

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL
(MUROTTAL) TERHADAP TINGKAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTs. MIFTAHUL ULUM**



SKRIPSI

NURUL HIKMAWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL
(MUROTTAL) TERHADAP TINGKAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTs. MIFTAHUL ULUM**

SKRIPSI

Oleh:

**NURUL HIKMAWATI
C1119149**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL
(MUROTTAL) TERHADAP TINGKAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTs. MIFTAHUL ULUM**

Badung 11 Juli 2023

**Diajukan Oleh:
NURUL HIKMAWATI
C1119149**

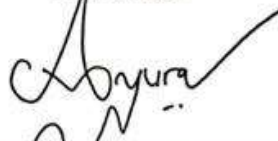
Telah Disetujui oleh Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901**

Pembimbing II



**Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601**

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

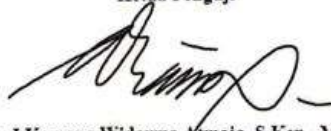
HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI SPIRITUAL
(MUROTTAL) TERHADAP TINGKAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI MTs. MIFTAHUL ULUM**

Badung, 28 Juli 2023

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

Ketua Penguji



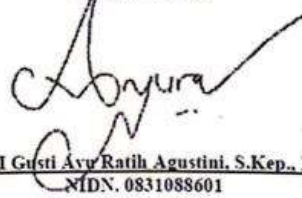
Ns. I Komang Widarma Atmaja, S.Kep., M.Kes
NIK. 18.09.0146

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901

Anggota Penguji



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Hikmawati

NIM : C1119149

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual (Murottal) Terhadap
Tingkat Dismenore pada Remaja Putri di MTs. Miftahul
Ulum

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 12 Juli 2023



(Nurul Hikmawati)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Nurul Hikmawati

Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual (Murottal) Terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja Putri di MTs. Miftahul Ulum

xv + 69 + 7 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Banyak wanita yang mengalami masalah menstruasi berupa nyeri yang disebut juga dismenore. Rasa nyeri yang tidak nyaman menyebabkan mudah marah, nyeri punggung, dan kram. Metode penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan pemberian terapi (murottal Al-Qur'an). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi spiritual (murottal) terhadap tingkat dismenore pada remaja putri di MTs. Miftahul Ulum.

Desain penelitian yang digunakan adalah *true experiment design* dengan rancangan *Pretest-posttest control group design*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 36 orang yang terdiri dari kelompok kontrol dan perlakuan sebanyak 18 orang. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah kuesioner *Numeric Rating Scale (NRS)*. Data penelitian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* dan *Mann Whitney U Test*.

Hasil statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* pada kelompok perlakuan mendapatkan nilai $p < 0,001$ ($p \text{ value} < 0,05$) yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil *pre test* dan *post test* kelompok perlakuan, hasil statistik kelompok kontrol didapatkan nilai $p > 0,157$ ($p \text{ value} > 0,05$) yang berarti tidak terdapat perbedaan antara hasil *pre test* dan *post test* kelompok kontrol. Hasil statistik *Mann Whitney U Test* pada hasil *pre test* kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan nilai $p < 0,003$ ($p \text{ value} < 0,05$) sedangkan pada hasil *post test* kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan nilai $p < 0,001$ ($p \text{ value} < 0,05$) sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi spiritual (murottal) terhadap tingkat nyeri dismenore pada remaja putri di Mts. Miftahul Ulum. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan kajian bagi pengembangan ilmu keperawatan dalam meningkatkan asuhan keperawatan pada remaja putri dengan dismenore, serta penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan dasar bagi penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Dismenore, Remaja Putri, Terapi Spiritual (murottal)

Daftar Pustaka: 43 (2012-2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING
PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Nurul Hikmawati

The Effect of Providing Spiritual Therapy (Murottal) on the Level of Dysmenorrhea in Young Women at MTs. Miftahul Ulum

xv + 69 + 7 Tables + 3 Figures + 13 Attachments

ABSTRACT

Many women suffer from menstruation pain, which is often referred to as dysmenorrhea. Irritability, back discomfort, and cramping are all caused by the unpleasant sensation of pain. Pain treatment can be accomplished by the use of therapy (murottal Al-Qur'an). The purpose of this study was to determine the effect of spiritual healing (murottal) on the level of dysmenorrhea in young women at MTs. Miftahul Ulum.

The research design employed was a true experiment with a pretest-posttest control group design. The sampling technique used in this study was simple random sampling, with a total sample of 36 participants divided into a control and treatment group of 18 people. The data collection instrument used was the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire. Research data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test and the Mann-Whitney U Test.

