

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT STRES PADA LANSIA
DI BANJAR GUNUNG PANDE
DESA TUMBAKBAYUH
MENGWI**



SKRIPSI

Oleh:

SEVIA DWI WARDANI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT STRES PADA LANSIA
DI BANJAR GUNUNG PANDE
DESA TUMBAKBAYUH
MENGWI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

SEVIA DWI WARDANI

C1119103

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

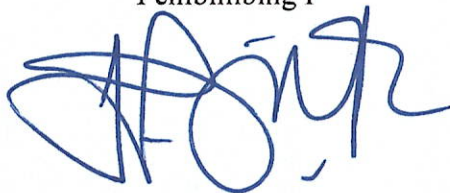
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN TINGKAT STRES PADA LANSIA
DI BANJAR GUNUNG PANDE
DESA TUMBAKBAYUH
MENGWI**

**Diajukan Oleh:
Sevia Dwi Wardani
NIM.C1119103**

Mangupura, 03 Juli 2023

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

Pembimbing II



**Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0814098901**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal: 05 Juli 2023**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



**Ns. I Made Dwie Pradhya Susila, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0813068801**

Sekretaris Penguji



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038802**

Anggota Penguji



**Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0814098901**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Sevia Dwi Wardani

NIM : C1119103

JURUSAN : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Banjar Gunung Pande Desa Tumbakbayuh Mengwi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai pikiran atau tulisan saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Badung, 03 Juli 2023



(Sevia Dwi Wardani)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Sevia Dwi Wardani

Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di
Banjar Gunung Pande Desa Tumbakbayuh Mengwi

xiv + 70 + 3 tabel + 2 skema + 16 lampiran

ABSTRAK

Stres adalah reaksi fisiologis dan psikologis yang terjadi jika seseorang merasakan ketidakseimbangan antara tuntutan yang dihadapi dengan kemampuan untuk mengatasi tuntutan tersebut. Stres pada lansia disebabkan oleh faktor psikologis dan kurangnya dukungan dari keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga terhadap tingkat stress pada lansia di banjar gunung pande, Desa Tumbakbayuh, Mengwi dengan menggunakan kuesioner tingkat dukungan keluarga dan kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS).

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasi, yaitu untuk menelaah suatu hubungan antara dua variable pada situasi atau kelompok subjek yang dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*.

Pada hasil uji statistik Spearman Rho didapatkan hasil dengan nilai koefisien $\alpha=0.05$ diperoleh nilai $p=0.000$ yang berarti nilai $p<\alpha$ ($\alpha=0.05$) yang berarti H_0 diterima, artinya terdapat Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres pada Lansia Di Banjar Gunung Pande, Desa Tumbakbayuh. Kekuatan hubungan yang dinyatakan berdasarkan nilai Correlation Coefficient, sebesar -0.837 (84%) artinya korelasi kuat.

Kata kunci : dukungan keluarga, lansia, stres

Daftar Pustaka: 40 (2017 – 2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION
BACHELOR'S DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, July 2023

Sevia Dwi Wardani

The Correlation between Family Support and Stress Levels in the Elderly at Banjar Gunung Pande, Tumbakbayuh Mengwi Village

xvi + 70 + 3 tables + 2 schematics + 16 attachments

ABSTRACT

Stress is a physiological and psychological reaction that arises when a person perceives an imbalance between the demands faced and their ability to cope with these demands. Stress in the elderly is caused by psychological issues as well as a lack of family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and stress levels in the elderly in Banjar Gunung Pande, Tumbakbayuh Village, and Mengwi by using a questionnaire on the level of family support and the Perceived Stress Scale (PSS) questionnaire.

This study uses a quantitative research method with a correlation descriptive design to investigate the correlation between two variables in a circumstance or subject group using a cross-sectional approach. In this study using purposive sampling technique.

In the results of the Spearman Rho statistical test, the results obtained with a coefficient value of $\alpha = 0.05$ obtained a value of $p = 0.000$, which means that the value of $p < \alpha$ ($\alpha = 0.05$) means that H_a is accepted, meaning that there is a relationship between family support and stress levels in the elderly in Banjar Gunung Pande, Tumbak Bayuh Village. The strength of the correlation is stated based on the Correlation Coefficient value, amounting to -0.837 (84%) meaning that the correlation is strong.

