

**MEKIDUNG DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEMASAN LANSIA DI BANJAR DAUH PEKEN DESA
KABA KABA KEDIRI TABANAN**



SKRIPSI

Oleh:

I GUSTI SAGUNG DEWI MIRAWATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

***MEKIDUNG DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEMASAN LANSIA DI BANJAR DAUH PEKEN DESA
KABA KABA KEDIRI TABANAN***

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**I Gusti Sagung Dewi Mirawati
NIM. C1119076**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**MEKIDUNG DAN IMPLIKASINYA TERHADAP
KECEMASAN LANSIA DI BANJAR DAUH PEKEN DESA
KABA KABA KEDIRI TABANAN**

Diajukan Oleh

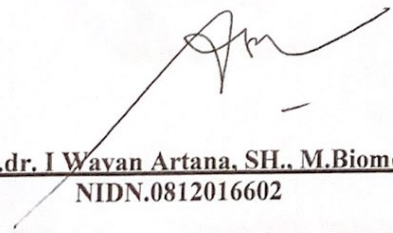
I Gusti Sagung Dewi Mirawati

NIM.C1119076


Mangupura, 19 Juni 2023

Telah Disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I


(Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M.Biomed)
NIDN.0812016602

Pembimbing II


(I Gede Wirajaya, SE., MM)
NIDN. 0821099001

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI

Tanggal: 26 Juni 2023

Yang terdiri dari:

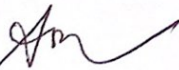
Ketua Penguji



(Ni Nvoman Putri Sriadi, S.Pd. Kes., MM)

NIDK. 8852070016

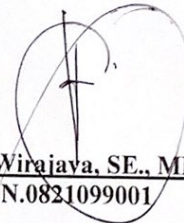
Sekretaris Penguji



(Dr. dr. Wawan Artana, SH., M.Biomed)

NIDN. 0812016602

Anggota Penguji



(I Gede Wirajava, SE., MM)

NIDN.0821099001

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Sagung Dewi Mirawati

Nim : C1119076

Jurusan : SI Keperawatan

Judul Skripsi : *Mekidung* Dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Lansia Di
Banjar Dauh Peken Desa Kaba Kaba, Kediri, Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 19 Juni 2023



I Gusti Sagung Dewi Mirawati

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

I Gusti Sagung Dewi Mirawati

***Mekidung* Dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Lansia Di Banjar Dauh
Peken Desa Kaba Kaba, Kediri Tabanan
Xiii + 47 Halaman + 1 Gambar + 11 Lampiran**

ABSTRAK

Pada lansia terjadi penurunan fungsi pada sistem organ yang memunculkan gejala-gejala kecemasan di antaranya kekhawatiran, ketegangan, sulit berkonsentrasi, susah tidur, dan ketakutan dalam menjalani kehidupan di masa depan. Penelitian ini bertujuan untuk mengerti dan memahami proses lansia *mekidung* dan implikasinya terhadap kecemasan di Banjar Dauh Peken Desa Kaba Kaba, Kediri, Tabanan. Jenis penelitiannya kualitatif dengan metode fenomenologi yang informannya sebanyak 9 orang terdiri dari lansia *mekidung*, keluarganya, kelian banjar. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen. Proses analisis data secara Miles & Huberman. Proses lansia *mekidung* terdiri dari beberapa tahapan di antaranya, *mekidung* dalam upacara panca yadnya dan berlatih *mekidung* dirumah proses ini dilakukan dengan cara berlatih *mekidung* dan memahami kidung. Kecemasan lansia sebelum *mekidung* yaitu khawatir atau takut tentang masa depannya namun, setelah *mekidung* semua lansia tersebut mengatakan kecemasan berkurang karena, lansia mengatakan *mekidung* suatu hiburan yang membuat perasaan lansia senang dan tenang sehingga dapat mengurangi kecemasan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat merangsang lansia agar selalu melakukan aktivitas yang mengibur dirinya.

Kata Kunci : lansia, *mekidung*, kecemasan.

