

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, DEPRESI, DAN  
KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD  
PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I**



**SKRIPSI**

**I PUTU BAGUS PRADHANA PUTRA**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES, DEPRESI, DAN  
KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN MINUM  
OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD  
PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I**

**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**I PUTU BAGUS PRADHANA PUTRA**

**NIM. C1119027**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

## SURAT PERNYATAAN PENELITI

Surat yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Putu Bagus Pradhana Putra

NIM : C1119027

Jurusan : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan dengan Ketaatan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 05 Mei 2023



(I Putu Bagus Pradhana Putra)

## LEMBAR PERSETUJUAN

# HUBUNGAN TINGKAT STRES, DEPRESI, DAN KECEMASAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I

**Diajukan Oleh :**

**I PUTU BAGUS PRADHANA PUTRA  
NIM.C1119027**

**Mangupura, 05 Mei 2023**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

Pembimbing I

Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 080802900

Pembimbing II

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua

Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0821058603



## LEMBAR PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI  
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA  
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN BINA USADA BALI  
Tanggal : 09 Juni 2023**

**Diajukan Oleh :**

**I PUTU BAGUS PRADHANA PUTRA  
NIM.C1119027**

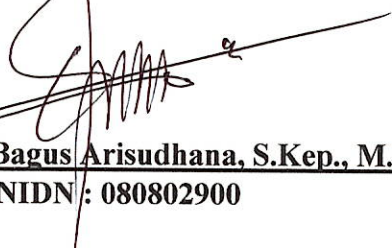
**Disahkan oleh Tim Penguji Terdiri dari:**

Ketua Penguji



**Ns. I Kadek Prastikanala, S.Kep., M.Si**  
NIDK : 8936310021

Sekretaris Penguji



**Ns. Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 080802900

Anggota Penguji



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 0821058603

Mengetahui,  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep**  
NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI PROGRAM  
STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2023

I Putu Bagus Pradhana Putra

Hubungan Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan dengan Kepatuhan Minum Obat  
pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I

XVI + 83 Halaman + 9 Tabel + 2 Skema + 15 Lampiran

**ABSTRAK**

Lanjut usia (lansia) merupakan seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun ke atas. Pada tahap ini kemunduran beberapa kemampuan terjadi baik itu fisik, kognitif, maupun mental (Astuti *et al.*, 2018). Masalah kesehatan yang paling sering diderita lansia adalah hipertensi (Sumarliyah, 2016). Hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan pada 07 Juli 2022 didapatkan data lansia penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I dengan hasil wawancara yang dilakukan pada 10 orang lansia didapatkan informasi bahwa 7 diantaranya tidak patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan mengkonsumsi obat maupun dengan memodifikasi gaya hidup, penderita hipertensi diharuskan untuk minum obat antihipertensi seumur hidup. Kepatuhan pengobatan dapat diukur melalui perilaku pasien dalam melaksanakan terapi yang telah ditentukan baik diet, latihan, minum obat atau melakukan kontrol (Lambang, 2020). Kepatuhan minum obat dipengaruhi oleh usia, sikap, stres, depresi, cemas dan lama menderita (Pramana, 2019). Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat stres, depresi, dan kecemasan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I. Jenis penelitian ini yaitu non eksperimental bersifat penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel yang diperlukan dalam penelitian ini sebanyak 138 responden dan dipilih dengan metode *accidental sampling*. Hasil penelitian ini ditemukan  $p\text{-value} = 0,001$  atau  $p\text{-value} < 0,05$  yang berarti ada hubungan tingkat stres, depresi, dan kecemasan dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I. Disarankan kepada pasien dan keluarga agar tetap memperhatikan tingkat stres, depresi, kecemasan, dan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi.

