

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI DESA BONGAN TABANAN**



**SKRIPSI**

**OLEH:  
NI KADEK DEVI JAYANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI DESA BONGAN TABANAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memeroleh Gelar Sarjana Keperawatan pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**NI KADEK DEVI JAYANTI  
NIM. C1119004**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Devi Jayanti

NIM : C1119004

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Hypnobreastfeeding* Dan Aromaterapi Lavender Terhadap  
Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Bongan Tabanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Mangupura, 13 Juni 2023



(Ni Kadek Devi Jayanti)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

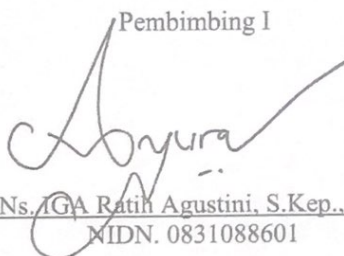
**PENGARUH *HYPNOBREASTFEEDING* DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI DESA BONGAN TABANAN**

**Diajukan Oleh:  
NI Kadek Devi Jayanti  
NIM C1119004**


**Badung 12 Juni 2023**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

  
(Dr.Ns. AGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes)  
NIDN. 0831088601

Pembimbing II

  
(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum)  
NIDN. 0814108901

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

  
  
(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)  
NIDN. 0821058603

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU  
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI**

**Tanggal: 06 Juli 2023**

**Yang Terdiri Dari:**

Penguji Utama



(Ns. Ayu Ratih Cempakasari, S.Kep., M.Kes)  
NIDN. 0830119003

Sekretaris Penguji

Anggota Penguji



(Dr.Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes)  
NIDN. 0831088601



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum)  
NIDN. 0814108901

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, 1 Juni 2023

Ni Kadek Devi Jayanti

Pengaruh *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Bongan Tabanan.

xiii + 77 + 10 tabel + 3 gambar + 13 lampiran

**ABSTRAK**

Menyusui merupakan proses alamiah yang dilakukan oleh seorang ibu setelah melahirkan dengan memberikan air susu ibu (ASI). Langkah untuk mencegah terjadinya ASI yang tidak lancar pada ibu menyusui dapat dilakukan dengan terapi non farmakologis yaitu *hypnobreastfeeding* atau memasukan sugesti positif ke alam bawah sadar ibu dan memberikan aromaterapi lavender untuk memberikan aroma yang dapat membuat ibu melancarkan produksi ASI untuk bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender terhadap produksi ASI pada ibu menyusui di Desa Bongan, Tabanan.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *true eksperiment* dengan pendekatan *pre-post test with control group design*. Sampel penelitian sebanyak 36 orang yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kontrol. Sampel dipilih melalui teknik Simple Random Sampling dan data dianalisis menggunakan uji paired-T Test dan T Test.

Hasil analisis pada kelompok perlakuan yang diberikan terapi *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender didapatkan nilai sig. (2-tailed)  $0.000 < 0.05$  sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh terapi *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender terhadap jumlah produksi ASI. Hasil analisis pada kelompok kontrol didapatkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar  $0.083 > 0.05$ , sehingga dapat dinyatakan tidak terdapat perbedaan jumlah produksi ASI saat *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol. Hasil analisis dengan menggunakan T Test didapatkan *pretest* menunjukkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar  $0.508 > 0.05$ , dan nilai t sebesar 668 ( $< 2,042$ ), berarti tidak terdapat perbedaan jumlah produksi ASI, sedangkan pada saat *posttest* didapatkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar  $0.000 < 0.05$ , dan nilai t sebesar 5.535 ( $> 2,042$ ), berarti terdapat perbedaan jumlah produksi ASI. Berdasarkan hasil analisis diatas, dapat disimpulkan bahwa terapi *hypnobreastfeeding* dan aromaterapi lavender efektif dalam meningkatkan jumlah produksi ASI.

Kata Kunci: ibu menyusui, produksi ASI, terapi *hypnobreastfeeding*, aromaterapi lavender

Daftar Pustaka: 40 (2015-2022)

**HEALTH INSTITUTION BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Undergraduate Thesis, June 1<sup>st</sup> 2023*

Ni Kadek Devi Jayanti

*The Effect of Hypnobreastfeeding and Lavender Aromatherapy on Breast Milk Production of Breastfeeding Mothers in Bongan Tabanan Village*

*xiii + 77 + 10 tables + 3 pictures + 13 appendixes*

**ABSTRACT**

*Breastfeeding is a natural process in which a woman gives breast milk after giving birth. Non-pharmacological therapy, such as hypnobreastfeeding or incorporating positive suggestions into the mother's subconscious, and giving lavender aromatherapy to provide a scent that can make the mother increase milk production for the baby, can be used to prevent the occurrence of lumpy breast milk in breastfeeding mothers. The purpose of this study was to determine the effect of hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy on breast milk production of breastfeeding mothers in Bongan Tabanan Village.*

