

**PENGARUH PEMBERIAN *GARDENING THERAPY*
TERHADAP TINGKAT KESEPIAN LANSIA
DI GPIB KASIH KARUNIA BADUNG**



SKRIPSI

MAYDELINA AYU TABITA WABANG

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *GARDENING THERAPY*
TERHADAP TINGKAT KESEPIAN LANSIA
DI GPIB KASIH KARUNIA BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**MAYDELINA AYU TABITA WABANG
C1119020**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN *GARDENING THERAPY*
TERHADAP TINGKAT KESEPIAN LANSIA
DI GPIB KASIH KARUNIA BADUNG**

Diajukan Oleh :

**MAYDELINA AYU TABITA WABANG
NIM. C1119020**

Mangupura, (12 Juli 2023)

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

Pembimbing II



**Ns. Ni Putu Dita Wulandari M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Aytha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**


HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal : 14 Juli 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0829066902

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802

Anggota Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0826019001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maydelina Ayu Tabita Wabang

NIM : C1119020

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian *Gardening Therapy* Terhadap
Tingkat Kesenjangan Lansia di GPIB Kasih Karunia Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 Juli 2022



Maydelina Ayu Tabita Wabang

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Maydelina Ayu Tabita Wabang

Pengaruh Pemberian *Gardening Therapy* Terhadap Tingkat Kesepian Lansia
Di GPIB Kasih Karunia Badung

v + 113 + 3 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Perubahan yang sering terjadi pada lansia adalah banyak lansia yang mengalami kesepian dimana orang lanjut usia dapat merasa sendirian, merasa terisolasi, merasa tidak memiliki seorang pun untuk berhubungan dengan lingkungan sosial. Terdapat cara untuk mengatasi kesepian pada lansia adalah dengan melakukan *gardening therapy*, yang dimana *gardening therapy* dapat meningkatkan kegiatan fisik maupun sosial pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Gardening Therapy* Terhadap Tingkat Kesepian Lansia di GPIB Kasih Karunia Badung. Penelitian ini menggunakan desain *Pre Experimental* dengan rancangan *One Grup Pretest-Posttest* dengan jumlah sampel sebanyak 27 responden yang mengalami kesepian. Data dianalisis menggunakan Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil penelitian didapatkan (*p-value* 0,002) ada pengaruh *gardening therapy* terhadap tingkat kesepian lansia dan disarankan kepada lansia untuk dapat menerapkan *gardening therapy* secara rutin selama satu kali dalam satu minggu.

Kata Kunci : lansia ; kesepian lansia ; *gardening therapy*

Daftar Pustaka 54 (2013 – 2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Maydelina Ayu Tabita Wabang

The Effect of Giving Gardening Therapy on the Level of Loneliness in the Elderly
At GPIB Grace of Badung

v + 113 + 3 tables + 3 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Many older individuals experience loneliness, which causes them to feel alone, isolated, and as if they have no one with whom to relate in a social context. One method for overcoming loneliness in the elderly is to engage in gardening therapy, which can boost physical and social activity in the elderly. The purpose of this study was to determine the effect of gardening therapy on the level of loneliness in the elderly at GPIB Grace Of Badung. This study used a Pre-Experimental design with a one-group pretest-Posttest design with a total sample of 27 respondents who experienced loneliness. The data were analyzed using the Wilcoxon Sign Rank Test to compare the pretest and posttest results. The Wilcoxon Sign Rank Test was used to compare the pretest and posttest findings. The findings revealed that gardening therapy had an influence on the loneliness level of the elderly (p-value 0.002), and it was recommended that the elderly practice gardening therapy once a week.

Keywords: elderly; elderly loneliness; gardening therapy

Bibliography 54 (2013 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Gardening Therapy* Terhadap Tingkat Kesenjangan Lansia Di GPIB Kasih Karunia Badung” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Ni Putu Dita Wulandari S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua Orang Tua, kakak saya dan sahabat saya yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh, cinta kasih yang selalu mengalir tanpa henti dan doa yang turut membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan *Auricula Class* dan rekan-rekan Angkatan XIII yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kesehatan keperawatan professional. Terima Kasih.

