

**PENGARUH *MASSAGE* EKSTREMITAS BAWAH  
DENGAN *ESSENTIAL OIL* LAVENDER TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI BANJAR PRAJASARI,  
KELURAHAN PEGUYANGAN**



**NI KETUT SARI MURNI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
STIKES BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH *MASSAGE* EKSTREMITAS BAWAH  
DENGAN *ESSENTIAL OIL* LAVENDER TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI BANJAR PRAJASARI,  
KELURAHAN PEGUYANGAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI KETUT SARI MURNI**

**NIM. C1119048**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGARUH *MASSAGE* EKSTREMITAS BAWAH  
DENGAN *ESSENTIAL OIL* LAVENDER TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI BANJAR PRAJASARI,  
KELURAHAN PEGUYANGAN**

Diajukan Oleh  
**NI KETUT SARI MURNI**  
NIM. C1119048

Mangupura, 06 Juli 2023

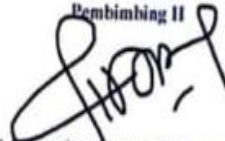
Telah Disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. IGAA Sherlyna Prihandani, S.Kep., M.Kes)  
NIDN. 0801038801

Pembimbing II



(A.A. Kompiang Nurah Darmawan, SE., MM)  
NIDN. 0807108001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Karya

(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

Tanggal: 14 Juli 2023

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



(Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M.Kes.)  
NIDN. 0813068801

Sekretaris Penguji



(Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes)  
NIDN. 0801038801

Anggota Penguji



(AA Kompiang Ngorah Darmawan, SE., NM)  
NIDN. 0807108001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI  
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWTAAN**

**Skripsi, Juli 2023**

**Ni Ketut Sari Murni**

**Pengaruh *Massage* Ekstremitas Bawah Dengan *Essential Oil* Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan**

**xvi + 69 + 2 Skema + 9 Gambar + 10 Tabel + 17 Lampiran**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Hipertensi diperkirakan mencapai 1,5 miliar pada tahun 2025 dari total seluruh penduduk dunia dan mortalitas yang disebabkan dapat mencapai 9,4 juta individu. Selain pengobatan dengan farmakologi (obat anti hipertensi) hipertensi dapat dikontrol dengan *massage* ekstremitas bawah dengan *essential oil* lavender.

Tujuan penelitian ini untuk Menganalisis pengaruh *massage* ekstremitas bawah dengan *essential oil* lavender terhadap tekanan darah pada penderita dengan hipertensi di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan. Sampel pada penelitian ini berjumlah 34 responden. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode *Quasi Experiment* dengan bentuk *Nonequivalent Control Group*. Penelitian ini dilakukan selama 1 bulan dengan pertemuan 2 kali dalam 1 minggu. Alat ukur yang digunakan adalah *Sphygmomanometer aneroid* dan stetoskop. Analisis data menggunakan uji non parametric *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh bahwa nilai *p-value*= 0.000 yang memiliki arti  $p < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *massage* ekstremitas bawah dengan *essential oil* lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan. Diharapkan pemberian *massage* ekstremitas bawah dengan *essential oil* lavender secara rutin dapat dijadikan salah satu pengobatan nonfarmakologi untuk penderita hipertensi

**Kata Kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, *massage*, *essential oil* lavender.**  
**Daftar Pustaka : 42 (2011-2022)**

**HEALTH INSTITUTION**

**BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, July 2023**

**Ni Ketut Sari Murni**

**The Effect of Lower Extremity Massage with Lavender Essential Oil on Blood Pressure in Hypertension Patients at Banjar Prajasari, Peguyangan Village**

**xvi + 69 + 2 Schematic + 9 Figure + 10 Tables + 17 Appendices**

**ABSTRACT**

Hypertension is defined as a systolic blood pressure increase of 140 mmHg and a diastolic blood pressure increase of 90 mmHg. Hypertension is expected to affect 1.5 billion of the world's population by 2025, with 9.4 million people dying as a result. In addition to pharmacological treatment (anti-hypertensive medicines), massage the lower extremities with lavender essential oil can help regulate hypertension.

