

**PENGALAMAN KERJA *CAREGIVER* DALAM  
MERAJAT LANSIA DI JEPANG**



**OLEH**

**IDA AYU PUTU KARTIKA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGALAMAN KERJA *CAREGIVER* DALAM  
MERAWat LANSIA DI JEPANG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh**

**IDA AYU PUTU KARTIKA**

**C1119158**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Putu Kartika

NIM : C1119158

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengalaman Kerja Caregiver Dalam Merawat Lansia Di Jepang

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 22 Juni 2023



Ida Ayu Putu Kartika

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PENGALAMAN KERJA CAREGIVER DALAM**  
**MERAWAT LANSIA DI JEPANG**

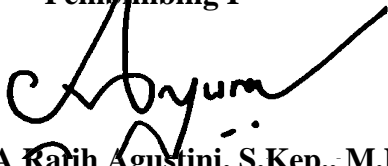
**Diajukan Oleh**

**IDA AYU PUTU KARTIKA**  
**C1119158**

**Badung, 22 Juni 2023**

**Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing**

**Pembimbing I**



**Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes**

**NIDN. 0831088601**

**Pembimbing II**



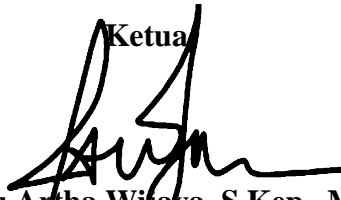
**Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An**

**NIDN. 0825118901**

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**

**NIDN. 0821058603**

## HALAMAN PENGESAHAN

PROPOSAL INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN  
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI

Tanggal : Badung, 10 Juli 2023

Yang terdiri dari :

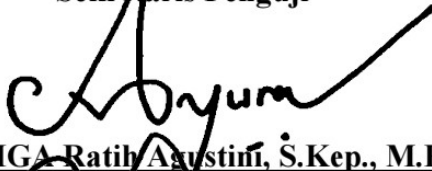
**Ketua Penguji**



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0812108702

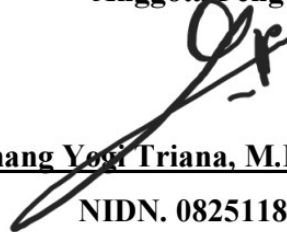
**Sekretaris Penguji**



Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes

NIDN. 0831088601

**Anggota Penguji**



Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An

NIDN. 0825118901

**Mengetahui,**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**

**Ketua**  


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juni 2023**

**Ida Ayu Putu Kartika**

**Pengalaman Kerja *Caregiver* Dalam Merawat Lansia Di Jepang**

**ABSTRAK**

Dalam konteks populasi Indonesia yang besar dan jumlah tenaga kerja yang melampaui kemampuan pemerintah dalam menciptakan lapangan pekerjaan, banyak program telah diluncurkan untuk mengurangi pengangguran dan kemiskinan, termasuk pelatihan untuk bekerja di luar negeri sebagai TKI. Di sisi lain, Jepang sebagai negara dengan harapan hidup tertinggi menghadapi tantangan demografis dengan jumlah anak muda yang relatif sedikit. Salah satu akibatnya adalah kurangnya tenaga kesehatan yang berkaitan langsung dengan perawatan lansia, sehingga permintaan akan *caregiver* lansia meningkat. Namun, para TKI di Jepang menghadapi beberapa masalah, termasuk adaptasi budaya yang rendah dan kurangnya keterampilan akibat pelatihan yang tidak efektif di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap pengalaman kerja *caregiver* dalam merawat lansia di Jepang. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menghasilkan tiga tema utama: budaya kerja *caregiver* lansia di Jepang, pentingnya komunikasi yang nyaman dengan lansia, serta pengalaman suka duka menjadi *caregiver* di Jepang. Temuan ini menggambarkan adaptasi *caregiver* dalam lingkungan kerja, pentingnya membangun hubungan komunikasi yang baik dengan lansia, serta perasaan sukacita dan beban yang dialami oleh para TKI sebagai *caregiver* lansia di Jepang. Penelitian ini memberikan wawasan mendalam tentang pengalaman kerja dan tantangan yang dihadapi oleh *caregiver* dalam merawat lansia di Jepang, khususnya bagi para TKI. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik tentang dinamika pekerjaan *caregiver* dan memberikan masukan bagi pemerintah dan lembaga terkait dalam meningkatkan pelatihan dan pemagangan TKI serta meningkatkan adaptasi mereka di negara tujuan.

