

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP
SELF-EFFICACY PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**



SKRIPSI

Oleh:

KADEK AYU SRI SINTA DEWI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP
SELF-EFFICACY PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

KADEK AYU SRI SINTA DEWI

C1119135

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP *SELF-EFFICACY* PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

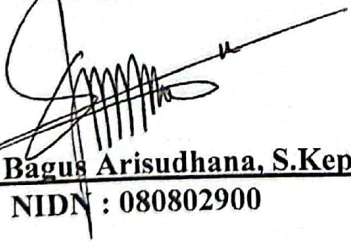
Diajukan Oleh :

KADEK AYU SRI SINTA DEWI
NIM.C1119135

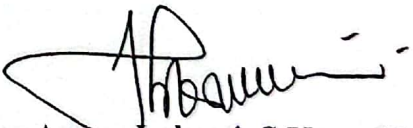
Mangupura, 23 Juni 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing

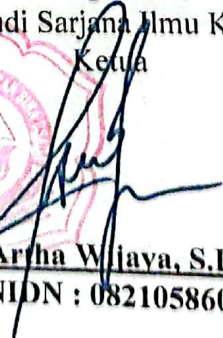
Pembimbing I


Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN : 080802900

Pembimbing II


Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua


Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

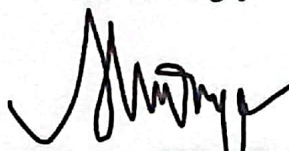
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN
DI DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI
SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal : 04 Juli 2023

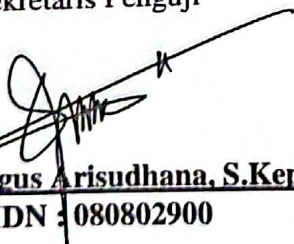
Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. I Made Udayana, SST, SH, S.Kep., M.Kes
NIK: 18.09.0148

Sekretaris Penguji



Ns. Gede Arva Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep
NIDN : 080802900

Anggota Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0801019002

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2023

Kadek Ayu Sri Sinta Dewi

Pengaruh *Peer Group Support* Terhadap *Self-Efficacy* Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat

62 halaman + 10 tabel + 2 skema + 15 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit tidak menular yang mengalami peningkatan setiap tahun. Keberhasilan pengelolaan DM tipe 2 tergantung pada *self-efficacy*. Rendahnya *self-efficacy* memberikan dampak ketidakyakinan akan kemampuan dalam merawat diri pada pasien DM tipe 2 sedangkan *self-efficacy* yang tinggi dapat mengubah perilaku yang berkaitan dengan aktivitas fisik, perawatan diri, dan manajemen penyakit. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan *self-efficacy* pada penderita DM tipe 2 yaitu *peer group support*. *Peer group support* merupakan kumpulan dari beberapa penderita DM tipe 2 yang sebaya saling berbagi informasi, dukungan, dan pengalaman guna meningkatkan kepercayaan atau keyakinan diri terhadap penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh *peer group support* terhadap *self-efficacy* penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat. Penelitian ini menggunakan *pre-experimental design* dengan metode *one group pre-posttest design*, dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability* yaitu *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian didapatkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *peer group support* terhadap *self-efficacy* penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat. Diharapkan penelitian ini dapat diaplikasikan pada pelayanan kesehatan untuk meningkatkan *self-efficacy*.

Kata Kunci : Diabetes melitus tipe 2, *self-efficacy*, *peer group support*

Daftar Pustaka: 87 (2012 – 2022)

HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate thesis, June 2023

Kadek Ayu Sri Sinta Dewi

The Effect Of Peer Group Support On The Self-Efficacy Of Type 2 Diabetes Mellitus Patients At The West Denpasar Public Health Center II

62 pages + 10 tables + 2 schemes + 15 attachments

ABSTRACT

Type 2 diabetes mellitus (DM) is a non-communicable disease that has increased every year. The successful management of type 2 DM depends on self-efficacy. Low self-efficacy has an impact on self-care in patients with type 2 DM, while high self-efficacy can change behavior related to physical activity, self-care, and disease management. Efforts that can be made to increase self-efficacy in people with type 2 DM is peer group support. Peer group support is a collection of several people with type 2 DM who are the same age to share information, support, and experiences to increase confidence or confidence in the disease. This study aims to determine the effect of peer group support on the self-efficacy of type 2 diabetes mellitus patients at the West Denpasar Public Health Center II. This study used a pre-experimental design with the one group pre-posttest design method, with a total sample of 30 respondents. The sampling technique uses non-probability namely purposive sampling. Data analysis used the Wilcoxon Sign Rank Test. The results of the study obtained a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). It can be concluded that there is an influence of peer group support on the self-efficacy of type 2 diabetes mellitus patients at the West Denpasar Public Health Center II. It is hoped that this research can be applied to health services to increase self-efficacy.