Mangupura, 10 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Lanjut Usia.....	11
B. Kesenjangan Pada Lansia.....	18
C. <i>Gardening Therapy</i>	26
D. Kerangka Teori.....	32
BAB III.....	33
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL ..	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Hipotesis.....	34
C. Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Tempat Penelitian.....	40
D. Waktu Penelitian.....	40
E. Etika Penelitian.....	40
F. Alat Pengumpulan Data.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	44
H. Pengolahan Data.....	46
I. Rencana Analisis Data.....	47
BAB V HASIL.....	49
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
B. Hasil Analisis Data.....	49
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Penelitian.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	61
BAB VII PENUTUP.....	62
A. Simpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
Tabel 5.2 Pengaruh Pemberian <i>Gardening Therapy</i> Terhadap Tingkat Kesepian Lansia Di GPIB Kasih Karunia Badung.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	33
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Pengantar Kuesioner
- Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Instrument Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Tabulasi
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, A. (2018). Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 91. <https://doi.org/10.29240/jbk.v2i2.462>
- Alpin, H. (2016). Hubungan Fungsi Gerak Sendi Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Gau Mabaji Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 4(1), 43–49. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v4i1.84>
- Ambardini, R. L. (2020). Aktivitas Fisik Pada Lanjut Usia. *Universitas Negeri Yogyakarta*, 21(1), 1–10.
- Andesty, D., & Syahrul, F. (2018). Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di Unit Pelayanan Terpadu (UPTD) Griya Werdha Kota Surabaya Tahun 2017 [The relationship of social interaction with the quality of life of the elderly in the Integrated Service Unit (UPTD) Griya Werdh. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 169–180. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i1.2018.169-180>
- Astutik, D. (2019). Hubungan Kesepian Dengan Psychological Well-Being Pada Lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar. In *Repository UNAIR*.
- Basuki, W. (2015a). Faktor-Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 3(2), 122–136. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v3i2.3766>
- Basuki, W. (2015b). Faktor – Faktor Penyebab Kesepian Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Penghuni Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Kota Samarinda. *Journals System Universitas Mulawarman*, 3(2), 122–136.
- Batusangkar, I. (2019). Perilaku Lanjut Usia Yang Mengalami Kesepian Dan Implikasinya Pada Konseling Islam. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*, 5(2), 67–72.
- BPS. (2021). Badan Pusat Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021. *Badan Pusat Statistik*, 2086–1036(04200.2125), 1–136.
- Cookson, M. D., & Stirk, P. (2019). Terapi Modalitas Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 7–16.
- Darmanah, G. (2018). *Metodologi Penelitian*.
- Dewi, P. C. A., Widya, M. A. W., Prihatnawati, P. M., & Dewi, N. K. A. (2018). Praplaning Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok (Tak) Terapi Berkebun Pada Lansia Di Pstw Wana Seraya Provinsi Bali. In *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Djajasaputra, A. D. R., & Halim, M. S. (2019). Fungsi Kognitif Lansia yang Beraktivitas Kognitif secara Rutin dan Tidak Rutin. *Jurnal Psikologi*, 46(2), 85. <https://doi.org/10.22146/jpsi.33192>
- Efendi, A. Z., & Purbasari, I. (2021). Plant Therapy sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental di Masa Pandemi. *Buletin Pemberdayaan Masyarakat Dan Desa*, 1(1), 27–31. <https://doi.org/10.21107/bpmd.v1i1.12022>
- Febriani, R. D. ., & Ismahmudi, R. (2020). Hubungan Penghasilan dan Status

- Perkawinan dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(2), 767–771.
- Febriyona, R., Nur, A., Sudirman, A., Hida, S. A., Studi, P., Keperawatan, I., Gorontalo, U. M., Gorontalo, K., & Lingkungan, T. (2023). Pada Lansia Di Panti Werdha Griya Lansia Jannati Provinsi Gorontalo. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(2), 1–9.
- Firmawati, F., & Ali, L. (2021). Penurunan Fungsi Fisik Dan Dukungan Keluarga Dengan Gangguan Psikososial Pada Lanjut Usia (Lansia) Di Kelurahan Pilolodaa Kecamatan Kota Barat Kota Gorontalo. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(1). <https://doi.org/10.31314/zijk.v8i1.1155>
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia. *Nusantara Hasana Journal*, 1(5), 97–104.
- Handayani, L. T. (2018). Kajian Etik Penelitian Dalam Bidang Kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek. *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), 47–54. <https://doi.org/10.32528/the.v10i1.1454>
- Hawaij, T., Rahayu, D. F., Kurniahadi, F., Salsabilah, N., & Mauludyani, A. V. R. (2021). Melansia: Pemberdayaan Lansia Anti-Stres Di Panti Werdha Dengan Metode Berkebun Tanaman Herbal. *Dharma LPPM*, 2(2). <https://doi.org/10.31315/dlppm.v2i2.6211>
- Hernawati, S. (2017). Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan. In *Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES) 2017* (Vol. 7, Issue 1).
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Penerbit Erlangga, Jakarta, June*, 1–11. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Hutapea, B. (2013). Emotional Intelligence dan Psychological Well-being pada Manusia Lanjut Usia Anggota Organisasi berbasis Keagamaan di Jakarta. *Jurnal Insan Media Psikologi*, 10(1), 64–73. https://www.academia.edu/download/38959024/INSAN_Vol._13_No._02_Agustus_2011.pdf
- Intan. (2016). *Kesepian pada Lansia*. 17–67.
- Juniarti, N., Eka, S., & Damayanti, A. (2017). *Gambaran Jenis Dan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Pakutandang Ciparay Bandung*. 192.
- Kartini, Y., Noventi, I., & Zahro, C. (2020). Terapi Aktifitas Kelompok Art Painting Therapy dan Garden Therapy Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Prosiding SEMADIF*, 1, 584–619. <http://semadif.flipmas-legowo.org/index.php/semadif/article/view/47>
- Magfirah, & Alifariki, L. O. (2018). Pengaruh Terapi Berkebun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. *Journal of Islamic Nursing*, 3(2), 7. <https://doi.org/10.24252/join.v3i2.6279>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), 749–758.

