

**PENGARUH PELAKSANAAN TERAPI CERITA MASA LALU
LUCU (PITA LUCU) TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR SAPTA BUMI MONANG
MANING DENPASAR**



**OLEH
A.A AYU SINTA DEWI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PELAKSANAAN TERAPI CERITA MASA LALU
LUCU (PITA LUCU) TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR SAPTA BUMI MONANG
MANING DENPASAR**

Skripsi

Diajukan Oleh:

A.A AYU SINTA DEWI

C1119009

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PELAKSANAAN PITA LUCU (TERAPI CERITA
MASA LALU LUCU) TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR SAPTA BUMI MONANG
MANING DENPASAR

Diajukan Oleh :

A.A AYU SINTA DEWI
NIM. C1119009

Mangupura, (17 Juli 2023)

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Pembimbing II



Ns. IGAA . Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



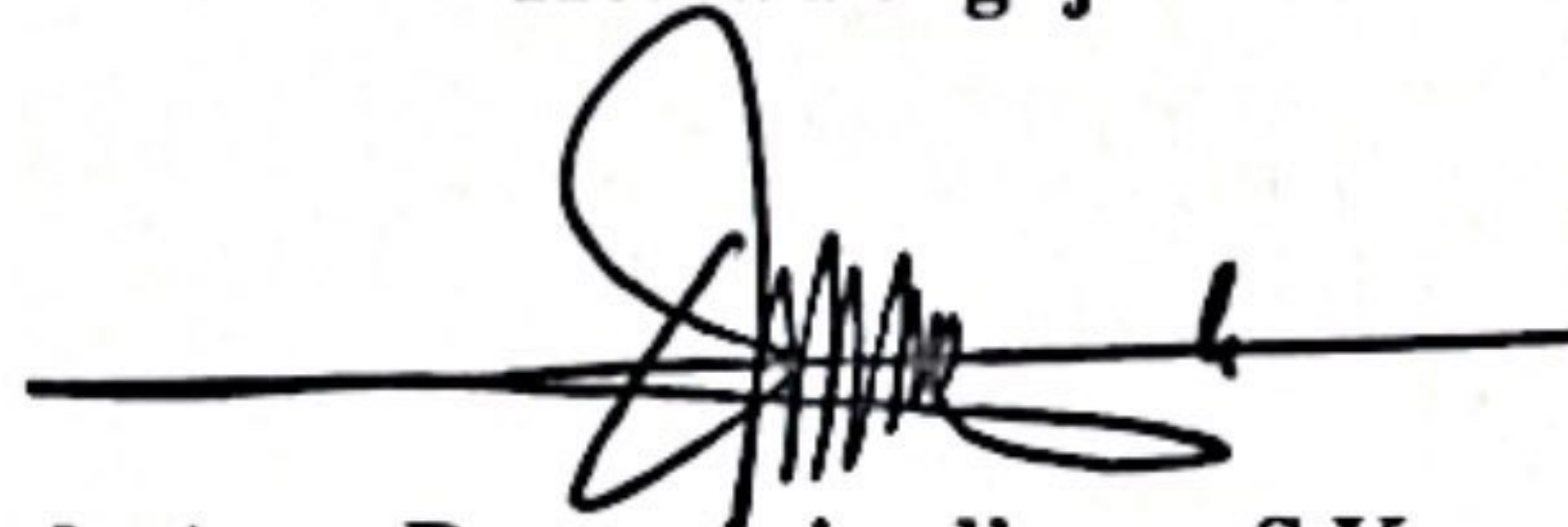
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN
PENGARUH PELAKSANAAN TERAPI CERITA MASA LALU
LUCU (PITA LUCU) TERHADAP TINGKAT STRES
PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI
BANJAR SAPTA BUMI MONANG
MANING DENPASAR

Tanggal : 20 Juli 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0808029001

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ns. IGAA . Sherlyna Prhandhani, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : A.A Ayu Sinta Dewi

NIM : C1119009

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pelaksanaan Terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) Terhadap Tingkat Stress pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Sapta Bumi Monang Maning Denpasar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 20 Juli 2023



