

**PENGARUH MUSIK TRADISIONAL GAMELAN SELONDING
BALI TERHADAP TINGKAT *STRESS* PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS DI DESA DANGIN
PURI KAJA DENPASAR UTARA**



SKRIPSI

NYOMAN AMARA TRESNASARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH MUSIK TRADISIONAL GAMELAN SELONDING
BALI TERHADAP TINGKAT *STRESS* PADA LANSIA
DENGAN DIABETES MELITUS DI DESA DANGIN
PURI KAJA DENPASAR UTARA**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**NYOMAN AMARA TRESNASARI
NIM. C1119017**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MUSIK TRADISIONAL GAMELAN SELONDING BALI
TERHADAP TINGKAT STRESS PADA LANSIA DENGAN
DIABETES MELLITUS DI DESA DANGIN PURI KAJA
DENPASAR UTARA**

Diajukan Oleh:

**NYOMAN AMARA TRESNASARI
NIM. C1119017**

Mangupura, (7 Juli 2023)

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102**

Pembimbing II



**Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702**

Mengetahui,

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kerjasama**



**Ns. I Putu Artha Wjiaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0021058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI

Tanggal: 21 Juli 2023

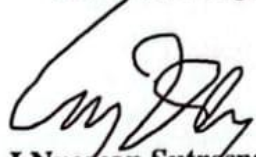
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Gusti Ayu Krisma Yuntari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 8348980018

Sekretaris Penguji



dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes
NIDN. 0814046102

Anggota Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nyoman Amara Tresnasari

NIM : C1119017

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali
Terhadap Tingkat Stress pada Lansia Dengan Diabetes
Melitus di Desa Dangin Puri Kaja Denpasar Utara

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 21 Juli 2023



(Nyoman Amara Tresnasari)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2023

Nyoman Amara Tresnasari

Pengaruh Musik Tradisional Gamelan Selending Bali Terhadap Tingkat *Stress* pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Desa Dangin Puri Kaja Denpasar Utara

xv+ 74 + 8 tabel + 2 skema + 12 lampiran

ABSTRAK

Lansia memiliki risiko tinggi untuk menderita diabetes mellitus. Penderita diabetes mellitus tidak hanya mengalami masalah fisik tetapi juga masalah psikologis salah satunya adalah stress. Stress dapat diatasi dengan memberikan terapi nonfarmakologi salah satunya terapi musik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh musik tradisional gamelan selending Bali terhadap tingkat stress pada lansia dengan diabetes mellitus di Desa Dangin Puri Kaja, Denpasar Utara.

Penelitian ini menggunakan rancangan *pre-eksperimental one group pretest-posttest design* dengan jumlah sampel 44 responden yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan menggunakan lansia berumur 60-74 tahun dan menderita diabetes mellitus. Instrument yang digunakan adalah standar operasional prosedur terapi musik tradisional gamelan selending Bali dan kuesioner *perceived stress scale* (PSS-10). data diuji menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test* (*p value* $\leq 0,05$).

Hasil uji statistik diperoleh nilai *p value* $0,001 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh musik tradisional gamelan selending Bali terhadap tingkat stress pada lansia dengan diabetes mellitus di Desa Dangin Puri Kaja, Denpasar Utara. Disarankan agar kedepannya pihak pelayanan kesehatan maupun masyarakat mampu menerapkan terapi musik tradisional gamelan selending Bali dalam menurunkan tingkat stress pada penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus, Lansia, Musik tradisional gamelan selending Bali

Daftar Pustaka: 79 (2016 – 2023)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Skripsi, June 2023

Nyoman Amara Tresnasari

The Effect of Traditional Balinese Selonding Gamelan Music on Stress Levels in Elderly with Diabetes Mellitus in Dangin Puri Kaja Village, North Denpasar

xv + 74 + 8 table + 2 scheme + 12 attachment

ABSTRACT

The elderly have a high risk of suffering from diabetes mellitus. People with diabetes mellitus not only experience physical problems but also psychological problems, one of which is stress. Stress can be overcome by providing non-pharmacological therapy, one of which is music therapy. This study aims to determine the effect of traditional Balinese selonding gamelan music on stress levels in the elderly with diabetes mellitus in Dangin Puri Kaja Village, North Denpasar.