- Mulyadi, A., & Juanita. (2016). Gambaran Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kesepian Pada Lansia Di Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan.*, 1(1), 1–9.
- Mulyadi, M. (2013). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71. <https://doi.org/10.31445/jskm.2012.160106>
- Musviro, Rahmawati, P. M., Astuti, A., & Suhari. (2017). Terapi Horticultura Sebagai Terapi Komplementer Dalam Keperawatan. *Lectures of Nursing Diploma of Universitas Jember, Indonesia*, 3(3), 69–70.
- Nadhiroh, U., Anggraeni, R., & Indrayati, N. (2020). Gambaran Deprivasi Afek, Emosional dan Isolasi Sosial Pada Lansia Kesepian. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Jiwa*, 2(3), 111–120. <http://jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/19>
- Nauli, F. A., Ismalinda, W., & Dewi, A. P. (2014). Hubungan Keberadaan Pasangan Hidup Dengan Harga Diri Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 24–30.
- Nurdiani, A. F. (2018). Uji Validitas Konstruk Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia (JP3I)*, II(8), 499–504.
- Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di PSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Joga*, 53(9), 1689–1699.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 1147–1152.
- Qonita, F. N., Salsabila, N. A., Anjani, N. F., & Rahman, S. (2021). Kesehatan Pada Orang Lanjut Usia (Kesehatan Mental dan Kesehatan Fisik). *PSIKOWIPA (Psikologi Wijaya Putra)*, 2(1), 10–19. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v2i1.42>
- Ramli, R., & Fadhillah, M. N. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 22–30. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.21>
- Ridfah, A., Wardiman, S. L., Rezkiyana, T., M, V. F. A., Azizah, W. N., Hasianka, Z., Psikologi, F., & Makassar, U. N. (2021). Penerapan Terapi Okupasi “ Menanam ” Pada Pasien Jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–5.
- Roidah, I. S. (2014). Pemanfaatan Lahan Dengan Menggunakan Sistem Hidroponik. *Jurnal Universitas Tulungagung BONOROWO*, 1(2), 43–50.
- Russell, D. (1996). UCLA Loneliness Scale Version 3. *Journal of Personality and Social Psychology*, 39, 3–4.
- Septiningsih, D. S., & Na'imah, T. (2012). Kesepian Pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus dan Strategi Koping. *Jurnal Psikologi*, 11(2), 9.
- Sholehah, L. A., Soesanto, E., & Aisah, S. (2022). Hubungan Faktor Fisiologis pada Lansia dengan Resiko Jatuh di Dusun Wangil Desa Sambonganyar Kabupaten Blora. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 174–182. <http://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>
- Sihab, A. B., & Nurchayati. (2019). Loneliness Pada Lansia Yang Tinggal

- Sendiri. *Journal Psikologi*, 8(8), 165–175.
- Silitonga, A. N., Satiadarma, M. P., & Risnawaty, W. (2019). Penerapan Hortikultura Terapi Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Pada Lansia. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 1(2), 399–405. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v1i2.928>
- Singgih, M., Prabawati, K., & Abdulloh, D. (2019). Bercocok Tamam Mudah Dengan Sistem Hidroponik NFT. *Jurnal Abdikarya: Jurnal Karya Pengabdian Dosen Dan Mahasiswa*, 03(1), 21–24.
- Subekti, I. (2017). Perubahan Psikososial Lanjut Usia Tinggal Sendiri di Rumah. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 23–35.
- Sukamdi, S., Listyaningsih, U., & Faturochman, F. (2016). Kondisi Sosial Ekonomi Dan Perawatan Yang Diinginkan Penduduk Lanjut Usia. *Populasi*, 11(1), 35–58. <https://doi.org/10.22146/jp.12331>
- Utami, R. S., Rusilanti, R., & Artanti, G. D. (2014). Perilaku Hidup Sehat Dan Status Kesehatan Fisik Lansia. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga Dan Pendidikan)*, 1(2), 60–69. <https://doi.org/10.21009/jkkp.012.02>
- Yaslina, Y., Moidaliza, M., & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73.
- Yudup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1), 17–23. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i1.12884>
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari Hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.