

**PENGARUH PEMBERIAN TEH KELOR (*MORINGA
OLEIFERA LAMK*) TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
WAIMANGURA**



SKRIPSI

TAROCCI YESSY YUSTIANI LEO

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
STIKES BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH KELOR (*MORINGA
OLEIFERA LAMK*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
WAIMANGURA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Oleh:

**TAROCI YESSY YUSTIANI LEO
NIM : C2121134**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
STIKES BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Taroci Yessy Yustiani Leo
NIM : C2121134
Jurusan : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Waimangura

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 08 Februari 2023

(Taroci Yessy Yustiani Leo)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TEH KELOR (MORINGA
OLEIFERA LAMK) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS WAIMANGURA**

Diajukan Oleh :

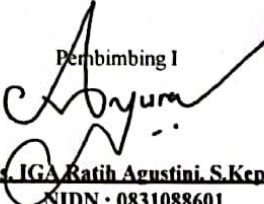
TAROCI YESSY YUSTIANI LEO

NIM : C2121134


Badung, 02 Februari 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0831088601

Pembimbing II


Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN : 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Setua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 08 Februari 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji


Ns. I Made Dwic Pradnya S. S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji


Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmaiduri, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI
SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

Taroci Yessy Yustiani Leo

xii + 52 + 10 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

Pengaruh Pemberian Teh Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Waimangura

ABSTRAK

Ibu hamil rentan mengalami anemia karena adanya proses hemodilusi yang terjadi pada masa kehamilan. Anemia ditandai dengan adanya penurunan kadar hemoglobin dalam darah dan untuk mengatasinya bisa dilakukan dengan beberapa cara salah satunya melalui pemberian teh kelor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teh kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Waimangura.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *true eksperiment* dengan pendekatan *two group pre-post test design*. Sampel penelitian sebanyak 36 orang yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan masing-masing jumlah sampel adalah 18 orang. Sampel dipilih melalui teknik *Simple Random Sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin saat *pretest* pada kelompok perlakuan adalah 9,622 g/dL, sedangkan pada kelompok kontrol 9,5 g/dL. Nilai rata-rata kadar hemoglobin saat *posttest* pada kelompok perlakuan adalah 10,128 g/dL, sedangkan pada kelompok kontrol 9,561 g/dL. Hasil uji bivariat menunjukkan ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian teh kelor pada kelompok perlakuan (nilai *p-value*=0,005), tidak terdapat perbedaan kadar hemoglobin saat *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol (*p-value*=0,104) serta ada perbedaan kadar hemoglobin responden pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol (*p-value*=0,001). Penelitian ini dapat diaplikasikan dalam pemberian layanan keperawatan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk meningkatkan hemoglobin ibu hamil dengan anemia

Kata kunci : anemia, hemoglobin, teh kelor

Daftar Pustaka : 39 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, January 2023

Taroci Yessy Yustiani Leo

xii + 52 + 10 tabels + 3 pictures + 7 attachments

The Effect of Giving Moringa Tea (Moringa Oleifera Lamk) on Increasing Hemoglobin Levels in Pregnant Women with Anemia at Waimangura Health Center

ABSTRACT

Pregnant women are prone to anemia because of the hemodilution process that occurs during pregnancy. Anemia characterized by a decrease hemoglobin levels in the blood and to overcome this it can be done in several ways, one of which is by giving moringa tea. This study aimed to determine the effect of giving moringa tea (Moringa Oleifera Lamk) on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia at Waimangura Health Center.

This research was a quantitative study used true experiment research design with two group pre-post test design approach. The study sample consisted of 36 people who were divided into a treatment group and a control group with 18 people in each group. Samples were selected through the Simple Random Sampling technique. Data were analyzed using the Wilcoxon and Mann Whitney tests.

The results showed that the average hemoglobin level during pretest in the treatment group was 9.622 g / dL, while in the control group was 9.5 g / dL. The average value of hemoglobin levels during posttest in treatment group was 10.128 g / dL, while in the control group was 9.561 g / dL. The bivariate test showed that there were differences in hemoglobin levels before and after giving Moringa tea in treatment group (p -value = 0.005), there was no difference in hemoglobin levels during pretest and posttest in the control group (p -value = 0.104) and there were differences in respondents' hemoglobin levels in the treatment group and control group (p -value = 0.001). This research can be applied in the provision of nursing services as one of the nursing interventions to increase hemoglobin of pregnant women with anemia

Keywords : anemia, hemoglobin, moringa tea

Bibliography : 39 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Anugerah-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teh Kelor (*Moringa Oleifera Lamk*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Waimangura.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak dan ibu dosen staf pengajar STIKES Bina Usaha Bali atas dukungannya selama ini kepada peneliti.
5. Keluarga kecilku yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Serta seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu terselesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih.

