

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA UTARA I**



**SKRIPSI
STAY VANA LIE**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

2023

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA UTARA I**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usaha Bali**

Oleh:

STAY VANA LIE

NIM. C1119058

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA UTARA I**

Diajukan Oleh:

STAY VANA LIE

NIM. C1119058

Mangapura, 26 Juli 2023


Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I





Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 28, Juli 2023

Diajukan Oleh:

STAY VANA LIE

NIM. C1119058

Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:

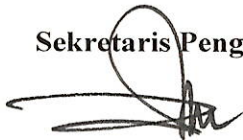
Ketua Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes

NIDN. 0814046102

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stay Vana Lie

NIM : C1119058

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kuta Utara I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangapura, 26 Juli 2023



(Stay Vana Lie)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

Stay Vana Lie

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Utara I

xvi + 76 + 9 tabel + 2 skema + 1 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Lansia adalah orang yang berumur 60 tahun ke atas. Proses menua merupakan proses yang terus-menerus (berlanjut) secara alamiah. Usia berhubungan dengan disfungsi endotelial dan meningkatnya kekakuan arteri pada hipertensi, khususnya hipertensi sistolik pada usia dewasa tua. Penderita hipertensi mempunyai risiko terserang penyakit jantung dua kali lebih tinggi dibandingkan orang dengan tekanan darah normal, hipertensi yang menetap juga akan merusak beberapa sistem tubuh lainnya. Penderita hipertensi juga harus mengkonsumsi obat anti hipertensi setiap hari, hal tersebut memicu terjadinya stres pada lansia yang dapat mempengaruhi kualitas tidur lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Kuta Utara I.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *cross sectional*, menggunakan sampel penelitian sebanyak 140 responden yang dipilih melalui teknik *non probability sampling* (non Random) dengan teknik *purposive sampling*, Instrumen pengumpulan data menggunakan Kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*) dan Kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*). Analisa data dalam penelitian ini menggunakan *Spearman-rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sebanyak 89 responden (63,6%). Data responden berdasarkan usia yaitu berusia 60-65 tahun sebanyak 65 responden (46,4%). Dengan penderita hipertensi paling banyak >5 tahun sebanyak 107 responden (76,4%), berdasarkan tingkat stress pada penderita hipertensi menunjukkan bahwa tingkat stress pada penderita hipertensi terbanyak dalam kategori sedang yaitu sebanyak 56 responden (40,0%). Berdasarkan gangguan pola tidur pada penderita hipertensi menunjukkan sebanyak 52 responden (37,1%) penderita hipertensi yang mengalami gangguan tidur kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara tingkat stress dengan kualitas tidur dengan nilai $p=0,000$ yang berarti nilai $p < \alpha=0,05$. Dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil uji hipotesis maka H_a diterima yang berarti ada hubungan yang bermakna antara tingkat stress dengan kualitas tidur pada lansia hipertensi di Puskesmas Kuta Utara I.

Kata Kunci :Hipertensi, kualitas tidur,tingkat stress

Daftar Pustaka : 43 (2015 – 2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Stay Vana Lie

The Relationship between Stress Level and Sleep Quality in Elderly Hypertension at the North Kuta Health Center I

xvi + 76 + 9 tables + 2 schemes + 1 figure + 16 attachments

ABSTRACT

Elderly is a person aged 60 years and over. The aging process is a continuous (continuous) process naturally. Age is associated with endothelial dysfunction and increased arterial stiffness in hypertension, especially systolic hypertension in older adults. People with hypertension have a risk of developing heart disease two times higher than people with normal blood pressure, persistent hypertension will also damage several other body systems. Patients with hypertension also have to take anti-hypertensive drugs every day, this triggers stress in the elderly which can affect the quality of sleep in the elderly. This study aims to analyze the relationship between stress levels and sleep quality in hypertensive elderly at North Kuta I Health Center.

This research is a quantitative study using cross sectional, using a research sample of 140 respondents selected through non-probability sampling technique (non-random) with purposive sampling technique. Data collection instruments used the DASS (Depression Anxiety Stress Scale) Questionnaire and PSQI (Pittsburgh Sleep Quality) Questionnaire. Index). Data analysis in this study uses Spearman-rank.

