

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY AND MUSIC* (GIM)
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
KENDERAN TEGALLALANG
GIANYAR**



SKRIPSI

Oleh :

NI PUTU WIDYA SILVIA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY AND MUSIC* (GIM)
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
KENDERAN TEGALLALANG
GIANYAR**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

**NI PUTU WIDYA SILVIA
C1119162**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Widya Silvia

NIM : C1119162

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh *Guided Imagery And Music* (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar.

Mengatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 Juni 2023



(Ni Putu Widya Silvia)

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *GUIDED IMAGERY AND MUSIC* (GIM)
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
KENDERAN TEGALLALANG
GIANYAR**


Diajukan Oleh:

**NI PUTU WIDYA SILVIA
C1119162**

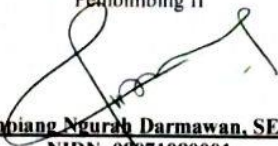
Badung, 23 Juni 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I


Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Pembimbing II


A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 08071080001

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Kedua


Ns. Ni Putu Widya Silvia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal : 4 Juli 2023**

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Artana, SST., S.Kep., M.Kes
NIDK. 8916610021

Sekretaris Penguji



Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0807068702

Anggota Penguji



A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM
NIDN. 08071080001

Mengesahkan,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0871058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Ni Putu Widya Silvia

Pengaruh *Guided Imagery And Music* (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar

xvi + 76 + 11 tabel + 2 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia (lansia) merupakan seseorang yang berusia lanjut melalui proses pertumbuhan, perkembangan menjadi tua (menua) serta mengalami penurunan, kemunduran pada fisik, mental dan sosial secara bertahap. Lansia rentan mengalami penyakit. Salah satu penyakit yang banyak dialami oleh lansia adalah penyakit system kardiovaskular, salah satunya hipertensi. Penatalaksanaan hipertensi terdiri dari penatalaksanaan farmakologis dengan obat-obatan, dan penatalaksanaan non farmakologis dapat dilakukan dengan terapi meditasi yaitu, terapi relaksasi *Guided Imagery and Music* (GIM). Perubahan tekanan darah saat setelah diberikan terapi ini terjadi karena produksi *hormone endorphin* yang diproduksi bersamaan keadaan rileks pada tubuh, dan menstimulasi sistem saraf parasimpatis sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Guided Imagery And Music* (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar.

Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental* dengan rancangan *One Grup Pretest-Posttest Design* dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang lansia penderita hipertensi. Data analisis menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian didapatkan nilai *pretest* dan *posttest* tekanan darah sistolik dengan Z hitung sebesar -4.359 dengan *p-value* = 0.000. Pada nilai tekanan darah diastolik dengan Z hitung sebesar -2.000 dengan *p-value* = 0.046. Berdasarkan analisis data menunjukkan *p-value* < 0.05, yang berarti ada pengaruh *Guided Imagery And Music* (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar. Diharapkan terapi relaksasi *Guided Imagery And Music* (GIM) dijadikan salah satu intervensi keperawatan pada lansia yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci : lansia, tekanan darah, hipertensi, *guided imagery and music* (GIM)

Daftar Pustaka : 57 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2023

Ni Putu Widya Silvia

The Effect of Guided Imagery And Music (GIM) on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in Kenderan Village Tegallalang Gianyar

xvi + 76 + 11 tables + 2 schematics + 13 attachments

ABSTRACT

Elderly is defined as someone who has aged through a process of growth, the development of getting old (aging), and experiencing decline, a slow decrease in physical, mental, and social abilities. The elderly are vulnerable to sickness. One of the diseases that the elderly suffer from is cardiovascular disease, one of which is hypertension. Hypertension can be managed pharmacologically with medicines or non-pharmacologically with meditation treatment, specifically Guided Imagery and Music (GIM) relaxation therapy. Changes in blood pressure occur as a result of the production of endorphins, which are created concurrently in the body when it is relaxed and stimulate the parasympathetic nervous system, allowing it to drop blood pressure. This study aims to determine the effect of Guided Imagery and Music (GIM) on Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension in Kenderan Tegallalang Village, Gianyar.