This study used a pre-experimental one group pretest-posttest design with a sample of 44 respondents selected through a purposive sampling technique using elderly aged 60-74 years and suffering from diabetes mellitus. The instruments used were standard operating procedures for traditional Balinese gamelan selonding music therapy and the perceived stress scale questionnaire (PSS-10). The data was tested using the Wilcoxon Sign Rank Test (p value ≤ 0.05).

The statistical test results obtained a p value of $0.001 < 0.05$. So it can be concluded that there is an influence of traditional Balinese selonding gamelan music on stress levels in the elderly with diabetes mellitus in Dangin Puri Kaja Village, North Denpasar. It is recommended that in the future the health service and the community are able to apply traditional Balinese gamelan music therapy in reducing stress levels in people with diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Elderly, Balinese traditional selonding gamelan music

Bibliography: 79 (2016 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul “Pengaruh Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Terhadap Tingkat *Stress* pada Lansia Dengan Diabetes Melitus di Desa Dangin Puri Kaja Denpasar Utara” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha penulis sendiri, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. dr. I Nyoman Sutresna, M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah turut bersedia meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran untuk

masukan, pengetahuan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Kedua orang tua (I Wayan Sudarma dan Ni Wayan Sulami) yang senantiasa selalu memberikan dukungan penuh, nasihat, dan doa yang turut membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Rekan-rekan seperjuangan *Auricula Class* dan rekan-rekan angkatan XIII yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi penelitian.
7. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis tidak menutup diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi penelitian ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu kesehatan keperawatan professional. Terima kasih.

Mangupura, 07 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	5
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6

4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Lansia.....	9
B. Konsep Diabetes Mellitus.....	14
C. Konsep Stress	24
D. Konsep Terapi Musik Gamelan Selonding	30
F. Kerangka Teori	36
BAB III.....	37
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis	38
C. Definisi Operasional.....	39
BAB IV.....	41
METODE PENELITIAN.....	41
A. Rancangan Penelitian	41
B. Populasi Dan Sampel	42
1. Populasi	42
2. Sampel	42
C. Tempat Penelitian	45
D. Waktu Penelitian.....	45
E. Etika Penelitian	45
F. Alat Pengumpulan Data.....	47
1. Instrumen Penelitian	47

2. Validitas dan Reliabilitas	48
G. Prosedur Pengumpulan Data	48
1. Prosedur Administrasi	48
2. Prosedur Teknis	49
H. Pengolahan Data	50
1. <i>Editing</i>	50
2. <i>Coding</i>	51
3. <i>Entry Data</i>	51
4. <i>Cleaning Data</i>	51
I. Rencana Analisis Data	51
1. Analisis Univariat.....	51
2. Analisis Bivariat	52
BAB V	53
HASIL PENELITIAN	53
A. Tempat dan Penelitian.....	53
B. Analisis Univariat	54
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	54
2. Tingkat Stress Penderita Diabetes Mellitus Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali	56
C. Analisis Bivariat	57
1. Pengaruh Terapi Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Terhadap Tingkat Stres pada Lansia dengan Diabetes Mellitus.....	57
BAB VI.....	59
PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi Penelitian.....	59

1. Gambaran Karakteristik Responden	59
2. Deskripsi Tingkat Stress Penderita Diabetes Mellitus Sebelum Diberikan Terapi Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali	65
3. Deskripsi Tingkat Stress Penderita Diabetes Mellitus Setelah Diberikan Terapi Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali	67
4. Pengaruh Terapi Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Terhadap Tingkat Stres pada Lansia dengan Diabetes Mellitus	69
B. Keterbatasan Penelitian.....	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	71
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	71
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	71
3. Bagi Penelitian Keperawatan.....	72
BAB VII	73
SIMPULAN DAN SARAN	73
A. Simpulan	73
B. Saran.....	74
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	74
2. Bagi Masyarakat	74
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	74
4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	74
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	41
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tempat Tinggal....	55
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	55
Tabel 5.5 Tingkat Stres Penderita Diabetes Mellitus Sebelum dan Setelah Intervensi.....	56
Tabel 5.6 Pengaruh Terapi Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Terhadap Tingkat Stress Lansia Penderita Diabetes Mellitus.....	58