Daftar Pustaka : 43 (2010-2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

I Gusti Sagung Dewi Mirawati

***Mekidung* and Its Implications for Elderly Anxiety in Dauh Peken Banjar,
Kaba Kaba Village, Kediri Tabanan**

XIII + 47 Pages + 1 Image + 11 Attachments

ABSTRACT

There is a reduction in the function of the organ systems in elderly people, which generates anxiety symptoms such as concern, tension, difficulty concentrating, insomnia, and fear of living life in the future. The purpose of this research is to comprehend and comprehend the process of the *mekidung* elderly and its implications for anxiety in Dauh Peken Banjar, Kaba Kaba Village, Kediri, Tabanan. This is a qualitative study using a phenomenological technique with up to 9 respondents, including elderly *mekidung*, their relatives, and kelian banjar. Data collection was carried out by in-depth interviews, observation, and document analysis. Miles & Huberman data analysis process. The process of *mekidung* for the elderly consists of several stages, including *mekidung* elderly in the five yadnya ceremony and practicing *mekidung* at home. This process is carried out by practising *mekidung* and understanding kidung. The anxiety of the elderly before *mekidung* is worry or fear about their future. However, after *mekidung*, all the elderly said their anxiety was reduced because the elderly said *mekidung* is an entertainment that makes the elderly feel happy and calm it can reduce anxiety. The results of this study are expected to stimulate the elderly to always do activities that entertain themselves.

Keywords: elderly, *mekidung*, anxiety.

Bibliography : 43 (2010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Mekidung Dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Lansia Di Banjar Dauh Peken Desa Kaba Kaba, Kediri, Tabanan.

Terwujudnya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah mendorong dan membimbing penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan masukan, motivasi serta bimbingan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Dr.dr. I Wayan Artana, SH., M. Biomed selaku dosen Pembimbing I saya yang telah banyak memberikan bimbingan materi, masukan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan penelitian ini.
4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku Pembimbing II saya yang telah banyak memberikan masukan dan saran serta penulisan dalam menyelesaikan penelitian ini.

5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan banyak memberikan dukungan baik moral maupun material selama proses pembuatan penelitian ini.
6. Teman-teman *Blefaritis class* yang telah banyak memberikan motivasi dalam proses pembuatan penelitian ini.
7. Kepala Desa beserta staf yang telah membantu memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Banjar Dauh Peken Desa Kaba Kaba, Kediri Tabanan.
8. I Gst Ngr Agung Arya Wiranatha selaku *support system* saya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Sahabat – sahabat saya yang telah membantu dalam proses penelitian saya dari awal hingga akhir penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang.

Mangupura, 19 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1. Tujuan Umum | 4 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Kaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Lansia | 8 |
| B. Konsep Kecemasan..... | 9 |
| C. Konsep Mekidung..... | 11 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian | 14 |
| B. Kehadiran Penelitian | 15 |
| C. Tempat Penelitian | 15 |
| D. Waktu Penelitian | 15 |
| E. Etika Peneliti..... | 16 |
| F. Sumber Data | 16 |
| 1. Informan | 16 |
| 2. Peristiwa | 16 |
| 3. Dokumentasi | 16 |
| G. Prosedur Pengumpulan..... | 16 |
| 1. Prosedur Adminitrasi | 17 |
| 2. Posedur Teknis..... | 17 |
| H. Analisis Data | 18 |
| 1. Teori – Teori Analisis Data | 18 |
| 2. Proses Analisis Data | 19 |
| I. Pengecekan Keabsahan | 22 |
| J. Tahap – Tahap Penelitian | 23 |
| 1. Tahap Pralapangan | 23 |
| 2. Tahap Lapangan | 25 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 27 |
| B. Karakteristik Penelitian | 27 |

| | |
|--|----|
| C. Analisa Tema..... | 30 |
| 1. Proses Mekidung | 30 |
| 2. Mekidung dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Lansia | 30 |

BAB V HASIL

| | |
|--|----|
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian | 31 |
| 1. Proses Mekidung | 31 |
| 2. Mekidung dan Implikasinya Terhadap Kecemasan Lansia | 35 |
| B. Keterbatasan Peneliti | 41 |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Lansia..... | 41 |

