

SKRIPSI

**HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN DENGAN
BURNOUT PERAWAT DI KLINIK PRATAMA *HYDRO*
MEDICAL BALI**



I KETUT AGUS SUKADIANA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN DENGAN
BURNOUT PERAWAT DI KLINIK PRATAMA *HYDRO*
*MEDICAL BALI***

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I Ketut Agus Sukadiana
NIM C2122186**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

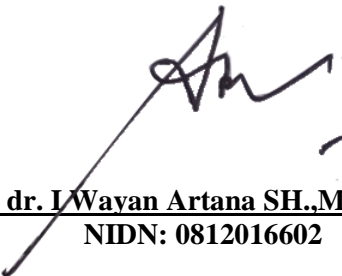
HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN *BURNOUT*
PERAWAT DI KLINIK PRATAMA
HYDRO MEDICAL BALI

Diajukan Oleh:

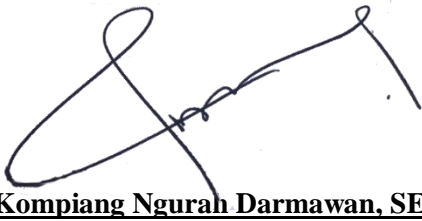
I Ketut Agus Sukadiana
NIM C2122186

Mangupura, 31 Januari 2023
Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Dr. dr. I Wayan Artana SH., M. Biomed
NIDN: 0812016602

Pembimbing II


A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI**

Diajukan oleh:

I Ketut Agus Sukadiana
NIM C2122186

Mangupura, 10 Februari 2023

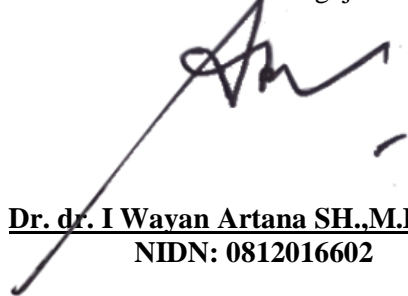
Di Sahkan oleh Tim Penguji terdiri dari :

Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN: 0814046102

Sekretaris Penguji



Dr. dr. I Wawan Artana SH., M.Biomed
NIDN: 0812016602

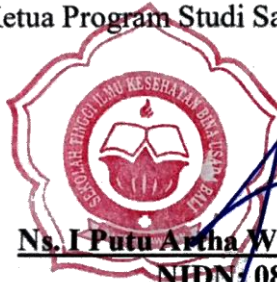
Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE, MM
NIDN: 0807108001

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Januari 2023

I Ketut Agus Sukadiana

Hubungan Tipe Kepribadian dengan *Burnout* Perawat di Klinik Pratama *Hydro Medical* Bali

xv + 44 + 4 tabel + 2 Gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Profesi perawat merupakan profesi yang rentan terhadap *burnout* karena pekerjaannya penuh dengan tekanan. Tinggi rendahnya *burnout* yang dirasakan juga dikaitkan dengan tipe kepribadian perawat itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan tipe kepribadian dengan *burnout* perawat di Klinik Pratama *Hydro Medical* Bali. Penelitian ini berjenis kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 35 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Analisis data menggunakan uji *korelasi kontigensi*. Hasil penelitian didapatkan ada hubungan yang bermakna antara tipe kepribadian dengan *burnout* perawat di Klinik Pratama *Hydro Medical* Bali dengan nilai *p-value* $0,011 < 0,005$. Orang dengan tipe kepribadian *introvert* 6,4 kali lebih rentan mengalami *burnout* dibandingkan orang dengan tipe kepribadian *ekstrovert*. Orang dengan tipe kepribadian *introvert* cenderung tidak mau menceritakan pekerjaan yang belum diselesaikan ataupun masalah dalam pekerjaannya kepada rekan kerja yang lain. Rekomendasi penelitian ini ditujukan kepada tenaga kesehatan khususnya perawat yang memiliki tipe kepribadian *introvert* untuk dapat lebih terbuka dalam menyampaikan permasalahannya selama berkerja kepada atasan atau rekan sejawat agar tidak terlalu beban dalam menyelesaikan pekerjaan.