Keywords : Type 2 diabetes mellitus, self-efficacy, peer group support

Bibliography : 87 (2012 – 2022)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Ayu Sri Sinta Dewi
NIM : C1119135
Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh *Peer Group Support* Terhadap *Self-Efficacy*
Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar
Barat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 23 Juni 2023



Kadek Ayu Sri Sinta Dewi

KATAPENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Peer Group Support* terhadap *Self-Efficacy* Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini tepat waktu.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini tepat waktu.
3. Ns. I Made Udayana, SST, SH, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Ns. I Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini.

5. Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini.
6. Kedua orang tua dan kakak laki-laki yang telah memberikan banyak dukungan yang membuat penyusunan tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
7. Teman-teman dan juga kekasih yang telah banyak memberikan semangat, dukungan, dan bantuan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Mangupura, 23 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Pelayanan Keperawatan	6
2. Masyarakat	6
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembang Ilmu Keperawatan	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	10
1. Definisi.....	10
2. Faktor Risiko	11
3. Patofisiologi	14
4. Tanda dan Gejala.....	14

5. Dampak DM tipe 2.....	15
6. Komplikasi	16
7. Penatalaksanaan	17
B. Konsep <i>Self-efficacy</i>	19
1. Definisi.....	19
2. Sumber Penilaian	20
3. <i>Self-efficacy</i> pada DM.....	22
4. Pengukuran <i>Self-efficacy</i> pada DM Tipe 2.....	22
C. Konsep <i>Peer Group Support</i>	23
1. Definisi.....	23
2. Fungsi.....	24
3. Faktor yang Mempengaruhi	25
4. Kegiatan <i>Peer Group Support</i>	26
D. Kerangka Teori	28

BAB III: KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	30

BAB IV: METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
C. Tempat Penelitian	36
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Etika Penelitian.....	36
1. <i>Informed Consent</i>	37
2. <i>Anonymity</i>	37
3. <i>Confidentiality</i>	37
F. Alat Pengumpulan Data.....	38
1. Instrumen Penelitian.....	38

2. Validitas dan Raliabilitas	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	39
1. Prosedur Administrasi.....	39
2. Prosedur Teknis.....	39
H. Pengolahan Data	41
1. <i>Editing</i>	41
2. <i>Coding</i>	42
3. <i>Entry</i>	43
4. Tabulasi Data	43
I. Rancangan Analisa Data.....	43
1. Analisa Univariat	44
2. Analisa Bivariat	44
BAB V: HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	45
B. Analisis Univariat	46
C. Analisis Bivariat	49
BAB VI: PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	59
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian	59
BAB VII: PENUTUP	
A. Simpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian.....	32
Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin	46
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Umur	46
Tabel 5.3 Diatribusi Karakteristik Pendidikan	47
Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Pekerjaan	47
Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Lama Menderita DM Tipe 2	48
Tabel 5.6 Hasil Tingkat Self-efficacy Penderita DM Tipe 2 Sebelum Diberikan Peer Group Support	48
Tabel 5.7 Hasil Tingkat Self-efficacy Penderita DM Tipe 2 Setelah Diberikan Peer Group Support	49
Tabel 5.8 Hasil Analisis Pengaruh Peer Group Support Terhadap Self-efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas II Denpasar Barat	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh <i>Peer Group Support</i> Terhadap <i>Self-efficacy</i> Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat	28
Skema 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh <i>Peer Group Support</i> Terhadap <i>Self-efficacy</i> Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas II Denpasar Barat	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian DINKES Kota Denpasar
- Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 6. Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7. Berita Acara Uji Etik
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner
- Lampiran 11. SOP *Peer Group Support*
- Lampiran 12. Modul
- Lampiran 13. Hasil Analisis Data
- Lampiran 14. Lembar Bimbingan
- Lampiran 15. Foto Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2020). Standards of medical care in diabetes. *Diabetes Care*, 43(1), 5212. <https://doi.org/10.2337/diacare.29.02.06.dc05-1593>
- ADA. (2022). Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*, 45(1), 1–264. <https://doi.org/10.2337/dc22-SREV>
- Afandi, A. T. (2016). Studi Literatur: Efektifitas Peer Group Support Terhadap Kualitas Hidup Klien Tuberkulosis Paru dan Penyakit Kronik. *NurseLine Journal*, 1(2), 221–227. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/80879>
- Amelia, R., Lelo, A., Dharma, L., & Mutiara, E. (2018). Analysis Of Factors Affecting The Self-Care Behaviors Of Diabetes Mellitus Type 2 Patients In Binjai, North Sumatera-Indonesia. *Asian Journal Of Microbiology, Biotechnology And Environmental Sciences*, 20(2), 361-367.
- Amir, H., & Sudarman, S. (2020). Reflective Case Discussion (RCD) for Nurses : A Systematic Review. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 332–337. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.306>
- Aprilyasari, R. W. (2015). Hubungan Lama Menderita DM dengan Perilaku Perawatan Kaki Secara Mandiri untuk Mencegah Ulkus Diabetikum. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 29–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.31596/jcu.v2i3.61>
- Azmiardi, A., Murti, B., Febrinasari, R. P., & Tamtomo, D. G. (2021). The effect of peer support in diabetes self-management education on glycemic control in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-Analysis. *Epidemiology and Health*, 43, 1–10. <https://doi.org/10.4178/epih.e2021090>
- Barreiro, R. G., Lopes, M. V. de O., & Cavalcante, L. D. P. (2020). Middle-Range Theory for the Nursing Diagnosis of Low Self-Efficacy in Health. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73(5), 1-10. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0370>
- Basri, M., Rahmatiah, S., Andayani, D. S., K, B., & Dilla, R. (2021). Motivasi dan Efikasi Diri (Self-efficacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 695–703. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.683>

