

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR  
PONGGANG DESA PUHU PAYANGAN**



**SKRIPSI**

**LUH PUTU SRI OCTA DEWIARINI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR  
PONGGANG DESA PUHU PAYANGAN**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Oleh:**

**LUH PUTU SRI OCTA DEWIARINI**

**C1119025**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## HALAMAN PERSETUJUAN

# PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI BANJAR PONGGANG DESA PUHU PAYANGAN

Diajukan Oleh:

LUH PUTU SRI OCTA DEWIARINI

C1119025

Mangupura, 29 Mei 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes

NIDN: 0801038801

Pembimbing II



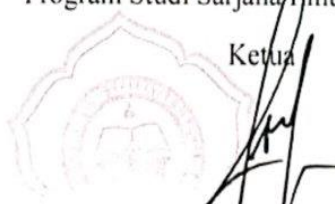
Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0821058603

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN / 0821058603

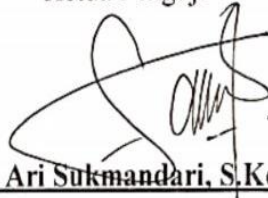
## HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN  
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI

Mangupura, 07 Juni 2023

Yang Terdiri Dari

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M. Kes

NIDN: 0812108702

Sekretaris Penguji



Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes

NIDN: 0801038801

Anggota Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Putu Sri Octa Dewiarini

NIM : C1119025

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Me...ura, 29 Mei 2023  
  
METERAI TEMPEL  
144AKX489493500  
Luh Putu Sri Octa Dewiarini)

## **BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2023

Luh Putu Sri Octa Dewiarini

Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan

XV + 56 + 9 Tabel + 3 Skema + 18 Lampiran

### **ABSTRAK**

Hipertensi salah satu penyakit kardiovaskular yang paling umum dan paling banyak diderita oleh masyarakat. Dampak dari penyakit hipertensi yaitu dapat memicu terjadinya resiko serangan jantung, stroke, diabetes, dan gagal ginjal. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengontrol tekanan darah yaitu dengan cara farmakologi dan non-farmakologi, pengobatan secara farmakologi dengan menggunakan obat anti hipertensi, sedangkan pengobatan secara non-farmakologis salah satunya menggunakan pemberian rebusan daun sirsak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental dengan rancangan *one group pre-post test design* dengan jumlah sampel sebanyak 23 responden menggunakan *simple random sampling*. Data analisis menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan nilai *pre-test* dan *post-test* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi dengan nilai *p-value* = 0,001, dimana  $p \leq 0,05$  yang artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap penurunan tekanan. Saran dari penelitian ini khususnya bagi penderita hipertensi diharapkan mampu mengimplementasikan cara meminum rebusan daun sirsak untuk membantu menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Rebusan Daun Sirsak, Penurunan Tekanan Darah, Hipertensi

Daftar Pustaka: 35 (2012-2022)

**HEALTH INSTITUTION  
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate thesis, June 2023**

Luh Putu Sri Octa Dewiarini

The Effect of Giving Soursop Leaf Decoction on Lowering Blood Pressure in Hypertensive people at Ponggang Banjar, Puhu Payangan Village

XV + 56 + 9 Tables + 3 Schematics + 18 Appendices

**ABSTRACT**

Hypertension is one of the most frequent cardiovascular illnesses in modern society. Hypertension has the potential to increase the risk of heart attack, stroke, diabetes, and kidney failure. There are pharmacological and non-pharmacological ways to control blood pressure. Pharmacological treatment involves anti-hypertensive medicines, while non-pharmacological treatment uses soursop leaf decoction. The purpose of this study was to determine the effect of soursop leaf decoction on reducing blood pressure in hypertensive patients at Ponggang Banjar, Puhu Payangan Village.

This study employed a pre-experimental design with a one-group pre-post test design, with a total sample size of 23 participants selected using simple random sampling. Data analysis using the Wilcoxon test.

