

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI  
CINNAMON (ARPICIN) TERHADAP  
INTENSITAS NYERI HAID PADA  
REMAJA PUTRI DI BANJAR  
TUAKILANG BALERAN**



**SKRIPSI**

**NI GUSTI AYU PUTU TISNA RADITYA NINGSIH**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI  
CINNAMON (ARPICIN) TERHADAP  
INTENSITAS NYERI HAID PADA  
REMAJA PUTRI DI BANJAR  
TUAKILANG BALERAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI GUSTI AYU PUTU TISNA RADITYA NINGSIH  
NIM. C1119091**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Gusti Ayu Putu Tisna Raditya Ningsih

NIM : C1119091

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Cinnamon* (ARPICIN)  
Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Banjar  
Tuakilang Baleran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Badung, 05 Juni 2023

  
120E6AKX500809088  
(Ni Gusti Ayu Putu Tisna Raditya Ningsih)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI  
*CINNAMON* (ARPICIN) TERHADAP  
INTENSITAS NYERI HAID PADA  
REMAJA PUTRI DI BANJAR  
TUAKILANG BALERAN

Diajukan Oleh:

NI GUSTI AYU PUTU TISNA RADITYA NINGSIH

NIM. C1119091

Badung, 05 Juni 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



(dr. I Nvoman Sutresna, M.Kes)  
NIDN. 0814046102

Pembimbing II



(Alfiery Leda Kio, SE., MPH)  
NIDN. 0809048502

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)  
NIDN. 0821058603

## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : 05 Juli 2023

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



(Ni Nvoman Putri Sriadi, Spd.Kes. MM)  
NIDK. 8852070016

Sekretaris Penguji



(dr. I Nvoman Sutresna, M. Kes)  
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji



(Alfiery Leda Kio, SE., MPH)  
NIDN. 0809048502

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep)  
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 2023

Ni Gusti Ayu Putu Tisna Raditya Ningsih

Xiv + 69 +8 tabel + 6 gambar + 14 lampiran

Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Cinnamon* (ARPICIN) Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Banjar Tuakilang Baleran

**ABSTRAK**

Nyeri haid adalah menstruasi yang disertai rasa sakit yang hebat dan kram, kekakuan atau kekejangan di bawah perut yang terjadi pada waktu menjelang haid yang dapat berlangsung selama 2-3 hari atau selama menstruasi. Prevalensi di Indonesia mencapai 70%, dengan *disminorea* primer 54,89% dan sisanya penderita dismenore sekunder. Penatalaksanaan nyeri haid dapat dilakukan dengan upaya non farmakologi menggunakan aromaterapi kayu manis (*Cinnamon*). Aromaterapi *cinnamon* atau yang sering disebut kayu manis merupakan salah satu perawatan aromaterapi yang dapat digunakan untuk mengatasi dismenore primer pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian (ARPICIN) aromaterapi *cinnamon* terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di Banjar Tuakilang Baleran.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi Eksperimental Design* dengan rancangan *Nonequivalent Control Group Design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang dan dibagi kedalam kelompok perlakuan dan kontrol menjadi 15 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *teknik total sampling* dan data dianalisis menggunakan uji *Paired-T Test* dan *T Test*.

Hasil uji *T test* perbedaan Skala Nyeri Haid saat *Pretest* dan *Posttest* pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol menunjukkan bahwa pada saat *pretest* nilai Sig. (2-tailed) sebesar  $0.207 > 0.05$ , dan nilai t sebesar  $1.293 (< 2,042)$ , berarti tidak terdapat perbedaan skala nyeri haid responden saat *pretest* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol, sedangkan pada saat *posttest* didapatkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar  $0.000 < 0.05$ , dan nilai t sebesar  $11.017 (> 2,042)$ , berarti terdapat perbedaan skala nyeri haid responden saat *posttest* pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Hasil analisis diatas, dapat disimpulkan bahwa (ARPICIN) aromaterapi *cinnamon* efektif dalam menurunkan tingkat nyeri haid. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh pemberian (ARPICIN) aromaterapi *cinnamon* terhadap intensitas nyeri haid sehingga penelitian ini dapat dijadikan referensi pada saat nyeri haid.