BAB VI PENUTUP

| | |
|-------------------|----|
| A. Simpulan | 43 |
| B. Saran | 43 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 3.1 Komponen-Komponen Dalam Analisa Data | 22 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Menjadi Informan
- Lampiran 7. Jadwal Penelitian
- Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data & Observasi
- Lampiran 9. *Ethical Approval*
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- (Sugiyono, 2018). Buku Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif
- Alfiyah, I., Badi'ah, A., Suryani, E. (2018). Pengaruh Terapi Murottal Ar-Rahman Dan Terjemahnya Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif Dengan Sub Arachnoid Blok (Sab) Di Rs Pku Muhammadiyah Bantul Yogyakarta. *Repository Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2007.*
- Andre, K., Nata, R., & Anggreni, K. B. (2021). Kidung Sekar Gadung : Kajian Teologi Hindu. *Jurnal Prodi Teologi Hindu STAHN Mpu Kuturan Singaraja KIDUNG.*
- Anggun Rachmwati, Siti Sulastri, A. (2012). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta *Jurnal Kesehatan.*
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia).
- Artana, I. W. (2015). Pengaruh Budaya Bali Kidung Warga Sari. *Jurnal Kesehatan.*
- Artana, I. W., Widiyani, Y., & Dewi, S. P. A. A. P. (2020). Musik Tradisional Gamelan Selonding Bali Mengurangi Kecemasan Lansia. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan.*
- Bachri, B. S. (2010). Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. *Teknologi Pendidikan.*
- Bini'Matillah, U., Susumaningrum, L. A., & A'la, M. Z. (2018). Hubungan Spiritualitas dengan Kesepian pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW). *Pustaka Kesehatan.*
- Dwi, S. (2017). Merawat Manusia Lanjut Usia. *Lansia.*
- Goyena, R. (2019). Tinjauan Proses Menua. *Journal of Chemical Information and Modeling.*
- Hamid M.Si, D. F. (2018). Pendekatan Fenomenologi (Suatu Ranah Penelitian Kualitatif). *Pendekatan Fenomenologi.*

- Helaluddin. (2018). Mengenal Lebih Dekat dengan Pendekatan Fenomenologi: Sebuah Penelitian Kualitatif.
- Luthfiah, F. (2020). Metode Penelitian Kualitatif (Sistematika Penelitian Kualitatif).
- Maryati, S., & Suyami. (2015). Dampak terapi musik keroncong terhadap tingkat kecemasan lansia di desa pasung wedi klaten. *Jurnal Motorik*.
- Maunah, B. (2015). Pendidikan Dalam Perspektif Struktural Konflik.
- Muktaf, Z. M. (2016). Teknik Penelitian Studi Kasus, Etnografi dan Fenomenologi dalam Metode Kualitatif.
- Pinayungan, (2019). *Gastronomía Ecuatoriana y Turismo Local*.
- Putri, D. A. (2019). Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019. *Poltekkes Joga*.
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Sari, I. A. P., & Rudita, I. K. G. (2019). Dharmagita Sebagai Terapi Seni Keagamaan Hindu Untuk Dosen Dan Mahasiswa Pada Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Hindu Indonesia.
- Soares, A. P. (2013). Konsep Lansia dan Proses Menua. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Sudarta, I. G. P. (2019). *Ishwara Mengembara Dalam Diri ” Disertasi Karya Seni*.
- Sudarta, I. G. P. (2019). *Ishwara Mengembara Dalam Diri ” Disertasi Karya Seni*.
- Sumardika, I. W. P. (2019). Kidung Tunjung Biru: Metrum dan Makna yang Terkandung Di Dalamnya. *Jumantara: Jurnal Manuskrip Nusantara*.
- Sumardika, I. W. P., Suteja, I. W., & Putra, I. B. R. (2017). Kidung Tunjung Biru: Analisis Semiotika. *Simdos.Unud*.
- Sutriani, E., & Octaviani, R. (2019). Analisis Data Dan Pengecekan Keabsahan Data.
- Tjipto Subadi, M. S. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*.

- Tobergte, D. R., & Curtis, S. (2013). Kecemasan. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Wati, N. L., Sandiana, A., & Kartikasari, R. (2017). Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*.
- Wira, P., Putra, K., Luh, N., & Karmila, P. (2019). Pengaruh Terapi Tembang Bali Terhadap Insomnia Dan Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Desa Kerobokan Kelod Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung. *Indonesian Journal Of Health Development*.
- Yudhawati, N. L. P. S., Wijaya, Y. A., Dewi, K. A. K., & Rusmayanti, G. A. L. (2022). *Impak manajemen seni hiburan gending jawa terhadap degradasi kecemasan lansia*.
- Yuni. (2017). *Metoda Penelitian kualitatif*.
- Yusli, U. D., & Rachma, N. (2019). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia. *Jurnal Perawat Indonesia*.