

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL DENGAN
HIPERTENSI DI KLINIK SIDHI SAI BADUNG**



SKRIPSI

**Oleh :
Dety Tabuni**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

**KORELASI KOLESTEROL TOTAL DENGAN
HIPERTENSI DI KLINIK SIDHI SAI BADUNG**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

Dety Tabuni

NIM. C1117034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dety Tabuni
NIM : C1117034
Jurusan : Keperawatan
Judul Skripsi : Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi di Klinik Sidhi Sai badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, september 2021


Dety Tabuni

HALAMAN PERSETUJUAN

KORELASI KOLESTEROL TOTAL DENGAN HIPERTENSI DI KLINIK SIDHI SAI BADUNG

Diajukan Oleh:


Dety Tabuni
NIM. CIII7034

Badung, 19 September 2022

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed
NIDN: 0812016602


Ns. I GAA Sherlyna Prihardhani, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038801

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Aytha Wjiaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

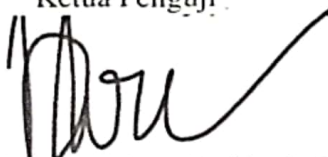
HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA
BALI

Mangupura, 20 Desember 2022

Yang Terdiri Dari:

Ketua Penguji



Ns. I Made Dwie Pradnya Susila, S.Kep.,M.Kes

NIDN:0813068801

Sekretaris Penguji



Dr.dr.I Wayan Artana,S.H.,M.Biomed

NIDN : 0812016602

Anggota Penguji



Ns.IGAA Sherlyna Prihardhani, S.Kep.,M.Kes

NIDN: 0801038801

Mengetahui

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep

NIDN : 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, September 2022

Dety Tabuni

Korelasi Kolesterol Total Dengan Hipertensi Di Klinik Sidhi Sai Badung

Xiii + 44 + 4 tabel +2 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi terjadi karena adanya perubahan struktural dan fungsional sistem pembuluh darah yang dapat menyebabkan penurunan volume sekuncup dan peningkatan curah jantung. Bila ditinjau dari penyebabnya hipertensi diakibatkan oleh beberapa faktor seperti jenis kelamin, usia, gaya hidup, stress, genetik bahkan peningkatan kadar kolesterol. Kadar kolesterol yang tinggi dapat membentuk plak yang timbul pada permukaan dinding arteri, menyebabkan diameter pembuluh darah mengecil (aterosklerosis). Sumbatan dalam pembuluh darah akan menyebabkan lumen (lubang) pembuluh darah menjadi sempit dan elastis dinding pembuluh darah berkurang, sehingga menyebabkan hipertensi.

Jenis penelitian menggunakan pendekatan/rancangan dengan model pendekatan/rancangan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 66 responden. Uji statistik yang digunakan adalah uji *spearman rank*.

Hasil yang diperoleh pada analisis *spearman's* menunjukkan bahwa dari 66 responden diperoleh nilai sig (2-tailed) dari uji spearman menunjukkan nilai $p=0,001$ bahwa ada hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol dengan derajat hipertensi dengan koefisien korelasi 0,692 kekuatan korelasi kuat dengan arah positif.

Dalam pengendalian kadar kolesterol maka penting bagi pasien untuk menjaga kesehatan dengan cara menjaga gaya hidup sehat dan selalu mengontrol kadar kolesterol dan tekanan darah sehingga terhindar dari komplikasi penyakit akibat tinggi kolesterol dan hipertensi.

Kata Kunci : Kolesterol Total ,Hipertensi

**HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BINA USADA BALI STUDY PROGRAM S1 NURSING**

Thesis, September 2022

Dety Tabuni

*Correlation Of Totally Cholesterol With Hypertension In Clinic Sidhi Sai Badung
Bali.*

Xiii + 44 + 4 tables + 2 images + 8 attachments

ABSTRACT

Hypertension occurs due to structural and functional changes in the vascular system that can cause a decrease in stroke volume and an increase in cardiac output. When viewed from the cause of hypertension, it is caused by several factors such as gender, age, lifestyle, stress, genetics and even increased cholesterol levels. Blockages in the blood vessels will cause the lumen (hole) of the blood vessels to become narrow and the elasticity of the blood vessel walls to decrease, causing hypertension.

This type of research uses an approach/design with a cross-sectional approach/design model. The sample in this study were 66 respondents. The statistical test used is the Spearman rank test.

The results obtained in the Spearman's analysis showed that from 66 respondents the sig (2-tailed) value from the Spearman test showed p value = 0.001 that there was a significant relationship between cholesterol levels and the degree of hypertension with a correlation coefficient of 0.692 strong correlation strength in a positive direction.

In controlling cholesterol levels, it is important for patients to maintain health by maintaining a healthy lifestyle and always controlling cholesterol levels and blood pressure so as to avoid complications of diseases due to high cholesterol and hypertension.

Keywords : *Totally Cholesterol, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Korelasi Kolesterol Total dengan Hipertensi di Klinik Sidhi Sai Badung

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan sejak awal sampai terselesainya proposal penelitian ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, SE, MM., selaku ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan program S1 keperawatan.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep, M.Kep., selaku ketua program studi ilmu keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti penelitian dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Keperawatan serta telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.
3. Dr. I Wayan Artana, S.H., M.Biomed., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian penelitian ini.