- Belil, F. E., Alhani, F., Ebadi, A., & Kazemnejad, A. (2018). Self-efficacy of people with chronic conditions: A qualitative directed content analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 7(411), 2–11. <https://doi.org/10.3390/jcm7110411>
- Betteng, R. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif Dipuskesmas Wawonasa. *Jurnal E-Biomedik*, 2(2), 404–412. <https://doi.org/10.35790/ebm.2.2.2014.4554>
- Billiny, A. S., Purwanto, E., & Sugiyo. (2020). The Use of Vicarious Experience and Enactive Mastery Experience to Improve Career Decision Making in Group Counseling. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 9(2), 113–117. <https://doi.org/10.15294/jubk.v9i2.29804>
- Bowen, P. G., Clay, O. J., Lee, L. T., Vice, J., Ovalle, F., & Crowe, M. (2015). Associations of social support and self-efficacy with quality of life in older adults with diabetes. *Journal of Gerontological Nursing*, 41(12), 21–29. <https://doi.org/10.3928/00989134-20151008-44>
- Brunner, & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Chloranyta, S. (2020). Gambaran Self-efficacy Pada Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 3(2), 42–48. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v3i2.604>
- City, S., Prasetyaningsih, R. A., Hartono, R., Himawan, F., Sarjana, P., Keperawatan, T., Poltekkes, S., Semarang, K., & Diri, E. (2022). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Efikasi Diri Pada Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sronдол Banyumanik Kota Semarang. *Jurnal Rawat*, 2(1), 25–32.
- Clark, A. P., McDougall, G., Riegel, B., Joiner-Rogers, G., Innerarity, S., Meraviglia, M., Delville, C., & Davila, A. (2014). Health status and self-care outcomes after an education-support intervention for people with chronic heart failure. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 30(4), 3–13. <https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000169>
- Damush, T. M., Kroenke, K., Bair, M. J., Wu, J., Tu, W., Krebs, E. E., & Poleshuck, E. (2016). Pain Self-management Training Increases Self-efficacy, Self-management Behaviours and Pain and Depression Outcomes. *European Journal of Pain (United Kingdom)*, 20(7), 1070–1078. <https://doi.org/10.1002/ejp.830>
- Devarajoo, C., & Chinna, K. (2017). Depression, Distress and Self-Efficacy: The Impact on Diabetes Self-Care Practices. *PLOS ONE*, 12(3), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0175096>