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori	35
Skema 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4. Surat Kelaikan Etik STIKES Bina Usaha Bali

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 7. Pengantar Kuesioner

Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9. Instrument Penelitian

Lampiran 10. Hasil Tabulasi

Lampiran 11. Dokumentasi

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Adinagoro, M. R., Wiratama, R. B., Eka Saputra, W. Y., Humairah, Navisa, C. C., & Atika. (2021). Mortalitas Pasien COVID-19 dengan Komorbiditas Diabetes Mellitus: Systematic Review. *Anatomica Medical Journal*, 4(3), 170–184.
- Almasdy, D., Sari, D. P., Suhatri, S., Darwin, D., & Kurniasih, N. (2015). Antidiabetic Use Evaluation in Type-2 Diabetes Mellitus' Patients on a Public Hospital at Padang City – West Sumatera. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 2(1), 104–110.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Amelia, R. (2018). Hubungan Perilaku Perawatan Kaki dengan Terjadinya Komplikasi Luka Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tuntungan Kota Medan. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1(1), 124–131. <https://doi.org/10.32734/tm.v1i1.56>
- Andika Putra, I. M. D. (2021). Eksplorasi Gamelan Angklung dan Selending Sebagai Media Ungkap Dalam Penciptaan Karya Musik “Kapetengan.” *Segara Widya : Jurnal Penelitian Seni*, 9(1), 1–7. <https://doi.org/10.31091/sw.v9i1.1425>
- Arania, R. (2023). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Journal of Economics/ Zeitschrift Fur Nationalokonomie*, 5(September), 146–153. <https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w>
- Arsad, S. F. M., Rochmawati, E., & Arianti, A. (2020). Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(1), 41–47. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i1.942>
- Artana, I. W., Widiyani, Y., & Dewi, S. P. A. A. P. (2020). Musik Tradisional Gamelan Selending Bali Mengurangi Kecemasan Lansia. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(2), 253. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8504>
- Charisma, A. M., & Anwari, F., Rahmawati, Ade B., Sukma, M., Deny, S. (2022). Membangun Masyarakat Sehat Dalam Upaya Pengendalian Hipertensi Dan Diabetes Melitus. *AMONG :Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 04(01), 21–26.
- Dewi, N. L. P. A., Endiana, I. D. M., & Arizona, I. P. E. (2019). Pengaruh Rasio Likuiditas, Rasio Leverage dan Rasio Profitabilitas Terhadap Financial Distress Pada Perusahaan Manufaktur. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(November), 1689–1699.