The statistical results of the Wilcoxon Sign Rank Test in the treatment group obtained a p-value of 0.001 (p-value 0.05), indicating that there was a significant difference between the pre-test and post-test results of the treatment group; however, the statistical results of the control group obtained a p-value of 0.157 (p value > 0.05), indicating that there is no difference between the pre-test and post-test results of the control group. The pre-test results for the treatment and control groups obtained a p-value of 0.003 (p-value 0.05), while the post-test results for the treatment and control groups obtained a p-value of 0.001 (p-value 0.05), so it was concluded that there is an effect of giving spiritual therapy (murottal) on the level of dysmenorrhea pain in young women at Mts. Miftahul Ulum. It is hoped that the findings of this study will be used as study material for the development of nursing knowledge in order to improve nursing care for young women with dysmenorrhea and that this research will serve as the foundation for future research.

Keywords : Dysmenorrhea, Young Women, Spiritual Therapy (murottal)
Bibliography : 43 (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Spiritual (Murottal) Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri di MTs. Miftahul Ulum” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Tugas akhir ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Drs. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan Program Ilmu Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan tugas akhir.

4. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan tugas akhir ini.
6. Teman-teman *Diensefalon Class* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan penelitian ini.
7. Teman-teman *Graanssix* yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan penelitian ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Badung, 28 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Remaja Putri	5
4. Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II PEMBAHASAN.....	9
A. Konsep Remaja	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	9
3. Batasan Usia Remaja.....	11
4. Tahap Perkembangan Remaja.....	11

5. Perubahan Fisik pada Remaja	13
6. Perubahan Psikologis pada Remaja	14
B. Konsep Dismenore	14
1. Pengertian Dismenore	14
2. Tanda dan Gejala Dismenore	15
3. Patofisiologi Dismenore.....	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore.....	17
5. Faktor Resiko	20
6. Penatalaksanaan	20
7. Pengukuran Intensitas Dismenore.....	23
C. Konsep Murottal Al-Qur'an.....	26
1. Pengertian Murottal Al-Qur'an	26
2. Manfaat Terapi Murottal	26
3. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Murottal	28
4. Prosedur Terapi Murottal	28

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS

DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	33

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
C. Tempat Penelitian.....	39
D. Waktu Penelitian	39
E. Etika Penelitian	39
1. Lembar Persetujuan.....	39
2. Tanpa Nama	40
3. Kerahasiaan.....	40

4. Keadilan	40
5. Menghormati Keputusan Partisipan	40
6. Hak Untuk Dihargai	41
F. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrumen Penelitian.....	41
2. Validitas dan Reliabilitas	45
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	46
1. Prosedur Administrasi.....	46
2. Prosedur Teknis.....	46
H. Pengolahan Data.....	47
1. <i>Editing</i>	47
2. <i>Coding</i>	47
3. <i>Entry</i>	47
4. <i>Cleaning</i>	47
5. <i>Processing</i>	47
I. Rencana Analisis Data	48
1. Analisis Univariat.....	48
2. Analisis Bivariat.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Tempat dan Waktu Penelitian	50
B. Analisa Univariat	51
1. Gambaran Karakteristik Responden	51
2. Analisa Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i>	52
3. Analisa Tingkat Nyeri <i>Post Test</i>	53
C. Analisa Bivariat.....	54
1. Uji Normalitas.....	54
2. Analisa <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	55
3. Analisa <i>Mann Whitney Test</i>	56
BAB VI PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Penelitian.....	57
1. Gambaran Karakteristik Responden	57

2. Deskripsi Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i>	59
3. Deskripsi Tingkat Nyeri <i>Post Test</i>	60
4. Pengaruh Pemberian Terapi pada Kelompok Perlakuan.....	62
5. Pengaruh Pemberian Terapi pada Kelompok Kontrol	63
6. Pengaruh Pemberian Terapi pada Remaja Putri.....	65
B. Keterbatasan Penelitian	67
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	67
1. Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	67
2. Terhadap Pendidikan Kesehatan	67
3. Terhadap Penelitian Selanjutnya.....	67
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Simpulan	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	51
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i>	52
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri <i>Post Test</i>	53
Tabel 5.4 Uji Normalitas.....	54
Tabel 5.5 Analisis <i>Wilcoxon Sign Rank Test</i>	55
Tabel 5.6 Analisis <i>Mann Withney</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 4.1 Disain Penelitian	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pemohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pemohonan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8 Pengantar Kuesioner
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Petunjuk Pengisian Kuesioner
- Lampiran 11 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, W. (2014). Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja Dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan Dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), 39–43.
- Agustin, M. (2018). Hubungan antara tingkat dismenore dengan tingkat stres pada mahasiswi akper As- syafi'iyah jakarta. *Jurnal Afiat*, 4, 603–612.
- Amanta, N. R. (2018). *Program studi keperawatan stikes bhakti husada mulia madiun 2018*.
- Anggarani, R. (2019). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di Sd Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11–23.
- Anjani, A. S., Arni, K., Arfah, I., Arifin, A. F., Dewi, A. S., Maharani, R. N., Sulaiman, A. B., & Marimba, A. D. (2021). Literatur Review: Pengaruh Terapi Murottal Dengan Perubahan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore). *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(3), 2808–9146.
- Anjasmara, S. (2018). Penerapan Senam Dismenore Untuk Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon. *Skripsi*, 1–119.
- Anwar, K. K., Refsi, D., & Syahrianti, S. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Dismenorea ada Remaja Putri di SMAN 9 Kendari. *Health Information ...*, 13(2), 83–96.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 288–296.
- Fauziah, P. (2021). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Intensitas Nyeri Dismenore Primer Di SMA Negeri 7 Tangerang*. 5(1).
- Febrianti, S., & Muslim, F. R. (2018). Penyuluhan Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di SMK YBKP3 Tarogong Kidul Garut. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, Nomor 2(2), 83–91.
- Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187.
- Hamdiyah. (2019). Pengaruh Terapi Non Farmakologi Dengan Media Murrotal Al-Qur'an Kombinasi Senam Dysmenorrhea Terhadap Penurunan Nyeri Haid Di Panti Asuhan Sejahtera Aisyiyah Pangkajene. *Jurnal Kebidanan Dan*