*This study was a quantitative investigation that employed a real experiment design using a pre-post test with control group design approach. The study included 36 patients who were divided into treatment and control groups. The simple random sampling technique was used to choose samples, and the data was analyzed using the paired-T test and the T test.*

*The findings of the analysis in the treatment group that received hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy acquired a sig. (2-tailed) 0.000 0.05, indicating that there was an effect of hypnobreastfeeding and lavender aromatherapy on the volume of milk produced. The findings of the analysis in the control group acquired a value of Sig. (2-tailed) of 0.083 > 0.05, indicating that there was not difference in the amount of milk produced during the pretest and posttest in the control group. The T Test analysis revealed that the pretest had a Sig. (2-tailed) of 0.508 > 0.05 and a t value of 668 (2.042), indicating that there was not difference in milk production, however at the time of the posttest, the value of Sig. (2-tailed) of 0.000 0.05 and a t value of 5.535 (> 2.042) indicated that there was a difference in milk production. Based on the findings of the foregoing investigation, it is possible to conclude that hypnobreastfeeding treatment and lavender aromatherapy are beneficial in increasing milk production.*

*Keywords: Breastfeeding Mothers, Breast Milk Production, Hypnobreastfeeding Therapy, Lavender Aromatherapy.*

*Bibliography: 40 (2015-2022)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh *Hypnobreastfeeding* dan Aromaterapi Lavender terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Desa Bongan Tabanan” tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M., Hum., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kepala Desa Bongan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua, kakak winda, kakak dewi serta saudara-saudara tercinta yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak dan bisa dikembangkan lagi lebih lanjut, terima kasih.

Mangupura, 13 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN PENELITIAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Ibu Menyusui .....	12
B. Konsep Produksi ASI .....	18
C. <i>Hypnobreastfeeding</i> .....	29
D. Aromaterapi Lavender .....	32
E. Mekanisme Kerja <i>Hypnobreastfeeding</i> dan Aromaterapi Lavender Memperlancar Produksi ASI .....	36
F. Kerangka Teori .....	37
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL</b>	
A. Kerangka Konsep .....	38
B. Hipotesis .....	39
C. Definisi Operasional .....	40

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	41
B. Populasi dan Sempel .....	42
C. Tempat Penelitian.....	44
D. Waktu Penelitian .....	44
E. Etika Penelitian .....	45
F. Alat Pengumpulan Data .....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	49
H. Pengolahan Data.....	51
I. Rencana Analisis Data .....	53

#### **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Kondisi Lokasi Penelitian .....	55
B. Hasil Analisa Penelitian Univariat .....	56
C. Hasil Analisis Penelitian Bivariat .....	59

#### **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Intrerpretasi Penelitian .....	63
B. Keterbatasan Penelitian .....	73
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	73