- Djafar, R. H., Nur, B. M., & Azzam, R. (2019). Efektifitas Foot Spa Diabetic terhadap Nilai Ankle Brachial Index pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 312–321. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.821>
- Dwi Suprapti. (2018). Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Kumai. *Jurnal Borneo Cendekia*, 2(1), 1–23.
- Effendi, D. S. (2020). Pengaruh Pelatihan Manajemen Stres untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Orang dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Psikologi*, 16(1), 1–6. <https://ejournal.up45.ac.id/index.php/psikologi/article/view/668>
- Fitriyanti, M. E., Febriawati, H., & Yanti, L. (2019). Pengalaman Penderita Diabetes Mellitus dalam Pencegahan Ulkus Diabetik. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 7(2), 99–105. <https://doi.org/10.36085/jkmu.v7i2.481>
- Ganeshwari, N. P. D. P., Kumbara, A. A. N. A., & Suarsana, I. N. (2017). Eksistensi Gamelan Selonding di Desa Bungaya, Kecamatan Bebandem, Kabupaten Karangasem, Bali. *Jurnal Humanis, Fakultas Ilmu Budaya Unud*, 18(2), 56–63. <https://doi.org/10.24843/JH.2017.v18.i01>
- Hartanti Rita Dwi, Wardana Desnanda Pandu, & Fajar Rifqi Ari. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 1–4. <https://doi.org/10.33221/jikes.v21i03>
- Hidayat, N., & Bogo, E. L. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur, Bantul Yogyakarta. *Mikki*, 08(02), 71–78. <http://jurnal.stikeswirahusada.ac.id/mikki/article/view/128>
- Hidayati, R. W., Susilowati, L., & Nirmalasari, N. (2021). Gangguan Psikologis pada Pasien Diabetes Melitus Di Masa Pandemi Covid-19 Dusun Kanoman, Pleret, Bantul. *Journal of Innovation in Community Empowerment*, 3(2), 73–77. <https://doi.org/10.30989/jice.v3i2.632>
- Huang, I. (2018). Patofisiologi dan Diagnosis Penurunan Kesadaran pada Penderita Diabetes Mellitus. *Medicinus*, 5(2), 48–57. <https://doi.org/10.19166/med.v5i2.1169>
- Ilham, R., Ibrahim, S. A., & Igirisa, M. D. P. (2020). Pengaruh Terapi Reminiscence Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 2(1), 12–23. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v2i1.4349>
- Indira, I. E. (2016). Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*, 1(1), 141–142.
- Irfan Permana, Asri Aprilia Rohman, & Tita Rohita. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Bina*

Generasi : Jurnal Kesehatan, 11(1), 55–62.
<https://doi.org/10.35907/jksbg.v11i1.135>

- Jatmiko, H. T., & Purnamasari, S. E. (2022). Pengaruh teknik music and imagery dalam terapi musik terhadap penurunan stres akademik pada mahasiswa The influence of music and imagery technique in music therapy to reduce academic stress on students. *Prosiding Seminar Nasional*, 2(1), 75–87.
- Karepowan, S. R., Wowor, M., & Katuuk, M. (2018). Hubungan kemunduran fisiologis dengan tingkat stres pada lanjut usia di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1163–1178.
- Karni, A. (2018). Subjective well-being pada lansia. *Syi'ar*, 18(2), 84–102.
- Kaunang, V. D., Buanasari, A., & Kallo, V. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24475>
- Kemenkes. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Komariah, & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41–50.
<http://jurnal.ukh.ac.id/index.php/JK/article/view/412/320>
- Kusumadewi, B. N., Daulima, N. H. C., & Wardani, I. Y. (2018). Efektifitas Terapi Kognitif, Psikoedukasi Keluarga Dan Terapi Kelompok Suportif Pada Klien Dengan Ketidakberdayaan Melalui Pendekatan Model Transisional Meleis. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 70. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v7i1.85>
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 8(2), 237–241.
- Livina, Sari, I. P., & Hermanto. (2019). Gambaran Tingkat Depresipasien Diabetes Mellitus di Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 11(2), 48.
<https://doi.org/10.32763/juke.v11i2.86>
- Mahmud, R., & Ayun, Z. (2021). Stress, Koping dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan. *Jurnal Indigenous*, 1(2), 29–39.
- Mangera, N., Haniarti, A., Dwi, P., & Rusman. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsud Andi Makkasau Kota Parepare. *Januari*, 1(1), 2614–3151.
- Marcelina, N. P. A., & Candra, I. W. (2022). Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Politeknik Kesehatan Senpasar, Indonesia*, 2(15), 185–196.
- Marpaung, J. (2016). Counseling Approach Behaviour Rational Emotive Therapy in

Reducing Stress. *KOPASTA: Jurnal Program Studi Bimbingan Konseling*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.33373/kop.v3i1.263>