This study used a Pre-experimental design with a one-group pretest-posttest design with a total sample of 32 elderly people with hypertension. The results revealed that the pretest and posttest systolic blood pressure had a Z count of -4.359 with a p-value of 0.000. At the value of diastolic blood pressure with a Z count of -2,000 and a p-value of 0.046. Based on data analysis, the p-value is 0.05, indicating that there is an influence of Guided Imagery and Music (GIM) on Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in Kenderan Tegallalang Village, Gianyar. It is hoped that Guided Imagery and Music (GIM) relaxation therapy will be employed as a nursing intervention for the elderly.

Keywords: elderly, blood pressure, hypertension, guided imagery and music (GIM)

Bibliography: 57 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat asung kertha wara nugraha-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh *Guided Imagery And Music* (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan, Bina Usaha Bali.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri peneliti, melainkan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. I Made Artana, SST., S.Kep., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran pada peneliti dalam memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

4. Ns. Putu Wira Kusuma Putra, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran pada peneliti dalam memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. A.A Kompiang Ngurah Darmawan, SE., MM selaku pembimbing II yang turut membantu peneliti dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman *Diensefalon Class* dan orang teristimewa yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi masih kurang sempurna, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan segala masukan, saran, dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, 23 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat untuk Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Manfaat untuk Masyarakat.....	7
3. Manfaat untuk Institusi Pendidikan.....	7
4. Manfaat untuk Pengembangan Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep lansia	10
1. Definisi Lansia	10
2. Batasan Umur Lanjut Usia	10

3. Karakteristik Lansia	11
4. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	11
B. Konsep Tekanan Darah	13
1. Definisi Tekanan Darah.....	13
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	13
3. Pengukuran Tekanan Darah	16
C. Konsep Hipertensi	16
1. Definisi Hipertensi	16
2. Jenis Hipertensi	17
3. Patofisiologi	18
4. Klasifikasi.....	19
5. Gejala Klinis.....	20
6. Faktor Resiko	20
7. Komplikasi	24
8. Pentalaksanaan	24
D. <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM)	25
1. Definisi <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM)	25
2. Manfaat <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM).....	26
3. Proses <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM).....	27
4. Teknik Pemberian <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM).....	27
5. Aplikasi Klinis <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM).....	28
E. Kerangka Teori.....	30

BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	31
1. Variabel Independen.....	31
2. Variabel Dependen.....	31
B. Hipotesis.....	33
C. Definisi Operasional.....	33

BAB IV : METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	35
B. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
C. Etika Penelitian	39
D. Alat Pengumpulan Data	41
1. Instrument Penelitian.....	41
2. Validitas Dan Reliabilitas.....	42
E. Prosedur Pengumpulan Data	42
1. Prosedur Administrasi	42
2. Prosedur Teknis.....	43
F. Pengolahan Data.....	44
1. Editing	45
2. Coding	45
3. Data Entry	45
4. Tabulasi Data.....	46
G. Analisis Data	46
1. Analisis Univariat.....	46
2. Analisis Bivariat	47

BAB V : HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
B. Analisis Univariat.....	49
C. Analisis Bivariat	52

BAB VI : PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	55
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian	66

BAB VII : PENUTUP

A. Simpulan.....	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan usia	48
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	49
Tabel 5.4 Tekanan Darah Systolik Sebelum Diberikan <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM)	49
Tabel 5.5 Tekanan Darah Diastolik Sebelum Diberikan <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM)	50
Tabel 5.6 Tekanan Darah Systolik Setelah Diberikan <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM)	50
Tabel 5.7 Tekanan Darah Diastolik Setelah Diberikan <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM)	51
Tabel 5.8 Hasil Uji Normalitas Data <i>Shapiro Wilk</i>	52
Tabel 5.9 Analisis Pengaruh <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi	52

