

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *SELF
CARE ACTIVITY* PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**



SKRIPSI

NI KOMANG SRI RAHAYU

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *SELF
CARE ACTIVITY* PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

Skripsi

Diajukan Oleh:

NI KOMANG SRI RAHAYU

NIM. C1119151

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *SELF CARE ACTIVITY*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT**

Diajukan Oleh :

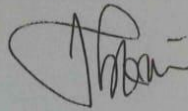
NI KOMANG SRI RAHAYU

NIM. C1119151

Badung, 21 Juni 2023

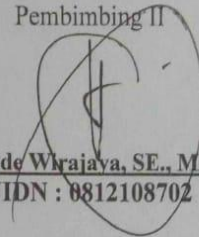
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN : 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



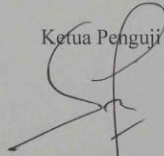
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 07 Juli 2023**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji




Ns. I Made Ani Suprpta, S.Kep., M.Kes
NIDN : 8885290019

Sekretaris Penguji




Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN : 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Surat yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Sri Rahayu

Nim : C1119151

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Self Care Activity* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 19 Juni 2023



(Ni Komang Sri Rahayu)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Ni Komang Sri Rahayu

Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Self Care Activity* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Barat

Xiv + 63 + 9 table + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Self Care Activity pada pasien diabetes mellitus merupakan tindakan mandiri yang harus dilakukan oleh penderita DM dalam kehidupan sehari-harinya. Komponen dalam pelaksanaan *self care activity* diabetes mellitus meliputi pengaturan pola makan (diet), Latihan fisik (olahraga), perawatan kaki, minum obat diabetes, dan memonitoring gula darah. Salah satu faktor yang sangat berpengaruh pada *self care activity* yaitu mekanisme koping, mekanisme koping merupakan cara yang dilakukan oleh individu untuk beradaptasi terhadap stres. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan *self care activity* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas I Denpasar Barat.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *Descriptive Correlational* dengan pendekatan *Cross Sectional*, populasi pada penelitian ini sejumlah 846 dengan penentuan sampel menggunakan Teknik sampling jenis *Non Probability* yaitu *Purposive Sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 72 orang. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner mekanisme koping (*cope inventory*) dan *self care activity* (SDSCA). Penelitian ini menggunakan analisis hubungan dengan menggunakan *Spearman Rank* dengan derajat kemaknaan (0,05).

Hasil uji *Spearman Rank* didapatkan ada hubungan yang sangat kuat antara mekanisme koping dengan *self care activity* pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas I Denpasar Barat yaitu dengan hasil (*p value* = 0,0001 dan *r* = 0,53).

Kata Kunci : Mekanisme Koping, *Self Care Activity*, Pasien Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka : 44 + (2012-2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2023

Ni Komang Sri Rahayu

The Relationship between Coping Mechanisms and Self Care Activity in Diabetes Mellitus Patients at Health Center I West Denpasar

Xiv + 63 Pages + 9 tables + 2 schematics + 15 Appendices

ABSTRACT

Self Care Activity in patients with diabetes mellitus is an independent action that must be carried out by people with DM in their daily lives. Components in the implementation of diabetes mellitus self-care activities include regulating diet, physical exercise, foot care, taking diabetes medication, and monitoring blood sugar. One of the factors that greatly influences self-care activity is the coping mechanism, the coping mechanism is a way for individuals to adapt to stress. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and self-care activity in diabetes mellitus patients at Puskesmas I West Denpasar.

This study used a quantitative research method with a Descriptive Correlational design with a Cross Sectional approach, the population in this study numbered 846 and the sample was determined using a non-probability sampling technique, namely Purposive Sampling. The sample in this study were 72 people. The instrument in this study used a coping mechanism questionnaire (cope inventory) and self care activity (SDSCA). This study uses relationship analysis using Spearman Rank with a degree of significance (0.05).

The results of the Spearman Rank test found that there was a very strong relationship between coping mechanisms and self-care activity in patients with diabetes mellitus at the West Denpasar Health Center I, with the results (p value = 0.0001 and $r = 0.53$).

