

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI BR.KALANGANYAR KAWAN DESA SUDIMARA  
TABANAN**



**SKRIPSI**

**Oleh :**

**NI KADEK MADHU MALIKA SARI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2022**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI BR. KALANGANYAR KAWAN DESA SUDIMARA  
TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Bina Usada Bali**

**Oleh :**

**Ni Kadek Madhu Malika Sari**

**NIM : C1119066**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI BR.KALANGANYAR KAWAN DESA SUDIMARA  
TABANAN**

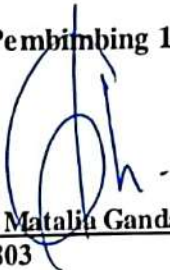
**Diajukan Oleh :**

**NI KADEK MADHU MALIKA SARI  
NIM : C1119066**

**Mangupura, 15 Juni 2023**

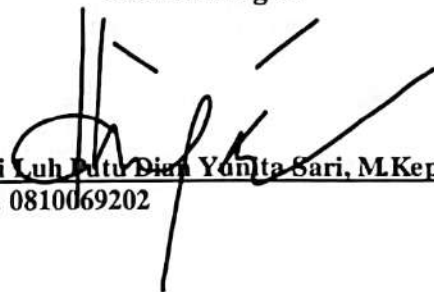
**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing 1**



**(Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H)  
NIDN. 0813098803**

**Pembimbing II**



**(Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom)  
NIDN. 0810069202**

**Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua**



**(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)  
NIDN. 0821058603**

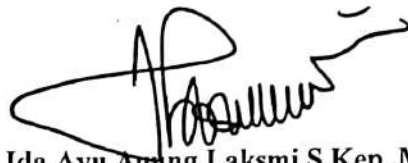
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 26 Juni 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi.S.Kep.,M.Kep)  
NIDN.0801019002

Sekretaris Penguji



(Ns. Ni Komang Matalia Gandari.S.Kep.,M.H)  
NIDN. 0813098803

Anggota Penguji



(Ns. NI Luh Putu Dian Yunita Sari.M.Kep.,Sp.Kep.Kom)  
NIDN.0810069202

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep.  
NIDN.0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Kadek Madhu Malika Sari

Nim : C1119066

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang sata tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian ari dapat dibuktikan bawa Tugas Akhir ini adala asil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 15 Juni 2023



Ni Kadek Madhu Malika Sari

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2023**

**Ni Kadek Madhu Malika Sari**

**Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di  
Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan**

**Xiv + 82 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran**

**ABSTRAK**

Lansia merupakan seseorang yang telah memasuki masa penuaan. Seiring dengan pertambahan usia terjadinya perubahan - perubahan secara fisiologis yang menyebabkan tingginya penyakit degeneratif, penyakit ini membawa konsekuensi terhadap perubahan dan gangguan pada system kardiovaskuler antara lain penyakit hipertensi. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan secara farmakologi dan non farmakologi. Salah satu cara non farmakologi yaitu dengan pemberian terapi musik klasik pada penderita hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada lansia di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan rancangan penelitian *Pre Eksperimental Design* dengan metode *One Grup Pretest Posttest Desain*. Sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dengan jenis *purposive sampling* dengan jumlah sampel yaitu 32 responden. Instrument penelitian ini menggunakan lembar observasi. Hasil analisis uji *Wilcoxon* terhadap *posttest* tekanan darah menunjukkan nilai probabilitas (sig)  $<0,05$  ( $0,000 < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan para penderita hipertensi dapat menerapkan Terapi Musik Klasik sebagai salah satu cara untuk menurunkan tekanan darah tinggi.

**Kata kunci :** Terapi Musik Klasik, Tekanan darah

**Daftar Pustaka :** 31 (2015 – 2023)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, June 2023**

**Ni Kadek Madhu Malika Sari**

**The Influence of Classical Music Therapy on Blood Pressure in the Elderly in  
Banjar Kalanganyar Kawan, Sudimara Village, Tabanan**

**Xiv + 82 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 8 Appendices**

**ABSTRACT**

Elderly is someone who has entered the age of aging. Along with increasing age, there are physiological changes that cause high rates of degenerative diseases, this disease has consequences for changes and disturbances in the cardiovascular system, including hypertension. Management of hypertension can be done pharmacologically and non-pharmacologically. One of the non-pharmacological ways is by giving classical music therapy to people with hypertension. The purpose of this study was to find out the effect of classical music therapy on blood pressure in the elderly at Kalanganyar Kawan Banjar, Sudimara Village, Tabanan.

This research uses a type of quantitative research that uses a Pre-Experimental Design research design with the One Group Pretest Posttest Design method. The sample in this study was taken using a non-probability sampling technique with a purposive type of sampling with a total sample of 32 respondents. The research instrument used an observation sheet. The results of the analysis of the *Wilcoxon Test* on posttest blood pressure showed a probability value (sig)  $<0.05$  ( $0.000 <0.05$ ) so it can be concluded that there is an effect of classical music therapy on blood pressure in the elderly in Banjar Kalanganyar Kawan, Sudimara Village, Tabanan. Based on the results of this study, it is hoped that hypertension sufferers can apply Classical Music Therapy as a way to reduce high blood pressure.

**Keywords** : Classical Music Therapy, Blood pressure

**Bibliography** : 31 (2015 – 2023)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Br. Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan” dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Terwujudnya proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah mendorong dan membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M Kep selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah banyak memberikan masukan, motivasi serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., M.H selaku dosen pembimbing I saya yang telah banyak memberikan bimbingan materi, masukan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan proposal ini.