The results showed that there were differences in pre-test and post-test blood pressure levels in hypertensive patients with a p-value of 0.001, where p is 0.05, indicating that providing soursop leaf decoction has an effect on lowering pressure. Suggestions from this study are predicted to help patients learn how to drink soursop leaf decoction to lower blood pressure, particularly for patients with hypertension.

Keywords: Soursop Leaf Decoction, Decreased Blood Pressure, Hypertension  
Bibliography: 35 (2012-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Ilmu Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi S1 Keperawatan
3. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M. Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Kedua orang tua tercinta (I Wayan Sunarta dan Ni Nyoman Sukardiwati) serta saudara kandung saya (Kadek Diah Apriani) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Teman-teman Auricula Class yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Mangupura, 29 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian	
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8
2. Etiologi Hipertensi .....	8
3. Patofisiologi Hipertensi .....	13

4. Klasifikasi Hipertensi .....	13
5. Komplikasi Hipertensi.....	14
6. Penatalaksanaan Hipertensi .....	15
B. Konsep Rebusan Daun Sirsak.....	18
1. Deskripsi Tanaman.....	18
2. Daun Sirsak.....	19
3. Kandungan Kimia Dan Manfaat Daun Sirsak .....	20
4. Tehnik Pemberian Rebusan Daun Sirsak .....	21
5. Efektifitas Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah .....	22
6. Kerangka Teori .....	23

**BAB II KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI  
OPERASIONAL**

A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis .....	25
C. Definisi Operasional.....	25

**BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Populasi Dan Sampel .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
3. Besar Sampel .....	30
4. Tehnik Sampling .....	31

C. Tempat Penelitian .....	31
D. Waktu Penelitian.....	31
E. Etika Penelitian.....	32
F. Alat pengumpulan Data.....	33
1. Instrumen Penelitian.....	33
2. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	33
G. Prosedur Pengumpulan data .....	34
1. Prosedur Administrasi .....	34
2. Prosedur Teknis.....	34
H. Pengolahan Data .....	36
I. Analisa Data .....	37

## **BAB V HASIL PENELITIAN**

A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	39
B. Analisa Univariat .....	39
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	40
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	41
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
5. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Rebusan Daun Sirsak.....	42
6. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Rebusan Daun Sirsak.....	42

C. Analisa Bivariat .....	43
1. Hasil Analisa Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Rebusan Daun Sirsak.....	44

## **BAB VI PEMBAHASAN**

A. Interpretasi Penelitian.....	45
1. Karakteristik Resonden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan Dan Pekerjaan.....	45
2. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Rebusan Daun Sirsak Di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan .....	49
3. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Rebusan Daun Sirsak di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan .....	50
4. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan.....	52
B. Keterbatasan Penelitian .....	53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan Dan Penelitian .....	54

## **BAB VII PENUTUP**

A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	40
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	41
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	41
Tabel 5.5 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Rebusan Daun Sirsak.....	42
Tabel 5.6 Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Rebusan Daun Sirsak.....	43
Tabel 5.7 Hasil Analisa Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberikan Rebusan Daun Sirsak.....	43

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	23
Skema 3.1 Kerangka Konsep .....	24
Skema 4.1 Rancangan Penelitian.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Pengajuan Judul
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Rebusan Daun Sirsak
- Lampiran 6 Lembar Pengantar Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar Observasi Pre-Test Dan Post-Test
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian
- Lampiran 9 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 10 Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 12 Surat Rekomendasi Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan  
Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar
- Lampiran 13 Surat Rekomendasi Dari Kecamatan Payangan
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dari Prebikel Desa Puhu
- Lampiran 15 Lembar Data Penelitian
- Lampiran 16 Lampiran Hasil Olah Data
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, H., & Tumiwa, F. F. (2020). Edukasi Upaya Pencegahan Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Passi Barat Kabupaten Bolaang Mongondow. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 1(3), 154–160.
- Alfira, N., & Safruddin. (2017). Efektivitas Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Balibo Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 2(2), 11–22.
- Andri, J., Padila, Trybahari Sugiharno, R., & Anjelina, K. (2022). Penggunaan Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 6(desember), 49–58.
- Apriza. (2020). Perbedaan Efektifitas Konsumsi Jus Semangka Dan Jus Belimbing Wuluh Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 4(1), 21–28. <https://doi.org/10.31004/jn.v4i1.714>
- Azhari, M. H. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30.
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2018). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Cookson, M. D., & Stirk, P. M. R. (2019). Tanaman Daun Sirsak *Annona Muricata* Linn. *Annona Muricata Linn*, 2(2), 1–7.
- Danang, G. W. (2019). Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kersikan Kecamatan Geneng Kabupaten Ngawi. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*, 5–123.
- Fahriah, K., Rizal, A., & Irianty, H. (2021). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021*. 63, 1–8.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Fathia Supyan, C. (2017). *Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan*

*Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Karang Tengah. 01(11), 402–409.*

Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2017). *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pekerja (Analisis Data Riskesdas 2013). 33(10), 467. <https://doi.org/10.22146/bkm.25783>*

Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan, 6(1), 53–58. <https://doi.org/10.51143/jksi.v6i1.263>*

Kemkes RI. (2018). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Kementerian Kesehatan RI, 1(1), 1.*

Krisna, T. (2021). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Otot Progresif Dan Terapi Musik Tradisional Bali Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tabanan I. *7, 6.*

Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.*

Maulidina, F., Harmani, N., & Suraya, I. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. 4(July), 149–155.*

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta.

Nuraeni, E. (2019). *Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. 4(1), 1–6.*

Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4.*

Nursalam. (2017). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian. Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian.*

Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health, 3(2), 154–161.*

Pramana, G. A., Dianingati, R. S., & Saputri, N. E. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product, 2(1), 52–58. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.196>*

Pratama, I. B. A., Fathnin, F. H., & Budiono, I. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu. *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana UNNES, 3(1), 408–413.*

- Putri, S. (2018). Efektivitas Pemberian Rebusan Air Daun Sirsak Dan Jus Sirsak Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Di Wilayah Kerja Puskesmas Demangan Kota Madiun. *Biomass Chem Eng*, 3(2).
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Risty, D., Wibowo, D. A., & Rosdian, N. (2019). Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cipaku Desa Mekarsari Kabupaten Ciamis. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Ristyning Ayu Sangging, P., & Rista Nila Sari, M. (2017). *Efektivitas Teh Daun Sirsak ( Annona muricata Linn ) terhadap Hipertensi*. 6, 49–54.
- Safruddin, & Nadia Alfira. (2017). Efektivitas Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Balibo Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 2(2), 11–22. <https://doi.org/10.37362/jkph.v2i2.172>
- Saqinah, S. (2019). Pengaruh Pemberian Agar-Agar Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Andalas Padang. *Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Padang*, 1–9. <https://doi.org/10.37362/jkph.v2i2.172>
- Sari, F. M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Sirsak (Annona Muricata Linn) Dengan Rebusan Daun Salam (Eugenia Polyantha Wight) Terhadap Kadar Asam Urat Wanita Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2021. In *Skripsi*.
- Siwi, A. S., & Susanto, A. (2020). *Jurnal of Bionursing Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi*. 3(2), 164–166.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Supyan Fathia. (2022). *Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Karang Tengah*. 01(11), 402–409.
- Sutarga, i made. (2017). Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Hipertensi Dan Penatalaksanaannya Oleh Dr . I Made Sutarga , M . Kes Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. 10–22., 10–22.
- Sutrisno, Nur Widayati, C., & Radate. (2019). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan*

*Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobongan.*

- Tukan, R. A. (2018). Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Borneo Holistic Health*, 1(1), 43–50. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v1i1.398>
- Yano, L., & Keswara, U. R. (2021). Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Di Pesisir Barat Lampung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 4(5), 1216–1220. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v4i5.2875>
- Zaenal. (2018). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di PSTW Gau Mabaji Kabupaten Gowa. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan Holistic Care (JIKKHC)*, 02(02), 156–161.
- Zarastika, R., Sukarni, & Herman. (2017). Perbandingan Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal ProNers*, 3(1), 1–17.