

**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK PERMANA KESAMBI**



SKRIPSI

NI PUTU YOANI KUMALA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI KLINIK PERMANA KESAMBI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh:

NI PUTU YOANI KUMALA DEWI

NIM.C1119003

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Yoani Kumala Dewi

NIM : C1119003

Jurusan I : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Hidroterapi Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada
Ibu Hamil Trimester III di Klinik Permana Kesambi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai penulis atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 13 Juni 2023



(Ni Putu Yoani Kumala Dewi)

HALAMAN PERSETUJUAN

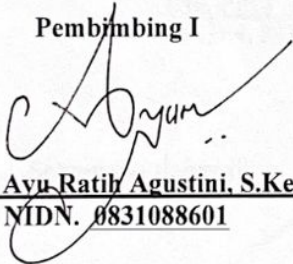
**PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK PERMANA KESAMBI**

Diajukan Oleh:
NI PUTU YOANI KUMALA DEWI
NIM.C1119003


Mangapura, 13 Juni 2023

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Pembimbing II


Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum
NIDN. 0814108901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN/ 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH HIDROTERAPI TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI KLINIK PERMANA KESAMBI

Tanggal : 06 Juli 2023

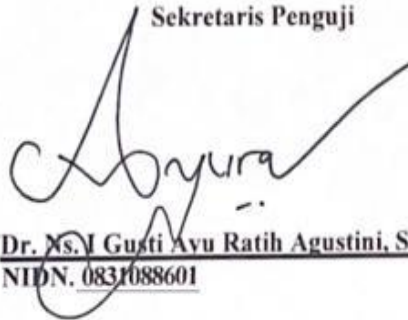
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



(Ns. Putu Ari Sukriyanti, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 8933400020

Sekretaris Penguji



(Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes)
NIDN. 0831088601

Anggota Penguji



(Ni Komang Purwaningsih, S.S., M.Hum)
NIDN. 0814108901

Mengetahui
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



(Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep)
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Ni Putu Yoani Kumala Dewi

xvi + 59 + 8 tabel + 5 gambar + 14 lampiran

**Pengaruh Hidroterapi terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil
Trimester III di Klinik Permana Kesambi**

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester III. Nyeri punggung bawah pada kehamilan menjadi masalah yang dapat mengganggu aktivitas dan rutinitas sehari-hari pada hidup mereka. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri punggung bawah yaitu dengan terapi komplementer dengan hidroterapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh hidroterapi terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di Klinik Permana Kesambi.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *true experimental design* dengan pendekatan *pre-post test with control group design*. Sampel sebanyak 36 orang dibagi kedalam kelompok perlakuan dan kelompok kontrol menjadi 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dan data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil uji *Wilcoxon* pada kelompok perlakuan menunjukkan (*p value* = 0,000) yang menyatakan ada pengaruh sebelum dan setelah diberikan hidroterapi, sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan (*p value* = 0,059) yang menyatakan tidak ada pengaruh sebelum dan setelah diberikan hidroterapi. Hasil uji *Mann Whitney* menunjukkan (*p value* 0,059) yang menyatakan tidak terdapat perbedaan hasil tingkat nyeri *pre-test* pada kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol, sedangkan hasil *posttest* pada kelompok perlakuan dan kontrol didapatkan (*p value* 0,000) yang berarti ada perbedaan tingkat nyeri. Berdasarkan penelitian ini, dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh hidroterapi terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : hidroterapi, nyeri punggung bawah, ibu hamil trimester III
Daftar Pustaka : 60 (2012–2022)

**BINA USADA BALI HEALTH INSTITUTION BACHELOR DEGREE OF
NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, June 2023

Ni Putu Yoani Kumala Dewi

***The Effect of Hydrotherapy on Low Back Pain of the Third Trimester Pregnant
Women at Permana Kesambi Clinic***

xvi + 59 + 8 tables + 5 pictures + 14 appendixes

ABSTRACT

Low back pain is one of the discomforts that occur in the third trimester pregnant women. Low back discomfort during pregnancy is an issue that might disrupt their daily activities and routines. Complementary therapy with hydrotherapy is one approach to reduce low back pain. The purpose of this study was to determine the effect of hydrotherapy on low back pain of the third trimester pregnant women at Permana Kesambi Clinic.

