

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN
RENDAM AIR GARAM DENGAN RENDAM AIR
JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS
DI BANJAR KEMBANGSARI**



SKRIPSI

OLEH

NI PUTU EKA SUCI SULISTYA WATI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN
RENDAM AIR GARAM DENGAN RENDAM AIR
JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS
DI BANJAR KEMBANGSARI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI PUTU EKA SUCI SULISTYAWATI

C1119067

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Eka Suci Sulistya Wati

Nim : C1119067

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Perbandingan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam Dengan Rendam Air Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Banjar Kembang Sari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan dan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 11 juni 2023



Ni Putu Eka Suci Sulistya Wati

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN
RENDAM AIR GARAM DENGAN RENDAM AIR
JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS
DI BANJAR KEMBANGSARI**

Diajukan Oleh

NI PUTU EKA SUCI SULISTYA WATI

NIM.C1119067

Mangupura, 30 Mei 2023

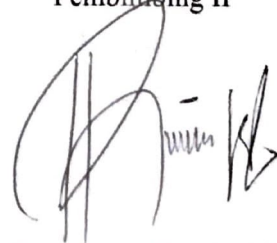
Telah Disetujui oleh dosen Pembimbing

Pembimbing I



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Pembimbing II



(Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0814098901

Mengetahui

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

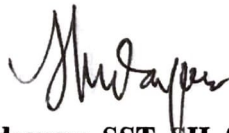
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 16 Juni 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Ns. I Made Udayana, SST.,SH.,S.Kep.,M.Kes)
NIK. 18.09.0148

Sekretaris Penguji



(Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0801019002

Anggota Penguji



(Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes)
NIDN: 0814098901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN/ 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Mei 2023

Ni Putu Eka Suci Sulistya Wati

Perbandingan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam Dengan Rendam Air Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Banjar Kembang Sari.

xvi + 76 + 9 tabel + 2 skema + 1 gambar + 16 lampiran

ABSTRAK

Rheumatoid arthritis adalah suatu penyakit yang menyerang sendi dan tulang atau jaringan penunjang pada sekitar sendi. Penderita rheumatoid arthritis di dunia saat ini mencapai 335 juta jiwa. Nyeri merupakan keluhan yang paling sering dirasakan pada penderita rheumatoid arthritis. Upaya yang dilakukan untuk mengurangi nyeri pada rheumatoid arthritis dapat dilakukan dengan terapi nonfarmakologi rendam air garam atau rendam air jahe.

Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan efektivitas rendam air garam dan rendam air jahe Terhadap skala nyeri penderita rheumatoid arthritis. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 134 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *proporsive sampling*. Pendekatan yang digunakan *Two group pre test post test design*. Penelitian ini dilakukan selama 2 bulan yaitu 1 bulan untuk intervensi rendam air garam dan 1 bulan selanjutnya untuk rendam air jahe dengan pertemuan 3 kali dalam 1 minggu. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 24 orang. Alat ukur yang digunakan adalah *NRS (Numeric Rating Scale)*. Analisa data menggunakan uji *parametric independen t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata nyeri setelah diberikan intervensi rendam air jahe lebih efektif dibandingkan rendam air garam setelah di uji menggunakan uji perbedaan *independen t-test* dengan nilai $p= 0,031 (<0,05)$. Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya perbandingan efektivitas pemberian rendam air garam dengan rendam air jahe terhadap penurunan skala nyeri penderita rheumatoid arthritis di Banjar Kembang Sari. Terapi rendam air garam dan rendam air jahe disarankan sebagai alternatif tindakan untuk mengurangi intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis.

Kata Kunci :Rheumatodi Arthritis, Rendam , Garam, Jahe, Nyeri

Daftar Pustaka : 43 (2015 – 2023)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, May 2023

Ni Putu Eka Suci Sulistya Wati

The Comparison of the Effectiveness of Giving Salt Water Soak with Ginger Water Soak on Reducing Pain Scale in Patients with Rheumatoid Arthritis in Banjar Kembanghari.

xvi + 76 + 9 tables + 2 schemes + 1 figure + 16 attachments

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a disease which affects the joints and bones, as well as the tissues that support the joints. Rheumatoid arthritis affects around 335 million people worldwide. Pain is the most common complaint in patients with rheumatoid arthritis. Efforts made to reduce pain in rheumatoid arthritis can be done with non-pharmacological therapy by soaking in salt water or soaking in ginger water.