The goal of this study was to see how lower extremity massage with lavender essential oil affected blood pressure in hypertensive patients in Banjar Prajasari, Peguyangan Village. The sample size for this study was 34 people. The sample in this study amounted to 34 respondents. The sampling technique uses purposive sampling. This study used the quasi-experiment method in the form of a non-equivalent Control Group. This research was conducted for 1 month with 2 meetings in 1 week. The measuring instruments used are an aneroid sphygmomanometer and stethoscope. Data analysis used the non-parametric Wilcoxon Signed Rank Test.

The Wilcoxon Signed Rank Test findings showed that the p-value = 0.000, which implies p 0.05. As a result, it can be inferred that administering lower extremities massage with lavender essential oil has an influence on blood pressure in hypertension patients in Banjar Prajasari, Peguyangan Village. It is envisaged that regular administration of lower extremities massage with lavender essential oil can be employed as a non-pharmacological treatment for hypertension patients.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, massage, lavender essential oil.  
Bibliography : 42 (2011-2022).

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Ketut Sari Murni

NIM : C1119048

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Massage* Ekstremitas Bawah dengan *Essential Oil*  
Lavender terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di  
Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan pengambil alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, Juli 2023

Ni Ketut Sari Murni

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Massage* Ekstremitas Bawah Dengan *Essential Oil* Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan.”

Peneliti menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali
3. Ns. IGAA Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I saya yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. AA KOMPIANG Ngurah Darmawan, SE., MM selaku Pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kelian Banjar Prajasari yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.

6. Orang Tua dan Keluarga saya yang sudah mendukung saya sampai penelitian ini selesai.
7. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman *Blefaritis Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
8. Kim Namjoon, Kim Seok Jin, Min Yoon Gi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung, Jeon Jungkook, BTS yang telah menjadi *moodbooster* dalam mengerjakan penelitian ini
9. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 06 Juli 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

|  |                              |
|--|------------------------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                     | Error! Bookmark not defined. |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                      | <b>ii</b>                    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                          | <b>vii</b>                   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                              | <b>ix</b>                    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                           | <b>xiv</b>                   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                            | <b>xv</b>                    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                         | <b>xvi</b>                   |
| <br>   |                              |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                       | <b>1</b>                     |
| A. Latar Belakang .....                              | 1                            |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 4                            |
| C. Tujuan .....                                      | 4                            |
| 1. Tujuan Umum.....                                  | 4                            |
| 2. Tujuan Khusus.....                                | 4                            |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 6                            |
| E. Keaslian Penelitian.....                          | 7                            |
| <br>   |                              |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                 | <b>10</b>                    |
| A. Konsep Hipertensi.....                            | 10                           |
| 1. Pengertian Hipertensi .....                       | 10                           |
| 2. Etiologi Hipertensi.....                          | 10                           |
| 3. Tanda dan Gejala Hipertensi .....                 | 11                           |
| 4. Klasifikasi Hipertensi .....                      | 11                           |
| 5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi .....  | 12                           |
| 6. Komplikasi Hipertensi.....                        | 14                           |
| 7. Penatalaksanaan Hipertensi .....                  | 15                           |
| B. Konsep <i>Massage</i> Ekstremitas Bawah .....     | 17                           |
| 1. Pengertian <i>Massage</i> Ekstremitas bawah ..... | 17                           |
| 2. Manfaat <i>Massage</i> Ekstremitas bawah .....    | 18                           |

