

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
DAN MADU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI BANJAR TOHPATI DESA
KESIMAN KERTALANGU**



SKRIPSI

OLEH:

NI PUTU FEBRY WULANDARI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2023

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH
DAN MADU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI BANJAR TOHPATI DESA
KESIMAN KERTALANGU**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI PUTU FEBRY WULANDARI

NIM. C1119094

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Putu Febry Wulandari

NIM : C1119094

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 12 Juni 2023

A 10000 Indonesian postage stamp featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '10000 METERAI TEMPEL'. The stamp is cancelled with a signature in black ink. The serial number 'ADGAKX423466648' is visible at the bottom of the stamp.

(Ni Putu Febry Wulandari)

HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH DAN MADU
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
BANJAR TOHPATI DESA KESIMAN KERTALANGU

Diajukan Oleh:
NI PUTU FEBRY WULANDARI
C1119094

Mangupura, 12 Juni 2023

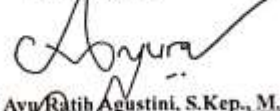
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. Ni Komang Matalla Gandari, S.Kep., MH
NIDN.0813098803

Pembimbing II



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0831088601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Widya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 20 Juni 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Dr. Ns. I Made Adi Wahyu Udaksana, S.Kep., M.Kes
NIDK.8858980018

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Komang Mataha Gandari, S.Kep., MH
NIDN.0813098803

Anggota Penguji



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN.0831088601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ns. I Putu Artha Widaya, S.Kep., M.Kep
NIDN.0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2023

Ni Putu Febry Wulandari

Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu

Xv + 59 + 5 tabel + 2 gambar + 21 lampiran

ABSTRAK

Menua suatu proses didalam kehidupan seorang dikarenakan adanya penurunan fungsi berdasarkan setiap organ tubuh. Seorang lansia akan rentan mengalami suatu penyakit yang terdapat dalam sistem organ salah satunya hipertensi. Hipertensi merupakan suatu gangguan yang terjadi di pembuluh darah yang bisa menyebabkan terhambatnya oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah ke jaringan tubuh. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan salah satunya dengan mengkonsumsi jus buah naga merah dan madu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh jus buah naga merah dan madu terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimen dengan desain *one pretest posttest design* dengan jumlah sampel sebanyak 14 lansia hipertensi. Data analisis menggunakan uji Wilcoxon untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil dari uji statistic *Wilcoxon Sign Rank Test* dimana menunjukkan bahwa terdapat perbedaan nilai rata-rata tekanan darah responden sebelum dan sesudah diberikan jus buah naga merah dan madu dengan nilai *p-value* pada tekanan darah sistolik yaitu 0,001 dengan nilai Z hitung sebesar 3,324 dan *p-value* pada tekanan darah diastolik yaitu 0,003 dengan nilai Z hitung 2,987 > Z tabel 1,960 yang berarti nilai $P \leq 0,05$ maka H_0 ditolak. Artinya ada pengaruh pemberian jus buah naga merah dan madu terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di banjar Tohpati desa Kesiman Kertalangu.

Kata Kunci : Lansia, Hipertensi, Buah Naga Merah, Madu

Daftar Pustaka : 43 (2012 – 2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2023

Ni Putu Febry Wulandari

The Effect of Red Dragon Fruit Juice and Honey towards Blood Pressure on the Elderly at Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu

Xv + 59 + 5 tables + 2 pictures + 21 appendices

ABSTRACT

Ageing is a process in a person's life due to a decrease in the function of every organ of the body. The elderly will be susceptible to a disease found in the organ system, one of which is hypertension. Hypertension is a disorder that occurs in the blood vessels which can cause obstruction of oxygen and nutrients carried by the blood to the body's tissues. One of the non-pharmacological therapies that can be done is by consuming red dragon fruit juice and honey. This study aimed to determine the effect of red dragon fruit juice and honey on blood pressure in elderly hypertensives.

This research is a type of quantitative research with a pre-experimental design with a one pretest-posttest design with a total sample of 14 hypertensive elderly. Data analysis used the Wilcoxon test to compare the pretest and posttest results. The results of the Wilcoxon Sign Rank Test statistic show that there is a difference in the average blood pressure of respondents before and after being given red dragon fruit juice and honey with a p-value for systolic blood pressure of 0.001 with a calculated Z value of 3.324 and a p-value of 3.324. the value for diastolic blood pressure is 0.003 with a calculated Z value of 2.987 > Z table 1.960, which means that the P value ≤ 0.05 then H_0 is rejected. This means that giving red dragon fruit juice and honey affects blood pressure in hypertensive elderly people in Banjar Tohpati, Kesiman Kertalangu village.