#### **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	40
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	56
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	57
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas .....	57
Tabel 5.4	Jumlah Produksi ASI Sebelum Terapi .....	58
Tabel 5.5	Jumlah Produksi ASI Setelah Terapi .....	59
Tabel 5.6	Hail Uji Normalitas Data .....	59
Tabel 5.7	Analisis Perbedaan Sebelum dan Setelah Terapi pada Kelompok Perlakuan .....	60
Tabel 5.8	Analisis Perbedaan Sebelum dan Setelah Terapi pada Kelompok Kontrol .....	61
Tabel 5.9	Analisis Perbedaan Sebelum dan Sesudah pada Kedua Kelompok	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gelas Ukur Volume ASI .....	28
Gambar 2.2	Kerangka Teori .....	37
Gambar 3.1	Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9. Lembar Observasi
- Lampiran 10. Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 11. Hasil Analisis
- Lampiran 12. Lembar Bimbingan
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, (2017). Gambaran Dukungan dalam pemberian ASI. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 8–24.
- Anggraini. (2012). Pencegahan Transmisi Dari Ibu Ke Anak Pada Ibu Rumah Tangga Penderita Hiv / Aids Di Kabupaten Pringsewu Tahun 2010. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* , Volume V No . 1 Edisi Juni 2012, V(1). <http://www.ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKM/article/view/1412>
- Anita Rahmawati, & Prayogi. (2017). Hypnobreastfeeding untuk meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui yang bekerja tahun 2017. *Seminar Nasional Dan Gelar Produk*, 48–53. <http://research-report.umm.ac.id/index.php/research-report/article/view/1190>
- Ariani. (2022). Hubungan Umur , Paritas , Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu ( ASI ) Di Klinik Andri Kotabangun Tahun 2021 Peny Ariani Ariani Peny : Hubungan Umur , Paritas , dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu 1 . Latar Belakang ASI merupakan. *Biology Educational Science & Technology*, 5(1), 243–248.
- Armini, N. W. (2016). Hypnobreastfeeding Awali Suksesnya ASI Eksklusif. *Jurnal Skala Husada*, 1, 21–29. <http://download.garuda.ristekdikti.go.id/article.php?article=808447&val=13183&title=Hypnobreastfeeding, Starting Exclusive Breastfeeding To Be Success>
- Asih, Y., & Nyimas, A. (2020). Hypnobreastfeeding to increase motivation and breast milk production: A study. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 13(2), 122–137.
- Beyer, M., Lenz, R., & Kuhn, K. A. (2006). Health Information Systems. In *IT - Information Technology* (Vol. 48, Issue 1). <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>
- Cobalt, M., Anggorowati, & Nurrahima, A. (2018). Modul Paket Sukses Menyusui “Manajemen Laktasi dan Positive Self Talk .” *Magister Keperawatan Universitas Diponegoro*, 1–44.
- Dewi. (2013). Aromaterapi Lavender Sebagai Media Relaksasi. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(1), 21–53. <http://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/4871/3657>
- Ervina, A., & Ismalita, W. (2018). Hubungan Paritas dengan ASI Eksklusif pada Bayi Usia 7-12 Bulan. *Jurnal Obstretika Scientia*, 6(1), 170–178. <https://ejurnal.latansamashiro.ac.id/index.php/OBS/article/view/354>

- Hanum, P., Ritonga, A. R., Pratiwi, D. P., Wati, L., Ningsih, R. W., & Serianti. (2021). Pengaruh Teknik Hypnobreastfeeding Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(1), 36–41. <https://doi.org/10.52943/jikebi.v7i1.524>
- Hariyanto, H., Rohmah, E., & Wahyuni, D. R. (2018). Korelasi Kebersihan Botol Susu Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Pada Bayi Usia 1-12 Bulan. *Jurnal Delima Harapan*, 5(2), 1–7. <https://doi.org/10.31935/delima.v5i2.51>
- Hayati, L., Distinarista, H., & Wahyuni, S. (2020). Pengaruh Aromatherapy Lavender dan Breastcare (Perawatan Payudara) Terhadap Produksi Asi Ibu Postpartum Di Rsi Sultan Agung Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (Kimu)* 3, 000, 51–58. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimukes/article/download/10102/4586>
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Penerbit Erlangga, Jakarta, June*, 1–11. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Jannah, M. (2018). Pengaruh Support Edukasi Teknik Menyusui yang Benar Terhadap Efektivitas Menyusui Ibu Postpartum Wilayah Kerja Puskesmas Batua. *Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*. [Http://digilib.unhas.ac.id/uploaded\\_files/temporary/digitalcollection/otvizwnmzmzimde4odm2odq4ndrinjbiztjlyjayymu4mgy2mzyymq==.pdf](http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/digitalcollection/otvizwnmzmzimde4odm2odq4ndrinjbiztjlyjayymu4mgy2mzyymq==.pdf)
- Kemendes RI. (2021). Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021. *Kemendrian Kesehatan RI*, 23.
- Kurniawati, E. a. (2020). ASI (Air Susu Ibu). In *KHD Production* (Vol. 42, Issue 4).
- Lestari, D. A. (2015). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif di BPS Pipin Heriyanti Kota Yogyakarta*. 1–9.
- Lydiani, D., & Banjarmasin, U. M. (2020). *Pengeluaran ASI Di Wilayah Banjarmasin the Effect of Hypnobreastfeeding on the Increasing of Breast Milk Expenditure in the Region Working Puskesmas*. 4(2), 0–6.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Syria Studies*. [https://www.researchgate.net/publication/269107473\\_What\\_is\\_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars\\_12December2010.pdf%0Ahttps://thinkasia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625](https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://thinkasia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625)
- Mufdillah, Subijanto, Sutisna, E. &, & Akhyar, M. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif*, 0–38.