Keywords: elderly, stress, family support

Bibliography: 40 (2017 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Stres Pada Lansia di Banjar Gunung Pande Desa Tumbakbayuh Mengwi”. Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi di dunia kesehatan maupun masyarakat khususnya dalam dukungan keluarga dan tingkat stress pada lansia. terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan baik moril maupun materiil, motivasi, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk itu dengan penuh penghargaan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. I Putu Santika, MM., selaku ketua Sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha Bali yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah sangat banyak memberikan bimbingan serta motivasi dalam peneliti menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan ibu dosen serta seluruh staf sekolah tinggi ilmu kesehatan bina usaha Bali atas ijin dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Perbekel Desa Tumbakbayuh dan Kepala Lingkungan Banjar Gunung Pande yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Seluruh anggota keluarga terutama ibu dan bapak yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya skripsi ini.

7. Seluruh teman – teman Colostomy Class yang telah memberikan dukungan menemani serta memberi dorongan sehingga selesainya skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan terbuka menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Badung, 03 Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	7
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia	10
1. Definisi Lansia.....	10
2. Klasifikasi Lansia	11
B. Stres Pada Lansia	19
1. Definisi Stres	19

2.	Faktor – factor yang Mempengaruhi Stress Pada Lansia	21
3.	Sumber – Sumber Stress	23
4.	Macam – Macam Stress	24
5.	Penyebab dan Mekanisme Stress	25
6.	Respon Terhadap Stress	26
7.	Tingkat Stress.....	26
C.	Dukungan Keluarga Pada Lansia	29
1.	Definisi Dukungan Keluarga.....	29
2.	Bentuk – Bentuk Dukungan Keluarga.....	30
3.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	31
4.	Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	33
D.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Stress Pada Lansia.....	34
E.	Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI		
	OPRASIONAL.....	37
A.	Kerangka Konsep.....	37
B.	Variabel Penelitian.....	38
C.	Hipotesis	39
D.	Definisi Operasional.....	39
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Rancangan Penelitian	41
B.	Populasi dan Sampel.....	41
1.	Populasi	41
2.	Sampel	42
C.	Tempat Penelitian	45
D.	Waktu Penelitian.....	45
E.	Etika Penelitian	45
1.	Prinsip Etik	45
2.	Standar Kelaikan Etik (7 Standar).....	48
F.	Alat Pengumpulan Data	51
1.	Instrumen Penelitian	51
2.	Validitas dan Reliabilitas.....	52

G. Prosedur Pengumpulan Data	53
H. Pengolahan Data.....	55
I. Rancangan Analisa Data	56
BAB V HASIL PEMBAHASAN.....	58
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
B. Hasil Analisis Data.....	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Interpretasi Penelitian.....	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	67
BAB VII PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5.1 Karakteristik Usia, Jenis kelamin, Dukungan keluarga, dan Tingkat Stres Subjek Penelitian.....	59
Tabel 5.2 Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Lansia di Banjar Gunung Pande Desa Tumbakbayuh Mengwi.....	60

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	36
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. Etichal Approval
- Lampiran 6. Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Perbekel
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Surat Pengantar Kuesioner
- Lampiran 11. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 12. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data Univariat
- Lampiran 14. Hasil Analisis Data Bivariat
- Lampiran 15. Dokumentasi
- Lampiran 16. Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R., Anggreny, Y., & Utami, A. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Depresi Dan Interaksi Sosial Pada Lansia. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 105–111. <http://afiasi.unwir.ac.id>
- Anugrah, A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Pada Lansia Di Balai Pstw Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. Universitas 'Aisyiah Yogyakarta.
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Statistik Penduduk Lanjut Usia Provinsi Bali 2019 (Subdirektorat Statistik Pendidikan Dan Kesejahteraan Sosial (Ed.); 04220.1152). Badan Pusat Statistik, Jakarta-Indonesia Bps - Statistics Indonesia.
- Badan Pusat Statistik. (2022). Proyeksi Penduduk Kabupaten/Kota Provinsi Bali. Badan Pusat Statistik.
- Bali, L. P. (2019). Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018 (Tim Riskesdas 2018 (Ed.)). Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Lpb).
- Supriadi. (2018). Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal Ppkn Dan Hukum*, 10(2), 84–94.
- Damayanti, K. D. P. (2018). Profil Psoriasis Vulgaris Di Rsud Dr . Soetomo Surabaya : Studi Retropektif (Psoriasis Vulgaris : A Retrospective Study). Berkala Ilmu Kesehatan Kulit Dan Kelamin – Periodical Of Dermatology And Venereology, 30(3), 248–254.
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., & Rahmawati, R. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 247–255.
- Diponegoro, A. M., & Mulyono, M. (2015). Faktor-Faktor Psikologis yang Mempengaruhi Kebahagiaan pada Lanjut Usia Suku Jawa di Klaten. *Psikopedagogia Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 13. <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v4i1.4476>
- Erda, R., Yunaspi, D., Badar, M., & Dwi, C. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stress Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di