The results showed that the characteristics of respondents based on gender were mostly women, 89 respondents (63.6%). Respondent data based on age, namely aged 60-65 years as many as 65 respondents (46.4%). With hypertension sufferers at most > 5 years as many as 107 respondents (76.4%), based on stress levels in hypertension sufferers shows that stress levels in hypertension sufferers the most in the medium category, namely as many as 56 respondents (40.0%). Based on sleep pattern disturbances in hypertension sufferers, there were 52 respondents (37.1%) with hypertension who experienced moderate sleep disturbances. The results showed that there was a strong relationship between stress levels and sleep quality with a value of $p = 0.000$, which means that the value of $p < \alpha = 0.05$. Based on the results of hypothesis testing, it can be concluded that H_a is accepted, which means that there is a significant relationship between stress levels and sleep quality in elderly hypertensives at the North Kuta Health Center I.

Keywords: Hypertension, sleep quality, stress level

Bibliography : 43 (2015 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kuta Utara I” sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Mangapura, 26 Juli 2023

penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat.....	5
3. Institusi Pendidikan.....	5
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Proses Menua.....	9
1. Definisi.....	9
2. Penyakit Akibat Proses Menua.....	9
B. Hipertensi.....	10
1. Deifinisi.....	10
2. Etiologi.....	11
3. Klasifikasi.....	11
4. Manifestasi Klinis.....	11
5. Faktor Penyebab.....	12
6. Komplikasi.....	13
C. Tingkat Stres.....	14
1. Definisi.....	14
2. Teori Stres.....	15

3. Tahapan Stres	16
4. Reaksi Tubuh Terhadap Stres	20
5. Tingkat Stres	21
D. Kualitas Tidur.....	22
1. Definisi	22
2. Tahapan Tidur	23
3. Macam-macam Tidur	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	25
5. Pengukuran Kualitas Tidur.....	27
6. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah	29
E. Kerangka Teori.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN	
DEFINISI OPERASIONAL	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	33
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	37
E. Etika Penelitian	37
1. <i>Informed Consent</i>	38
2. <i>Anonymity</i>	38
3. <i>Confidentiality</i>	38
F. Alat Pengumpulan Data	39
1. Instrumen Penelitian.....	39
2. Validitas dan Reabilitas.....	40
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
1. Prosedur Administrasi	41
2. Prosedur Teknis.....	41
H. Pengolahan Data.....	42
1. <i>Editing</i>	42
2. <i>Coding</i>	42
3. <i>Entry</i>	42
4. <i>Cleaning</i>	43
I. Rancangan Analisa Data	43
1. Analisa Univariat.....	43
2. Analisa Bivariat.....	43
BAB V HASIL PENELITIAN.....	45
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Univariat.....	45

1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
2. Mengidentifikasi Tingkat Stress.....	46
3. Mengidentifikasi Gangguan Pola Tidur	46
C. Analisis Bivariat	47
1. Analisis Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kuta Utara I	47
BAB VI PEMBAHASAN	49
A. Interpretasi Penelitian.....	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Tingkat Stress Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Utara I.....	51
3. Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kuta Utara I.....	53
4. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kuta Utara I	54
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	55
1. Pelayanan Keperawatan	55
2. Pendidikan Keperawatan	56
3. Penelitian Keperawatan	56
BAB VII PENUTUP	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran.....	57
1. Bagi Masyarakat.....	57
2. Bagi Institusi Pendidikan	58
3. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stress Pada Lansia.....	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Gangguan Pola Tidur Pada Lansia	46
Tabel 5.4 Analisis Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia	47

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	31
Skema 3.1 Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pendahuluan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Proposal Uji Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kuisisioner DASS
- Lampiran 10 Kuisisioner PSQI
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Hasil Analisa SPSS

DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Sekar Siwi, A., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi. *Journal of Bionursing*, 2(3), 164–166. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2020.2.3.70>
- Depkes. (2018). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 97–102. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82–89. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v1i2.2558>
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Rukminingsih, F. (2020). Pengukuran Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit St . Blood Pressure Measurement of Inpatients Congestive Heart Failure Patients in St . Elisabeth Hospital Semarang. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(1), 10–16.
- Abdullah, P. M. (2015). Living in the world that is fit for habitation : CCI's ecumenical and religious relationships. In *Aswaja Pressindo*.
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>
- Ainsyah, R. W., Farid, M., Lusno, D., Korespondensi, A., Biostatistika, D., Fakultas, K., & Masyarakat, K. (2018). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MOJOLANGU KOTA MALANG*. 6(August 2017), 51–59. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i1.2018>
- Amanda, H., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. (2017). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kekambuhan hipertensi pada lansia di kelurahan tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 2(3), 437–447.
- Andini, N. K., Putu, D., Nilakusmawati, E., & Susilawati, M. (2013). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Penduduk Lanjut Usia Masih Bekerja. *Piramida*, 9(1), 44–49.
- Ardian, I., Haiya, N. N., & Sari, T. U. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Proceeding Unissula Nursing Conference*, 1(1), 152–156. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/2907>
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.