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar	30
Skema 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Guided Imagery And Music</i> (GIM) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Kenderan Tegallalang Gianyar	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan UPT Kesmas Tegallalang I
- Lampiran 3. Surat Keterangan Lolos Uji Etik (*Ethical Approval*) Komisi Etik
Penelitian Kesehatan STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
STIKES Bina Usaha Bali
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Kabupaten Gianyar
- Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian Desa Kenderan Tegallalang Gianyar
- Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data yang telah di Transformasikan
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur *Guided Imagery And Music* (GIM)
- Lampiran 12. Lembar Observasi Responden
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata (eds.)). Yayasan Kita Menulis. https://repositori.uinalauddin.ac.id/19810/1/2021_Book_Chapter_Metodologi_Penelitian_Kesehatan.pdf
- Aisi, V. Z. (2017). Pengaruh Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Insomnia Pada Lansia. *Open Journal Systems (OJS) Stikes Insan Cendekia Medika Jombang*, 1–113. http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/83/1/Skripsi_Vidi.pdf
- Aji, P. T., Rizkasari, E., & Pujiyanto, P. (2022). Pengaruh Terapi *Guided Imagery* terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Jayengan Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(2), 69–75. <https://doi.org/10.30787/asjn.v3i2.896>
- Andhini, N. F. (2017). Hubungan Asupan Natrium Dan Lemak Pada Kejadian Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Anggita, L. (2021). Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan Lansia Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Ketidaktepatan Pada Diagnosa Medis Hipertensi Di Desa Darungan Lumajang. http://eprints.kertacendekia.ac.id/id/eprint/652/1/kti_levi_acc_new1.pdf
- Astuti, W., Taufiq, M., & Muhammad, T. (2022). Implementasi *Wilcoxon Signed Rank Test* Untuk Mengukur Efektifitas Pemberian Video Tutorial Dan Ppt Untuk Mengukur Nilai Teori. *Produktif: Jurnal Ilmiah Pendidikan Teknologi Informasi*, 5(1), 405–410. <https://doi.org/10.35568/produktif.v5i1.1004>
- Aswad, Y., & Susanto, B. (2019). Pengaruh Imajinasi Terbimbing Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Panti Werdha Ilomata. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 1(1), 7–12. <https://doi.org/https://doi.org/10.35971/jjhsr.v1i1.1785>
- Butcher, H. K., Bulechek, G. M., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2018). *Nursing Interventions Classification (NIC) Edisi 7*. Philadelphia: Elsevier.
- Christanto, E. Y., Zainaro, M. A., & Sandi, A. G. (2022). Efektivitas *Guided Imagery And Music* (Gim) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(September), 2978–2992. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i9.7196>
- Damanik, S. M. (2019). Buku Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*, 26–127.