Kata Kunci : Lansia, *Caregiver*, Pengalaman Kerja

Daftar Pustaka : 51 (2010-2022)

**SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BINA USADA BALI BACHELOR OF  
NURSING SCIENCE PROGRAM**

**Thesis, June 2023**

**Ida Ayu Putu Kartika**

**Work Experience Of Caregivers In Caring For The Elderly In Japan**

**ABSTRAK**

In the context of Indonesia's large population and a workforce that exceeds the government's capacity to create employment opportunities, numerous programs have been launched to reduce unemployment and poverty, including training for working abroad as Indonesian Migrant Workers (TKI). On the other hand, Japan, as a country with the highest life expectancy, faces demographic challenges with a relatively small number of young people. One consequence is the lack of healthcare workers directly involved in elderly care, leading to an increased demand for elderly caregivers. However, TKIs in Japan face several problems, including low cultural adaptation and a lack of skills resulting from ineffective training in Indonesia. This research aims to uncover the work experience of caregivers in caring for the elderly in Japan. The study utilizes a qualitative approach with data collection techniques such as observation, interviews, and documentation. The findings of this research yield three main themes: the working methods of elderly caregivers in Japan, the importance of establishing comfortable communication with the elderly, and the joys and challenges experienced by caregivers in Japan. These findings illustrate caregivers' adaptation in the work environment, the significance of building good communication relationships with the elderly, and the feelings of joy and burden experienced by TKIs as elderly caregivers in Japan. This study provides in-depth insights into the work experience and challenges faced by caregivers in caring for the elderly in Japan, particularly for TKIs. The results of this research are expected to enhance understanding of the dynamics of caregiver jobs and provide valuable input to the government and relevant institutions in improving the training and apprenticeship programs for TKIs and enhancing their adaptation in the destination country.

Keywords: Elderly, Caregiver, Work Experience

Bibliography: 51 (2010-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul *Pengalaman Kerja Caregiver Dalam Merawat Lansia Di Jepang*. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.

Penyusunan proposal ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali.
3. Dr. Ns. IGA Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga proposal penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
4. Ns. Komang Yogi Triana, M.Kep., Sp. Kep. An selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga proposal penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
5. Ibu kandung saya Nyoman Adnya Dewi Ariani yang telah mendukung dan selalu mendoakan saya. Serta bapak kandung saya Ida Bagus Gede Putra Adnyana yang selalu memotivasi saya agar selalu melangkah kedepan dan terus berjuang dalam menyusun proposal penelitian ini.
6. Sahabat saya *Forum Gibah Online (FGO)* serta teman – teman *Diensefalon Class* yang telah mendukung saya dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu saya dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam proposal penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal – hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua orang.

Badung,

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Masyarakat .....	6
3. Institusi Pendidikan .....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>9</b>
<b>A. Konsep Lansia .....</b>	<b>9</b>
1. Pengertian Lansia .....	9

2.	Karakteristik Lansia .....	10
3.	Permasalahan Yang Sering Dialami Oleh Lansia .....	10
<b>B.</b>	<b>Konsep Caregiver.....</b>	<b>12</b>
1.	Pengertian <i>Caregiver</i> .....	12
2.	Jenis <i>Caregiver</i> .....	13
3.	Permasalahan Yang Sering Dialami Oleh <i>Caregiver</i> .....	13
<b>C.</b>	<b>Konsep Pengalaman Kerja.....</b>	<b>14</b>
1.	Pengertian Pengalaman Kerja.....	14
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	15
<b>D.</b>	<b>Konsep Etika Dan Budaya Jepang.....</b>	<b>16</b>
1.	Pengertian Etika .....	16
2.	Pengertian Budaya.....	16
3.	Etika dan Budaya Jepang .....	17
4.	<i>Culture Shock</i> Terhadap Budaya Jepang.....	21
<b>BAB III.....</b>		<b>23</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
A.	Rencana Penelitian .....	23
B.	Kehadiran Peneliti.....	24
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
1.	Tempat Penelitian.....	25
2.	Waktu Penelitian .....	25
D.	Etika Penelitian.....	26
E.	Sumber Data.....	28
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	30
G.	Analisa Data .....	31
H.	Pengecekan Keabsahan Temuan .....	34
I.	Tahap-Tahap Penelitian .....	35
<b>BAB IV .....</b>		<b>38</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
A.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
B.	Karakteristik Informan .....	39

C. Analisa Tema .....	41
1. Junban Kerja : budaya kerja <i>caregiver</i> lansia di Jepang .....	42
2. Membangun komunikasi yang nyaman dengan lansia .....	48
3. Suka duka menjadi <i>caregiver</i> di Jepang.....	54
<b>BAB V.....</b>	<b>62</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>62</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	62
B. Keterbatasan Penelitian .....	83
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	83
<b>BAB VI.....</b>	<b>85</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
A. Simpulan .....	85
B. Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 4.1</b> Karakteristik Partisipan.....	39
--	----