This study was a quantitative study that employed a true experimental design with a pre-posttest technique and a control group design. A total of 36 respondents were divided into two groups: the treatment (18 respondents) and the control group (18 respondents). Simple random sampling was utilized for sampling, and data were analysed using the Wilcoxon and Mann Whitney tests.

The Wilcoxon test findings in the treatment group revealed (p value = 0.000), indicating that there was an effect before and after hydrotherapy, whereas the control group showed (p value = 0.059), indicating that there was not effect before and after hydrotherapy. The Mann Whitney test results revealed (p value 0.059) that there was no difference in the results of the pre-test pain level in the treatment and control groups, whereas the post-test results in the treatment and control groups revealed (p value 0.000) that there was a difference in pain levels. According to the findings of this study, hydrotherapy has an effect on low back pain of the third trimester pregnant women.

Keywords : hydrotherapy, low back pain, third trimester pregnant women
Bibliography : 60 (2012–2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Pengaruh Hidroterapi Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Permana Kesambi” tepat pada waktunya. Skripsi penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti skripsi penelitian ini.
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Ni Komang Purwaningsih, S.S., M., Hum., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak turut membantu penulis dalam memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

5. Kepala Klinik Permana Kesambi yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua serta saudara-saudara tercinta yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan penyusunan skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan profesional. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak dan bisa dikembangkan lagi lebih lanjut, terima kasih.

Mangupura, 13 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DADTAR GAMBAR... ..	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian	5
1. Bagi Pelayanan Keperawatan.....	5
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	6
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian penelitian	6

BAB II: TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	9
1. Kehamilan Trimester III.....	9
a. Pengertian	9
b. Jadwal Pemeriksaan Kehamilan.....	10
c. Tanda-tanda Kehamilan	10
d. Perubahan yang Terjadi Selama Kehamilan	13
e. Ketidaknyamanan pada Masa Kehamilan Trimester III.....	15
2. Nyeri Punggung Bawah Kehamilan.....	17
a. Pengertian	17
b. Penyebab	18
c. Penilaian Klasifikasi Nyeri.....	18
3. Hidroterapi	22
a. Pengertian	22
b. Manfaat Hidroterapi	23
c. Cara Pemberian Hidroterapi.....	24
4. Mekanisme Hidroterapi Mengurangi Nyeri.....	25
5. Kerangka Teori.....	27

BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
1. Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	29

2. Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	29
B. Hipotesis.....	29
C. Definisi Operasional.....	29

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	32
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
1. Prinsip Etik.....	34
2. Standar Etik yang Mungkin terjadi	36
F. Alat Pengumpulan Data	37
1. Instrumenn Penelitian	37
2. Validitas dan Rehabilitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	38
1. Prosedur Administrasi.....	38
2. Prosedur Teknis	39
H. Pengolahan Data.....	40
1. <i>Editing</i>	40
2. <i>Coding</i>	41

3. <i>Entry</i>	41
4. <i>Cleansing</i>	41
I. Rencana Analisis Data	42
1. Analisis Univariat	42
2. Analisis Bivariat.....	42

BAB V: HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	44
B. Hasil Analisis Data Univariat.....	45
1. Gambaran Karakteristik	45
a. Karakteristik Berdasarkan Usia Responden.....	45
b. Karakteristik Berdasarkan Usia Kehamilan.....	46
2. <i>Pre Test</i>	46
3. <i>Post Test</i>	47
C. Hasil Analisis Uji Bivariat	47
1. Uji Normalitas.....	47
2. Pengaruh Tingkat Nyeri	48
3. Perbedaan Tingkat Nyeri	49