Badung, Februari 2023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Ibu Hamil.....	10
B. Teh Kelor.....	13
C. Hemoglobin.....	21
D. Pengaruh Teh Kelor Terhadap Peningkatan Jumlah hemoglobin pada Ibu Hamil.....	29
E. Anemia	30

F. Mekanisme pemberian Teh Kelor Terhadap Peningkatan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil	37
G. Kerangka Teori	39

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis	41
C. Definisi Operasional.....	42

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel	44
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian	48
E. Etika Penelitian	48
F. Alat Pengumpulan Data	50
1. Instrumen Penelitian	50
2. Validitas	50
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
H. Pengolahan Data	54
1. Pengumpulan Data.....	54
2. Analisis Data.....	56

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian.....	58
B. Hasil Analisis Penelitian.....	59

1. Hasil Analisis Univariat	59
2. Hasil Analisis Bivariat	63

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	65
B. Keterbatasan Penelitian	70
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	70
1. Pelayanan Keperawatan	70
2. Pendidikan Keperawatan	71
3. Penelitian Keperawatan	71

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan	72
B. Saran	73
1. Layanan Keperawatan	73
2. Institusi Pendidikan	73
3. Perkembangan Ilmu Keperawatan	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	40
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	41
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan.....	60
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	60
Tabel 5.4	Kadar Hemoglobin Sebelum Diberikan Teh Kelor Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	61
Tabel 5.5	Kadar Hemoglobin Setelah Diberikan Teh Kelor Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	62
Tabel 5.6	Hasil Uji Normalitas Data	62
Tabel 5.7	Analisis Perbedaan Kadar Hemoglonin Sebelum dan Setelah Pemberian Teh Kelor Pada Kelompok Perlakuan	63
Tabel 5.8	Analisis Perbedaan Kadar Hemoglonin Sebelum dan Setelah Pemberian Teh Kelor Pada Kelompok Kontrol	63
Tabel 5.9	Analisis Perbedaan Kadar Hemoglobin Saat <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengolahan Dan Pemberian Teh Kelor Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
- Lampiran 5. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Analisis
- Lampiran 7. Arsip Surat
 - a. Permohonan studi pendahuluan
 - b. Surat selesai studi pendahuluan
 - c. Permohonan ijin penelitian
 - d. Surat selesai penelitian
 - e. Permohonan uji etik
 - f. Keterangan lolos kaji etik

DAFTAR PUSTAKA

- A.Fitri. (2018). Kehamilan. *Archive of Community Health*, 1(1), 63–68.
- Adinda Nurul Ismi Fitrianti. (2020). *Pengaruh pemberian ekstrak daun kelor (moringa oleifera Lamk) pada ibu hamil yang berisiko temp di RS Syech Yusuf kabupaten Gowa.*
- Aminah S, dkk.: *Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (Moringa oleifera)* 2015 vol 35.
- Arma, N., Rauda, & Rusda, M. (2020). Pengaruh Ekstrak Teh Daun Kelor terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Komunitas*, 5(3), 116–123.
- Astriana, W. (2017). Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 123–130. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i2.57>
- Fauziandari, E. N. (2019). Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(2), 24–29. <https://doi.org/10.36577/jkkh.v7i2.230>
- Fitriyaa, M., & Wijayanti. (2020). Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Suplemen Tepung Daun Kelor Pada Remaja Putri. *Prosiding University Research Colloquium*, 4(2), 86–94. Retrieved from <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/issue/view/21>
- Hasri Yulianti, Veni Hadju, E. A. (2016). *Pengaruh ekstrak daun kelor terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMU Muhammadiyah kupang.* 6(3), 399–404.
- Hastuti, A. P., & Sari, A. N. (2022). Pengaruh Teh Daun Kelor (Moringa Oleifera L) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Penderita Anemia. *Journal of Health Research*, 5(1), 27–36.
- Hermansyah, H., Hadju, V., & Bahar, B. (2014). Moringa Leaves Extract on Food Intake and Weight Gain of Pregnant Women Working in Informal Sector. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 192–201.
- Hidayat, C.W. Suhartono. Dharminto. 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (eJurnal)*, Volume 4, Nomor 3, Juli 2016 (ISSN: 2356-3346). Tersedia dalam <http://ejurnal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>. (diakses pada 16 Mei 2019)
- Hikmah, N., Nontji, W., & Hadju, V. (2021). *Teh daun kelor (moringa oleifera tea) terhadap kadar hemoglobin dan hepcidin ibu hamil.* *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 181. <https://doi.org/10.26714/jk.10.2.2021.181-189>
- Indryani, I., Mukhoirotin, M., Lestari, M., Niu, F., Haninggar, R. D., Kartikasari, M. N. D., & Argaheni, N. B. (2022). *Komplikasi Kehamilan dan Penatalaksanaannya.* Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Irianti, E. (2020). Daun Kelor (Moringa Oleifera) Untuk Meningkatkan Kadar Haemoglobin Pada Ibu Hamil: a Literatur Review. *Colostrum Jurnal Kebidanan*, 1(2), 49–55.
- Ishaq. (2015). *The effect of moringa oleifera leaf eztract on increasing body weight and anemia*