- Maruf, M. A., & Palupi, D. L. M. (2021). Hubungan antara tingkat stres dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di wilayah kerja rumah sakit umum surakarta. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional*, 2(1), 400–410.
- Masruroh, E. (2018). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 153. <https://doi.org/10.32831/jik.v6i2.172>
- Maulidta, & Restuning, D. (2020). Lama Menderita Ulkus Dengan Distress Dan Depresi Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 1(2), 24–32. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v1i2.15>
- Megawati, S. W., Utami, R., & Jundiah, R. S. (2020). Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Untuk Meningkatkan Nilai Ankle Brachial Indexs. *Jnc*, 3(2), 1–6.
- Milita, F. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Musradinur. (2016). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183. <https://doi.org/10.22373/je.v2i2.815>
- Muzaiyana. (2022). Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Selama Pandemi COVID-19 di RSUD Meuraxa Banda Aceh. *JIM FKep*, 6(2), 14–18.
- Nasution, F. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94–102.
- Oktaviani, M. A., Rahnmi, A. S., Khatimah, H. H., Nur, M. O., & Lubis, H. (2016). Musik Kejien Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan, Stres, dan Depresi. *Jurnal Pskostudia Universitas Mulawarman*, 5(1), 39–64. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/PSIKO/article/view/2279>
- Pangestika, H., Ekawati, D., & Murni, N. S. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Aisiyah Medika*, 7(2), 132–150.
- Pesa, Y. M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Rs Awal Bros Ujung Batu Tahun 2015. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmu*, 13(6), 257–281. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>
- PH, L., Sari, I. P., & Hermanto, H. (2019). Gambaran Tingkat Depresipasien Diabetes Mellitus di Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Ternate*, 11(2), 48. <https://doi.org/10.32763/juke.v11i2.86>
- Pramesti, T. A., Andriyana, A. A. G. A., Firdaus, Z., & Wardhana. (2019). Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Bali*

Health Journal, 3(2), 79–86. <http://ejournal.iikmpbali.ac.id/index.php/BHJ>

- Pratiwi, A., & Edmaningsih, Y. (2020). Manajemen Stres Dan Ansietas Untuk Penurunan Tekanan Darah. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 679. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.2977>
- Qotina, A. M. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stress Psikologis Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Pakjo Palembang Tahun 2022. *Jurnal Kepetawatan*, 2(1), 1–45. [http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/835/1/Ana Mar'atun Qonita.pdf](http://rama.binahusada.ac.id:81/id/eprint/835/1/Ana%20Mar%27atun%20Qonita.pdf)
- Rahman, S. (2016). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1). <https://doi.org/10.17509/jpp.v16i1.2480>
- Rantung, J. (2019). Penerapan Terapi Musik Terhadap Nyeri Neuropati Pada Penyandang Diabetes Mellitus. *Nutrix Journal*, 3(1), 21. <https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss1.392>
- Ridwan, Z., Bahrun, U., & R, R. D. P. (2018). Ketoasidosis Diabetik Di Diabetes Melitus Tipe 1. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, 22(2), 200. <https://doi.org/10.24293/ijcpml.v22i2.1127>
- Rosyada, A., & Indang, T. (2013). Determinan Komplikasi Kronik Diabetes Melitus pada Lanjut Usia Determinan of Diabetes Mellitus Chronic Complications on Elderly. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(9), 395–401.
- Roza, E., Harefa, C. M., Yulia, R., & Didi Yunaspi. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dan Stres Dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*, 12(4), 1001–1010.
- Rumaiza, & Khaerani. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Banda Aceh. *JIM FKep*, IV(2), 157–165.
- Sandra, R. (2015). Konsep Stres Kerja Guru Bimbingan dan Konseling. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 1(1), 80–85.
- Saputra, H. N. (2019). Analisis Respon Guru Dan Siswa Terhadap Penerapan Model Siklus Belajar Hipotesis Deduktif. *Jurnal Pedagogik*, 6(2), 278–299.
- Setiabudy, R. (2015). Etika Penelitian: Apa Dan Bagaimana? *Majalah Kedokteran Andalas*, 37(1), 20–25.
- Setiyorini, E., & Wulandari, N. A. (2017). Hubungan Lama Menderita Dan Kejadian Komplikasi Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Diabetes Mellitus. *Seminar Nasional Dan Gelar Produk*, 1(1), 75–82.
- Sholikhah, A., Widiarini, R., Ari Wibowo, P., STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, K., Masyarakat Jl Taman, K., No, P., Taman, K., Madiun, K., & Jawa Timur, P. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Perilaku Self-

Management Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 106–113. <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v6i2>

Simanjuntak, M. R., Tampubolon, F., Manurung, Y., Sibagariang, E., & Kunci, K. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik Klasik Dalam Upaya Menurunkan Tingkat Stress Kerja Guru SD Selama Pandemi Covid-19. *Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(1), 29–36.

