–89. <https://doi.org/10.52317/ehj.v5i1.284>

Nursalam. (2016). Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. In *Medika*. <https://adoc.tips/metodologi-penelitian-ilmu-keperawatan.html> (Vol. 4, Issue 1).

Pinandita, I. (2012). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, Volume 8, No. 1,

- Februari 2012. *Jurnah Kesehatan Perawatan*, 8(1), 32–43. <http://ejournal.stikesmuhgombong.ac.id/JIKK/article/view/66>
- Potter & Perry, 2015. (2015). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Appendektomi. *Jurnal Endurance*, 2(3), 397. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i3.2404>
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sahfeni, S. (2022). *Pengaruh terapi menggenggam bola karet bergerigi terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke*.
- Setiadi, 2013. (2013). 濟無No Title No Title No Title. <https://Medium.Com/>, 24–31. <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>
- Sugiyono. (2017). Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D dan Penelitian Evaluasi. In *Metodelogi Penelitian*.
- Utomo, B. (2015). Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. *Tesis Program Pascasarjana*, 1–63.
- Wahyuningsih, 2013. (2019). *ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN INTERVENSI INOVASI LATIHAN OTOT INSTRINSIK DAN EKSTRINSIK EKSTREMITAS ATAS UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT TANGAN DI RUANG STROKE CENTER RSUD A. WAHAB SJAHRANIE SAMARINDA A.*
- wahyuningsih isti, istiqomah, H. (2013). Pengaruh Range of Motion Aktif (Cylindrical Grip) Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas pada Pasien Stroke Non Hemoragik. *StikesTelogorejo Semarang*. *StikesTelogorejo Semarang, 001*, 0–15.
- Wedri, N. M., Sukawana, I. W., & Sukarja, I. M. (2017). Pemberian Latihan Rom Dengan Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pasien Stroke. *Jurnal Gema Keperawatan*, 10(1), 41–45. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/4760>
- Wijaya & Putri, 2013. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 221–222. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Windi M, Sekplin S, & Gilbert T. (2018). *DIAGNOSIS DAN TATALAKSANA*

MALFORMASI ARTERI VENA (AVM) SEREBRAL DIAGNOSIS AND
MANAGEMENT CEREBRAL ARTERIOVENOUS MALFORMATION
(AVM): A Case Report. *Jurnal Sinaps*, 1(2), 36–46.