BAB VI: PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	50
1. Karakteristik Responden	50
a. Usia Responden	50
b. Usia Kehamilan.....	51

2. <i>Post Test</i>	52
3. <i>Pre Test</i>	53
4. Pengaruh Tingkat Nyeri	54
5. Perbedaan Tingkat Nyeri	56
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian	58
1. Pelayanan Keperawatan..	58
2. Bagi Masyarakat..	58
3. Bagi Institusi Pendidikan..	58
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan..	58

BAB VII: PENUTUP

A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
1. Pelayanan Keperawatan..	60
2. Bagi Masyarakat..	60
3. Bagi Institusi Pendidikan..	60
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan..	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Responden.....	45
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Usia Kehamilan.....	46
Tabel 5.3 <i>Pre Test</i>	46
Tabel 5.4 <i>Post Test</i>	47
Tabel 5.5 Uji Normalitas.....	47
Tabel 5.6 Pengaruh Hidroterapi terhadap Nyeri Punggung Bawah.....	48
Tabel 5.7 Perbedaan Tingkat Nyeri <i>Pre Test–Post Test</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Pengukuran Intensitas Nyeri Sederhana	20
Gambar 2.2 <i>Warm Water Zag</i>	25
Gambar 2.3 Termometer Air.....	25
Gambar 2.4 Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4 Surat Lulus Kaji Etik
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner *Pre Test – Post Test*
- Lampiran 10 SOP Intervensi Hidroterapi
- Lampiran 11 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 12 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14 Dokumentasi penelitian

Daftar Pustaka

- Anastasia, D., Ipi, L., Monika, H., Djogo, A., Dion, Y., Ners, P. S., Kesehatan, F., & Citra, U. (2022). *Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota Kupang*. 5, 15–25.
- Agustini, A. R., S, D. P., & Risnayanti, Y. (2014). Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Normal Di Rsud Wangaya Kota Denpasar. *Jurnal Dunia Kesehatan*, 5(2), 1–5.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester Iii : A Literature Review. *Jurnal Imu Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Azizah, N., Rahayu, P., & Suryani, L. (2020). *Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. 2(3). <https://doi.org/10.33860/Jbc.V2i3.89>
- Cabdra Resmi, D., Hadi Saputro, S., & Runjati. (2017). Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Kalikajar I Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 000, 1–10.
- Devi Purnamasari, K. (2019). *Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii*. 1(1).
- Diana, W. (2019). Endorphin Massage Efektif Menurunkan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(2).
- Dyah, P., Cahyani, P., Gusti, N., Sriasih, K., & Gunapria, M. W. (2020). *Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Yang*. 15(2), 72–79.
- Heryana, A. (2020). Analisis Data Penelitian Kuantitatif. *Penerbit Erlangga, Jakarta, June*, 1–11. <https://doi.org/10.13140/Rg.2.2.31268.91529>
- Ibu, P., Trimester, H., Di, I. I. I., Rejang, K., & Bakara, D. M. (2020). *Pijat Endorfin Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Kecemasan Endorphin Massage Against Lower Back Pain And Anxiety In Third Trimester Pregnant Women In Rejang Lebong Regency*. 5(2), 375–381.
- Ipi, D. A. L., Djogo, H. M. A., & Dion, Y. (2022). Pengaruh Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Kota *Chmk Applied Scientific Journal*, 5, 15–25. <http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/sains/article/view/1093>
- Kaitang, F. Y., Moeis, E. S., & Wongkar, M. C. P. (2019). Perbandingan Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus Berdasarkan Formula Cockcroft-Gault Dengan Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus Berdasarkan Formula Chronic Kidney

Disease Epidemiology Collaboration Pada Subyek Penyakit Ginjal Kronik Non-Dialisis Periode Januar. *E-Clinic*, 7(1), 67–70.
<https://doi.org/10.35790/Ecl.7.1.2019.23541>

Kecil, P. J. (N.D.). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Tm Iii Diwilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil*. 22–28.