Kata Kunci : *Burnout*, Tipe Kepribadian, *Introvert*, *Ekstrovert*

Daftar Pustaka : 35 (2011-2020)

HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, January 2023

I Ketut Agus Sukadiana

Relationship between Personality Type and Nurse Burnout at Primary Clinic Hydro Medical Bali

xv + 44 + 4 tables + 2 pictures + 8 appendices

ABSTRACT

Nurse is a profession that is prone to burnout because the type of nurse's work is full of pressure. The level of perceived burnout is also associated with the personality type of the nurse herself. This study aims to determine how the relationship between personality type and nurse burnout at the Primary Clinic Hydro Medical Bali. This is a quantitative observational study with a cross-sectional approach. The research sample consisted of 35 respondents who were selected using the total sampling technique. Data analysis used contingency correlation test. The results showed that there was a meaningful relationship between personality type and nurse burnout at the Pratama Hydro Medical Bali Clinic with a p-value of $0.011 < 0.05$. People with introvert personality types are 6.4 times more prone to experiencing burnout than people with extrovert personality types. People with introvert personality types tend do not want to share unfinished work or problems at work with other co-workers. The recommendations for this research are addressed to health workers, especially nurses who have an introvert personality type to be more open in conveying their problems while working to superiors or colleagues so that they are not too burdened in completing work.

Keywords : Burnout, Personality Type, Introvert, Extrovert

Bibliography : 35 (2011-2020)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Ketut Agus Sukadiana

NIM : C2121086

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tipe Kepribadian dengan *Burnout* Perawat di Klinik
Pratama *Hydro Medical* Bali

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Januari 2023



I Ketut Agus Sukadiana

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas petunjuk dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Tipe Kepribadian dengan *Burnout* Perawat di Klinik Pratama *Hydro Medical* Bali” ini tepat pada waktunya.

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep. selaku Kaprodi S1 keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Dr. dr. I Wayan Artana, SH, M. Biomed selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini
4. Bapak A.A KOMPIANG Ngurah Darmawan, SE, MM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini

5. Orang tua dan pasangan tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan moral dalam penyelesaian penelitian ini.
6. Teman-teman mahasiswa di Stikes Bina Usaha Bali, yang turut membantu, memberi saran, masukkan dan bantuan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapannya dilapangan serta dapat dikembangkan lebih baik lagi.

Mangupura, Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep <i>Burnout</i>	9
1. Pengertian <i>Burnout</i>	9
2. Klasifikasi <i>Burnout</i>	10
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Burnout</i>	11
B. Konsep Tipe Kepribadian.....	11
1. Pengertian Tipe Kepribadian.....	11
2. Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian	12
C. Konsep Tipe Kepribadian Memengaruhi <i>Burnout</i>	13

D. Kerangka Teori.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	15
B. Hipotesis Penelitian	16
C. Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C. Tempat Penelitian	19
D. Waktu Penelitian.....	19
E. Etika Penelitian.....	19
F. Alat pengumpulan Data	19
G. Prosedur Pengumpulan Data	21
H. Pengolahan Data.....	22
I. Teknik Analisa Data.....	24
J. Rencana Analisa Data.....	24
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
B. Analisis Univariat	27
C. Analisis Bivariat	28
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Tipe Kepribadian Perawat di Klinik Pratama <i>Hydro Medical</i> Bali.....	30
B. <i>Burnout</i> pada Perawat di Klinik Pratama <i>Hydro Medical</i> Bali	34
C. Hubungan Tipe Kepribadian dengan <i>Burnout</i> di Klinik Pratama <i>Hydro Medical</i> Bali	38
D. Keterbatasan Penelitian	40

E. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian Selanjutnya	41
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tipe Kepribadian Perawat.....	27
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Burnout</i> Perawat	28
Tabel 5.3 Hubungan Tipe Kepribadian dengan <i>Burnout</i> Perawat di Klinik Pratama <i>Hydro Medical</i> Bali.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	14
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Kesedian Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Tipe Kepribadian
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Burnout
- Lampiran 6 Hasil Analisa Data
- Lampiran 7 Master Data
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