Kata Kunci: Remaja putri, nyeri haid, aromaterapi *Cinnamon*  
Daftar Pustaka: 52 (2012-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, 2023*

**Ni Gusti Ayu Putu Tisna Raditya Ningsih**

***The Effect of Cinnamon Aromatherapy (ARPICIN) on Menstrual Pain Intensity felt by the Female Teenagers in Banjar Tuakilang Baleran***

*Xiv + 69 + 8 tables + 6 pictures + 14 appendixes*

**ABSTRACT**

*Menstrual pain is defined as menstruation accompanied by severe pain, cramps, stiffness, or spasms in the lower abdomen that occurs before menstruation and can linger for 2-3 days or during menstruation. In Indonesia, the frequency is 70%, with 54.89% suffering from primary dysmenorrhea and the remainder suffering from secondary dysmenorrhea. Menstrual pain can be managed non-pharmacologically by using cinnamon aromatherapy. Cinnamon aromatherapy is a type of aromatherapy that can be used to treat primary dysmenorrhea in female teenagers. The purpose of this study was to determine the effect of cinnamon aromatherapy (ARPICIN) on menstrual pain intensity felt by the female teenagers in Banjar Tuakilang Baleran.*

*This study was a quantitative study that used a quasi experimental design with a nonequivalent control group design. The sample size for this study was 30 respondents which were divided 15 respondents each into treatment and control groups. The entire sample technique was utilized in the sampling, and the results were analyzed using the Paired-T Test and T Test.*

*The T-test of differences in menstrual pain scale during the pretest and posttest in the treatment and control group revealed that during the pretest, the value of Sig. (2-tailed) was  $0.207 > 0.05$ , and the t value was 1.293 ( $< 2.042$ ), indicating that there was not difference in the respondents' menstrual pain scale in the treatment and control group, whereas at the posttest, the value of Sig. (2-tailed) was  $0.000 < 0.05$  and the t value was 1.293 ( $< 2.042$ ) indicated that there was a difference in the respondents' menstrual pain scale between the treatment and control groups. The results of the aforesaid investigation indicated that (ARPICIN) cinnamon aromatherapy was beneficial in reducing menstrual pain levels. The findings of this study indicated that administering (ARPICIN) cinnamon aromatherapy reduced the intensity of menstrual pain, hence this study can be used as a reference for menstrual pain.*

*Keywords: female teenagers, menstrual pain, cinnamon aromatherapy  
Bibliography: 52 (2012-2022)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Cinnamon* (ARPICIN) Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Banjar Tuakilang Baleran" tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Alfieri Leda Kio, SE., MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
5. Seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan penuh doa dan materi dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Badung, 05 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Remaja .....	11
B. Konsep Umum Nyeri .....	17
C. Nyeri Haid (Disminore) .....	22
D. Aromaterapi <i>Cinnamon</i> (Kayu Manis) .....	29
E. Mekanisme ARPICIN (Aromaterapi Cinnamon) Dapat Mempengaruhi Intensitas Nyeri Haid .....	34
F. Kerangka Teori .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	39
B. Hipotesis .....	40