A.A Ayu Sinta Dewi

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

A.A Ayu Sinta Dewi

Pengaruh Pelaksanaan Terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) Terhadap Tingkat Stress pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Sapta Bumi Monang Maning Denpasar

ABSTRAK

Lansia cenderung mengalami kemunduran fisik salah satunya kerentanan terhadap penyakit hipertensi yang bersifat silent killer dan tidak menular. Stres terjadi akibat reaksi yang dipengaruhi komponen parasimpatis sehingga tekanan darah meningkat. Terapi humor merupakan salah satu upaya untuk melepaskan endorfin dan mengurangi hormon pemicu stres kortisol, adrenalin, dan epineprine yang membuat peredaran darah menjadi lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi pengaruh pelaksanaan terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) terhadap tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di Banjar Sapta Bumi Monang-Maning Denpasar. Metode penelitian dengan *Quasi Experiment*, menggunakan *pre-post and test with control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah populasi lansia di Banjar Sapta Bumi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi dipilih dengan cara *purposive sampling* sejumlah 22 lansia kelompok kontrol dan 22 lansia kelompok intervensi. Data dianalisis dengan uji statistik non parametrik yaitu uji *wilcoxon rank sum test*. Hasil uji bivariat menunjukkan ada pengaruh terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) terhadap tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di Banjar Sapta Bumi Monang-Maning Denpasar ($p=0,001$). Disarankan kepada lansia untuk menerapkan terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) secara rutin selama tiga kali dalam satu minggu.

Kata kunci : Lansia, hipertensi, terapi cerita masa lalu lucu

Daftar Pustaka : 30 (2013-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, July 2023

A.A Ayu Sinta Dewi

The Effect of the Implementation of Funny Past Stories Therapy (FUNNY TAPE) on Stress Levels in Elderly Patients with Hypertension in Banjar Sapta Bumi Monang Maning Denpasar

ABSTRACT

The elderly tend to experience physical deterioration, one of which is susceptibility to hypertension, which is a silent killer and not contagious. Stress occurs due to reactions influenced by parasympathetic components so that blood pressure increases. Humour therapy is an effort to release endorphins and reduce stress-inducing hormones cortisol, adrenaline, and epineprine that make blood circulation smooth. The purpose of this study was to identify the effect of the implementation of funny past story therapy (FUNNY TAPE) on stress levels in elderly people with hypertension in Banjar Sapta Bumi Monang-Maning Denpasar. Research method with Quasi Experiment, using pre-post and test with control group design. The sample in this study was the elderly population in Banjar Sapta Bumi in accordance with the inclusion and exclusion criteria selected by purposive sampling of 22 elderly control group and 22 elderly intervention group. Data were analysed with non-parametric statistical tests, namely the Wilcoxon rank sum test. The results of the bivariate test showed that there was an effect of funny past story therapy (FUNNY TAPE) on stress levels in elderly people with hypertension in Banjar Sapta Bumi Monang-Maning Denpasar ($p = 0.001$). It is recommended for the elderly to apply funny past story therapy (FUNNY TAPE) regularly for three times a week.

Key word: elderly, hypertension, funny past story therapy
Bibliography: 30 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Pengaruh Pelaksanaan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU) Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Sapta Bumi Monang-Maning Denpasar”. Proposal penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, S.E, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Progran S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kelian Adat Banjar Sapta Bumi Monang-Maning Denpasar yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua tercinta serta Ibu / Bapak-Ibu / Bapak tercinta yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan professional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak dan bisa dikembangkan lagi lebih lanjut, terima kasih.