The goal of this study was to compare the effectiveness of soaking in salt water with soaking in ginger water on the pain scale of rheumatoid arthritis patients. This research had a population of 134 people. The sampling technique used in this study used proportional sampling. The approach used is Two group pre test post test design. This research was conducted for 2 months, namely 1 month for the salt water soak intervention and 1 month later for the ginger water soak with 3 meetings in 1 week. The number of samples in this study were 24 people. The measuring instrument used is the NRS (Numeric Rating Scale). Data analysis used independent parametric t-test.

The results showed that the average pain after being given the ginger water immersion intervention was more effective than the salt water immersion after being tested using the independent difference test t-test with a p value = 0.031 (<0.05). As a result, it is possible to conclude that there is a comparison of the effectiveness of giving salt water soak versus ginger water soak in reducing the pain scale of rheumatoid arthritis patients in Banjar Kembanghari. Alternative strategies for reducing pain intensity in rheumatoid arthritis sufferers include salt water immersion therapy and ginger soaking.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Soak, Salt, Ginger, Pain

Bibliography : 43 (2015 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbandingan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam Dengan Rendam Air Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Banjar Kembang Sari.”. Skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali

Skripsi ini dapat terselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
3. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan waktu luang dengan kesabaran dalam memberikan masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan Skripsi ini.

4. Ns.Desak Putu Risna Dewi,S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen serta seluruh Staff STIKES Bina Usaha Bali atas ijin dan dukungannya dalam penyusunan tugas akhir Skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta (Gede Sukamara dan Ni Wayan Sutami) serta keluarga yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Semua adik-adik saya yang telah memberikan banyak dukungan serta semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan *Blefaritis Class* dan semua teman saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan serta bantuan kepada penulis. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 8 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Rheumatoid Arthritis	14
1. Definisi Rheumatoid Arthritis	14
2. Epidemiologi	15
3. Etiologi.....	15
4. Patofisiologi	16
5. Tanda dan Gejala Rheumatoid Arthritis	16
6. Klasifikasi	17
7. Penatalaksanaan	18
B. Konsep Nyeri	18
1. Definisi Nyeri.....	18
2. Etiologi Nyeri.....	19
3. Respon Tubuh Terhadap Nyeri	20
4. Fisiologi Nyeri	21
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	23
6. Pengukuran Skala Nyeri.....	25
7. Penatalaksanaan Nyeri	27

C. Rendam Kaki Air Garam	28
1. Pengertian Rendam Kaki Air Garam	28
2. Manfaat Rendam Kaki Air Garam	30
3. Prosedur Rendam Kaki Air Garam	31
D. Rendam Kaki Air Jahe	32
1. Pengertian Rendam Kaki Air Jahe	32
2. Kandungan Jahe	33
3. Manfaat Jahe	33
4. Prosedur Rendam Kaki Air Jahe	34
E. Kerangka Teori.....	35
BAB III KERANGKA TEORI, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis.....	40
C. Definisi Operasional.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	42
A. Rencana Penelitian	42
B. Populasi Dan Sampel	43
1. Populasi	43
2. Sampel.....	44
C. Tempat Penelitian.....	49
D. Waktu Penelitian	49
E. Etika Penelitian	50
F. Alat Pengumpulan Data	51
1. Instrumen Penelitian.....	51
2. Validitas Dan Rehabilitas.....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data	53
1. Prosedur Data	53
2. Prosedur Teknis.....	55
H. Pengelola Data	59
I. Analisis Data	60
1. Analisis Univariat.....	60
2. Analisis Bivariat.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN	63
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	63
B. Analisis Univariat.....	64
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	64

2. Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	65
3. Uji Homogenitas	66
C. Analisis Bivariat.....	67
1. Analisis Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam.....	67
2. Analisis Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Jahe	68
3. Menganalisis Perbandingan Efektivitas Rendam Air Garam Dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam Dan Rendam Kaki Air Jahe.....	70
BAB VI PEMBAHASAN.....	72
A. Interpretasi Penelitian	72
1. Karakteristik Responden	72
2. Perbedaan Rerata Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam.....	75
3. Perbedaan Rerata Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Jahe	79
4. Analisis Perbandingan Efektivitas Rendam Air Garam Dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam Dan Rendam Kaki Air Jahe.....	82
B. Keterbatasan Penelitian	85
C. Implementasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Dan Penelitian	86
1. Pelayanan Keperawatan	86
2. Pendidikan Keperawatan.....	86
3. Penelitian Keperawatan.....	87
BAB VII PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
1. Bagi Perawat	89
2. Bagi Responden	89
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	90