C. Definisi Operasional .....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
<b>A. Rancangan Penelitian.....</b>	<b>43</b>
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>44</b>
<b>C. Tempat Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>D. Waktu Penelitian .....</b>	<b>45</b>
<b>E. Etika Pengetikan .....</b>	<b>45</b>
<b>F. Alat Pengumpulan Data</b>	
1. Instrumen Penelitian .....	47
2. Validitas dan Reliabilitas .....	47
<b>G. Prosedur Pengumpulan Data</b>	
1. Prosedur Administrasi .....	48
2. Prosedur Teknis .....	49
<b>H. Pengolahan Data.....</b>	<b>51</b>
<b>I. Rencana Analisis Data</b>	
1. Analisis Univariat.....	53
2. Analisis Bivariat.....	53
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b>	
<b>A. Profil Lokasi Penelitian .....</b>	<b>55</b>
<b>B. Hasil Analisis Data</b>	
1. Hasil Uji Univariat .....	56
2. Hasil Uji Bivariat .....	57
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Interpretasi Penelitian</b>	
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Remaja Putri Di Banjar Tuakilang Baleran .....	60
2. Skala Nyeri Sebelum Diberikan Aromaterapi Cinnamon Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol.....	60
3. Skala Nyeri Setelah Diberikan Aromaterapi Cinnamon Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol.....	62
4. Pengaruh Aromaterapi Cinnamon Pada Kelompok	

Perlakuan Dan Kontrol .....	64
5. Perbedaan Skala Nyeri Haid Saat Pretest dan Posttest	
Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol .....	65
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>66</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....</b>	<b>66</b>
1. Pelayanan Keperawatan .....	66
2. Pendidikan Keperawatan .....	67
3. Penelitian Keperawatan .....	67
<b>BAB VII PENUTUP</b>	
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>68</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN - LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional .....	42
<b>Tabel 5.1</b> Karakteristik responden berdasarkan umur.....	56
<b>Tabel 5.2</b> Skala nyeri sebelum diberikan aromaterapi <i>cinnamon</i> pada kelompok perlakuan dan kontrol .....	56
<b>Tabel 5.3</b> Skala nyeri setelah diberikan aromaterapi <i>cinnamon</i> pada kelompok perlakuan dan kontrol.....	57
<b>Tabel 5.4</b> Hasil uji normalitas data .....	58
<b>Tabel 5.5</b> Pengaruh aromaterapi <i>cinnamon</i> pada kelompok perlakuan .....	58
<b>Tabel 5.6</b> Pengaruh aromaterapi <i>cinnamon</i> pada kelompok kontrol .....	59
<b>Tabel 5.7</b> Perbedaan skala nyeri haid saat pretest dan posttest pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	59

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	19
<b>Gambar 2.2</b> <i>Verbal Rating Scale (NRS)</i> .....	20
<b>Gambar 2.3</b> <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> .....	21
<b>Gambar 2.4</b> <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i> .....	21
<b>Gambar 2.5</b> Kerangka Teori .....	38
<b>Gambar 3.1</b> Kerangka Konsep .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1** Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3** Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6** Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi *Cinnamon*
- Lampiran 7** Lembar Observasi Skala Pengukuran Intensitas Nyeri Pada  
Intervensi Aromaterapi *Cinnamon*
- Lampiran 8** Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 9** Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10** Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 11** Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 12** Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 13** Dokumentasi Kegiatan Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade, W. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan perawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43. <http://103.97.100.145/index.php/JKA/article/view/3954>
- Apriliani, I. M., Purba, N. P., Dewanti, L. P., Herawati, H., & Faizal, I. (2021). Open access Open access. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study Case in Pangandaran*, 2(1), 56–61.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Rena, A. (2021). *Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021*. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Buana, D. A. (2020). Financial Technology , Dan Indeks Predikat Kumulatif Terhadap Tingkat Literasi Keuangan Mahasiswa Stie Dewantara. *Skripsi*, Tidak Diterbitkan. Jombang: STIE Dewantara.
- Dewi, N. P. S. R., Citrawati, D. M., & Savitri, N. P. W. (2019). Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Dismenore Siswi SMP. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Sains Dan Humaniora*, 3(2), 99. <https://doi.org/10.23887/jppsh.v3i2.21274>
- Dr. Vladimir, V. F. (2017). Uji Instrumen. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Dr. Vladimir, V. F. (2019). BAB II Tinjauan Pustaka BAB II TINJAUAN PUSTAKA 2.1. 1–64. *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local.*, 1(69), 5–24.
- Fahmi, R. (2019). Tinjauan Pustaka Nyeri. *Universitas Muhammadiyah Malang, skripsi*, 11–37.
- Fallis, A. . (2015). Teori Metode Penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://eprints.umm.ac.id/39887/5/BAB\\_4.pdf](http://eprints.umm.ac.id/39887/5/BAB_4.pdf)
- Fitriana\*, Eva Sari, Rina Puspita, & Wibisono. (2021). *Nusantara Hasana Journal*. 1(5), 97–104.
- Fatmawati, S., Kamil, I., Ratnasari, F., & Tangerang, S. Y. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Derajat Dismenore Pada Usia Remaja Di Desa Sukamantri Tangerang The Effect of Giving Cinnamon Aromatherapy on The Degree of Dysmenorrhea in Adolescents in Sukamantri Village, Tangerang*. *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), 1–6.
- Fatmawati, S., Kamil, I., Ratnasari, F., & Tangerang, S. Y. (2021). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Derajat Dismenore Pada*

