

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
MENGWI II**



**SKRIPSI**

**OLEH**

**NI MADE PUTRI CINTYAWATI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI II**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**NI MADE PUTRI CINTYAATI**

**C1119053**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI II

Diajukan Oleh :

NI MADE PUTRI CINTYAWATI  
C1119053

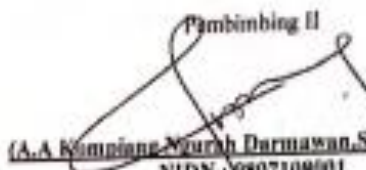
Badung, 20 Juli 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I  


(Made Dwi Pradnya Susila, S.Kep., M.Kep.)  
NIDN : 0813068801

Pembimbing II



(A.A. Kurniawan Nurah Darmawan, S.E., MM)  
NIDN : 0807108001

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Keperawatan  
Kediri  


(Ni I Putu Sri Wahana, S.Kep., M.Kep.)  
NIDN : 0821058603

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN SEKOLAH  
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 28 Juli 2023

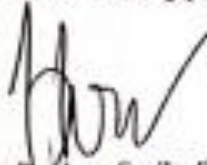
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0817068702

Sekretaris Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kes  
NIDN : 0813068801

Anggota Penguji



A.A Komalinda Nurcha Darmawan, S.E., MM  
NIDN : 0807108001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Arthur Wijaya, S.Kep., M.Kep.  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Putri Cintyawati

NIM : C1119053

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi di Puskesmas Mengawi II Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 28 Juli 2023

A 10,000 Indonesian Rupiah stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'SERIAL TERANG'. The serial number 'KJ121A00300000274' is visible at the bottom of the stamp.

(Ni Made Putri Cintyawa)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWTAAN**

**Skripsi, July 2023**

**Ni Made Putri Cintyawati**

**Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi II ,Badung**

**Xvi + 76 + 2 Skema + 14 Lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi atau memiliki tekanan darah diatas 140/90 mmHg dan sudah di ukur dua kali dengan selang waktu 5 menit. Hipertensi tidak bisa dianggap sebagai penyakit ringan hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit jantung dan stroke. Hipertensi juga sering disebut sebagai “silent disease” karena tidak dapat dilihat dari luar dan jarang menimbulkan keluhan. Hipertensi juga dikenal sebagai *heterogeneous group of disease* karena dapat menyerang siapa saja, namun akan meningkat seiring bertambahnya usia. Hipertensi merupakan faktor risiko ketiga terbesar yang memicu terjadinya gagal jantung kongestif serta penyakit kardiovaskuler.

Tujuan peneliti ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi Di Puskesmas Mengwi II. Populasi pada penelitian ini berjumlah 229 responden. Teknik sampling purposive sampling. Pendekatan yang digunakan *one group pre test-post test*. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan dengan pertemuan 2 kali dalam 1 minggu selama 15 menit. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 34 responden. Alat ukur yang digunakan adalah Sphygmomanometer aneroid dan stetoskop. Analisis data menggunakan uji *non parametric Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata tekanan darah sebelum diberikan intervensi sistol 165 mmHg dan diastol 100 mmHg dan rata-rata setelah diberikan intervensi sistol 145 mmHg dan diastol 90 mmHg. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai  $p=0,000 (<0,05)$ . Hasil ini menunjukkan bahwa terapi pijat refleksi kaki bermanfaat dalam mengurangi tekanan darah pada lansia. Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas mengwi II, Mengwi, Badung. Terapi Pijat Refleksi Kaki disarankan sebagai alternative tindakan untuk mengurangi tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

**Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Pijat refleksi kaki, Tekanan Darah**

**Daftar Pustaka : 40 (2015-2022)**

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

**Ni Made Putri Cintyawati**

**The Effect of Foot Reflexology Therapy on Lowering Blood Pressure in Hypertension Patients at the Mengwi II Public Health Center, Badung**

**Xvi + 76 + 2 Schematics + 14 Attachments**

**ABSTRACT**

Hypertension is defined as having blood pressure that is greater than 140/90 mmHg and has been tested twice at a 5-minute interval. Hypertension is not a tolerable condition. Hypertension is a significant risk factor for cardiovascular disease and stroke. Hypertension is often known as the "silent disease" because it is not visible from the outside and rarely creates symptoms. Hypertension is also known as a heterogeneous group of diseases because it can affect anyone but will increase with age. Hypertension is the third biggest risk factor that triggers congestive heart failure and cardiovascular disease.