**Kata Kunci** : **Tingkat stres, tingkat depresi, tingkat kecemasan,  
kepatuhan minum obat, lansia hipertensi**

**Daftar Pustaka** : **84 (1991-2022)**

**BINA USADA BALI HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE  
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

*Thesis, April 2023*

I Putu Bagus Pradhana Putra

*Correlation between Stress, Depression, and Anxiety Levels with Medication Compliance in Elderly Hypertension at Selemadeg Timur I Health Center*

XVI + 83 Pages + 9 Tables + 2 Schematics + 15 Attachments

**ABSTRACT**

*Elderly (elderly) is someone who has reached the age of 60 years and over. At this stage, several abilities decline, be it physical, cognitive, or mental (Astuti et al., 2018). The health problem most often suffered by the elderly is hypertension (Sumarliyah, 2016). The results of interviews conducted on 10 elderly people obtained information that 7 of them were disobedient in taking antihypertensive medication. Management of hypertension can be done by taking drugs or by modifying lifestyle, people with hypertension are required to take antihypertensive drugs for life. Treatment compliance can be measured through the patient's behavior in carrying out predetermined therapies, whether diet, exercise, taking medication or exercising control (Lambang, 2020). Compliance with taking medication is influenced by age, attitude, stress, depression, anxiety and long suffering (Pramana, 2019 This study aims to determine the relationship between levels of stress, depression, and anxiety with adherence to taking medication in elderly hypertensives at the Selemadeg Timur I Health Center. This type of research is non-experimental, with a quantitative research nature with a correlational descriptive method and a cross-sectional approach. The required sample size in this study was 138 respondents and was selected by accidental sampling method. The results of this study found a p-value = 0.001 or a p-value <0.05 which means there is a relationship between levels of stress, depression, and anxiety with adherence to taking medication in elderly hypertensives at Selemadeg Timur I Health Center. It is recommended that patients and their families pay attention to the level of stress, depression, anxiety, and medication adherence in elderly hypertensives.*

**Keywords** : *Stress level, depression level, anxiety level, medication adherence, elderly hypertension.*

**Bibliography** : 84 (1991-2022)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Depresi, dan Kecemasan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan agar memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usaha Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terima Kasih Kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. I Gede Arya Bagus Arisudhana, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, saran serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. dr. Ni Wayan Adnyani, M.Kes selaku kepala UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I yang telah mengizinkan peneliti untuk meneliti di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I
6. Kedua orang tua dan wali yang telah memberikan banyak dukungan dan pengertian selama proses menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Mangupura, 05 Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN PENELITI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR SKEMA .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Pelayanan Keperawatan.....	6
2. Bagi Masyarakat.....	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
4. Bagi Ilmu Keperawatan.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Konsep Lansia.....	9
1. Pengertian lansia.....	9
2. Klasifikasi Lansia .....	10
3. Status Kesehatan Lansia .....	10

4.	Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	11
B.	Konsep Hipertensi.....	12
1.	Pengertian Hipertensi .....	12
2.	Klasifikasi Hipertensi .....	13
3.	Etiologi Hipertensi .....	13
4.	Patofisiologi Hipertensi .....	14
5.	Gejala Hipertensi .....	15
6.	Faktor Resiko .....	16
7.	Komplikasi .....	18
8.	Penatalaksanaan.....	18
C.	Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	20
1.	Pengertian Kepatuhan.....	20
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	20
3.	Jenis-jenis Ketidapatuhan.....	23
4.	Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi .....	23
D.	Konsep Stres .....	25
1.	Pengertian Stres .....	25
2.	Teori Stres .....	25
3.	Tahapan stres .....	26
4.	Reaksi tubuh terhadap stres .....	28
5.	Tingkat stres .....	29
E.	Konsep Depresi .....	30
1.	Definisi Depresi.....	30
2.	Jenis-Jenis Tingkat Depresi.....	32
3.	Gejala Depresi .....	32
4.	Penyebab Depresi .....	33
5.	Informasi Terkait Depresi .....	33
F.	Konsep Kecemasan .....	34
1.	Definisi Kecemasan.....	34
2.	Tingkat kecemasan .....	35
3.	Penyebab Kecemasan .....	38