- Dewi, M., Yellyanda, & Ulfa, D. (2022). Edukasi Penatalaksanaan Diabetes Terhadap Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 981–990. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3583>
- Diantiningsih, Y., Kusnanto, K., & Bakar, A. (2019). Kepatuhan Pengelolaan Penyakit Diabetes mellitus Tipe II melalui Peer Group Support di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 1(1), 1–15. <https://doi.org/10.20473/cmsnj.v1i1.11973>
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). *Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*.
- Dyussenbayev, A. (2017). Periods of Human Life. *Social Sciences Reaserch Journal*, 4(6), 258–263. <https://doi.org/10.1056/nejm184007290222504>
- Edwina, D. A., Manaf, A., & Efrida, E. (2015). Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang Januari 2011 - Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 102–106. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.207>
- Elgerges, N. S. (2020). Effects of therapeutic education on self-efficacy, self-care activities and glycemc control of type 2 diabetic patients in a primary healthcare center in Lebanon. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*, 19(2), 813–821. <https://doi.org/10.1007/s40200-020-00567-4>
- Fisher, E., Ayala, G., Ibarra, L., Cberrington, A., Elder, J., Tang, T., Heisler, M., Safford, M., & Simmons, D. (2015). Contributions of Peer Support to Health, Health Care, and Prevention: Papers from Peers for Progress. *The Annals of Family Medicine*, 13(1), 1–14. <https://doi.org/10.1370/afm.1852.Conflicts>
- Gao, J., Wang, J., Zheng, P., Haardörfer, R., Kegler, M. C., Zhu, Y., & Fu, H. (2013). Effects of self-care, self-efficacy, social support on glycemc control in adults with type 2 diabetes. *BMC Family Practice*, 14, 2–7. <https://doi.org/10.1186/1471-2296-14-66>
- Gikonyo, & Njagi, K. (2016). The influence of demographic factors on peer pressure among secondary school adolescents in Nyahururu Laikipia County. *Research on Humanities and Social Sciences*, 6(22), 87–91.
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu

Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22.
<https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>

Hatmanti, N. M. (2017). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Quality of Life pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kebonsari Surabaya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 241–249.

International Diabetes Federation. (2019). IDF Diabetes Atlas. In *Brussels, Belgium: International Diabetes Federation: Vol. 9th edition*.

International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas. In *Brussels, Belgium: International Diabetes Federation: Vol. 10th edition*.

Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68. <https://doi.org/10.31101/jkk.550>

Jauhar, M., Widjanarko, B., Java, C., & Support, P. G. (2019). Effect of Peer Group Support on the Self-Efficacy of Multi Drug Resistant Tuberculosis Patients in Underwent Compliance Treatment. *The International Journal of Health, Education and Social (IJHES)*, 2(11), 31–36.
<https://doi.org/10.1234/ijhes.v2i11.39>

Johansson, T., Keller, S., Winkler, H., Ostermann, T., Weitgasser, R., & Sönnichsen, A. C. (2016). Effectiveness of a Peer Support Programme versus Usual Care in Disease Management of Diabetes Mellitus Type 2 regarding Improvement of Metabolic Control: A Cluster-Randomised Controlled Trial. *Journal of Diabetes Research*, 1–10.
<https://doi.org/10.1155/2016/3248547>

Jones, C., Hider, K., Hassard, K., & Speight, J. (2017). Peer support in Australia: empowering people to live well with diabetes. *Australian Diabetes Educator*, 20(4), 1–8.

Judith, C. M., Emily, A.-B., & Evans-Molina. (2017). Smoking and the Risk of Type 2. *Physiology & Behavior*, 176(3), 139–148.
<https://doi.org/10.1016/j.trsl.2017.02.004.Smoking>

Kemendes RI. (2019). Buku Pintar Kader Posbindu. In *Kementerian Kesehatan RI* (pp.1–65).
http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf

Kemendes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia*.