*Usia Remaja Di Desa Sukamantri Tangerang The Effect Of Giving Cinnamon Aromatherapy On The Degree Of Dysmenorrhea In Adolescents In Sukamantri Village, Tangerang.* Nusantara Hasana Journal, 1(7), 1–6.

Groot, K. de. (2018). *World Development*, 1(1), 1–15. <http://www.fao.org/3/I8739EN/i8739en.pdf> <http://dx.doi.org/10.1016/j.adolescence.2017.01.003> <http://dx.doi.org/10.1016/j.childyouth.2011.10.007> <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/23288604.2016.1224023> <http://pdx.sagepub.com/lookup/doi/10>

Hindun, G. D. (2016). Asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut post curettage atas indikasi abortus incomplete Pada Ny. Y P0A1 di ruang Bougenville RSUD dr. R Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. *Karya Tulis Ilmiah*, 1(1), 9–41.

Husna, H. (2018). Perbedaan Intensitas Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat pada Remaja Putri di Universitas Dharmas Indonesia. *Journal for Quality in Women's Health*, 1(2), 43–49.

Ii, B. A. B., & Remaja, A. (2012). *biasanya menunjukkan maturasi psikologis individu, ketika. 2003*, 12–45.

Juwitasari, N. P., Adiwinata, N. I. N. setya ika, Kep, S., & Kep, M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMP Saraswati 1 Denpasar Relationship between Knowledge Level and Handling of Dysmenorrhea in Young Women in SMP Saraswati 1 Denpasar. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Nyeri Desmenore Pada Remaja Putri Di SMP Saraswati 1 Denpasar*.

Khoirunnisa, I., Susilo, C. B., & Ermawan, B. (2019). Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 14–15. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf

Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenore pada remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*, 323–329. [ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download](http://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download)

Lusita, P., & Rori, P. (2015). *KECAMATAN PINELENG KABUPATEN MINAHASA Abstract Liquor or also alcoholic beverages is a drink containing a substance ethanol . Ethanol itself is the substances or ingredients that when consumed would reduce the awareness that it has its consumers ( d. 16*, 1–12.

Magelang, U. M. (2020). *Universitas Muhammadiyah Magelang*.

Maharianingsih, N. M., & Poruwati, N. M. D. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 55–61.