4. Gejala kecemasan .....	39
5. Faktor yang Memengaruhi Kecemasan .....	40
6. Cara Mengurangi Kecemasan .....	40
G. Kerangka Teori.....	42
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERATIONAL .....</b>	<b>43</b>
A. Kerangka Konsep .....	43
B. Hipotesis.....	44
1. Hipotesis Nol (Ho) .....	44
2. Hipotesis Alternatif (Ha) .....	44
C. Definisi Operasional.....	44
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Rancangan Penelitian .....	47
B. Populasi dan Sampel .....	47
C. Tempat Penelitian.....	49
D. Waktu Penelitian .....	49
E. Etika Penelitian .....	49
1. Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia ( <i>Respect for Human Dignity</i> ) .....	50
2. Prinsip keadilan ( <i>Promotion of Justice</i> ) .....	50
3. Prinsip Berbuat Baik ( <i>Beneficence</i> ) .....	51
4. Prinsip Tidak Merugikan ( <i>Ensuring Maleficence</i> ) .....	51
F. Alat Pengumpulan Data .....	52
1. Instrumen Penelitian .....	52
2. Validitas dan Reliabilitas.....	53
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	54
1. Prosedur Administratif .....	54
2. Prosedur Teknis .....	55
H. Pengolahan Data.....	57
1. <i>Editing</i> .....	57
2. <i>Coding</i> .....	57

3. <i>Entry Data</i> .....	57
4. <i>Cleaning</i> .....	57
I. Rencana Analisa Data .....	58
BAB V HASIL PENELITIAN .....	60
A. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	60
B. Analisis Univariat.....	60
1. Mengidentifikasi Karakteristik Usia pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	61
2. Mengidentifikasi Tingkat Stres pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	62
3. Mengidentifikasi Tingkat Depresi pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	62
4. Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	63
5. Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat pada Lansia dengan Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I .....	64
C. Analisis Multivariat.....	64
BAB VI PEMBAHASAN .....	67
A. Interpretasi Penelitian.....	67
1. Mengidentifikasi Karakteristik Responden (Usia, Jenis Kelamin, dan Lama Menderita) pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	67
2. Mengidentifikasi Tingkat Stres pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	71
3. Mengidentifikasi Tingkat Depresi pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	72
4. Mengidentifikasi Tingkat Kecemasan pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	73
5. Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	74

6. Menganalisis Hubungan Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	76
B. Keterbatasan penelitian .....	79
C. Implikasi terhadap pelayanan, Pendidikan dan Penelitian .....	80
1. Pelayanan Keperawatan.....	80
2. Pendidikan Keperawatan .....	80
3. Penelitian Keperawatan .....	80
BAB VII PENUTUP.....	81
A. Simpulan .....	81
B. Saran.....	82
1. Bagi Tenaga Kesehatan dan Pendidikan Keperawatan .....	82
2. Bagi Pasien dan Keluarga.....	82
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	83
DAFTAR PUSTAKA	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria penyakit hipertensi.....	13
Tabel 2.2 Panduan Dosis Obat Antihipertensi .....	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	45
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik (Usia, Jenis Kelamin, dan Lama Menderita Hipertensi) Responden.....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Responden.....	63
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden.....	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Responden.....	64
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I.....	65

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
Skema 3. 1 Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 5. *Ethical Approval*
- Lampiran 6. Berita Acara Uji Etik
- Lampiran 7. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11. Kuesioner Tingkat Stres, Depresi, dan Kecemasan
- Lampiran 12. Lampiran Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. *Curriculum Vitae*