|   |           |
|---|-----------|
| 5. Prosedur Pemberian <i>Massage</i> Ekstremitas Bawah..... | 19        |
| C. Konsep <i>Essential Oil</i> Lavender.....                | 24        |
| 1. Pengertian <i>Essential Oil</i> Lavender .....           | 24        |
| 2. Manfaat <i>Essential Oil</i> Lavender.....               | 25        |
| 3. Kandungan <i>Essential l Oil</i> Lavender.....           | 25        |
| D. Kerangka Teori.....                                      | 26        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI</b>     |           |
| <b>OPERASIONAL .....</b>                                    | <b>27</b> |
| A. Kerangka Konsep.....                                     | 27        |
| B. Hipotesis.....   | 28        |
| C. Definisi Oprasional .....                                | 28        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                       | <b>30</b> |
| A. Rancangan Penelitian.....                                | 30        |
| B. Populasi dan Sampel .....                                | 31        |
| C. Tempat Penelitian.....                                   | 36        |
| D. Waktu Penelitian .....                                   | 36        |
| E. Etika Penelitian .....                                   | 36        |
| F. Alat Pengumpulan Data .....                              | 39        |
| 1. Instrumen Penelitian.....                                | 39        |
| 2. Validitas dan Reliabilitas.....                          | 40        |
| G. Prosedur Pengumpulan Data.....                           | 41        |
| 1. Prosedur Administrasi .....                              | 41        |
| 2. Prosedur Teknis .....                                    | 42        |
| H. Pengolahan Data.....                                     | 43        |
| I. Rencana Analisis Data .....                              | 45        |
| <b>BAB V HASIL PEMBAHASAN.....</b>                          | <b>47</b> |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian .....                        | 47        |
| B. Analisis Univariat.....                                  | 47        |
| C. Uji Normalitas Data .....                                | 51        |

|  |           |
|--|-----------|
| D. Analisis Bivariat.....  | 52        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                    | <b>53</b> |
| A. Interpretasi Penelitian .....                                 | 53        |
| B. Keterbatasan penelitian .....                                 | 64        |
| C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian ..... | 65        |
| <b>BAB VII PENUTUP.....</b>                                      | <b>67</b> |
| A. Simpulan .....  | 67        |
| B. Saran.....  | 68        |
| 1. Saran teoritis.....   | 68        |
| 2. Saran praktis .....   | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>  |           |
| <b>LAMPIRAN</b>  |           |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| <b>Tabel 2 1</b> Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003 (P2PTM Kemenkes RI, 2018).....  | 11 |
| <b>Tabel 3 1</b> Definisi Operasional “Pengaruh Massage Ekstremitas Bawah dengan Essential Oil Lavender terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi” .....  | 29 |
| <b>Tabel 4 1</b> Rancangan Penelitian “Pengaruh Massage Ekstremitas Bawah Dengan Essential Oil Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan”..... | 31 |
| <b>Tabel 5 1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Responden Di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan .....  | 47 |
| <b>Tabel 5 2</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden Di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan .....   | 48 |
| <b>Tabel 5 3</b> Tekanan darah pada penderita hipertensi kelompok Intervensi sebelum diberikan Massage Ekstremitas Bawah dengan Essential Oil Lavender di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan .....   | 48 |
| <b>Tabel 5 4</b> Tekanan darah pada penderita hipertensi kelompok Intervensi setelah diberikan Massage Ekstremitas Bawah dengan Essential Oil Lavender di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan .....   | 49 |

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabel 5 5</b> Tekanan darah pada penderita hipertensi kelompok Kontrol sebelum diberikan Massage Ekstremitas Bawah dengan Essential Oil Lavender di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan.....                                | 50 |
| <b>Tabel 5 6</b> Tekanan darah pada penderita hipertensi kelompok Kontrol setelah diberikan Massage Ekstremitas Bawah dengan Essential Oil Lavender di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan.....                                | 50 |
| <b>Tabel 5 7</b> Uji Normalitas Data.....   | 51 |
| <b>Tabel 5 8</b> pengaruh massage ekstremitas bawah dengan essential oil lavender terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Prajasari, Kelurahan Peguyangan dengan uji statistik Wilcoxon-Signed Rank Test ..... | 52 |

