

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI 1 BADUNG**



PUTU MITA RAHMAWATI

PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN

BINA USADA BALI

2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Mita Rahmawati
NIM : C1119065
Jurusan : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai penulis atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudia hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 5 Juni 2023



(Putu Mita Rahmawati)

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI 1 BADUNG

Dijjukan oleh:

PUTU MITA RAHMAWATI

NIM: C1119065

Badung,5 Juni 2023

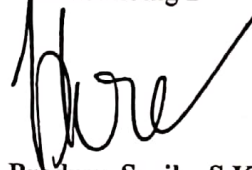
Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing 1



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

Pembimbing 2



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN:0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya,S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0821058603

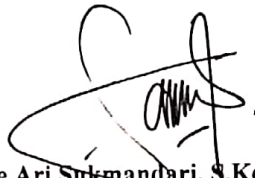
HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILM KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI**

Tanggal ujian: 15 juni 2023

Yang terdiri dari

Ketua Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes
NIDN:0812108702

Sekretasi Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN/ 0821058603

Anggota Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnva Susila, S.Kep., M. Kes
NIDN:0813068801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN/ 0821058603

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2023

Putu Mita Rahmawati

xv + 68 + 10 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

Hubungan Dukungan Keluarga pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1
Badung

Triple disease merupakan salah satu masalah yang dihadapi bidang pembangunan kesehatan. Munculnya penyakit mematikan seperti malaria, *TBC*, dan *HIV-AIDS* diperparah dengan pergeseran pola penyakit yang semula didominasi penyakit menular menjadi penyakit tidak menular (PTM) yaitu Hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga pada Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 Badung.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan sampel penelitian sebanyak 58 responden yang dibagi menjadi kelompok Sampel dipilih melalui teknik purposive *sampling*. Data dianalisis menggunakan *Spearman-rank*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 Badung. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi dengan nilai $p=0,000$ yang berarti nilai $p < \alpha = 0,05$ dapat ditarik kesimpulan berdasarkan hasil uji hipotesa maka H_a diterima yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Mengwi I Badung.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi

Daftar Pustaka: 25 (2017-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, June 2023

Putu Mita Rahmawati

xv + 68 + 10 tables + 2 pictures + 12 attachments

The Correlation between Family Support and Hypertension Incidence at the Mengwi 1 Badung Public Health Center

ABSTRACT

Triple disease is one of the problems faced by the field of health development. The emergence of deadly diseases such as malaria, tuberculosis and HIV-AIDS was exacerbated by a shift in the pattern of diseases that were originally dominated by communicable diseases to non-communicable diseases (PTM), namely hypertension. The purpose of this study determine the correlation between family support and hypertension at the Mengwi 1 Badung Public Health Center.

This study is a quantitative cross-sectional study that included 58 respondents divided into groups. A basic random sampling method was used to select the sample.. Data were analyzed using Spearman-rank.

The findings revealed a strong correlation between family support and the prevalence of hypertension at the Mengwi 1 Badung Health Center. The study's findings revealed a significant correlation between family support and the incidence of hypertension, with a p value = 0.000, indicating that the p value = 0.05. Based on the findings of the hypothesis test, it may be inferred that H_a is accepted, implying that there is a correlation between family support and the occurrence of hypertension at the Mengwi I Badung Public Health Center.

Keywords: Family Support, Hypertension

Bibliography : 25 (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Mengwi I Badung .”

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, MM selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali dan sekaligus Pembimbing I saya yang telah banyak memberi masukan, pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ns.I Made Dwie Pradnya Susila,S.Kep.,M.Kes selaku Pembimbing II yang turut membantu penelitian dalam memberikan motivasi, semangat, masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
4. Kepala Puskesmas Mengwi I Badung yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
5. Orang tua dan keluarga saya yang sudah mendukung saya sampai penelitian ini selesai.

6. Sahabat-sahabat saya dan teman-teman Blefaritis Class yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari skripsi penelitian ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya skripsi penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Mangupura, 5 Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	
1. Definisi Hipertensi	9
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Patofisiologi Hipertensi.....	10
4. Faktor Resiko Hipertensi.....	12
5. Komplikasi Hipertensi	14
6. Klasifikasi Hipertensi.....	15
7. Gejala Hipertensi.....	16
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	17
B. Konsep Keluarga	
1. Definisi Keluarga	18

2. Tipe Keluarga.....	19
3. Fungsi Kelaurga	22
C. Konsep Dukungan Keluarga	
1. Definisi Dukungan Keluarga.....	23
2. Bentuk dan Fungsi Dukungan Keluarga	24
3. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	26
D. Kerangka Teori.....	29

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN

DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	31
C. Definisi Operasional.....	31

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat Penelitian.....	34
D. Waktu Penelitian	34
E. Etika Penelitian	34
F. Alat Pengumpulan Data	38
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Pengolahan Data.....	41
I. Rencana Analisis Data	43