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 3.1</b> Komponen Dalam Analisa Data.....	31
<b>Skema 4. 1</b> Tema-tema Penelitian.....	41
<b>Skema 4. 2</b> Tema 1 : Junban Kerja: Budaya Kerja <i>Caregiver</i> Lansia Di Jepang .....	42
<b>Skema 4. 3</b> Tema 2 : Membangun Komunikasi Yang Nyaman Dengan Lansia	48
<b>Skema 4. 4</b> Tema 3 : Suka Duka Menjadi <i>Caregiver</i> Di Jepang .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1.** Pedoman wawancara

**Lampiran 2.** Surat Studi Pendahuluan

**Lampiran 3.** Surat\_Keterangan Lolos Kaji Etik

**Lampiran 4.** Surat Permohonan Ijin Penelitian

**Lampiran 5.** Persetujuan\_Menjadi Partisipan

**Lampiran 6.** Jadwal Kegiatan

**Lampiran 7.** Lembar Bimbingan

**Lampiran 8.** Dokumentasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A. A. (2022). Kebijakan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Lansia Dan Optimum Aging: Kajian Literatur. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial*, 23(1).  
<https://doi.org/10.7454/jurnalkessos.v23i1.306>
- Akbar, M. (2019). Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No.13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(2), 30–39. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/jmks/article/viewFile/10605/7130>
- ANINDITA, Y. V. (2016). *Analisis Peranan Budaya Kerja Jepang Yang Diterapkan Oleh Ekspatriat Dalam Meningkatkan Kinerja Karyawan Lokal*. 1032–1039. [file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/budaya kerja jepang 1.pdf](file:///C:/Users/Lenovo/Downloads/budaya%20kerja%20jepang%201.pdf)
- Ariesti, E., Ratnawati, R., & Lestari, R. (2018). Phenomenology Study: Caregiver Experience in Nursing Elderly With Self-Care Deficit At Panti Werdha Panti Pangesti Lawang. *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Science)*, 6(1), 29–42.  
[https://doi.org/10.21776/ub.jurnalilmukeperawatan\(journalofnursingscience\).2018.006.01.4](https://doi.org/10.21776/ub.jurnalilmukeperawatan(journalofnursingscience).2018.006.01.4)
- Aulawy, A. B. (2021). Legal Proteksi , Proyeksi dan Tantangan Pekerja Migran : Sebuah Studi di Sumatera Barat. *Ijtihad*, 37(2), 59–74.
- Bachri, B. S. (2010). Meyakinkan Validitas Data Melalui Triangulasi Pada Penelitian Kualitatif. *Teknologi Pendidikan*, 10, 46–62.
- Basyit, A., & Edy. (2020). PENGARUH TINGKAT PENDIDIKAN DAN

PENGALAMAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN. *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 5 (1). pp. 12-20. ISSN 2548-938. *Manajemen Akuntansi*, 5, 12–20.

Gitasari, N., & Savira, S. I. (2015). Pengalaman Family Caregiver Orang Dengan Skizofrenia Novia Gitasari Siti Ina Savira Abstrak. *Character*, 3(2), 1–8.

Hadjam, M. N. R. (2016). Efektivitas pelayanan prima di rumah sakit. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 105–115. <https://jurnal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7684/5953>

Hamidah, P. R., & Siagian, N. (2021). Pengalaman Caregiver Dalam Merawat Pasien Paliatif Di Panti Werdha Tulus Kasih. *Nutrix Journal*, 5(1), 19. <https://doi.org/10.37771/nj.vol5.iss1.525>

Hanny, J., Aryani, P., Rista, J., & Anggraini, D. (2021). Pengaruh Jigsaw Puzzles Game Sebagai Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kemampuan Interaksi Sosial Pada Lansia Di Desa Dukuh Klopo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. *Prima Wiyata Health*, II, 1–13.

Hanum, P., & Lubis, R. (2017). HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN DUKUNGAN KELUARGA LANSIA DENGAN KEJADIAN STROKE PADA LANSIA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK MEDAN Support from the Elderly Families, Stroke in the Elderly with Hypertension. *Jumantik*, 3(1), 72–88.

Harapan, P., Sabrian, F., & Utomo, W. (2014). Studi Fenomenologi Persepsi Lansia Dalam Mempersiapkan Diri Menghadapi Kematian. *Jom Psik*, 1(OCTOBER), 1.