Kesehatan Tradisional, 4(2), 8.

Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif* (H. Abadi (ed.)). Penerbit Pustaka Ilmu.

Herlina. (2013). Perkembangan Masa Remaja (Usia 11/12 – 18 tahun). *Mengatasi Masalah Anak Dan Remaja*, 1–5.

Ihsan, A. (2016). Efektivitas Terapi Murottal Terhadap Perubahan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Keperawatan Universitas Tanjungpura Angkatan 2013. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 53(9), 1689–1699.

Indrawati, & Putriadi, D. (2019). Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di Sma Negeri 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 32–38.

Juliana, I., Rompas, S., & Onibala, F. (2019). Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–8.

Karlinda, B., Oswati Hasanah, & Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137.

Kementerian Kesehatan RI. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. In *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (Issue Remaja, pp. 1–8).

Khamidah, Sofiyanti, I., Aldania, F., Pratiwi Putri, D., Tunisah, H., & Wulaningsih, I. (2022). Literature Review Efektivitas Akupresure untuk Mengatasi Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri. In *Universitas Ngudi Waluyo* (Vol. 1, Issue 2).

Lail, N. H. (2019). Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 9(02), 88–95.

Lestari, H., Fahrurrozi, & Astuti, F. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Perubahan Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Siswi Kelas X, XI Dan XII Ma Asy-Syafi'iah Bendung Desa Kilang Kecamatan Montong Gading Kabupaten Lombok Timur Tahun 2017. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Stikes Mataram*, 5(2), 69–74.

Lestari, N. M. S. D. (2013). Pengaruh dismenorea pada remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*, 323–329.

Muhammad, J. (2017). Pengaruh Hypnotherapy terhadap Dismenore. *Study Mahasiswa S1 Keperawatan UMM*, 4(1), 12–98.

- Mulyani, N. S. (2019). Perbedaan Pengaruh Terapi Murottal selama 15 Menit dan 25 Menit terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Kanker Pasca Bedah. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Natalia, L., Wahyuningsih, M., & Letsoin, O. E. (2022). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Remaja Putri Di Sma Sanata Karya Langgur. *Health Care : Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–6.
- Nissa, Q. C., Nuraeni, N., & Handayani, H. (2018). The Effect of Murattal To Relieve Dysmenorrhea Pain in Female Students. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 1(1).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novadela, N. I. T., Rosmadewi, & Wahyuni, E. (2017). Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore. *Window of Nursing Journal*, 10(01), 65–70.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktik Edisi 4*. Salemba Medika.
- Prastiwi, W. (2017). Pengaruh Alunan Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Primer Pada Siswi Aliyyah Di Pondok Pesantren As Sallafiyah Mlangi Yogyakarta. *Kesehatan Prima Nusantara*, 4–5.
- Prihatin, S. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Sman 2 Kota Ternate Tahun 2018. *Medica Majapahit (Jurnal Ilmiah Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit)*, 11(2), 1–8.
- Purwaningsih, T. (2023). *Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore*. 14(1), 28–34.
- Putri, M. (2022). *Hubungan Intensitas Nyeri Haid Dengan Perilaku Penanganan Nyeri Saat Haid Pada Siswa Kelas X Di Smk Kesehatan Imelda Medan*. 6, 0–6.
- Rahmayanti, D., Taqiyah, Y., & Alam, R. I. (2021). Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 2(1), 209–219.
- Refsi, D. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Dismenorea ada Remaja Putri di SMAN 9 Kendari. *Health Information ...*, 13(2), 83–96.
- Setiadi. (2012). *Konsep & Proses Keperawatan Keluarga*. Graha Ilmu Burgio.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan* (A. Nuryanto (ed.)). Alfabeta,cv.
- Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Andi.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Putri, E. A. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Zuraida. (2020). Pengaruh Kombinasi Yoga Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 151–162.