Keywords : Coping Mechanisms, Self Care Activity , Diabetes Mellitus Patients

Bibliography : 44 + (2012-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Self Care Activity* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas I Denpasar Barat” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Proposal ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyusun skripsi dan akan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku Pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan selama proses menyelesaikan proposal ini.
6. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Badung, 10 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Kesehatan	5
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Diabetes Mellitus	10
1. Definisi Diabetes Mellitus	10
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
3. Patofisiologi Diabetes Mellitus	11
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus	13
5. Tanda Dan Gejala Diabetes Mellitus	14

6. Komplikasi Diabetes Mellitus	15
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	16
B. Mekanisme Koping	18
1. Definisi Mekanisme Koping.....	18
2. Macam - macam Mekanisme Koping.....	19
3. Faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	21
C. <i>Self Care Activity</i>	23
1. Definisi <i>Self Care Activity</i>	23
2. Jenis <i>Self Care Activity</i> Pada Pasien DM	24
3. Faktor Yang Dapat Mempengaruhi <i>Self Care Activity</i>	25
4. Jenis Pengukuran <i>Self Care Activity</i> Pada Pasien DM.....	26
D. Hubungan Mekanisme Koping Dengan <i>Self Care Activity</i> Pada Pasien DM	27
E. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP,HIPOTESIS,DEFINISI OPERASIONAL	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotetsis.....	32
C. Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	34
A. Rancangan Penelitian	34
B. Populasi Dan Sampel	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
C. Tempat Penelitian.....	37
D. Waktu Penelitian	38
E. Etika Penelitian.....	38
1. <i>Autonomy</i> (otonomi).....	38
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	39
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan).....	39
4. <i>Beneficience</i>	39
5. <i>Non-meleficience</i>	40
F. Alat Pengumpulan Data	40

1. Instrumen Penelitian.....	40
2. Validitas Dan Reliabelitas	42
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
1. Prosedur Administrasi	43
2. Prosedur Teknis	44
H. Pengolahan Data	45
1. <i>Editing</i>	45
2. <i>Coding</i>	45
3. <i>Processing (Data Entry)</i>	45
4. <i>Cleaning</i>	45
I. Analisis Data.....	46
1. Analisis Univariat.....	46
2. Analisis Bivariat	46
BAB V HASIL PENELITIAN	347
A. Tempat dan Waktu Penelitian	30
B. Analisis Univariat.....	32
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	348
2. Mengidentifikasi Mekanisme Koping	35
3. Mengidentifikasi <i>Self Care Activity</i>	35
C. Analisis Bivariat	32
BAB VI PEMBAHASAN.....	34
A. Interpretasi Penelitian	34
1. Mekanisme Koping Pada Penderita Diabetes Mellitus	34
2. <i>Self Care Activity</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus	34
3. Hubungan Mekanisme Koping dengan <i>Self Care Activity</i>	34
B. Keterbatasan Penelitian	34
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	34
BAB VII PENUTUP.....	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 5.3 Mekanisme Koping di Puskesmas I Denpasar Barat	49
Tabel 5.4 <i>Self Care Activity</i> di Puskesmas I Denpasar Barat.....	49
Tabel 5.5 Hubungan Mekanisme Koping Dengan <i>Self Care Activity</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpasar Barat	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	28
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwa Penelitian

Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik

Lampiran 7 Etichal Approval

Lampiran 8 Berita Acara Uji Etik

Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11 Lembar Kuesioner Mekanisme Koping dan *Self Care Activity*

Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Univariat

Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Bivariat

Lampiran 14 Dokumentasi

Lampiran 15 Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Anita, A. T. (2018). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Kota Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–113.
- Aschner, P. (2017). New IDF clinical practice recommendations for managing type 2 diabetes in primary care. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 132). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2017.09.002>
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theorists And Their Work*-eighth edition. In *Nursing Theorist* (Vol. 8). <http://perpus.fikumj.ac.id/index.php?p=fstream-pdf&fid=486&bid=2494>
- Asep, S. N. (2021). Gambaran *Self Care Activity* Pasien Diabetes Mellitus Pada Pandemi Coronavirus Desease-19 Di Wilayah Puskesmas Srandol Kota Semarang, Skripsi DM.
- Ansori. (2015). *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58
- Aedi, N. (2012). Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian. *Fakultas Ilmu Pendidikan*, 1–30.
- Arifiani, R. I., & Kartika, R. (2021). *Pengaruh Financial Knowledge Dan Locus Control Terhadap Financial Management Bahavior Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Akuntansi Universitas Bina Bangsa.XIII (April)*, 163-179.
- Baynest, H. W. (2015). Classification, Pathophysiology, Diagnosis and Management of Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes & Metabolism*, 06(05). <https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
<https://doi.org/10.4172/2155-6156.1000541>
- Basir, I. S., Paramatha, N. R., & Agustin, F. D. (2019). Self care pasien diabetes melitus. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(2), 691–698. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/83/65>