Hardani, Nur Hikmatul Auliyah, dkk. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif

dan Kualitatif. In *Repository.Uinsu.Ac.Id* (Issue April).

Herawati, N., Studi, P., Solok, K., Keperawatan, J., Kesehatan, P., & Padang, K.

(2014). *Tubuh Pada Klien Kelemahan Pasca Stroke Di Rs Dr M. 2*, 31–40.

Heryana, A., & Unggul, U. E. (2018). Informan Dan Pemilihan Informan Dalam

Penelitian Kualitatif. *Sistem Informasi Akuntansi: Esensi Dan Aplikasi*,  
*December*, 14. [eprints.polsri.ac.id](http://eprints.polsri.ac.id)

Indrawan, M. I. (2017). Pengaruh Etika Kerja, Pengalaman Kerja dan Budaya

Kerja Terhadap Prestasi Kerja Pegawai Kecamatan Binjai Selatan. *Journal  
Abdi Ilmu*, 10(2), 1851–1858.

Intan, P. (2020). Bunuh Diri di Kalangan Lansia Jepang: Representasi

Komunikasi, Kohesi Sosial, serta Komitmen Peran dan Status. *Stbalia.E-  
Journal.Id*. <https://stbalia.e-journal.id/jurnalbahasaasing-LIA/article/view/55>

Kaltsum, S. (2023). *Analisis Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap terhadap*

*Kepuasan Pasien di Rumah Sakit Angkatan Udara Lanud Sulaiman*. 7,  
1670–1678.

Larira, D. M., Rasmiati, K., & Bugis, D. A. (2022). Pelaksanaan Operan Jaga

Perawat di Unit Rawat Inap: Studi Fenomenologi Deskriptif. *Faletahan  
Health Journal*, 9(02), 225–233. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i02.322>

Lathifah, M. N., Haryanto, J., & Fauziningtyas, R. (2018). Permainan Tradisional

Dhakonan Mencegah Progresifitas Tingkat Demensia Pada Lansia. *Wiraraja  
Medika*, 7(1), 26–32. <https://doi.org/10.24929/fik.v7i1.379>

Marbun, N. C. P. (2020). *Tujuan dan Manfaat Dokumentasi Keperawatan dalam*

*Proses Asuhan Keperawatan*. 1–10. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/bygsk>

- Maritasari, R., & Lestari, P. (2020). Model Komunikasi Lanjut Usia di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18(2), 239. <https://doi.org/10.31315/jik.v18i2.3680>
- Maros, H., & Juniar, S. (2016). *PERLINDUNGAN TENAGA KERJA INDONESIA (TKI) DI LUAR NEGERI (STUDI KASUS MANTAN TKI DI DUSUN CURAH LELE DESA WONOASRI KECAMATAN TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER)*. 7(1), 1–23.
- Maryani, H., & Kristiana, L. (2018). Pemodelan Angka Harapan Hidup (Ahh) Laki-Laki Dan Perempuan Di Indonesia Tahun 2016. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(2), 71–81. <https://doi.org/10.22435/hsr.v21i2.245>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. In *News.Ge*. <https://news.ge/anakliis-porti-aris-qveynis-momava>
- Mekarisce, A. A. (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 12(3), 145–151. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i3.102>
- Mubin, M., Livana, P., & Mahmudah, A. (2020). Description of the Elderly Family Stress Level. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(2), 128–133.
- Mujiati, M., Su'udi, A., Nugraha, S. M., & Rosita, R. (2020). Placement of Nurses in Health Care Facilities Abroad: Paths and Constraints. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 4(1), 39–50.
- Mulyadi, B., Hastuti, N., & Noviandi, M. Y. (2022). *PELATIHAN ETIKA DAN BUDAYA KERJA MASYARAKAT JEPANG BAGI SISWA LPK MARTANI*

SEMARANG. 6, 50–57.

Mumpuni, R. A., Rahardjo, T., Suprihatini, T., & Ayun, P. Q. (2015). Memahami Adaptasi Budaya Pada Pelajar Indonesia Yang Sedang Belajar Di Luar Negeri. *Interaksi Online*, 4(13).

Mutiawanthi, M. (2018). Tantangan “Role”/ Peran yang Dihadapi oleh Mantan Perawat IJ-EPA Setelah Kembali ke Indonesia. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 4(2), 104.  
<https://doi.org/10.36722/sh.v4i2.265>

Nabila, K. W. (2021). *Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Dan Konflik Interpersonal Terhadap Stres Kerja Pada Caregiver Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha*.