The purpose of this study was to determine the effect of foot reflexology therapy on reducing blood pressure in hypertensive patients at the Mengwi II Public Health Center. The population in this study amounted to 229 respondents. Purposive sampling technique. The approach used was one group pre-test post-test. This research was conducted for 1 month with 2 meetings in 1 week for 15 minutes. The number of samples used in this study was 34 respondents. Measuring instruments used are an aneroid sphygmomanometer and stethoscope. Data analysis used the non-parametric Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the average blood pressure before the intervention was 165 mmHg systolic and 100 mmHg diastolic and the average after the intervention was 145 mmHg systolic and 90 mmHg diastolic. The results of the Wilcoxon Signed Rank Test obtained a value of  $p = 0.000 (<0.05)$ . These findings suggest that foot reflexology therapy can help lower blood pressure in the elderly. So it can be concluded that there is an effect of foot reflexology on reducing blood pressure in hypertensive patients at the Mengwi II Public Health Center, Mengwi, Badung. Foot reflexology therapy has been proposed as an alternate method of lowering blood pressure in the elderly with hypertension.

Keywords: Hypertension, foot reflexology massage therapy, blood pressure  
Bibliography : 40 (2015-2022)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis junjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmah dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S. Kep., M. Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. A.A Kompiang Ngurah Darmawan, S.E., MM selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta (I wayan subawa dan Ni Made Sunarti) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan Skripsi ini.
6. Pacar saya tercinta (Krishna dharma kusuma) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan Skripsi ini.

7. Rekan- rekan seperjuangan semua teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, bantuan kepada penulis.

8. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan Skripsi ini dan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, Juli 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b>	
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah.....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>4</b>
1. Pelayanan Keperawatan .....	4
2. Mahasiswa .....	4
3. Masyarakat .....	5
4. Institusi Pendidikan .....	5
5. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	5
<b>E. Keaslian Penelitian.....</b>	<b>5</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
<b>A. Hipertensi.....</b>	<b>9</b>
1. Definisi hipertensi .....	9
2. Etiologi hipertensi .....	10
3. Klasifikasi hipertensi.....	11

4. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
5. Faktor Penyebab Hipertensi .....	12
6. Komplikasi Hipertensi.....	12
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
<b>B. Pijat Refleksi kaki .....</b>	<b>14</b>
1. Definisi Pijat Refleksi Kaki.....	14
2. Manfaat pijat Refleksi Kaki .....	15
3. Prosedur pijat Refleksi Kaki .....	16
4. Teknik pijat Refleksi Kaki .....	24
<b>C. Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah .....</b>	<b>25</b>
<b>D. Kerangka Teori .....</b>	<b>26</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI</b>	
<b>OPRASIONAL .....</b>	<b>28</b>
<b>A. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>28</b>
<b>B. Hipotesis .....</b>	<b>30</b>
<b>C. Definisi oprasional.....</b>	<b>30</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
<b>A. Rancangan penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>B. Populasi dan sampel.....</b>	<b>33</b>
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	34
<b>C. Tempat Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>D. Waktu penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>E. Etika Penelitian .....</b>	<b>37</b>
<b>F. Alat pengumpulan data .....</b>	<b>40</b>
1. Instrument Penelitian.....	40
2. Validitas dan Reliabilitas .....	40
<b>G. Prosedur pengumpulan data .....</b>	<b>41</b>
1. Prosedur Administrasi .....	41

2. Prosedur Teknis .....	41
<b>H. Penolahan Data.....</b>	<b>43</b>
<b>I. Rencana analisa data .....</b>	<b>44</b>
1. Analisis Univariat.....	44
2. Analisis Bivariat .....	44
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
<b>A. Tempat dan waktu penelitian.....</b>	<b>45</b>
<b>B. Analisis univariat.....</b>	<b>46</b>
1. Karakteristik Berdasarkan Usia Responden Penelitian .....	46
2. Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian .....	46
3. Karakteristik Pekerjaan Responden Penelitian.....	47
4. Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Pijat Refleksi kaki .....	47
5. Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Pijat Refleksi kaki .....	48
<b>C. Analisis bivariate .....</b>	<b>49</b>
1. Uji Normalitas .....	49
2. Uji statistic Wilcoxon.....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>51</b>
<b>A. Interpretasi penelitian.....</b>	<b>51</b>
1. Karakteristik Responden .....	51
2. Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan Pijat Refleksi kaki .....	57
3. Gambaran Tekanan Darah Pada pasien Dengan Hipertensi Sebelum Diberikan pijat refleksi kaki .....	58
4. Pengaruh pijat refleksi kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada pasien Hipertensi Di Puskesmas Mengwi II.....	61
<b>B. Keterbatasan penelitian .....</b>	<b>64</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian Dan Pendidikan Keperawatan.....</b>	<b>64</b>

1. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan.....	64
2. Implikasi terhadap penelitian .....	65
3. Implikasi terhadap pendidikan .....	65
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>66</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>66</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>67</b>
1. Saran teoritis.....	67
2. Saran praktis .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Table 3.1 Definisi Oprasional Penelitian .....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan usia .....	46
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik berdasarkan jenis kelamin .....	46
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik pekerjaan .....	47
Table 5.4 Tingkat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Sebelum Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki .....	47
Tabel 5.5 Tingkat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Pijat Refleksi Kaki .....	48
Tabel 5.6 Uji Normalitas Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mengwi II .....	49
Tabel 5.7 Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mengwi II Badung .....	50