- Kessler, D., Egan, M., & Kubina, L. A. (2014). Peer support for stroke survivors: A case study. *BMC Health Services Research*, *14*(1), 2–9. <https://doi.org/10.1186/1472-6963-14-256>
- Khair, M. N., Ubo, N. La, & Mustari, N. (2019). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe II dengan Kejadian Komplikasi Polineuropati Diabetik di Wilayah Kerja Puskesmas Antang Perumnas Kecamatan Manggala Kota Makasar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, *10*(2), 85–91. <https://doi.org/10.32382/jmk.v10i2.1249>
- Khamida, K., Nurjanah, S., & Ainiyah, N. (2019). Peer Group Support dengan pendekatan Model Keperawatan Health promotion model berpengaruh terhadap manajemen Life style santri. *Journal of Health Sciences*, *12*(02), 109–117. <https://doi.org/10.33086/jhs.v12i02.1192>
- Kong, L. N., Hu, P., Yang, L., & Cui, D. (2019). The effectiveness of peer support on self-efficacy and quality of life in adults with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Advanced Nursing*, *75*(4), 711–722. <https://doi.org/10.1111/jan.13870>
- Kurnia, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES). *Journals of Ners Community*, *09*(02), 156–160. <https://doi.org/10.55129/jnerscommunity.v9i2.661>
- Kurnia, A., Nugroho, H., & Kusumaningrum, N. S. D. (2017). Relation Between Self-Efficacy And Quality Of Life Domain In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus (A Case Study Of Public Hospitals Type B In Semarang). *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, *6*(6), 32–37. <https://doi.org/10.9790/1959-0606033237>
- Kusuma, H., & Hidayati, W. (2013). Hubungan Antara Motivasi Dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Persadia Salatiga. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, *1*(2), 132–141.
- Livana, Sari, P. I., & Hermanto. (2018). Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Perawat Indonesia*, *2*(1), 41–50. <https://doi.org/10.32584/jpi.v2i1.40>
- Manuntung, A. (2018). Analisis Keyakinan Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Pengelolaan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Manarang*, *3*(1), 31. <https://doi.org/10.33490/jkm.v3i1.32>
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.

- Meidikayanti, W., & Wahyuni, C. U. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas hidup Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Pademawu. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 253. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252>
- Messina, R., Rucci, P., Sturt, J., Mancini, T., & Fantini, M. P. (2018). Assessing self-efficacy in type 2 diabetes management: validation of the Italian version of the Diabetes Management Self- Efficacy Scale (IT-DMSES), 1–9.
- Munir, N. W., Munir, N. F., & Syahrul, S. (2019). Self-Efficacy dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*, 11(2), 146. <https://doi.org/10.33846/sf11208>
- Muzaffar, H., Castelli, D. M., Scherer, J., & Chapman-Novakofski, K. (2014). The impact of web-based HOT (Healthy Outcomes for Teens) project on risk for type 2 diabetes: A randomized controlled trial. *Diabetes Technology and Therapeutics*, 16(12), 846–852. <https://doi.org/10.1089/dia.2014.0073>
- Nugroho, C. (2019). Self-efficacy Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Bpjs Cabang Kediri. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 1(1), 19–22. <https://doi.org/10.53599/jip.v1i1.17>
- Nuraeni, A., & Ariani, N. P. (2022). Peer Support Group, Terapi Tawa dan Pemberian Monyitmadu terhadap Depresi Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 10(2), 421. <https://doi.org/10.26714/jkj.10.2.2022.421-430>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. In *Salemba Medika*.
- Pademme, D., & Banna, T. (2021). Peer Group Support Terhadap Self- Efficacy Pasien DM Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 3(3), 210–216. <https://doi.org/10.36590/jika.v3i3.202>
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *PB PERKENI*.
- Pienaar, M. (2018). A diabetes peer support intervention : Patient experiences using the Mmogo-method ®. *Health SA*, 26(Dennis 2003), 1–7. <https://doi.org/10.4102/hsag.v26i0.1512>
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2020). Pemberian Intervensi Support Group Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Gaster*, 18(1), 76. <https://doi.org/10.30787/gaster.v18i1.524>