DAFTAR PUSTAKA

- Aeny, S., Thrisna, D., & Nopita, W. (2020). Gambaran Burnout Perawat Pelaksana Di Ruang Intensif RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*.
- Asih, Ferawati., Trisni, Lucia. (2015). Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Burnout Pada Perawat Gawat Darurat Di Rumah Sakit Pantiwilasa Citarum. *Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata*.
- Ambarita, T.F.A. (2018) 'Perbedaan Burnout antara Tipe Kepribadian Introvert dan Tipe Kepribadian Ekstrovert pada Perawat di Ruangan Critical Care', *Jurnal Unimed*, 1(1), pp. 100–114.
- Cahyaningsih, A.D. (2022) 'Hubungan antara Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dengan Burnout Perawat bagian Rawat Inap RSAU dr. M. Salamun Bandung di Masa Pandemi Covid 19', *Bandung Conference Series: Business and Management*, 2(2), pp. 63–70. Available at: <https://doi.org/10.29313/bcsbm.v2i2.4791>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2016*. Bali: Dinkes Prov Bali.
- Dora, M. T. & Kadir, H. A. (2014). *Mengurus Stres*. Jakarta: PTS Professional Publishing.
- Efa, N.T., Widjajaning, B., Gartinia N. (2011). "Hubungan antara Motivasi Kerja Perawat dengan Kecenderungan Mengalami Burnout pada Perawat di RSUD Seruni-Papua", *Jurnal Insan Vol.13 No.2*, 2011.
- Eliyana. (2016). 'Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Burnout Perawat Pelaksana di Ruang Rawat Inap RSJ Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2015', *Thesis*, 2, pp. 172–182.
- Esti, A. (2018). 'Analisis Faktor Penyebab Burnout syndrome dan Job Satisfaction Perawat di Rumah Sakit Petrokimia Gresik'. *IR-Perpustakaan Universitas Airlangga. Tesis*, pp. 115-116.
- Fauzia, L. (2019). Literature Study: Validity and Reliability Test of Maslach Instruments Burnout Inventory-Human Services Survey (MBI-HSS) in Nurses in Several Countries. *Journal of Nursing Science*, 7 No
- Hoskins, K.N. (2013) 'the Possible Role of Burnout in Nursing Errors', (2013), pp. 1–39.
- Indah Sari, N.M.M. (2021) 'Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Burnout Pada Mahasiswa Tahun Pertama Pssikpn Fk Unud', *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(5), p. 590. Available at: <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i05.p12>.

- Juniartha, I.G.N., & Candra, I.P.R. (2016). “Hubungan Tingkat Self Efficacy Dengan Tingkat Burnout Pada Perawat Di Igd Rsud Badung Mangusada”. Tidak diterbitkan. *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2017). *Situasi Tenaga Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Mariana, E.R. (2020) ‘Hubungan Karakteristik dan Stres Kerja Perawat Terhadap Burnout Syndrome pada Perawat Pelaksana di IGD dan ICU RSUD Ratu Zalecha Martapura’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), pp. 139–145.
- Mariyanti, S. and Citrawati, A. (2011) ‘Burnout Pada Perawat Yang Bertugas Di Ruang Rawat Inap’, *Jurnal Psikologi*, 9(2), pp. 48–59.
- Notoatmodjo, S. (2015) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam (2013) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Penyusunan Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, A. S., Andrian & Marselius. (2012). Studi deskriptif burnout dan coping stress pada perawat di ruang inap rumah sakit jiwa menur surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya, Vol. 1, No. 1, 1-6.*
- Nursalam. (2013). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2014). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan* (Tim Editor Salemba Medika (ed.))
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Rahmawati, M.R., & Mikhriani. (2016). “Kepuasan Kerja Dan Burnout Terhadap Intensitas Turnover Pada Karyawan Organik Dan Anorganik Di Ajb Bumiputera Syariah Yogyakarta”. Tidak diterbitkan. *Jurusan Manajemen Dakwah, UIN Sunan Kalijaga, Yogyakarta*.
- Ramdan, I.M., & Fadly, O.N.(2016).” Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Burnout pada Perawat Kesehatan Jiwa”. Tidak diterbitkan. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Mulawarman*.

- Retno, N.W. (2014) 'Tingkat Burnout ditinjau dari Strategi Coping dan Efikasi Diri pada Perawat Rumah Sakit Jiwa Surakarta', *Jurnal Ilmiah Psikologi Candra Jiwa*, Vol 3, No, pp. 197–205.
- Rupang, E.R. (2021) 'Burnout perawat pelaksana di ruang isolasi covid-19', *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(2), pp. 712–723.
- Saleh, L.M. (2018) *Man Behind The Scene Aviation safety*. Yogyakarta: Deepublish.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Alfabeta.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, Sumadi. (2016). *Psikologi Kepribadian, Edisi 1, Cetakan 23*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Taolin, A. (2022) 'Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Kejadian Burnout', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), pp. 1059–1064.
- Tinambunan, E.M.K. and Tampubolon (2018) 'Burnout syndrome pada perawat diruangan rawat inap rumah sakit santa elisabeth medan', *Jurnal Keperawatan Priority*, 1(1), pp. 85–98.