- Dinkes Denpasar .(2021). Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Denpasar
- Dewi, D. A. N. N. (2018). Modul Uji Validitas Dan Hormonal. *Universitas Diponegoro*, *October*, 14.
<https://www.researchgate.net/publication/328600462>
- Dewi, R., Anugrah, I. H., & Permana, I. (2020). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Relationship of the Koping Mechanism With the Quality of Life in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 1(Vol 9 No 1 (2021): Januari-Juni 2021), 1–8.
<https://ojs.stikesindramayu.ac.id/index.php/JKIH/article/view/276>
- Ekawati, M. (2019). Teori Belajar Menurut Aliran Psikologi Kognitif Serta Implikasinya dalam Proses Belajar dan Pembelajaran. *Universitas Negeri Padang*, 07(4), 1–12. <https://doi.org/10.1007/XXXXXX-XX-0000-00>
- Gea, J. (2020). Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Pusat H. Adam Malik Medan. *Journal Stikes Santa Elisabeth*, 5(3), 248–253.
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Penerbit Erlangga*, *Jakarta*, June, 1–11. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Heryana, A. (2015). Kerangka Teori, Kerangka Konsep, Variabel Penelitian, Dan Hipotesis Penelitian (Dalam Penelitian Kuantitatif). *Metodologi Penelitian*.
http://adeheryana.weblog.esaunggul.ac.id/wp-content/uploads/sites/5665/2017/05/Ade-Heryana_Kerangka-Teori-Kerangka-Konsep-Hipotesis-dan-Variabel.pdf
- Hidayati, A. (2017). Hubungan Health Locus of Control Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember.
- Juliansyah, T., Elita, V., & Bayhakki. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Mekanisme Koping Pasien Diabetes Mellitus*. 1(2), 1–9.

- Kemenkes. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI
- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, November*, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Luthfa, I., Keperawatan, F. I., Islam, U., & Agung, S. (2019). Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i1.779>
- Luthfa, I. (2019). Implementasi Selfcare Activity Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Bangetayu Semarang. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(1), 23-28. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i1.779>
- Li Harlyan. (2013). IV,V,LAMP,I-14-deo-FE. *Ledhyane.Lecture.Ub*.
- Latief, K. A. (2013). Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman. *Analisis Koefisien Korelasi Rank Spearman*, 1–27
- Mirawati. (2020). Pengaruh Edukasi Empat Pilar Diabetes Melitus Terhadap Self Efficacy Di RSUD Batara Siang Pangkep. In *STIKES Panakkukang Makassar* (Vol. 7, Issue 2).
- Nitarahayu, D., Azhari, H., & Tini. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care Activity pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Samarinda. *Respository Poltekkes Kaltim*, 1(1), 1–15.
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*.
- Putri, L. R. (2017). Gambaran Self Care Penderita Diabetes Melitus (DM) di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman Yogyakarta. *Skripsi, Dm*, 1–180.

- Press, D. (2017). Association between coping mechanisms and adherence to diabetes-related self-care activities : a cross-sectional study. 1235-1241. <https://doi.org/10.2147/PPA.S140146>
- Putri, L. R., Hastuti, Y. D., Keperawatan, M. D., & Kedokteran, F. (2016). GAMBARAN SELF CARE PENDERITA DIABETES MELITUS (DM) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRONDOL SEMARANG
- Permatasari, A. M. (2021). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien dengan Diabetes Mellitus Tipe II di Kelurahan Marga Mulyo Kecamatan Balikpapan Barat Tahun 2021.
- Prabawati, D., & Natalia, L. (2020). The Effectiveness of Self-Care Model on Diabetes Self-Management Behaviour. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic (Injec)*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.24990/injec.v5i1.277>
- Pravesty, E. (2017). Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Di SLB N.1 Bantul. *Asyiyah Yogyakarta*, 1-9.
- Primer, D. (2023). Data Frkuensi Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Self Care Activity* pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas I Denpsar Barat.
- Putri Rochmah, Hanny Rasni, Kholid Rhosyidi Muhhamad Nur. (2019). *E-journal Kesehatan*, vol.7 (no.2), mei 2019
- Reliani, & Yunita, C. (2020). *Mekanisme Koping pada Pasien dengan Cancer Servix*. 0711028104, 2–33.
- Rohmah, D. H., Bakar, A., & Wahyuni, E. D. (2012). The Coping Mechanism in Diabetic Patients in Internal Division. 1, 2012.
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Safitri, D. E. K. A., Studi, P., Keperawatan, I., & Kesehatan, F. I. (2021). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Klien Diabetes Mellitus Tipe 2 (Literature Review) Skripsi Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Klien Diabetes