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, P. M. (2015). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Aswaja Pressindo*.
- Adriana, K. M. (2015). Hubungan Antara Prilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *IEEE International Symposium on Spread Spectrum Techniques and Applications*, 227–231. <https://doi.org/10.1109/ISSSTA.2008.47>
- Affandy, H. Y. (2022). Relationship Between Anxiety Level in Pandemic and Medical Adherence in Hypertensive Elderly. *Diponegoro International Medical Journal*, 3(2), 42–48. <https://doi.org/10.14710/dimj.v3i2.14587>
- Amiman, S. P., Katuuk, M., & Malara, R. (2019). GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DI INSTALASI GAWAT DARURAT. *JURNAL KEPERAWATAN*, 7(2). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.24472>
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Artini, N. M. D., Muliawati, N. K., & Mirayanti, N. K. A. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Berobat Lansia Hipertensi Masa Pandemi Covid-19 di Prolanis UPTD Puskesmas Payangan. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 252. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.531>
- Asgedom, S. W., Atey, T. M., & Desse, T. A. (2018). Antihypertensive medication adherence and associated factors among adult hypertensive patients at Jimma University Specialized Hospital, southwest Ethiopia. *BMC Research Notes*, 11(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s13104-018-3139-6>
- Astuti, D. A. P., Ivana, T., & Jamini, T. (2018). Pengaruh senam otak terhadap fungsi kognitif pada lansia. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 3(2), 1–9. <https://doi.org/10.51143/jksi.v3i2.118>
- Athiyah, U., & Yuda, A. (2017). Medication Adherence in Elderly Patients with Hypertension. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 10(8), 165–170. <https://doi.org/10.22159/ajpcr.2017.v10i8.19060>
- Azizah, N. A., Aminah, R. S., & Puspanidra, T. (2021). Pengaruh Terpaan Berita Pelecehan Seksual Di Radarbogor.Id Terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat DKI Jakarta. *Media Bahasa, Sastra, Dan Budaya Wahana*, 27(2), 576–583. <https://doi.org/10.33751/wahana.v27i2.4545>
- Bali, P. K. P. (2020). Riset Kesehatan Dasar Provinsi Bali 2019. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–301.
- Basuki, R., Budhiarti, E., & Rihadini. (2015). Pengaruh Depresi Terhadap Kepatuhan Minum OAT pada Penderita TB. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 2(2), 1–8.

- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Binus*. Penerbit Mitra Wacana Media.
- Buford, T. W. (2016). Hypertension and Aging. *HHS Public Access*, 26(1), 96–111. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2016.01.007>.Hypertension
- Choudhry, N. K., Kronish, I. M., Vongpatanasin, W., Ferdinand, K. C., Pavlik, V. N., Egan, B. M., Schoenthaler, A., Miller, N. H., & Hyman, D. J. (2022). Medication adherence and blood pressure control: A scientific statement from the american heart association. *Hypertension*, 79(1), E1–E14. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000203>
- Delavera, A., Siregar, K. N., Jazid, R., & Eryando, T. (2021). Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia  $\geq 15$  tahun di Indonesia. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 148. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.5249>
- Dewi, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 61–68. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.108>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2020). Statistik Daerah Kabupaten Tabanan Tahun 2020. *Badan Pusat Statistik Kabupaten Tabanan 2020*, 283.
- Dinata. (2015). *Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Melalui Senam Yoga*. 11. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5730>
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo<sub>2</sub>). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Fauziah, Y., Musdalipah, M., & Rahmawati, R. (2019). Analisis Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Dalam Minum Obat Di RSUD Kota Kendari. *Warta Farmasi*, 8(2), 63–70. <https://doi.org/10.46356/wfarmasi.v8i2.115>
- Goldstein, C. M., Gathright, E. C., & Garcia, S. (2017). Relationship between depression and medication adherence in cardiovascular disease: The perfect challenge for the integrated care team. *Patient Preference and Adherence*, 11, 547–559. <https://doi.org/10.2147/PPA.S127277>
- Hardani, Auliyah, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., & Jumari Ustiawati. (2020). *Metodelogi Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Hari, T. Y. S., Ty, S. S., Varghese, A. M., Sasanka, K. S. B. S. K., & Thangaraju, P. (2021). A Study of Risk Factors and Complications in Elderly Hypertensive Subjects. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(6), 2230–2234. <https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe>
- Hastuti, H., Nur, S., Ahmad, A., Oktavia, N. R., & Winahyu, K. (2021). *THE RELATION OF LONG-SUFFERING FOR HYPERTENSION AND FRAILTY WITH COGNITIVE FUNCTION STATUS IN ELDERLY AT PSTW BUDI MULIA 2 CENGKARENG*. 8(September), 187–194.