<http://repository.uki.ac.id/2742/1/ModulBahanAjarKeperawatanGerontik.pdf>

- Dwi, S. (2017). Merawat Manusia Lanjut Usia. *Lansia*, 67(6), 14–21. <https://onesearch.id/Record/IOS3769.Jakpu000000000027361>
- Elyariza, E. I. (2018). Pengaruh *Guided Imagery And Music* (Gim) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Kabupaten Magelang. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=15329
- Febrianti, A. F. (2019). Gambaran Posisi Dan Lokasi Pengukuran Tekanan Darah. *Universitas Muhammdiyah Purwokerto*, 6–24. <https://repository.ump.ac.id:80/id/eprint/9077>
- Fitrina, Y., & Wiryanti, N. (2018). Pengaruh Pemberian Relaksasi Imajinasi Terbimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 9(2), 125–145. <http://doi.org/10.30633/jkms.v9i2.153>
- Geraldina, A. M. (2017). Terapi Musik: Bebas Budaya atau Terikat Budaya? *Buletin Psikologi*, 25(1), 45–53. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27193>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kualitatif. In Husnu Abadi (Ed.), *Repository.Uinsu.Ac.Id* (1 st, Issue April). CV. Pustaka Ilmu Grup.
- Hartati, Y. (2018). Pengaruh Brisk Walking Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Keperawatan*, 2(02), 1–10. <http://scholar.unand.ac.id/22316/>
- Haruyama, S. (2015). *The Miracle of Endorphin*. Mizan Qanita.
- Imelda, I., Sjaaf, F., & Puspita, T. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health & Medical Journal*, 2(2), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.532>
- Kansil, M. R., Molintao, W. P., & Papatungan, F. P. (2017). Hubungan Umur dan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Tona Kecamatan Tahuna Timur Kabupaten Sangihe. *Journal Of Community & Emergency*, 5(1), 1–15. <https://www.ejournal.unpi.ac.id/index.php/JOCE/article/download/155/148>
- Kemkes RI. (2018a). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699. <http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/rkd/2018/Lapor>

an_Nasional_rkd2018_final.pdf

- Kemenkes RI. (2018b). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
<https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3751>
- Kholifah, N. (2021). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 27–34.
<https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.11628>
- Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18.
https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/3f252a705ddbef7abf69a6a9ec69b2fd.pdf
- Ladyani, F., Febriyani, A., Prasetya, T., & Berliana, I. (2021). Hubungan antara Olahraga dan Stres dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 82–87.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.514>
- Mancia, G. (2014). *Hypertension: Strengths And Limitations Of The JNC 8 Hypertension Guidelines*. *Nature Reviews. Cardiology*, 11(4), 189–190.
<https://doi.org/10.1038/nrcardio.2014.12>
- Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (B. A. Darmanto & N. Suwarno (eds.); 1st ed.). Bahan Ajar Rekam Medis Dan Informasi Kesehatan.
http://elib.poltekdedc.ac.id//index.php?p=show_detail&id=5319
- Morika, H. D., & Yurnike, M. W. (2016). Hubungan Terapi Farmakologi Dan Konsumsi Garam Dalam Pencapaian Target Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 7(2), 11–24. <http://doi.org/10.30633/782220162017%25p1>
- Mulyani, S. S. (2019). Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. 2, 1–13. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/300/>
- Nafiah, D., Pertami, S. B., & . M. (2020). Efektifitas *Guided Imagery* Dan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. R. Soedarsono Pasuruan. *Journal of Applied Nursing (Jurnal Keperawatan Terapan)*, 6(01), 01. <https://doi.org/10.31290/jkt.v6i01.395>
- Nasution, L. K., & Rambe, N. Y. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Desa Huraba Kecamatan Batang Angkola Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 3(2), 42–47.

<https://doi.org/http://doi.org/10.51933/jpma.v2i3.421>

- Oktaviani, M., & Nur, H. A. (2019). Pemberian Relaksasi Imajinasi Terbimbing Untuk Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 6(2), 163–176. <http://jurnal.akperkridahusada.ac.id/index.php/jpk/article/view/72>
- Pebrisiana, Tambunan, L. N., & Baringbing, E. P. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Dr. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Surya Medika*, 8(3), 176–186. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2010). *Mosby's Pocket Guide to Nursing Skills and Procedures-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Poernomo, D. I. S. H., Prawesti, D., & Astarani, K. (2015). Potensi *Guided Imagery* Menurunkan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 1(1), 1–10. <http://ejurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/176>
- Pramana, L. D. Y. (2016). Skripsi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Demak II. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 1–67. <http://repository.unimus.ac.id/id/eprint/35>
- Purqoti, D. N. S., Risprawati, B. H., Rusiana, H. P., Ernawati, E., Fatmawati, B. R., & Suprayitna, M. (2020). Upaya Pengendalian Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui *Guided Imagery* Di Kelurahan Bintaro Kota Mataram. *Abdi Masyarakat*, 2(1), 55–60. <https://doi.org/10.36312/abdi.v2i1.1413>
- Putri, R. R., Widiarini, R., & Marsanti, A. S. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Abimanyu Kelurahan Tawangrejo Kota Madiun. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 8(2), 82. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v8i2.2164>
- Riskesdas. (2019). Data Susenas Maret 2018. *Stikes Aisyiyah Surakarta*. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
- Setianingsih, S. T., & Nelmiawati, N. (2020). Penyerapan Informasi Masyarakat Terhadap Media Informasi Dinas Kominfo Kota Batam Studi Kasus Pembuatan Kartu Pencari Kerja Online. *Journal of Applied Multimedia and Networking*, 4(1), 15–23. <https://doi.org/10.30871/jamn.v4i1.1635>
- Setyani, H. I., Arifianto, & Rohana, N. (2019). Pengaruh Terapi Relaksasi *Guided Imagery* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