<https://doi.org/10.36733/medicamento.v7i1.1262>

- Mariana, S. I. (2020). Pengaruh Aromatherapy Kayu Manis Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Akademi Farmasi Prayoga*, 5(2), 44–48.
- Maharianingsih, N. M., & Poruwati, N. M. D. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), 55–61. <https://doi.org/10.36733/Medicamento.V7i1.1262>
- Melliniawati, T., Kirana, M. C., Aenia, D., Alfiani, R. R., Nur Zakiyah, A., & Nasution, A. S. (2021). Pengaruh Usia Menarche Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Kelas 3 Smp Di. *Jurnal Bidan Pintar*, 2(2), 284–295.
- Nida, R. M., & Sari, D. S. (2016). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (The Influence Of Warm Compress Decrease In Dysmenorrhea Eleventh Grade Students Of SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo). *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 1(2), 103–109. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v1i2.84>
- Nursalam. (2017). Metode penelitian, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nofiandi, D., Wardi, E, S., & Putri, M, D. (2020). Pengaruh Aromatherapy Kayu Manis Terhadap Dismenore Primer. Uji Daya Larut Kalsium Oksalat Dalam Infus Daun Alpukat, 1(1), 19–28.
- Prestiyowati. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Kemampuan Psikomotor Cuci Tangan Pada Anak Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita). *Manajemen Bisnis*, 31–34.
- Program, P., Sarjana, S., & Kebidanan, T. (2020). Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Institut Kesehatan Prima Nusantara.
- Putri, N. K. Y. (2020). Studi Literatur Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. 5–18. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/5106>
- Prof. Dr. Sugiono. (2015). Metode Penelitian Teknik Penarikan Sampel. *Universitas Ciputra*, 20–32.
- Poetri, B. I. S. H. A. R. P. (2022). Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Nyeri Haid Primer Pada Remaja Di Desa Pasir Gadung Tangerang. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (Jusika)*, 6(2).

- Poetri, B. I. S. H. A. R. P. (2022). *Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Nyeri Haid Primer Pada Remaja Di Desa Pasir Gadung Tangerang*. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (JUSIKA)*, 6(2).
- Ramadhanti, D. (2016). *Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Manajemen Pelayanan Hospital Home Care di RSUD AL-Ihsan Provinsi Jawa Barat Universitas Pendidikan Indonesia* | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. *Gambaran Pengetahuan Perawat Tentang Manajemen Pelayanan Hospital Home care Di Rsud Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat*, 1–7. [http://repository.upi.edu/24691/6/D3\\_PER\\_1206765\\_Chapter3.pdf](http://repository.upi.edu/24691/6/D3_PER_1206765_Chapter3.pdf)
- Remaja, P., & Desa, D. I. (2022). . 02 n. 99–108.
- Riyandi, I. K., & Mardana, P. (2017). *Penilaian nyeri*.
- Saputro, K. Z. (2018). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Saraswati, P. D. W. (2019). *Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 8 Denpasar. 1*, 105–112.
- Sarwono. (2013). *Konsep Remaja. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sholihah, A. N., & Yunita, N. (2022). *Tingkat Pendapatan Orang Tua Menjadi Faktor Utama Pernikahan Dini Pada Remaja Putri. Midwifery Care Journal*, 3(1), 13–21. <https://doi.org/10.31983/micajo.v3i1.8188>
- Sugiono 2016 dalam Fakhri. (2021). *Metode Penelitian Purposive Sampling. 2021*, 32–41.
- Sugiyono. (2016). *Penilaian Kinerja Cerah Jaya Abadi Dengan Metode Balanced Scorecard*. 193.
- Sukmana, R. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Sambal Bawang Di Gresik. METODE PENELITIAN ILMIAH*, 84, 487–492. <http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>
- Utari, L. (2018). *Efektifitas Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Utari, A. D. (2020). *Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (Cinnamomum Verum) Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di RT 01 RW 03 Desa Salo Sipungguk[Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai]*. <Http://Repository.Universitaspahlawan.Ac.Id/109/>

- Wahyuningrum, M. R., & Probosari, E. (2012). Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (*Carica Papaya L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, 1(1), 192–198.
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.
- Wulandari, M. (2012). Variabel Terikat. *Variabel Terikat*, 39.
- Ying, Y., & Park, D. (2018). No 6–7.
- Yulia, Y. (2019). Strategi yang digunakan dalam penelitian ini adalah Strategi Asosiatif. *Repository STEI*, 2007, 45–61.
- Zamrodah, Y. (2016).