## DAFTAR SKEMA

|  |    |
|--|----|
| <b>Skema 2 1</b> Kerangka Teori .....  | 26 |
| <b>Skema 3 1</b> Kerangka Konsep ..... | 28 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| <b>Gambar 2 1</b> Teknik Shaking Massage Ekstremitas Bawah.....          | 19 |
| <b>Gambar 2 2</b> Teknik Stroking Massage Ekstremitas Bawah .....        | 20 |
| <b>Gambar 2 3</b> Teknik Kneading Massage Ekstremitas Bawah .....        | 21 |
| <b>Gambar 2 4</b> Teknik Muscle Squeezing Massage Ekstremitas Bawah..... | 21 |
| <b>Gambar 2 5</b> Teknik Picking Up Massage Ekstremitas Bawah.....       | 22 |
| <b>Gambar 2 6</b> Teknik Hacking Massage Ekstremitas Bawah .....         | 22 |
| <b>Gambar 2 7</b> Teknik Friction Massage Ekstremitas Bawah .....        | 23 |
| <b>Gambar 2 8</b> Teknik Effleurage Massage Ekstremitas Bawah .....      | 24 |
| <b>Gambar 2 9</b> Teknik Petrissage Massage Ekstremitas Bawah.....       | 24 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas III Denpasar Utara
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Sertifikat Kalibrasi *Sphygmomanometer* Analog
- Lampiran 10 Surat keterangan lolos kaji etik.
- Lampiran 11 Surat Permohonan uji penelitian
- Lampiran 12 Surat balasan permohonan ijin penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 13 Surat Balasan Permohonan ijin penelitian Puskesmas III Denpasar Utara
- Lampiran 14 Surat Balasan Permohonan ijin penelitian Kepala Kelurahan Peguyangan
- Lampiran 15 Olah Data hasil penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H., Maret, U. S., Andriani, H., Sukmana, D. J., Mada, U. G., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 3(April), 125–129.
- Annet, N., & Naranjo, J. (2014). Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. *Applied Microbiology and Biotechnology*, 85(1), 2071–2079.
- Ardiansyah, & Huriah, T. (2019). Metode Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: a Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1). <https://doi.org/10.32660/jurnal.v5i1.334>
- Arianto, A. dkk. (2018). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Nursing News*, 3(1), 584–594.
- Astari, A., & Primadewi, K. (2022). *Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa tihingan banjarangkan klungkung 1. 5*, 51–57.
- David, W., & Djamaris, A. R. (2018). *Metode Statistik*.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Gusman, V., & Sopiando. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners*, 3(Vol 3, No 1 (2019): APRIL 2019), 82–111.
- Hanief, Y. N., Indra, A. M., Junaidi, S., Bustiando, R., Zawawi, M. A., & Warthadi, A. N. (2013). Buku Massage. In *Main* (Issue February). [http://repository.unpkediri.ac.id/2455/1/Buku Massage A5.pdf](http://repository.unpkediri.ac.id/2455/1/Buku%20Massage%20A5.pdf)
- Hardani, Auliyah, N. H., & Dkk. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kualitatif. In *Repository.Uinsu.Ac.Id* (Issue April).
- Hartatik, S., & Sari, R. P. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Kaki. *Nusantara Hasana Journal*, 1(1), 26–36.
- Hasan, A. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di

- emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Janna, N. M. (2021). *Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan spss. 18210047*.
- Kemkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. [https://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan\\_SC.pdf](https://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf)
- Milani, I., & Burhanto. (2022). *Pengaruh Intervensi Aromaterapi Lavender terhadap Kestabilan tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang*. 3(3), 2716–2724.
- Mufidah, N. (2020). Hubungan Manajemen Diri Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Anwar Medika Sidoarjo. *Repositori STIKES Rumah Sakit Anwar Medika*, 1–93.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. (2015). metode penelitian ilmu keperawatan. In *Syria Studies* (Vol. 7, Issue 1).
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII 2003*. P2ptm.Kemkes.Go.Id. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/klasifikasi-hipertensi>
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). The Relationship Of Characteristics With The Event Of Hypertension In Outpatient Patients In RSUD dr . Doris Sylvanus Central Kalimantan Province. *Jurnal Surya Merdeka*.
- Permady, gilang gumilar. (2017). *Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat*.
- Permenkes RI. (2015). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 54 Tahun 2015 Tentang Pengujian Dan Kalibrasi Alat Kesehatan. *Teaching and Teacher Education*, 12(1), 1–17. <http://dx.doi.org/10.1080/01443410.2015.1044943>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.03.581>  
<https://publications.europa.eu/en/publication-detail/-/publication/2547ebf4-bd21-46e8-88e9-f53c1b3b927f/language-en>  
<http://europa.eu/>  
<http://www.leg.st>
- Pujiati, E., & Putri, salis ika. (2018). Efektifitas Pemberian Relaksasi Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Jepang Kecamatan Mejobo

Kabupaten Kudus., 84, 487–492.  
<http://ir.obihiro.ac.jp/dspace/handle/10322/3933>

- Putri, W. E., Utomo, W., & Utami, G. T. (2020). *Dengan Minyak Zaitun Terhadap Tekanan Darah* 10(2).
- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1), 52–62.  
<https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>
- Rahmasari, R. I., Fitri, N. L., & Nurhayati, S. (2021). Penerapan Massage Pada Kaki Dengan Minyak Essensial Hipertensi Di Ruang Jantung Rsud Jend . Ahmad Yani Kota Metro Application of Feet Massage With Lavender Essential Oil To Blood Pressure in Hypertension Patients in the Heart Room of Rsud Jend . Ahmad Yan. *Cendekia Muda*, 1(4), 564–574.
- Ramadhani, R., & Herliawati. (2015). Pengaruh Masase Kaki Dengan Minyak Esensial Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer Usia 45-59 Tahun. *Jurnal FK Unsri Palembang*, 2–7.  
[https://repository.unri.ac.id/handle/123456789/7470%0Ahttps://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/7470/Artikel Herliawati UNSRI.pdf?sequence=1](https://repository.unri.ac.id/handle/123456789/7470%0Ahttps://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/7470/Artikel%20Herliawati%20UNSRI.pdf?sequence=1)
- Riskesdes. (2018). Laporan Riskesdes Provinsi Bali 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sampurna, I. P., & Nindhina, T. S. (2018). *Metode Penelitian Karya Ilmiah*. 47.
- Setiyani, M. S. (2020). *Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia*. 5(10), 1–9.
- Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) pada Penyakit Hipertensi : Sebuah Studi Literatur. *Jurnal Medika*, 03(01), 1260–1265.  
<http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Udani, G., Keperawatan, J., & Tanjungkarang, P. K. (2016). *Pengaruh massase pada penderita hipertensi di uptd panti tresna werdha lampung selatan*. 503–507.
- Umamah, F., & Paraswati, S. (2019). Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Dengan Metode Manual Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 295.
- Widyarani, L. (2020). Terapi Foot Massage Sebagai Terapi Komplementer dalam

Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Stadium I. ... *Dan Farmasi Volume 2 Nomor 1 ...*, 2, 17–23. <http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/47/>

Wiratna, S. (2017). Metode Penelitian. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 34–56.

Wulandari, D. (2015). *Pemberian touch therapy pada kaki dengan essential oil lavender dalam menurunkan tekanan darah pada asuhan keperawatan nys dengan hipertensi di ruang mawar ii rsud karanganyar.*

Yumni, F. L., & Holidah, E. N. (2018). Masase Kaki Dengan Citronella Oil Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Medokan Ayu Surabaya. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v3i1.1583>