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Perbandingan Efektivitas Rendam Kaki Air Garam Dengan Rendam Air Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis	37
Skema 3.1 Kerangka konsep Perbandingan Efektivitas Pemberian Rendam Air Garam Dengan Rendam Air Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional perbandingan efektivitas pemberian rendam air garam dengan rendam air jahe terhadap penurunan skala nyeri penderita rheumatoid arthritis.....	41
Tabel 4.1 Kelompok Rancangan <i>Twogroup Pretest-Posttest Design</i>	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Responden	65
Tabel 5.3 Uji Normalitas Data	65
Tabel 5.4 Uji Homogenitas Data.....	66
Tabel 5.5 Hasil Analisis Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam.....	67
Tabel 5.6 Hasil Analisis Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam.....	68
Tabel 5.7 Hasil Analisis Perbandingan Efektivitas Rendam Air Garam Dan Rendam Air Jahe Terhadap Skala Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis Setelah Diberikan Rendam Kaki Air Garam Dan Rendam Kaki Air Jahe	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonanan Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik

Lampiran 4 Ethical Approval

Lampiran 5 Berita Acara Uji Etik

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Rekomendasi Hasil Penelitian

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11 SOP

Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat

Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat

Lampiran 14 Form Bimbingan Skripsi

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 16 Jadwal Penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015) Metodologi Penelitian Kuantitatif. 1st edn, Aswaja Pressindo. 1st edn. Edited by A. Istiadi. Sleman Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Abdussamad, Z. (2021) Metode Penelitian Kualitatif. 1st edn. Edited by P. Rapanna. Makkasar: Syakir Media Press.
- Andari, F. N., Santri, R. A., & Nurhayati. (2021). Terapi benson untuk penurunan nyeri rheumatoid arthritis lansia. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 4(2), 345–356.
- Aprilianti, C. (2021). Suplementasi Kalsium dengan Dark Chocolate dan Susu terhadap Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 149–155. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.853>
- Aryanti, P.C. (2020). Efektifitas Terapi Komplementer Nonfarmakologi Terhadap nyeri pada klien dengan RA. *Jurnal Vokasi Keperawatan*, 8(1), 80–90.
- Astuti, E. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Garam Krosok Terhadap Nyeri Lutut Pada Lansia Di Kelurahan Darmo Kecamatan Womokromo Surabaya. *Jurnal Ners LENTERA*, 1–9.
- Chabib, L., Ikawati, Z., Martien, R., & Ismail, H. (2016). Review Rheumatoid Arthritis : Terapi Farmakologi , Potensi Kurkumin dan Analognya , serta Pengembangan Sistem Nanopartikel. *Jurnal Pharmascience*, 3(1), 10–18.
- Cookson, M. D., & Stirk, P. M. R. (2019). perbandingan efektifitas dendam kaki air jahe dan air garam pada pasien lansia. *Jurnal Kesehatan Muhammadiyah*, 2(1), 11–42.
- Damanik, Y. S., & Ulandari, Y. (2023). pengaruh kompres air garam hangat terhadap nyeri sendi di Rumah Sakit Umum Sembiring Tahun 2019. *Junal Kesehatan Deli Sumatra*, 1(1), 1–7.
- Dewi, M., Sovia, S., & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 862. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1070>
- Fauzi, A. (2019). Rheumatoide arthritis. *Jurnal Keperawatan UNILA*, 26(3–4), 130–136. <https://doi.org/10.1046/j.1439-0477.2002.02025.x>

- Fitriana, V., Pujiati, E., & Sari, I. (2021). Penerapan Efektivitas Terapi Pijat Kaki Terhadap Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Akper Krida Husada*, 8(2), 179–191.
- Gusman, V., & Sopianto. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3(Vol 3), 82–111. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/494>
- Handayani, I. (2020). Pengaruh Kompres parutan jahe merah terhadap nyeri sendi pada lansia penderita rheumatoid arthritis kecamatan sendana. *Healthy Papua*, 3(1), 114–120.
- Henny Syapitri. (2018). Kompres Jahe Berkhasiat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Mutiara Ners*, 2000, 57–64.
- Indraswati, R., Saelan, & Kartina, I. (2021). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Irmawartini and Nurhaedah (2018) Metodologi Penelitian. asnah said. kebayoran Baru, Jakarta Selatan: pusdiknes.
- Janna, N. M. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan spss. *Seminar Nasional STAI Makassar*, 18210047.
- Kurniawan, D. E. (2017). Penyelesaian Masalah Etik dan Legal Dalam Penelitian Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Medika Udayana*, 1(2), 408–414.
- Latifin, K. (2021). Efektifitas Bekam Terhadap Penurunan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri. *Seminar Nasional Kesehatan*, 2(1), 90–93.
- Liana, Y. (2019). Efektifitas Terapi Rendam Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. *Seminar Nasional Keperawatan*, 1(2), 1–8.
- Mahendra. (2020). Efektifitas Pemberian Kompres Air Hangat dengan Garam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Arthritis. *Jurnal Ners LENTERA*, 2(3), 104–115.
- Mailani, P.R., Lutfi, A., & Alini. (2020). Pengaruh Terapi Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Ners LENTERA*, 4(1), 40–46.