prevalence of pregnant women in district of Gowa. The Gradual School Hasanuddin of University Makassar.

- Isnainy, U. C. A. S. (2019). Pengaruh Konsumsi Ekstrak Daun Kelor Dan Madu Terhadap Peningkatan Hb Ibu Hamil. *Concept and Communication*, null(23), 301–316.
- Manggul, M. S., Hidayanty, H., Arifuddin, S., Ahmad, M., Hadju, V., & Usman, A. N. (2021). Biscuits containing Moringa oleifera leaves flour improve conditions of anemia in pregnant women. *Gaceta Sanitaria*, 35, S191–S195. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.07.013>
- Mayulu, N. (2016). *Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadarhemoglobin pada ibu hamil. 4.*
- Mutia Rahmawati. (2017). *Pengaruh ekstrak daun kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 di puskesmas Semanu I. Jurnal Riset Kesehatan*, 6(2), 28–34.
- Nadimin, H. V., As'ad, S., & Buchari, A. (2015). The Extract Of Moringa Leaf Has An Equivalent Effect To Iron Folic Acid In Increasing Hemoglobin Levels Of Pregnant Women: A Randomized Control Study In The Coastal Area Of Makassar. *Int J Sci Basic Appl Res*, 22(1), 287–294.
- Nasla, E. (2022). *Pengelolaan Anemia Pada Kehamilan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan PendekatanPraktis*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2018). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (S. Medika (ed.); 5thed.).
- Nursalam, (2012). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jilid I. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursavitri, P. (2020). *Pengaruh Pemberian Serbuk Daun Kelor Kombinasi Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Siniu Kabupaten Parigi Moutong Effect of Moringa Powder Combined With Fe Tablets on the Increase in Hemoglobin in Anemic Pregnant*. 1–81.
- Octaviana, A., & Indrasari, N. (2021). Paritas, Usia, Dan Jarak Kelahiran Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(3), 510–517. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i3.4453>
- Parulian. (2016). *Strategi dalam peanggulangan pencegahan anemia pada kehamilan. 3.*
- Prihati. (2015). Pengaruh Ekstrak Daun Kelor Terhadap Berat Badan dan Panjang Badan Anak Tikus Galur Wistar. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan* 15, 5(2), 15–22.
- Rismawati, Vilma Ajijul Jana, Neneng Siti Lathifah, S. (2021). *Manfaat kapsul daun kelor dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil*. 7(2), 229– 233.

- Riwidikdo, H. (2013). *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPSS Dalam Prosedur*. Yogyakarta: Rohima Press
- Satriawati, A. C., Sarti, S., Yasin, Z., Oktavianisya, N., & Sholihah, R. (2021). Sayur Daun Kelor Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 2(2), 49–55. <https://doi.org/10.36590/kepo.v2i2.170>
- Sjahriani, T., & Faridah, V. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 106–115. <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v9i2.195>
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 101, 26–37.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suheti, E., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). Perbedaan Pemberian Jus Daun Kelor (Moringa Oleifera) Dan Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 6(2), 1–10. Retrieved from <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/145>
- Susilawati, M. (2016). Hubungan Paritas dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1), 41–48.
- Susiyanti, E., & Hartini, H. (2021). Efektivitas Konsumsi Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia. *Jurnal Keperawatan*, 40–52.
- Widowati, R., Kundaryanti, R., & Lestari, P. P. (2019). Pengaruh pemberian sari kurma terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil. *Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, 5(2), 60–65. <https://jurnal.uai.ac.id/index.php/SST/article/viewFile/351/341>