Keywords: Elderly, Hypertension, Red Dragon Fruit, Honey
Bibliography : 43 (2012 – 2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan.
3. Ns. Ni Komang Matalia Gandari, S.Kep., MH selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta serta saudara kandung saya yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat saya serta teman-teman *Colostomy Class* yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, 12 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Hipertensi Pada Lansia	9
1. Pengertian hipertensi pada lansia	9
2. Klasifikasi hipertensi.....	10
3. Etiologi hipertensi	11
4. Faktor-faktor risiko hipertensi.....	13

5. Patofisiologi hipertensi	15
6. Manifestasi klinis	15
7. Penatalaksanaan	16
8. Komplikasi hipertensi	18
B. Konsep Jus Buah Naga Merah Dan Madu	19
1. Definisi Jus Buah Naga Merah dan Madu	19
2. Kandungan Buah Naga Merah dan Madu	19
3. Manfaat Buah Naga dan Madu	20
C. Cara Membuat Jus Buah Naga Merah dan Madu	21
D. Pengaruh Jus Buah Naga Merah dan Madu Menurunkan Tekanan Darah	22
E. Kerangka Teori	25
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis.....	27
C. Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi Penelitian	29
2. Sampel Penelitian.....	30
C. Tempat Penelitian	32
D. Waktu Penelitian	32
E. Etika Penelitian	32
1. Nilai Sosial.....	33
2. Nilai Ilmiah	33
3. Pemerataan beban dan manfaat	34
4. Potensi manfaat dan risiko	34
5. Bujukan (<i>inducement</i>)	34

6. Rahasia / <i>Privacy</i>	34
7. <i>Informed consent</i>	35
F. Alat Pengumpulan Data	35
1. Instrument Penelitian	35
2. Validitas dan Reabilitas	36
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
1. Prosedur Administrasi	36
2. Prosedur Teknis	37
H. Pengolahan Data.....	38
I. Rencana Analisis Data.....	39
1. Analisis Univariat.....	39
2. Analisis Bivariat.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	41
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
B. Hasil Analisis Data	42
1. Hasil Uji Univariat	42
2. Hasil Uji Bivariat	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. Intrepretasi Penelitian	46
1. Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sebelum Diberikan Jus Buah Naga Merah Dan Madu Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu	46
2. Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Sesudah Diberikan Jus Buah Naga Merah Dan Madu Dibanjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu	49
3. Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu.....	52
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	56
1. Terhadap Pelayanan Keperawatan	56

2. Terhadap Institusi Pendidikan	56
3. Terhadap Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	56
BAB VII PENUTUP.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	58
1. Bagi Institusi Pendidikan	58
2. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan	58
3. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	59
4. Bagi Masyarakat.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu.....	28
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Kesiman Desa Kesiman Kertalangu.....	29
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Responden Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu.....	42
Tabel 5.2 Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu .	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Banjar Tohpati Desa Kesiman Kertalangu.....	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7 *Ethical Approval*
- Lampiran 8 Berita acara Uji Etik
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Fomulir Informed Consent
- Lampiran 12 SOP Pembuatan Jus Buah Naga Merah Dan Madu
- Lampiran 13 SOP Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 14 Lembar Observasi
- Lampiran 15 Sertifikat Hasil Uji Kalibrasi
- Lampiran 16 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 17 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
- Lampiran 18 Tabel Master
- Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 20 CV Penulis
- Lampiran 21 Lembar Bimbingan Proposal

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Andhini, N. F. (2017). Hubungan asupan natrium dan lemak pada kejadian hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Angelika, L., Fitriani, N., & Prasetya, F. (2020). Pengaruh Jus Buah Nanas Kombinasi Madu sebagai Penurun Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, 135–138.
- Ani, M. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 155–163. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v11i2.198>
- Aryatika, K., Antika, R. B., & Wicaksono, D. B. (2021). Efektivitas Metode Edukasi Tricky Card Game Dalam Meningkatkan Pengetahuan Lansia Terhadap Pencegahan Hipertensi Di Sekolah Eyang-Eyang Kabupaten Jember. *Ikesma*, 17(1), 33. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22425>
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Badriyah, & Karnasih, W. (2009). *Efektifitas Mengkudu dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Usia Lanjut Yang Mengalami Hipertensi Di Posyandu Lansia Siluk I Selopamiro Imogiri Bantul*.
- Chendriany, E. B., Kundaryanti, R., & Lail, N. H. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Di UPTD Puskesmas Taktakan Serang - Banten Tahun 2020. *Journal For Quality in Women's Health*, 4(1), 56–61. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.105>
- Christina, E., Samosir, M., Manalu, B. M., Anggeria, E., & Keperawatan, F. (2021). *Pengaruh Konsumsi Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Hamil*. 19(1), 1–9.
- Daulay, N. M., & Simamora, F. A. (2018). Pengaruh Jus Buah Mengkudu Dan Madu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 38–46. <http://jurnal.stikes-aufa.ac.id/index.php/health/article/view/50>
- Didi, D. S. (2020). Manajemen Pendidikan Tinggi Islam (Upaya Mereposisi dan Merekonstruksi Lembaga Pendidikan Tinggi Islam di Era Globalisasi). *Southeast Asian Journal of Islamic Education Management*, 1(2), 177–194. <https://doi.org/10.21154/sajiem.v1i2.23>