Simanjuntak, M. R., Tampubolon, R. F., Manurung, Y., Sibagariang, E. E., & Gultom, D. (2022). Pemanfaatan Terapi Musik Klasik Dalam Upaya Menurunkan Tingkat Stress Kerja Guru Sd Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(1), 29–36. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i1.225>

Sri Mulia Sari, & Hersianda. (2020). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Palembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 9(02), 116–121. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v9i02.160>

Sry, A., Nababan, V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Hertati, T. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31.

Suprpti, E., Suriani, Y., & Rame, Y. (2021). Hubungan Tingkat Stress Pada Penderita Dm Tipe Ii Dengan Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik Di Puskesmas Jongaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 184–190.

Supriati, L., Kusumaningrum, B. R., & Setiawan, H. F. (2017). Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Tentara Dr.Soepraoen Malang. *Majalah Kesehatan FKUB*, 4(2), 79–87.

Susilawati, & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>

Sya'diyah, H., Widayanti, D. M., Kertapati, Y., Anggoro, S. D., Ismail, A., Atik, T., & Gustayansyah, D. (2020). Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Penatalaksanaan Dan Aplikasi Senam Kaki Pada Lansia Di Wilayah Pesisir Surabaya. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 9–27. <https://doi.org/10.31596/jpk.v3i1.64>

Tantra, S., & Larasati, T. (2015). Faktor-Faktor Sosial yang Mempengaruhi Stres Kerja. *Jurnal Majority*, 4(9), 58–63.

Trimayasari, D., & Kuswandi, K. (2014). Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 Dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia*,

2(2), 192–211.

- Trisianti, N. A. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tingkat Stress Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatab*, 1(1), 1–9.
- Waryanuarita, I., Induniasih, I., & Olfah, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta. *Caring : Jurnal Keperawatan*, 7(2), 60–65. <https://doi.org/10.29238/caring.v7i2.356>
- Wicaksana, A. (2018). 濟無No Title No Title No Title. <https://Medium.Com/>, 7–34.
- Widari, D. A. M. (2019). Efektifitas Pemberian Terapi Musik Tradisional Bali (Gambelan Selonding) Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 1–52.
- Widiana, I. W. P. (2019). Karakteristik Gamelan Selonding Bebandem Dan Selonding Tenganan “Studi Komparasi Intramusikal.” *Mudra Jurnal Seni Budaya*, 34(1), 61–72. <https://doi.org/10.31091/mudra.v34i1.637>
- Wiyani, C., K, I., & Dewi, A. A. M. A. S. (2019). Terapi Non Farmakologi Terhadap Stress Karyawan Universitas Respati Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional : Pemanfaatan Literasi Digital Dalam Publikasi Ilmiah*, 1(2), 476–487.
- Wiyani, C., Widayati, R. W., Dewi, N. K. R. N. S., & Fadlilah, S. (2021). Kombinasi relaksasi otot progresif dan terapi musik tradisional Bali efektif menurunkan stres kerja petani. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(2), 245–253. <https://doi.org/10.31101/jkk.2339>
- Wulandari, F., Suandika, M., & Susanti, I. H. (2021). Asuhan Keperawatan Ketidakseimbangan Nutrisi Kurang dari Kebutuhan Tubuh Ny . S dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Karanganyar Banjarnegara. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 613–617.
- Yuliana, S., & Hidayati, E. (2015). Pengaruh terapi musik untuk penurunan tingkat stres pada remaja di yayasan panti asuhan kyai ageng majapahit semarang. *University Reasearch Colloquium*, 208–212.