- Prayogi, B. (2016). Peer Group Support untuk Menurunkan Tingkat Depresi pada Lansia di UPT PSLU Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 253–256. <https://doi.org/10.26699/jnk.v3i3.art.p253-256>
- Purnamasari, V. (2019). Pengaruh Peer Teaching Group Terhadap Peningkatan Self-efficacy Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Dlingo Bantul Yogyakarta. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(4), 331. <https://doi.org/10.35842/mr.v14i4.246>
- Resnick, B. (2018). Middle range theory for nursing, fourth edition. In *Springer Publishing Company, LLC*. <https://doi.org/10.1891/9780826159922>
- Salami. (2017). Faktor Sosiodemografi dan Self Efficacy Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 (Study pada Peserta Prolanis) di Puskesmas Talaga Bodas Bandung. *Jurnal Medika Cendikia*, 4(1), 58–66. <https://doi.org/https://doi.org/10.33482/medika.v4i01.64>
- Sari, N. K., & Firdaus, R. (2020). Faktor Durasi Menderita Dm Tipe 2 mempengaruhi Perubahan Kemampuan Efikasi Diri. *Jurnal Ilmiah Perawat Manado (Juiperdo)*, 8(01), 62–79. <https://doi.org/10.47718/jpd.v8i01.896>
- Septiani, I., Isworo, A., Hidayat, A, I. (2020). Pengaruh Peer Group Support Terhadap Self-Care Management Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kecamatan Kembaran. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 12 nomor 1, 66–76. <https://doi.org/10.20884/1.ki.2020.12.1.1915>
- Simamora, F. A., & Antoni, A. (2018). Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dengan Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 67–75. <http://dx.doi.org/10.51933/health.v3i2.62>
- Simanjuntak, G. V., Sinaga, J., Pardede, J. A., & Parapat, M. (2021). Meningkatkan Self-Efficacy Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Melalui Penyuluhan Kesehatan. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(2), 199–204. <https://doi.org/10.37287/jpm.v4i2.1009>
- Smith, M. J., & Liehr, P. (2014). Middle Range Theory for Nursing. In *Middle Range Theory for Nursing, Fourth Edition*. <https://doi.org/10.1891/9780826159922>
- Smith, M. J., & Liehr, P. R. (2018). Middle range theory for nursing, fourth edition. In *Springer Publishing Company, LLC*. <https://doi.org/10.1891/9780826159922>

- Soegondo. (2015). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sugiyanto, & Khadijah, S. (2021). Pengaruh Peer Group Support terhadap Peningkatan Motivasi ADL dengan Mandiri pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 67–71. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v4i2.1254>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Supriyanto, H., Vellyana, D., & Stiawan, D. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Kaki Terhadap Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotadalam Pesawaran Tahun 2021. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1), 194–205. <https://doi.org/10.35568/healthcare.v4i1.1844>
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodelogi Penelitian*. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (1st ed.).
- Susanti, D., . S., & Pramana, Y. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Perawatan Mandiri Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud Sultan Syarif Mohamad Alkadrie Pontianak. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.26418/tjnpe.v2i1.41827>
- Sutanto, T. 2015. *Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta : Buku pintar
- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.388>
- Syamsiyah, N. (2017). *Berdamai dengan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.
- Trikkalinou, A., Papazafiropoulou, A., & Melidonis, A. (2017). Thype 2 Diabetes and Quality of Life. *World Journal of Diabetes*, 8(4), 120–129. <https://doi.org/10.1016/j.revinf.2015.02.017>
- Van Der Maas, L. C. C., Köke, A., Pont, M., Bosscher, R. J., Twisk, J. W. R., Janssen, T. W. J., & Peters, M. L. (2015). Improving the Multidisciplinary Treatment of Chronic Pain by Stimulating Body Awareness: A Cluster-randomized Trial. *Clinical Journal of Pain*, 31(7), 660–669. <https://doi.org/10.1097/AJP.000000000000138>

- Wahyuni, Y., N, N., & Anna, A. (2014). Kualitas Hidup berdasarkan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 2(1), 25–34. <https://doi.org/10.24198/jkp.v2n1.4>
- Warshaw, H., & Edelman, D. (2019). Building Bridges Through Collaboration and Consensus: Expanding Awareness and Use of Peer Support and Peer Support Communities Among People With Diabetes, Caregivers, and Health Care Providers. *Journal of Diabetes Science and Technology*, 13(2), 206–212. <https://doi.org/10.1177/1932296818807689>
- Widiasari, K. R., Made, I., Wijaya, K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Yao, M., Zhang, D. ying, Fan, J. ting, Lin, K., Haroon, S., Jackson, D., Li, H., Chen, W., Cheng, K. K., & Lehman, R. (2022). The experiences of people with type 2 diabetes in communicating with general practitioners in China – a primary care focus group study. *BMC Primary Care*, 23(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12875-022-01632-y>
- Yin, J., Wong, R., Au, S., Chung, H., Lau, M., Lin, L., Tsang, C., Lau, K., Ozaki, R., So, W., Ko, G., Luk, A., Yeung, R., & Chan, J. C. N. (2015). Effects of providing peer support on diabetes management in people with type 2 diabetes. *Annals of Family Medicine*, 13, S42–S49. <https://doi.org/10.1370/afm.1853>