- Isnaeni, P. Ana, Iriantom, A. and A. (2012). Variasi Pasta Buah Naga Merah (*Hylocereus Costaricensis*) Sebagai Bahan Campuran Dalam Pembuatan Donat Ditinjau Dari Sifat Fisik, Organoleptik, Dan Aktivitas Antioksidan. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4.Chapter 2.pdf>
- Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 6(1), 53–58. <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>
- Kurniawati, K., & Hariyanto, A. (2019). Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bedahlwak Tembelang Jombang. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 20–29. <https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.84>
- Meilinda, V., & Natasya, A. D. N. (2022). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga (Hylocereus Polyrhizus) Dan Madu Dengan Kombinasi Tablet Fe*. 5, 842–847.
- Mufida, R. T. (2019). Efektivitas Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylosereus Polyirhizzus*) terhadap Penderita Hipertensi pada Menopause di Posyandu Banjarn Wilayah Kerja Puskesmas Wilayah Utara Kota Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), 59–67. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v2i2.40>
- Mulyani, Y., & Sari, D. N. (2020). The Effect of Dragon Fruit Juice and Honey On The Improvement of Pregnant Women's Hb. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 1409–1414. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.480>
- Musyayyadah, S. A., Darni, J., & Fathimah, F. (2020). Pengaruh Larutan Madu terhadap Tekanan Darah Lanjut Usia Hipertensi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 3(2), 83. <https://doi.org/10.21580/ns.2019.3.2.3425>
- Natar Fitri Napitupulu1, Mastiur Napitupulu2, H. S. (2020). Pengaruh Pemberian Madu Lebah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(3), 303–309. <http://cyberchmk.net/ojs/index.php/ners/article/download/756/247/>
- Nisa, F. K. (2019). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus polyrhizus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember)*.
- Notoatmodjo. (2013). Variabel Independen Dan Variabel Dependen. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Novitasari, D. (2018). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2018*. 8–29.
- Nubatonis, R. (2015). Hubungan Perilaku Lansia Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *Skripsi*, 53(9), 1689–1699. <http://repository.phb.ac.id/285/1/KTI JADI.pdf>

- Nuraisyah, F., & Kusumo, R. (2021). Edukasi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi untuk Meningkatkan Kualitas Hidup pada Lansia. *Pengabdian Masyarakat, 1*(2), 35–38.
- Nurarif, & Kusuma. (2020). Pengaruh Hipertensi terhadap perilaku hidup pada lansia. *Poltekkes Jogja, 2011*, 8–25.
- Nursalam. (2014). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis edisi 3* (p. 452).
- Nursalam. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Selemba Medika.
- Prasetyo, Y. (2018). Peran Posyandu Lansia dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lansia di Kelurahan Sekaran Kecamatan Gunungpati. *Journal Unnes, 6*(3), 206–212.
- Prestiyowati. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Kemampuan Psikomotor Cuci Tangan Pada Anak Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita). *Manajemen Bisnis*, 31–34.
- Puspita, L. (2017). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Infeksi Menular Seksual pada Wanita Pekerja Seksual. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2*(1), 31–44. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.30>
- Rachman, T. (2018). Tinjauan Lanjut Usia. *Angewandte Chemie International Edition, 6*(11), 951–952., 10–27.
- Rendra, A. (2018). *Efektivitas Berkumur Larutan Madu Hutan Terhadap Skor Gingivitis Pada Siswa SMP Muhammadiyah 2 Gamping*. 10–33.
- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165). [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Saputri, D. S., & Putri, Y. E. (2017). Aktivitas Antioksidan Madu Hutan Di Beberapa Kecamatan Di Kabupaten Sumbawa Besar. *Jurnal TAMBORA, 2*(3), 1–6. <https://doi.org/10.36761/jt.v2i3.170>
- Stefani, A. S., & Vitrilina, H. (2020). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Perubahan Kadar Profil Darah Ibu Hamil Dengan Anemia Yang Mendapatkan Suplementasi Tablet Fe. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia, 73-81, 1*(2), 73–81.
- Sudawam, & PH, L. (2017). Gambaran Tingkat Stres Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 7*(1), 32–36.

- Sugiyono, P. D. (2014). *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sundari, F., & Djoko, H. (2017). Pengaruh pemberian terapi madu terhadap luka diabetik. Metode: Desain penelitian menggunakan pra eksperimental dengan pendekatan. *Pengaruh Terapi Madu Terhadap Luka Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus*, 023, 1–8.
- Wijaya, I. P. A., Pradnya, I. M. D., Agus, I. G., & Pramana, W. (2018). The Effect Of Combination (Carrot And Honey) Juice On Lowering Blood Pressure Of Elderly Who Experienced Hypertension. *Stikes Bina Husada*, 2(2), 58–62.
- Yanti, B., Priyanto, H., & Zulfikar, T. (2020). Sosialisasi waspada infeksi corona virus pada lansia di Panti Jompo Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang, Dinas Sosial Aceh. *MARTABE Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 67–72.
- Yulianti, I., Prameswari, V. E., & Kusmindarti, I. (2021). Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Media Ilmu Kesehatan*, 9(1), 48–55. <https://doi.org/10.30989/mik.v9i1.326>