Lailiyana, & Sri Wahyuni, H. (2019). Perbedaan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Yang Dilakukan Back Exercise Dengan Dan Tanpa Kinesio Tapping Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan*, 69.

Lilis, D. N. (2021). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 3(1), 94–102.
<https://doi.org/10.35971/Jjhsr.V3i1.7268>

Mariana, D., Wulandari, D., & Padila. (2018). 濟無no Title No Title. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas*, 1(9), 1689–1699.

Maternitydainty, D. (2016). Pengaruh Inhalasi Aromaterapi Lemon Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tulang Bawang I Kecamatan Banjar Agung Kabupaten Tulang Bawang Tahun 2016. *Jurnal Kebi*, 2(3), 115–120.

Megasari, M. (2015). Relationship Between Pregnancy Exercises And Low Back Pain Issue For Pregnant Women At Their Third Quarter Period Of Pregnancy. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 30.

Nopiska Lilis, D. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2019. *Jrnal Healt And Sience*, 3(2), 32.

Nurhayati Dkk. (2019). Reduksi Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii Melalui Senam Yoga. *Binawan Student Journal (Bsj)*, 1(3), 167–171.

Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*.

Nurdin, I., & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*.

Prasetyorini, H., & Sukei, N. (2018). Pengaruh Pijat Perineum Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Trimester Iii Di Puskesmas Manyaran. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), 28.

Purwanti, D., & Rasyid, A. (2014). Efektifitas Kompres Hangat Basah Dan Kering Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telen Kutai Timur Kalimantan Timur Priyani. *Keperawatan*, 5, 8–13.

- Purnamasari, K. D., Galuh, U., Widyawati, M. N., Kesehatan, P., & Semarang, K. (2020). *Gambaran Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii. April*. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Purwanti, D., & Rasyid, A. (2014). Efektifitas Kompres Hangat Basah Dan Kering Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telen Kutai Timur Kalimantan Timur Priyani. *Keperawatan*, 5, 8–13.
- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Of Galuh University*, 1, 9–15.
- Rejeki, S. T. (2019). *Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Di Lila Zahra Momi & B. Aby*. 3(2), 67–72.
- Resmi, D. C., & Tyarini, I. A. (2020). *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2020 Jurnal Ilmiah Kesehatan 2020*. 56–61.
- Rinata, E., & Andayani, G. A. (2018). Karakteristik Ibu (Usia, Paritas, Pendidikan) Dan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii. *Medisains*, 16(1), 14. <https://doi.org/10.30595/medisains.v16i1.2063>
- Salim & Sahrum. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Pdf (Pp. 141–142).
- Sampurna, I. P., & Nindhina, T. S. (2018). *Metode Penelitian Karya Ilmiah*.
- Sarwono, J. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif. In *News.Ge*.
- Senam, P., Terhadap, H., Nyeri, P., Pada, P., Hamil, I. B. U., Ketiga, T., & Puskesmas, D. I. (2019). *Penelitian Ilmiah*. *Jurnal Kebidanan*, 45.
- Sri, K., & Batubara, D. (2019). *Artikel Penelitian Efektifitas Metode William 'S Flexion Dan Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kota Tanjungpinang Tahun 2019*. 9(4), 419–425.
- Somoyani, N. K. (2018). Literature Review: Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Mual Muntah Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(1), 10–17.
- Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., Udayana, U., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2015). *Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Nyeri*. 1–6.
- Sugiyono, P. D. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta Bandung.

- Syahrum, & Salim. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif* (R. Ananda (Ed.)). Citapustaka Media.
- Wahyuni. (2012). Manfaat Kinesiotapping Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Ke-3. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 31.
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 54–67. <https://doi.org/10.36419/jki.v12i1.438>