Mangupura, 20 Desember 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Konsep Lansia	11
1.	Definisi Lansia	11
2.	Batasan Lansia	11
3.	Teori Proses Menua	12
4.	Perubahan Pada Lansia	15
B.	Hipertensi Pada Lansia.....	16
1.	Definisi Hipertensi	16
2.	Perubahan yang Terjadi pada Sistem Kardiovaskuler Lansia dan Dampaknya.....	17
3.	Karakteristik Lansia yang Terkena Hipertensi.....	18
4.	Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi	20
5.	Etiologi.....	24
6.	Komplikasi Hipertensi	26
7.	Pengukuran Hipertensi.....	27
8.	Manajemen Hipertensi	28
C.	Stes Pada Lansia.....	28
1.	Definisi Stes	28
2.	Teori Stes	29
3.	Patofisiologi	30
4.	Jenis-Jenis Stes	30
5.	Tingkat Stes	31
6.	Faktor yang Mempengaruhi Stes pada Lansia.....	34
7.	Pengukuran Stes.....	35
8.	Penatalaksanaan Stes	36

D.	Konsep PITA LUCU	38
1.	Definisi PITA Lucu.....	38
2.	Manfaat Pelaksanaan PITA LUCU.....	39
3.	Media Pelaksanaan PITA LUCU	39
4.	Penatalaksanaan PITA LUCU	40
5.	Indikasi dan Kontraindikasi PITA LUCU	46
6.	Pengaruh Pelaksanaan PITA LUCU	46
E.	Kajian Empiris.....	47
F.	Kerangka Teori.....	49

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A.	Kerangka Konsep	50
B.	Hipotesis Penelitian.....	51
C.	Definisi Operasional.....	51

BAB IV METODE PENELITIAN

A.	Rancangan Penelitian	53
B.	Populasi dan Sampel	53
1.	Populasi.....	53
2.	Sampel.....	54
C.	Tempat Penelitian.....	57
D.	Waktu Penelitian	57
E.	Etika Penelitian	57
1.	Prinsip etik dalam penelitian ini sebagai berikut:	57
2.	Standar etik yang mungkin terjadi dalam penelitian ini sebagai berikut:	58

F.	Alat Pengumpulan Data	60
G.	Prosedur Pengumpulan Data	61
H.	Pengolahan Data.....	64
I.	Analisis Data	65

BAB V HASIL PENELITIAN

A.	Gambaran Lokasi Penelitian	67
B.	Analisa Univariat.....	67
	1. Karakteristik responden lansia penderita hipertensi di Banjar Saptu Bumi Monang-Maning Denpasar sebelum diberikan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU).....	67
	2. Tingkat tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di Banjar Saptu Bumi Monang-Maning Denpasar sebelum dan setelah diberikan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU).....	69
C.	Analisa Bivariat.....	70

BAB VI PEMBAHASAN

A.	Interpretasi Penelitian.....	74
	1. Berdasarkan karakteristik responden	74
	2. Tingkat tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di Banjar Saptu Bumi Monang-Maning Denpasar sebelum diberikan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU).....	79
	3. Tingkat tingkat stres pada lansia penderita hipertensi di Banjar Saptu Bumi Monang-Maning Denpasar setelah diberikan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU).....	80
	4. Pengaruh Terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Hipertensi	82
B.	Keterbatasan Penelitian	84
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian Selanjutnya	85

1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	85
2. Implikasi Dalam Bidang Pendidikan	85
3. Implikasi Terhadap Penelitian Selanjutnya.....	85

BAB VII SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	86
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1	Pengaruh Pelaksanaan PITA LUCU Terhadap Tingkat Stress Lansia Penderita Hipertensi di Banjar Saptu Bumi Monang-Maning Denpasar.....	51
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	81
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	82
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	82
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	83
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	84
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Sebelum diberikan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU).....	84
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Setelah diberikan Terapi Cerita Masa Lalu Lucu (PITA LUCU).....	85
Tabel 5.8	Pengaruh Terapi cerita masa lalu lucu (PITA LUCU) Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Banjar Saptu Bumi Monang-Maning Denpasar.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar3.1 Kerangka Konsep	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2.** Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3.** Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4.** Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 5.** Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6.** Surat Balasam Ijin Penelitian
- Lampiran 7.** Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8.** Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9.** Instrument Penelitian
- Lampiran 10.** Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 11.** Hasil Tabulasi
- Lampiran 12.** Dokumentasi
- Lampiran 13.** Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Aldila Afriansyah, E., Herman, T., Turmudi, & Afgani Dahlan, J. (2021). Critical thinking skills in mathematics. *Journal of Physics: Conference Series*, 1778(1), 0–8. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1778/1/012013>
- Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 3(2), 62. <https://doi.org/10.24853/mujg.3.2.62-68>
- Ariyani, A. D., Rachmawan, I., & Paradytha, F. S. (2017). Pengaruh Reminiscence Therapy (Mengenang Masa Lalu Yang Menyenangkan) Terhadap Stres Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Banyuwangi. *Healthy*, 6(1), 19–30.
- Arumsari, N. A. (2014). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di PSTW Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. [Universitas Muhammadiyah Yogyakarta]. In *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. <https://ejournal.bioscientifica.com/view/journals/eje/171/6/727.xml>
- Bartiah, M., Andhiyani, A., Dewi, D. R., Dwi, D., Kiswanti, E. D., & Ani, F. (2015). Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 7(1), 1–9.
- Cheristina, & Ramli, H. W. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration. *Jurnal Fenomena Kesehatan Volume*, 04, 449–456.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2022). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar*