- Hemriyantton, B., Arifin, H., & Murni, A. W. (2017). Hubungan Depresi Terhadap Tingkat Kepatuhan dan Kualitas Hidup Pasien Sindrom Dispepsia di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, 3(2), 141. <https://doi.org/10.29208/jsfk.2017.3.2.118>
- Herawati, N., & Deharnita, D. (2019). Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), 183. <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Heyana, A. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Ho, P. M., Bryson, C. L., & Rumsfeld, J. S. (2009). Medication adherence: Its importance in cardiovascular outcomes. *Circulation*, 119(23), 3028–3035. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.108.768986>
- Ilahi, A. D. W., Rachma, V., Janastri, W., & Karyani, U. (2021). The Level of Anxiety of Students during the Covid-19 Pandemic. *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/da.22530>
- Imelda, Sjaaf, F., & Paf, P. (2020). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Air Dingin Lubuk Minturun. *Health and Medical Journal*, 2(2r), 68–77. <https://doi.org/10.33854/heme.v2i2.459>
- Irmawatini, & Nurhaedah. (2017). Metodologi Penelitian. In *Kemntrian Kesehatan RI* (Vol. 1999, Issue December). Kemntrian Kesehatan RI.
- ISH. (2022). *ISH Global Hypertension Practice Guidelines*. International Society of Hypertension.
- Jin, K., Qin, Z., & Buehler, M. J. (2015). Molecular deformation mechanisms of the wood cell wall material. *Journal of the Mechanical Behavior of Biomedical Materials*, 42(1), 198–206. <https://doi.org/10.1016/j.jmbbm.2014.11.010>
- JNC, V. (2004). A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Current Opinion in Cardiology*, 14(2), 161–168. <https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>
- Kang, A. W., Dulin, A., Nadimpalli, S., & Risica, P. M. (2018). Stress, adherence, and blood pressure control: A baseline examination of Black women with hypertension participating in the SisterTalk II intervention. *Preventive Medicine Reports*, 12(April), 25–32. <https://doi.org/10.1016/j.pmedr.2018.08.002>
- Kemkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemenkes RI. (2019). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kerans, T. O. (2018). *Nyeri Gout Pada Lansia*. 02(02), 439–447.
- Khoshaim, H. B., Al-Sukayt, A., Chinna, K., Nurunnabi, M., Sundarasan, S., Kamaludin, K., Baloch, G. M., & Hossain, S. F. A. (2020). Anxiety Level of University Students During COVID-19 in Saudi Arabia. *Frontiers in Psychiatry*, 11(December), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.579750>
- Kretchy, I. A., Owusu-Daaku, F. T., & Danquah, S. A. (2014). Mental health in hypertension: Assessing symptoms of anxiety, depression and stress on anti-hypertensive medication adherence. *International Journal of Mental Health Systems*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.1186/1752-4458-8-25>
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakkok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika*, 16(2), 46–51. <https://doi.org/10.18196/mmjkk.v16i2.4450>
- Lachenbruch, P. A., Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. (1991). Sample Size Determination in Health Studies: A Practical Manual. In *Journal of the American Statistical Association*. World Health Organization. <https://doi.org/10.2307/2290547>
- Lambang. (2020). Basic mathematical and electromagnetic concepts of the biomagnetic inverse problem. *Physics in Medicine and Biology*, 32(1), 11–22. <https://doi.org/10.1088/0031-9155/32/1/004>
- Lee, H., Yano, Y., Cho, S. M. J., Heo, J. E., Kim, D. W., Park, S., Lloyd-Jones, D. M., & Kim, H. C. (2021). Adherence to Antihypertensive Medication and Incident Cardiovascular Events in Young Adults with Hypertension. *Hypertension*, 77(4), 1341–1349. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16784>
- Lo, S. H. S., Chau, J. P. C., Woo, J., Thompson, D. R., & Choi, K. C. (2016). Adherence to antihypertensive medication in older adults with hypertension. *Journal of Cardiovascular Nursing*, 31(4), 296–303. <https://doi.org/10.1097/JCN.0000000000000251>
- Lumban Tobing, C. P. R., & Wulandari, I. S. M. (2021). Tingkat Kecemasan Bagi Lansia yang Memiliki Penyakit Penderita Di Tengah Situasi Pandemi Covid-19 Di Kecamatan Parongpang, Bandung Barat. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(2), 135. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i02.p02>
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan Derajat Penyakit Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahakitang Kecamatan Tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59. <https://doi.org/10.32382/medkes.v13i2.664>
- Mambang Sari, C. W., Sumarni, N., & Rahayu, Yuliana Sri, sumarliyah e. (2019).

- Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 1–20. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3193>
- Massa, K., & Manafe, L. A. (2021). Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Pada Lansia. *Journal of Public Health*, 2(2), 46–52. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.36279>
- McNamee, D. (2001). Tackling venomous snake bites worldwide. *The Lancet*, 357(9269), 1680. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(00\)04868-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(00)04868-6)
- Murharyati, A., Safitri, W., Nur Pratiwi, E., Wardhana Amrullah, A., Nur Kusumawati, H., & Ardyia Crisdian S, H. (2021). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Depresi Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 149–154. <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.744>
- Nalendra, A. R. A., Rosalinah, Y., Priadi, A., Subroti, I., Rahayuningsih, R., Lestari, R., Kusamandari, S., Yuliasari, R., Astuti, D., Latumahina, J., Purnomo, M. W., & Zede, V. A. (2021). Statistika Seri Dasar dengan SPSS. In *Penerbit Media Sains Indonesia*.
- Novian, A. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diit Pasien Hipertensi*. <https://doi.org/10.36729/bi.v9i2.594>
- Nurani, I. A. (2022). *Tingkat Stress Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Orang dengan HIV/AIDS di Rumah Singgah Peka Bogor*. 13(April), 534–537. <https://doi.org/10.33846/sf13249>
- Parasari, Gusti Ayu Trisna dan Lestari, M. I. (2015). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi pada Lansia di Kelurahan Sading. *Journal of Psikologi Udayana*, 2(1), 68–77. <https://doi.org/10.24843/JPU.2015.v02.i01.p07>
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA*, 6(2), 72. <https://doi.org/10.36722/sh.v6i2.497>
- Pradana, S. A. Z. (2017). *Pengaruh senam tera terhadap penurunan tingkat kecemasan (ansietas) pada lansia di panti tresna werdha hargo Dedali surabaya*.
- Pramana, G. A., Dianingati, R. S., & Saputri, N. E. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Peserta Prolanis di Puskesmas Pringapus Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*, 2(1), 52–58. <https://doi.org/10.35473/ijpnp.v2i1.196>
- Prisdiantika, L. (2018a). Perilaku Pengendalian Hipertensi Lansia. *JHTM Journal of Holistic and Traditional Medicine*, 3(1), 246–252.
- Prisdiantika, L. (2018b). *Prilaku Pengendalian Hipertensi Lansia*. 02(02), 439–447.