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Kondisi Lokasi Penelitian	45
B. Hasil Analisis Penelitian	46
1. Hasil Analisis Univariat	46
2. Hasil Analisis Bivariat	49

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	50
B. Keterbatasan Penelitian	58
C. Implikasi terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	58
1. Pelayanan Keperawatan	58
2. Pendidikan Keperawatan	58
3. Penelitian Keperawatan	59

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
1. Layanan Keperawatan.....	61
2. Institusi Pendidikan.....	61
3. Perkembangan Ilmu keperawatan	61

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional “Hubungan Dukungan Keluarg Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 Badung	31
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Usia Responden	46
Tabel 5.2 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Responden	46
Tabel 5.3 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Responden.....	47
Tabel 5.4 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	47
Tabel 5.5 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Dukungan Keluarga Responden	48
Tabel 5.6 Gambaran Karakteristik Berdasarkan Tekanan Darah Responden	48
Tabel 5.7 Hasil Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Mengwi 1 Badung.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Rencana Jadwal Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Keluarga

Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Etik

Lampiran 6 Surat Lulus Uji Etik

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Reponden

DAFTAR PUSTAKA

- Ansar J, Dwinata I, M. A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Arifin, Z., Istianah, Hapipah, Ilham, Supriyadi, & Ariyanti, M. (2021). Edukasi Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Ubung Lombok Tengah. *Abdimas Madani*, 3(1), 1–6.
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.36656/jpkm.v2i2.289>
- Bisnu, M. I. K. H., & Kepel, B. J. (2017). *ranomuut kota manado*. 5.
- Br.Siahaan, R. H., Utomo, W., & Herlina, H. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga dan Efikasi Diri dengan Motivasi Lansia Hipertensi Dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 43–53. <https://doi.org/10.14710/hnhs.5.1.2022.43-53>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2021). *Profil Kesehatan*. 100.
- Firmansyah, M. R. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas 7 Ulu Palembang Tahun 2017. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 1(1), 1–7.
- Ginintasasi, r. (2016). Konsep Keluarga. *Journal of Psikologi*, 53(9), 1–20. http://file.upi.edu/Direktori/FIP/JUR._psikologi/195009011981032-rahayu_ginintasasi/makalah_keluarga.pdf
- Hasan, A. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Hanum, S., Puetri, N. R., Marlinda, M., & Yasir, Y. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Motivasi, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Peukan Bada Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 10(1), 30–35. <https://doi.org/10.32695/jkt.v10i1.28>
- Haryadi, D. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Komplikasi Akibat Hipertensi Di Puskesmas Griya Antapani Bandung.
- Izzaty. (2019). Konsep Dasar Sistem. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1–9. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>
- Kemkes.RI. (2019). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Muhadi. (2016). JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Cermin Dunia Kedokteran*, 43(1), 54–59.
- Naomi, W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Media Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 99–107.
- Nasir, Y. I. S., Sudyasih, T., & Rahmawati, A. (2021). Pengaruh Konseling Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Hipertensi Di Indonesia: Literature Review. 3
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. 4, 10–19.
- Ningsih. (2020). IJMS – Indonesian Journal On Medical Science – Volume 7 No. 1 – Januari 2020. *Insomnia*, 7(1), 13–19.
- Priantoro, H. (2018). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>
- Rahim, N. K., & Yona, S. (2020). intervensi cognitive behavioral therapy terhadap depresi pada pasien dengan hiv/aids nirwanto. *jurnal keperawatan*, 12(3), 493–500.
- Ratnasetyani (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi.
- Setiawan, A. B., Sulistya, D. I., Loka, A., Wardani, K., & Firdaus, S. R. (2021). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi dengan Media Video dan Poster di Desa Kaliancar. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Srakarta*, 178–190.
- SETYANTO, W. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *STIKes “ICME” Jombang*, 6, 21.
- Setiyaningsih. (2019). Pengaruh Motivasi, Dukungan Keluarga Dan Peran Kader Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi. *Indonesian Journal On Medical Science*, 6(1), 79–85.

- Syella Rompis, A., Bawole, L. yemina, Lase, A., & Pangaribuan, S. M. (2022). Dukungan Keluarga terhadap Penanganan Hipertensi di Rumah di Kelurahan Johar Baru III Jakarta Pusat. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 1(2), 52–55.
- Umami, D. A. (2019). Hubungan Media Pembelajaran Dan Minat Terhadap Motivasi Mahasiswi Tingkat Iiikebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal Of Midwifery*, 7(1), 6–16. <https://doi.org/10.37676/jm.v7i1.766>
- Widiandari, T. D., Widiani, E., & Rosdiana, Y. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Motivasi Lansia Dalam Pengelolaan Penyakit Hipertensi Di Poli Interna RST Dr. Soepraoen Malang. *Nursing News*, 3(1), 785–790.
- Yanti, S. E., Asyrofi, A., & Arisdiani, T. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Dengan Tindakan Pencegahan Komplikasi. *Jurnal Keperawatan*, 12(3), 439–448.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.