Tahun 2021. Dinas Kesehatan Provinsi Bali.

<https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>

Hidayatullah, A. I., Valency, E., & Rahmawati, A. (2021). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Harapan Hidup Lansia. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 5(2), 18.

<https://doi.org/10.54440/jmk.v5i2.126>

Ikhsan, Andrianti, S., & Aprilatutini, T. (2022). Pengaruh reminiscence therapy terhadap tingkat stres pada lansia masa pandemi covid-19. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(4), 640–646.

Jamilah, Fahdi, F. K., & Sukarni. (2020). The Effect of Laughing Therapy Towards Stress Level of Elderly in UPT Panti Sosial Rehabilitasi Lanjut Usia Mulia Dharma Provinsi Kalimantan Barat. *Jurnal ProNers*, 5(1), 1–11.

Kartika, I. R. (2018). Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia. *Human Care Journal*, 1(1), 1–9.

<https://doi.org/10.32883/hcj.v1i1.32>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Profil Kesehatan Indonesia 2016. In *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.

<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>

Kurniaty, Z. (2021). *Gambaran Tingkat Stres Pada Orangtua Yang Mendampingi Anak Belajar Daring*. Univesitas Islam Riau.

Masruroh, D., M.Has, E. M., & Fauziningtyas, R. (2019). Pengaruh Terapi Humor dengan Media Film Komedi terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(1), 29. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i1.12496>

Nislawaty. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Khusnul Khotimah Kelurahan Simpang Tiga Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(April), 58–70.

Notoatmodjo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

- Novitaningtyas, T. (2014). *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. Puji Lestari (ed.); 4 ed.). Salemba Medika.
- Oktavia. (2021). *Pengaruh Reminiscence Therapy Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Provinsi Bengkulu*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Rahayuni, N., Utami, A. S., & Swedarma, E. (2015). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Stres Lansia Di Banjar Lulus Baturiti Tabanan Bali. *Keperawatan Swriwijaya*, 2(2), 130–138.
- Rahmayanti, Y. (2018). Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Jurnal Aceh Medika*, 2(2), 241–246. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/acehmedika>
- Riamah. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu*, XIII(5), 106–113.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2016). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 5*. Sagung Seto.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2 ed.). Graha Ilmu.
- Setyowati, E. F. (2016). *Hubungan Antara Karakteristik, Tingkat Penghasilan Dan Tingkat Pengetahuan dengan Derajat Hipertensi Lansia*. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Sugiyono, P. D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D* (19 ed., Vol. 3, Nomor April). Alfabeta.
- Suparta, & Rasmi. (2018). Hubungan Genetik Dan Stress Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 7(2), 117–125.

Swarjana, I. K. (2016). *Metodelogi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi)*. Penerbit Andi.

WHO. (2021). *More than 700 million people with untreated hypertension*.
<https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>

Wijayanto, T., Budianto, A., & Sari, I. M. (2022). Pengaruh Terapi Humor Dengan Video Komedi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Primer. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 168–178.
<https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1841>

Wulandari, K. (2019). Pengaruh Terapi Terhadap Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.