- Rasyid, N. H. S. Al, Febriani, N., Nurdin, O. T., Putri, S. A., Dewi, S. C., & Paramita, S. (2022). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi di Puskesmas Lempake Samarinda. *Journal Kedokteran Mulawarman*, 9(2), 55–63. <https://doi.org/10.30872/jkm.v9i2.7076>
- Sarvas, J. (1987). Basic mathematical and electromagnetic concepts of the biomagnetic inverse problem. *Physics in Medicine and Biology*, 32(1), 11–22. <https://doi.org/10.1088/0031-9155/32/1/004>
- Saufi, M. (2013). P – 12 mengelola kecemasan siswa dalam pembelajaran matematika. *Mengelola Kecemasan Siswa Dalam Pembelajaran Matematika*, 1(November), 978–979. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i4.814>
- Setyaningrum, N. H., & Sugiharto. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1(3), 1790–1800. [https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1\(3\).71-75](https://doi.org/10.21927/jnki.2013.1(3).71-75)
- Setyawan, A. B. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Shukuri, A., Tewelde, T., & Shaweno, T. (2019). Prevalence of old age hypertension and associated factors among older adults in rural Ethiopia. *Integrated Blood Pressure Control*, 12, 23–31. <https://doi.org/10.2147/IBPC.S212821>
- Simbolon, D., Yorita, E., & Talib, R. A. (2019). Consequences of Overweight and Obesity in Adolescence against the Risk of Hypertension in Adulthood. *Kesmas: National Public Health Journal*, 14(1), 10–19. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v14i1.2723>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zaiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 9(2), 146–155. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugawara, E., & Nikaido, H. (2014). Properties of AdeABC and AdeIJK Efflux Systems of *Acinetobacter baumannii* Compared with Those of the AcrAB-TolC System of *Escherichia coli*. *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*, 58(12), 7250–7257. <https://doi.org/10.1128/AAC.03728-14>
- Sukendra, I. K., & Atmaja, I. K. S. (2020). Instrumen Penelitian. In *G2M2*. Mahameru Press.
- Sulastri, N. S., Hidayat, W., & Lindriani. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89–93. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v4i2.78>
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal*

*Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47.  
<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>

- Suparti, S., & Handayani, D. Y. (2019). Screening Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Banyumas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 2(2), 84. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v2i2.875>
- Tampil, Y., Komaliq, H., & Langi, Y. (2017). Analisis Regresi Logistik Untuk Menentukan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa FMIPA Universitas Sam Ratulangi Manado. *D'CARTESIAN*, 6(2), 56. <https://doi.org/10.35799/dc.6.2.2017.17023>
- Tasorian, B., Tabatabaei, M., & Shayganfard, M. (2022). Correlation Between Stress, Anxiety, and Depression Related to COVID-19 Pandemic among Patients with Rheumatoid Arthritis and Non-compliance to Treatment: A Cross-Sectional Study. *Shiraz E Medical Journal*, 23(9). <https://doi.org/10.5812/semj-117966>
- Turana, Y., Teng kawan, J., Chia, Y. C., Shin, J., Chen, C. H., Park, S., Tsoi, K., Buranakitjaroen, P., Soenarta, A. A., Siddique, S., Cheng, H. M., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., & Kario, K. (2021). Mental health problems and hypertension in the elderly: Review from the HOPE Asia Network. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(3), 504–512. <https://doi.org/10.1111/jch.14121>
- Utami, B. R. J., & Rusiana, H. P. (2021). Status Kesehatan Dan Dukungan Sosial Lansia Di Kuripan Utara Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan Lombok Barat. *Jurnal Ilmiah ...*, 11(1).
- Wahyuni, K. I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Anwar Medika. *Jurnal Ilmiah Farmasi Farmasyifa*, 4(1), 87–97. <https://doi.org/10.29313/jiff.v4i1.6794>
- Walean, C. J. S., Pali, C., & Sinolungan, J. S. V. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *JURNAL BIOMEDIK (JBM)*, 13(2), 132. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31765>
- WHO. (2018). Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000- 2016. Geneva: World Health Organization. In *Photosynthetica* (Vol. 2, Issue 1).
- Wiliyarnarti, P. F., Kurniawati, L. D., & Marini, G. (2019). Hubungan Karakteristik Keluarga, Pengetahuan Dan Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 0–6. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3744>
- Woodham, N., Taneepanichskul, S., Somrongthong, R., & Auamkul, N. (2018). Medication adherence and associated factors among elderly hypertension patients with uncontrolled blood pressure in rural area, Northeast Thailand. *Journal of Health Research*, 32(6), 449–458. <https://doi.org/10.1108/JHR-11-2018-085>