Noviana, F., Trahutami, S. I., ANR, E. I. H., & Rosliana, L. (2018). Pengenalan Etika Jepang kepada Calon Care Giver untuk Lansia di STIKES Cendekia Utama Kudus. *Harmoni*, 2(1), 37–43.

Nunuk Endah Srimulyani, Putri Elsy, Ns. Hafna Ilmy Muhalla, & Rizki Hanindia Rasyid. (2022). Persepsi Mahasiswa Stikes Ngudia Husada Madura Terhadap Pekerjaan Perawat Di Jepang. *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)*, 6(2), 373–384. <https://doi.org/10.20473/jlm.v6i2.2022.373-384>

Nurfatimah, R., Sri, M. R. 'i S., & Jubaedah, Y. (2017). Perancangan Program Pendampingan Lanjut Usia Berbasis Home Care Di Posbindu Kelurahan Geger Kalong. *FamilyEdu*, III(Vol 3, No 2 (2017)).

Nuurhidayat, J., Wiwin, W., & Henny, P. (2011). Pengalaman Lanjut Usia

- Mendapatkan Dukungan Keluarga. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 14(3), 157–164. <https://doi.org/10.7454/jki.v14i3.62>
- Permatasari, D., Maria, S., & Wulandari. (2014). *Efektivitas Post Conference Terhadap Operan Sif Di Ruang Rawat Inap RSUD Ungaran*. 6, 1–11.
- Petra, U. K., Prayogo, F. B., & Komunikasi, P. I. (2019). *Proses Komunikasi Interpersonal Antara Perawat Dengan Pasien Lanjut Usia ( Lansia ) di Rumah Usiawan Panti Surya Surabaya Pendahuluan*. 1–13.
- Priyadi, E. S. (2019). Tenaga Kerja Indonesia Di Jepang; Studi Tentang Motivasi Yang Melatarbelakangi Seseorang Menjadi Trainee. *Jurnal Renaissance*, 4(02), 572. <https://doi.org/10.53878/jr.v4i02.103>
- Rahmi, U., & Sulastri, A. (2019). Persepsi Perawat Indonesia Tentang Ujian Sertifikasi Profesi (Kangoshi dan Kaigofukushishi) di Jepang. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 32–41.
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan keperawatan gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Sahputri, A. H. (2020). *Pentingnya Proses Dokumentasi Keperawatan*. <http://dx.doi.org/10.31219/osf.io/ahsmu>
- Sitanggang, A. E., Oktavia, Y. T., Hasibuan, E. K., Keperawatan, P. S., Sari, U., & Indonesia, M. (2022). *Pengalaman odha dalam menjalani terapi arv*. 5(2), 119–125.
- Soegiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. ALVABETA.
- Sugiyono, Suryandari, & Yustiani, S. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta.

Suwandi, A. (2014). Perbaikan Urutan Pekerjaan Dan Efisiensi Waktu Produksi Transformator Dengan Critical Path Method. *Perbaikan Urutan Pekerjaan Dan Efisiensi Waktu Produksi Transformator Dengan Critical Path Method Jurnal Inovisi TM*, 10, 79.

Suwondo, C. (2012). Penerapan Budaya Kerja 5S (Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu dan Shitsuke) di Indonesia. *Jurnal MAGISTER MANAJEMEN*, 1(1), 29–48.

Widiastuti, R. H. (2019). Beban Dan Koping Caregiver Lansia Demensia Di Panti Wredha. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 2(1), 8.  
<https://doi.org/10.32584/jikk.v2i1.300>

Yuniarsih, N., Sari, D. F., Astuti, S. I., Arso, S. P., Wigati, P. A., Nurhasanah, Jufrizal, Juanita, Danga, K. A. Y., \*\* Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., S. K. J., \*\* Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., S. K., Prasasti, I., Murti, V. K., Lidyana, L., Shelly, S., Fitria, N., Notoatmodjo, Umrati & Hengki, Susilo, R., ... Muslimin, K. (2019). EFEK PERMAINAN KARTU REMI DENGAN METODE TEPUK NYAMUK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF DAN INTERAKSI SOSIAL PADA LANSIA DI PANTI. In *Idea Nursing Journal* (Vol. 9, Issue 1). <http://e-journal.uajy.ac.id/10432/3/2MTA02034.pdf>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2015.07.010>  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.visres.2014.07.001>  
<https://doi.org/10.1016/j.humov.2018.08.006>  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24582474>

Yusanto, Y. (2020). Ragam Pendekatan Penelitian Kualitatif. *Journal of Scientific Communication (Jsc)*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.31506/jsc.v1i1.7764>