- Nur Kholifah, S. (2016). *keperawatan gerontik*.
- Ohorella, F., Kamaruddin, M., Kandari, N., & Triananinsi, N. (2021). Efektifitas Aromatherapy Uap Lavender Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), 155–160. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.3628>
- Ontak, Y. S., Tombokan, V., & Maxi Moleong. (2021). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Siloam Tamako Kabupaten Sangihe*. 02(01), 7–13.
- Permata Nst dan Evawany Aritonang, D. Y. (2019). Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahean Kota Pematangsiantar. *Jurkessutra : Jurnal Kesehatan Surya Nusantara*, 7(1). <https://jurnal.suryanusantara.ac.id/index.php/jurkessutra/article/view/7>
- Pranajaya R., N. R. (2013). Pranajaya Determinan Produksi ASI Ibu Menyusui. *Jurnal Keperawatan*, 9(2), 227–237.
- Pratiwi, L. N., & Nurrohmah, A. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Menggunakan Essential Oil. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 8(1), 8–12.
- Purnamasari, I. (2019). *Pengaruh hypno-breastfeeding terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum(NIFAS) di wilayah puskesmas ibrahim adjie bandung* Program studi sarjana keperawatan universitas bhakti. 3–44.
- PUTRI. (2019). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Peningkatan Produksi Asi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Karang*. 1–9. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.3628>
- Rahmawati, A., & Prayogi, B. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ibu Menyusui yang Bekerja. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), 134–140. <https://doi.org/10.26699/jnk.v4i2.art.p134-140>
- Ramadhan, M. R., & Zettira, O. Z. (2017). Aromaterapi Bunga Lavender ( *Lavandula angustifolia* ) dalam Menurunkan Risiko Insomnia. *Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*, 6, 60–63.
- Rinata, E., Rusdyati, T., & Sari, P. A. (2016). Teknik Menyusui Posisi, Perlekatan Dan Keefektifan Menghisap - Studi Pada Ibu Menyusui Di Rsud Sidoarjo. *Temu Ilmiah Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 128–139.
- Safitri, I. (2016). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Bendan, Kecamatan Banyudono, Kabupaten Boyolali* Publikasi Ilmiah Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I.

- Sari, ira widya kurnia. (2019). 1. Teknik Hypnobreastfeeding a. Melakukan awalan dengan mengajak ibu untuk merelaksasikan tubuhnya mulai dari otot bagian kepala sampai dengan ujung kedua kakinya. b. Melakukan teknik menarik nafas panjang melalui hidung lalu keluarkan melalui mulut dan m. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Sari, A. D. A. (2018). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Cara Penyimpanan Asi Pada Ibu Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas Sukorame Kota Kediri. *Kebidanan*, 8(2), 1–13. <https://journal.unita.ac.id/index.php/bidan/article/view/236>
- Sari, L. P., Salimo, H., & Budihastuti, U. R. (2019). Hypnobreastfeeding Dapat Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(1), 20–27. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v4i1.95>
- Sawitri Dewi, & Ikhwah Mu'minah. (2020). Pemberian Mp- Asi Tidak Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 1- 3 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang I Kabupaten Banyumas. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 5–10. <https://doi.org/10.47701/infokes.v10i1.841>
- Septiasari, Y. (2017). Pengaruh Pekerjaan Ibu Terhadap Status Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i1.82>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*.
- Suhesti. (2022). *Pengaruh Hyprola (Hypnobreastfeeding dan Aromaterapi Lavender) terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Halmahera Kota Semarang*.
- Suhesti, W., & Mayangsari, D. (2022). The Effect of Combination Hypnobreastfeeding and Lavender Aromath Erapy on Breast Milk Production. *Journal of Biomedical Sciences and Health*, 1(1), 24–30.
- Talitha, W. A., Sumiyati, & Islamiyati. (2017). *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume X No. 1 Edisi Juni 2017 ISSN 19779-469X*. X(1), 21–27.
- Tuti, & Widyawati. (2018). Literatur Review : Pijat Oksitosin Dan Aroma Terapi Lavender Meningkatkan Produksi Asi. *Jurnal Kebidanan*, 8(1), 44. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i1.3734>
- Utari, M. D., Rahmana, F. R., & Desriva, N. (2021). *Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Postpartum the Effectiveness of Hypnotherapy and Breast Treatment Towards Current Breast Milk Production in Postpartum*. XV(01), 62–68.
- Vidya Arianti. (2017). Hubungan Hypnobreastfeeding Dengan Produksi Asi Di Klinik Sumiariani Meda. In *Advanced Drug Delivery Reviews* (Vol. 135,

Issue January 2006).

<https://doi.org/10.1016/j.addr.2018.07.012><http://www.capsulae.com/media/MicroencapsulationCapsulae.pdf><https://doi.org/10.1016/j.jaerosci.2019.05.001>

Wulan, M. (2019). Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Normal Di Rsu Haji Medan Tahun 2018. *Jurnal Teknologi Kesehatan Dan Ilmu Sosial (Tekesnos)*, 1(1), 17–26. <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos/article/view/923>

Zamrodah, Y. (2016). *konsep pemberian ASI* (Vol. 15, Issue 2, pp. 1–23).