4. Ns. Ni Luh Putu Dian Yunita Sari, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta penulisan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan motivasi dan dukungan baik moral ataupun material selama proses pembuatan proposal penelitian ini.
6. I Gede Agus Suda Adnyana yang telah memberikan semangat dan motivasi selama proses pembuatan proposal penelitian ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Mangupura, 15 Juni 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

### COVER

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN ..	ii
HALAMAN PENGESAHAN....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x

### BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Lanjut Usia .....	8
B. Konsep Hipertensi.....	12
C. Konsep Terapi Musik Klasik .....	18

D. Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan darah .....	24
--	----

**BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	26
C. Definisi Operasional.....	27

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Tempat Penelitian.....	33
D. Waktu Penelitian .....	33
E. Etika Penelitian.....	34
F. Alat Pengumpulan Data.. ..	36
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	37
H. Pengolahan Data.....	39
I. Rencana Analisis Data .....	40

**BAB V HASIL**

A. Gambaran Lokasi penelitian.....	42
B. Analisis Univariat.....	43
C. Analisis Bivariat.....	44

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi penelitian.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	57

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	58
B. Saran.....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan.....	27
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	43
Tabel 5.3 Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Musik Klasik Pada Lansia Di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan .....	44
Tabel 5.4 Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi Musik Klasik Pada Lansia Di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan .....	45
Tabel 5.5 Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Dara Pada Lansia Di Banjar Kalanganyar Kawan Desa Sudimara Tabanan.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep “Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Banjar Kalanganyar Sudimara Tabanan .....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Prosedur Tindakan Terapi Musik Klasik

Lampiran 5 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik

Lampiran 6 Jadwal Penelitian

Lampiran 7 Form Bimbingan

Lampiran 8 Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, N., Hariyanto, T., & Ardiyani, V. (2017). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik (MOZART) Pada Lansia Hipertensi Stadium 1 Di Desa Donowarih Karangploso Malang. *Journal Nursing News*, XI(1), 31–37.
- Arisandi, R., & Hartiti, T. (2022). Studi Kasus Penerapan Terapi Relaksasi musik klasik terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Ners Muda*, 3(3), 235.
- Andriani, R., & Junalia, E. (2022). Pengaruh Terapi Musik Keroncong Dan Mozart Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi The Effect Of Keroncong Music Therapy And Mozart On Blood Pressure In Hypertensive Elderly. 1, 103–106.
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Jwk*, 5(2), 2548–4702.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.

- Gede, P., Wijaya, P., Ni, N., Gede, L., Saraswati, I., Kep, S., & Kep, M. (2020). Literature Review : Pemberian Terapi Musik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi ( Literature Review : Providing of Music Therapy on Blood Pressure in Elderly with Hypertension ). 1–12.
- Hidayat, M. F., Nahariani, P., & Mubarrok, A. S. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 31–36.
- Kurniawan, S. T., Armanto, I., Saelan, & Aktifah, N. (2021). Pengaruh Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pasien Operasi Ondontectomy. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, 9(1), 1–6.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2019). Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.
- Inovasi, J., Ilmu, R., & Vol, K. (2022). Pengaruh Terapi Musik Klasik Mozard Terhadap Tekanan Darah Di Kelurahan Sungai Enam Kijang. 1(3), 148–157.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun.

- Mahatidanar, A., & Nisa, K. (2017). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Agromed Unila*, 4(2), 264–268.
- Mahfud Dwi Prasetyo, B. (2021). Pengaruh Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara. *Pengaruh Intervensi Terapi Musik Klasik Terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara*, 3(1), 517–525.
- Marihot, Y., Sari, S., & Endang, A. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)* (Vol. 1, Issue 1).
- Nur, M., Rusyani, Y., & Hermawati, E. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Waleng Girimarto Wonogiri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Stikes Duta Gama Klaten*, 10(2), 20–30.
- Oktavia, E., Rizal, A., & Hayati, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2021.
- Puspasari, H., & Puspita, W. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*.

- Palembang, B. H. (1952). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Intensitas Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi di puskesmas sukarami Palembang. In Proceedings of the Royal Society of London. Series A. Mathematical and Physical Sciences (Vol. 215, Issue 1123).
- Riamah. (2019). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Pada Lansia Di UPT PTSW Khusnul Khotimah. *Menara Ilmu*, 13(5), 106–113.
- Sidik, A. B. (2022). Implementasi Terapi Musik Klasik Kepada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Harapan Kita Palembang *Empowerment: Jurnal Pengabdian Masyarakat. Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1, 96–102.
- Sekolah, S. S., Kesehatan, T. I., Adiguna, M., Program, P., & Keperawatan, S. (2019). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Teratai Palembang Tahun 2019.
- Tanjung, P., Kta, P., & Tahun, S. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *XII(3)*, 72–79.
- Trisianti, N. A. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Insomnia Pada Lansia Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang. *STIK Insan Cendekia Medika Jombang*, 0–85.

Windayanti, K. A. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kelurahan Seririt Tahun 2021. *RSUD Kota Semarang*, 3, 103–111.

Yilmaz. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Tekanan darah Pada Penderita Hipertensi.

Yulastari, puti rania, Betriana, F., & Kartika, I. R. (2018). Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi. Pengetahuan Perawat Terhadap Pelaksanaan Timbang Trima Pasien, 1(1), 1–8.