Jurnal Ners Widya Husada, 6(2), 49–56.
<https://doi.org/10.33666/jners.v6i2.348>

Smeltzer, Suzanne, C., & Brenda, B. G. (2015). *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. EGC.

Soegiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.

Solehudin, R. H. (2019). Pengalaman Terapi Non Farmakologi Pada Klien Dengan Hipertensi Primer di Puskesmas Pandak, Kabupaten Bantul. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
<http://eprints.umm.ac.id/52093/>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Alfabeta.

Sumarliyah, E., Nasrullah, D., Lailatul, F., Afifah, Z., Kesehatan, F. I., & Surabaya, U. M. (2018). Penurunan Tekanan Darah Dengan Relaksasi Autogenik Dan Guided Imagery Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*, 4(2), 144–152. <https://doi.org/10.29241/jmk.v4i2.116>

Surahman, Rachmat, M., & Sudibyo Supardi. (2016). *Metodologi Penelitian* (M. Toha & N. L. Saputri (eds.); 1st ed.). Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <https://ebook.uimedan.ac.id/home/penulis/dTVhLytoVFQ4ZIR6L0FSYIVIREJ4dz09>

Susanti, N. K. M., Ayubbana, S., & Sari, S. A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Jantung Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(1), 96–102.
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/297/183>

Susilaningsih, D. (2020). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2019. *Jurnal Ensiklopedia*, 2(2), 84–89.
<https://doi.org/10.33559/eoj.v2i2.396>

Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2020). Analisis Hubungan Sociodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lasalepa , Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 1(2), 102–109. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>

Van Tilburg, M. A. L., Chitkara, D. K., Palsson, O. S., Turner, M., Blois-Martin, N., Ulshen, M., & Whitehead, W. E. (2009). *Audio-recorded guided imagery*

treatment reduces functional abdominal pain in children: a pilot study. Pediatrics, 124(5), e890-7. <https://doi.org/10.1542/peds.2009-0028>

Wahyuni, & Eksanoto, D. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Kelurahan Jagalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia, 53(9), 112–121. <https://jurnal.usahidsolo.ac.id/index.php/JIKI/article/view/364>*

Wenny, R. M. (2019). Pengaruh Berjalan Kaki Dan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Uptd Griya Werdha Surabaya. *Universitas Airlangga. 106–120. <https://repository.unair.ac.id/93502/>*

WHO. (2021). *Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9107389/>*

Wicaksono, S. (2019). Angka Kejadian Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran RAFLESIA, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.33369/juke.v5i1.8765>*

Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kedokteran Yarsi, 26(3), 131–138. <https://doi.org/10.33476/jky.v26i3.756>*

Wijawanti, R., & Probandani, A. (2018). Pengaruh Kebiasaan Merokok terhadap Kejadian Hipertensi. *Prosiding SNST 2018, 2015, 1–6. <https://doi.org/10.36499/psnst.v1i1.2292>*

Windayanti, K. A. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kelurahan Seririt Tahun 2021. 103–111. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8376/>