- Mega, S., & Ayu, T. (2020). Gambaran Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Penatlaksanaan Rheumatoid Arthritis Oleh Penderita Di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharjo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 17–34.
- Mulfianda, R., & Nidia, S. (2019). Perbandingan kompres air hangat dengan rendam air garam terhadap penurunan skala nyeri penderita arthritis gout. *Semdi Unaya*, 217–225.
- Permady,G.G. (2017). Pengaruh Merendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Astanalanggar Kecamatan Losari Cirebon Jawa Barat. *Jurnal Ners LENTERA*, 105–114.
- Priyono, H. (2021). Pengaruh Perendaman Kaki Dengan Air Garam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Reumatik Pada Lansia Di UPT Lanjut Usia Cirebon. *Jurnal Kebidanan,Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(2), 69–73.
- Purba, R., Marlina, S., & Arianto, A. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Dusun Ii Kecamatan Stm Hilir Kab Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 15–20.
- Purwanto, N. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Ramadhan, K., Nurfatihah, & Audina. (2019). Penerapan Teknik Kompres Hangat Jahe Terhadap Pengendalian Level Nyeri Dengan Kasus Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan Poltekkesternate*, 12(1), 151–159.
- Raterman, H. G., & Lems, W. F. (2019). Pharmacological Management of Osteoporosis in Rheumatoid Arthritis Patients : A Review of the Literature and Practical Guide. *Drugs & Aging*, 36(12), 1061–1072. <https://doi.org/10.1007/s40266-019-00714-4>
- Rispawati, B. H., Susanti, D., Hajri, Z., Supriyadi, & Ernawati. (2021). Pengaruh Penerapan Masase Kaki Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerahan*, 10(2), 232–239. <https://stikesmu-sidrap.ejournal.id/JIKP/article/view/280>
- Saraswati, M.A.(2019). Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia. *Jurnal Ners LENTERA*, 1–19.
- Sari, D. J. E., & Masruroh. (2021). Effect of Ginger Warm Compresses on Pain Intensity Reduction in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Jurnal IJPN*, 2(2), 49–57. <https://doi.org/10.37362/jch.v2i2.243>

- Silfiyani, L.D., & Khayati, N. (2021). Foot Hydrotherapy Menggunakan Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) Untuk Penurunan Hipertensi Lansia. *Seminar Nasional Unimus*, 4, 1613–1624.
- Suswitha, D., Arindari, D. R., & Khadijah, S. (2020). Hubungan aktifitas fisik dengan nyeri reumatoid arthritis pada lansia di Panti Sosial. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5, 121–131.
- Wali, G. Z. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Asam Urat. *JUKESHUM: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 8(5), 55.
- Wardhana., S. W. P. A. M. (2019). Metodologi Penelitian Pendidikan (Kualitatif, Kuantitatif, R&D dan Kombinasi) (Munandar; Arif (ed.); 2nd ed.). Media Sains Indonesia.
- Wibowo, A. D., & Zen, D. N. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Pamalayan Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 17(2), 339. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v17i2.261>
- Wiworo, H. I. S. (2022). Modul Etika Penelitian. *Keperawatan Gigi Poltekkes Jakarta I*, 4(1), 32.
- Yada, A. ., & Kaarayeno, A. . (2019). Efektivitas kompres hangat jahe merah dan garam terhadap nyeri sendi penderita gout arthritis di kelurahan merjosari kecamatan lowokwaru kota malang. *Nursing News*, 4(2), 2–10.
- Yani, B. M. (2022) Metode penelitian Kuantitatif. 1st edn, Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif. 1st edn. Edited by I. Ahmaddien. Bandung: Widina Media Utama.
- Yanti, E., Arman, E., & Rahayuningrum, D. C. (2018). Efektifitas Pemberian Kompres Jahe Merah (*Zingiber Officinale Rosc*) Dan Sereh (*Cymbopogon Citratus*) Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Arthritis Rhematoid. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1(2), 79–88. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>