- Care, S., Technique, E. F., Blues, P., Rate, U. R., Disease, S. R., & Efficacy, S. (2019). *Volume 6 / Nomor 2 / Desember 2019*. 6(6).
- Dewi, N. P. rahayu I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.108>
- Fitriani, N. A., Indriani, N., & Triguna, Y. (2022). Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Hipertensi: Study Kasus. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 71–77. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.40>
- Fuadina, A., & Arifin, M. (2021). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat The Correlation Between Stress And Hypertension In Society Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*. 953–958.
- Gunawan, D. H., Permana, T. B., Naldi, Y., & ... (2020). ... Dan Kualitas Tidur Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Unswagati Tahun Akademik *Tunas Medika Jurnal ...*, 0316. <http://jurnal.ugj.ac.id/index.php/tumed/article/view/4196>
- Harsismanto, Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>
- Hidayat, F. A., Zulfitri, R., & Utami, T. G. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kondisi Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Medika Hutama*, 03(02), 402–406.
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 6(1), 91. <https://doi.org/10.31596/jkm.v6i1.244>
- Lasanuddin, H. V., Ilham, R., & Umani, R. P. (2022). Hubungan Polamakan Dengan Peningkatan Kadar Kolesterol Lansia Di Desa Tenggela Kecamatan Tilango. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 45–54.
- Luh, N., Ekarini, P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. 5(1), 61–73.
- Putra, M. M., Widiyanto, A., Bukian, P. A. W., & Atmojo, J. T. (2019). Hubungan Keadaan Sosial Ekonomi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi. *Intan Husada Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(2), 1–13. <https://doi.org/10.52236/ih.v7i2.150>
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Pengaruh Terapi Psikoreligi Murottal Al-Quran terhadap Tekanan Darah pada Klien dengan Hipertensi Oop. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37–45.
- Saleh, M., Basmanelly, & Huriani, E. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensidi Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. *NERS Jurnal Keperawatan*, 10(2), 166. <https://doi.org/10.25077/njk.10.2.166-175.2014>

- Sambeka, R., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(3), 9. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/viewFile/3309/2853>
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Suatan, M., & Koh, D. (2022). *Tahap Kualiti Tidur Murid Sekolah Rendah Ketika Pandemik Covid- (Sleep Quality Levels of Primary School students During Covid-19 Pandemic)*. 7(5).
- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.13>
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Astuti, Y., Witriyani, & Abdullah, A. A. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Dukuh Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(1), 52–65.
- Cheristina, & Ramli, H. wati. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross sectional. *Jurnal Fenoma Kesehatan*, 04(1), 449–456.
- Darmanita, Z., & Yusri, M. (2020). Pengoperasian Penelitian Naratif dan Etnografi; Pengertian, Prinsip-Prinsip, Prosedur, Analisis, Interpretasi, dan Pelaporan Temuan. *As-Shaff: Jurnal Manajemen Dan Dakwah*, 1(1), 24–34.
- Hasana, U., & Harfe'i, I. R. (2019). Hubungan Stress Dengan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 138–144. <https://doi.org/10.35730/jk.v0i0.437>
- Mambang Sari, C. W., Sumarni, N., & Rahayu, Y. S. (2019). Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 148–154. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3193>
- Mardiana, Y., & Zelfino. (2014). Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di RW 01 Kunciran Tangerang. *Forum Ilmiah Indonesia*, 11(2), 261–262. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/Formil/article/viewFile/881/811#:~:text=Kesimpulannya adalah tidak ada hubungan,lansia di RW01 Kunciran Tangerang.>
- Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan

- Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 241–246.
- Sumarna, U., Rosidin, U., & Suhendar, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Prehipertensi/Hipertensi Puskesmas Tarogong Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(1), 1–3.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. (2021). Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75–82. <https://doi.org/10.59894/jpkk.v1i2.272>
- Wicaksono, S. (2019). Angka Kejadian Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran RAFLESIA*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.33369/juke.v5i1.8765>