- Wilayah Kerja Puskesmas Kota Batam. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(3), 2–7.
- Fadhilah, R. R. T. (2018). Hubungan antara interaksi sosial dengan happiness pada lansia (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Hanum, P., & Lubis, R. (2017). Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Support from the Elderly Families, Stroke in the Elderly with Hypertension. *Jumantik*, 3(1), 72–88.
- Istanto, T. L., & Engry, A. (2019). Hubungan antara dukungan sosial dan homesickness pada mahasiswa rantau yang berasal dari luar pulau Jawa di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Pakuwon City. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 7(1), 19- 30.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Situasi Lansia Di Indonesia Tahun 2017: Gambar Struktur Umur Penduduk Indonesia Tahun 2017. Pusat Data Dan Informasi, 1--9.
- Kemendes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. In *Progress in Retinal and Eye Research*.
- Kholifah, S. N. 2. (2017). Keperawatan Gerontik (Ed.I). Pusdik SDM Kesehatan.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Murti, N. F. (2019). Hubungan Karakteristik Psikologis dengan Tingkat Stress Remaja di Pesantren Kabupaten Magelang Tahun 2020. Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Musradinur. (2018). Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi. 2(July), 183–200.
- Nurfatimah, R., Sri, M. R. 'I S., & Jubaedah, Y. (2017). Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. *Familyedu, III*(Vol 3, No 2 (2017)).
- Nursalam. (2019). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. In Salemba Medika (edisi 5). Salemba Medika.
- Putri, D. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4), 6.

- Purnami, C. T., & Sawitri, D. R. (2019). Instrumen “ Perceive Stress Scale ” Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat. *Jurnal Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES*, 311–314.
- Radiani, Z. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mandalle Kabupaten Pangkep. 3, 1–13.
- Riani, E. (2020). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Petani Lansia Di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Rahman, S. (2018). Faktor-Faktor Yang Mendasari Stres Pada Lansia. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 16(1). <https://doi.org/10.17509/Jpp.V16i1.2480>
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Kepala Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riskesdas. (2019). Laporan Provinsi Bali Riskesdas 2018 (Tim Riskesdas 2018 (Ed.)). Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (Lpb).
- Rosita, R. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Lansia Di Kelurahan Maricaya Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 4(1), 11–19.
- Santosa, D. (2018). Pengaruh Teknik Manajemen Stress Terhadap Penurunan Tingkat Stress Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Puspakrma Mataram. *Prima*, 2(2), 31–44
- Selo, J. (2017). Perbedaan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dalam Dan Di Luar Panti Werdha Pangesti Lawang.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Yogyakarta. Penerbit Alfabeta.
- Sutini, S. (2018). Dukungan Keluarga. *Keperawatan Keluarga, Teori Dan Praktik*, 1974, 10–54.
- Surahman, E. (2019). *Metodologi Penelitian*. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Teting, B., Yani, & Jho, Y. (2022). Dukungan Keluarga Dan Tingkat Depresi pada Lansia Di Kelompok Lansia St. Angela Samarinda. *Jurnal. Wicida. Ac. Id/Index.Php/Sebatik*, 26(1), 81–86.

- Uraningsari, F., & Djalali, M. A. (2019). Penerimaan Diri, Dukungan Sosial Dan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia Fitrie. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(01), 15–27.
- Werdani, Y. D. W. (2020). Pengaruh Tingkat Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(3), 346. <https://doi.org/10.33366/Jc.V8i3.1262>
- WHO. (2019). WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age WHO Global Report on Falls Prevention in Older Age. World Health Organization.
- Widiawati, E. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Intensi Berhenti Konsumsi Minuman Keras Pada Remaja Usia 15-21 Tahun Berbasis Theory Plan Behavior Model.