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teori .....	27
Skema 3.1 kerangka konsep .....	29
Skema 4.1 Kerangka Penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Surat Studi Pendahuluan .....	lampiran 1
Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	lampiran 2
Surat permohonan uji etik .....	lampiran 3
Ethical approval.....	lampiran 4
Berita acara uji etik .....	lampiran 5
Surat ijin penelitian .....	lampiran 6
Surat balasan ijin penelitian .....	lampiran 7
Dokumentasi .....	lampiran 8
Hasil SPSS.....	lampiran 9
Lembar persetujuan menjadi responden.....	lampiran 10
SOP Pijat Rrefleksi Kaki.....	lampiran 11
Lembar Observai .....	lampiran 12
Rencana Kegiatan Penelitian.....	lampiran 13

## DAFTAR PUSTAKA

- B. Balqis Et Al., “Hubungan Antara Prevalensi Hipertensi, Prevalensi Dm Dengan Prevalensi Stoke Di Indonesia (Analisis Data Riskedas Dan Profil Kesehatan 2018),” *J. Kesehat. Masy.*, Vol. 10, No. 3, Pp. 37–384, 2022, [Online]. Available: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
- N. Andansari And I. Ariyanti, “Pengaruh Pijat Kaki Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Kasus Hipertensi Dalam Kehamilan,” Vol. 16, No. 2, Pp. 182–190, 2022.
- L. T. Sari, N. N. Renityas, And W. Wibisono, “Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi,” *J. Ners Dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*, Vol. 1, No. 3, Pp. 200–204, 2014, Doi: 10.26699/Jnk.V1i3.Art.P200-204.
- A. Dkk Arianto, “Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi,” *Nurs. News (Meriden).*, Vol. 3, No. 1, Pp. 584–594, 2018.
- K. Lingkungan, G. Abian, T. Mataram, B. Mataram, And K. Kunci, “K E S E H A T An Puskesmas Tanjung 1 I Made Eka Santosa Tinggi Ilmu Kesehatan ( Stikes ) Mataram Email : Imadeekasantosa@Gmail.Com K E S E H A T An Pendahuluan Hipertensi Merupakan Penyakit Yang Umum Terjadi Di Masyarakat Abur , Telinga Berdenging ( Tinit,” No. 10.
- F. Umamah And S. Paraswati, “Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya,” *J. Ilmu Kesehat.*, Vol. 7, No. 2, P. 295, 2019.
- I. Ayu Et Al., “Fasilitas Kesehatan Primer Pemerintah Di Family Support On Medication Compliance Of Elderly Hypertension Patients At The Government Primary Health Care In,” Vol. 9, No. 1, Pp. 11–25, 2022.
- F. Awaln, Z. Maulidia Septimar, And Stik. Yatsi Tangerang, “Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi The Effect Of Music Therapy On Blood Pressure Reduction In Hypertension Patients,” *Nusant. Hasana J.*, Vol. 1, No. 1, Pp. 76–84, 2021.

- K. Primadewi, "Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarangkan Klungkung.," *J. Med. Usada*, Vol. 5, No. 1, Pp. 51–57, 2022, Doi: 10.54107/Medikausada.V5i1.127.
- M. Elvira And N. Anggraini, "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi," *J. Akad. Baiturrahim Jambi*, Vol. 8, No. 1, P. 78, 2019, Doi: 10.36565/Jab.V8i1.105.
- R. Ratna And A. Aswad, "Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Dan Terapi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi," *Jambura Heal. Sport J.*, Vol. 1, No. 1, Pp. 33–40, 2019, Doi: 10.37311/Jhsj.V1i1.2052.
- Ra Tuty Kuswardhani Divisi Geriatri Bagian Penyakit Dalam Fk . Unud , Rsup Sanglah Denpasar," *Penatalaksanaan Hipertens. Pada Lanjut Usia*, Vol. 7, No. Jnc Vi, Pp. 135–140, 2017.
- B. L. Yudha, L. Muflikhah, And R. C. Wihandika, "Klasifikasi Risiko Hipertensi Menggunakan Metode Neighbor Weighted K- Nearest Neighbor ( Nwknn )," *J. Pengemb. Teknol. Inf. Dan Ilmu Komput. Univ. Brawijaya*, Vol. 2, No. 2, Pp. 897–904, 2018.
- G. Yulanda And R. Lisiswanti, "Penatalaksanaan Hipertensi Primer," *J. Major.*, Vol. 6, No. 1, Pp. 25–33, 2017.
- H. Hariawan And C. M. Tatisina, "Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi," *J. Pengabd. Masy. Sasambo*, Vol. 1, No. 2, P. 75, 2020, Doi: 10.32807/Jpms.V1i2.478.
- K. Minum, O. Dan, And G. Tekanan, "Penderita Hipertensi The Description Of Compliance With Drugs And Blood Pressure," Vol. 4, No. 2, Pp. 67–74, 2022.