5. Bapak/I dan pihak klinik yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta atas doa, dukungan mental, maupun material dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman mahasiswa di Stikes Bina Usada Bali dan semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih kurang sempurna. Oleh sebab itu, peneliti sangat mengharapkan segala kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Badung, september 2021

Peneliti

Dety Tabuni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Pelayanan Keperawatan	3
2. Masyarakat	3
3. Institusi Pendidikan	4
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan	4
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Dasar Kolesterol	7
1. Definisi Kolesterol	7
2. Jenis-jenis Kolesterol	7
3. Faktor Risiko Hiperkolesterolemia	8
B. Konsep Hipertensi	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Faktor Risiko Hipertensi	10
3. Klasifikasi Hipertensi	13
C. Korelasi Kolesterol Total Dengan Hipertensi	14
D. Kerangka Teori	16

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis	18
C. Variabel dan Definisi Operasional	18

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	20
B. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi	20
2. Sampel	20
3. Cara Pemilihan Sampel	21
C. Tempat Penelitian	23
D. Waktu Penelitian	23

E. Etika Penelitian	23
F. Alat Pengumpulan Data	23
1. Instrumen Penelitian	23
G. Prosedur Pengumpulan Data	24
H. Pengolahan Data	25
I. Analisis Data	26
1. Analisa Univariat	26
2. Analisa Bivariat	27
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	28
1. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	28
2. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin..	29
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	29
4. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	30
B. Analisis Data	
1. Analisis Univariat.....	30
a. Mengidentifikasi Rata-Rata Koleterol Total Pasien.....	31
b. Mengidentifikasi Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien.....	32
c. Mengidentifikasi Rata-Rata Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien.....	32
2. Analisis Bivariat.....	33
a. Uji normalitas data.....	34
b. Menganalisis korelasi kolesterol total dengan hipertensi.....	35

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian.....	36
B. Kadar Kolesterol Total.....	36
1. Mengidentifikasi Rata-Rata Kolesterol Total Pasien.....	38
C. Rata-Rata Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik	38
1. Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik.....	39
D. Menganalisis Korelasi Kolesterol Total Dengan Hipertensi.....	39
E. Keterbatasan Penelitian.....	40
F. Implikasi Terhadap Pelayanan,Pendidikan Dan Penelitian.....	41
1. Pelayanan Keperawatan.....	41
2. Pendidikan Keperawatan.....	41
3. Penelitian Keperawatan.....	41

BAB VII PENUTUP

A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	43
1. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	43
2. Bagi Pelanggan.....	43
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	43
4. Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan.....	44

DAFTAR PUSTAKA	45
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Sistolik dan Diastolik Menurut JNC VII	13
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan Derajat Keparahan Menurut ISN	13
Tabel 2.3	Klasifikasi Hipertensi berdasarkan MAP (Mean Arterial Pressure) Menurut JNC VII	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	19
Tabel 4.1	Interpretasi Hasil Korelasi Berdasarkan Kekuatan Korelasi	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir Teori	16
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Pernyataan Peneliti
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar Bimbingan

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2015). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Hidayati, S. L. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi pada Pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan Uin Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4 (1)(2549–2748), 10–15.
- Maryati, H. (2017). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Sidomulyo Desa Rejoagung Kecamatan Ploso Kabupaten Jombang. *Journal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 8 (1)(2442–0900).
- Mumpuni, Y. (2016). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: ANDI.
- Ningharmanto. (2015). Hipertensi. Diambil dari www.ningharmanto.net/penyakit-darah-tinggi-tekanan-darah-tinggihipertensi-darah-tinggi-herbal-untuk-darah-tinggi-herbal-hipertensi
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKI. (2017). *Panduan Tatalaksana Dislipidemia*. Jakarta: Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018. *Riset Kesehatan Dasar 2018*.
- Rosdahl, C. B & Kowalski, M. T. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Dasar-Ed 10*. Jakarta: EGC.
- Saragih, B. (2017). *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya*. Yogyakarta: Bimotry.
- Smeltzer & Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* (8 ed.). Jakarta: EGC.
- Solikin. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Derajat Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 5 (1), 143–152.
- Sugiono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. (Alfabeta CV, Ed.). Bandung.
- Udjianti, W. J. (2013). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Waani, O. T. (2016). Gambaran Kadar Kolesterol Total Darah pada Pekerja Kantor.

eBM, 4 (2).

- Annisya, P. (2019). Hubungan Kadar Ldl Kolesterol Dengan Asam Urat Pada Laki-Laki Penderita Arthritis Urika Di Rsu Mayjen H.A Thalib Kerinci. *Jurnal Kesehatan*, 1(1).
- Ikawati, K., Hadimarta, F. P., Widodo, A., & Utami, L. T. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Terhadap Derajat Tekanan Darah. *Cendekia Journal of Pharmacy*, 1(1), 2559 – 2163.
- Kurniawan, F., Slamet, & Kamilla, L. (2019). Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Kegemukan Dengan Kadar Kolesterol Total Guru Sman 1 Sei Raya. *Jlk*, 2(2), 29–32.
- Lina, M., Kumalasari, F., Kusumawati, E., Andyarini, E. N., Hidayati, S., & Hidayati, S. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Hipertensi Pada Pegawai Di Fakultas Psikologi Dan Kesehatan Uin Sunan Ampel. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 10–15.
- Listiyana, A. D., Mardiana, & Prameswari, G. N. (2019). Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 37–43.
- Nofia, V. R., Yanti, E., & Andra, H. (2019). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh The. *Jurnal Kesehatan SaintikaMeditory*, 2(1).
- Rini, T. P., Karim, D., & Novayelinda, R. (2018). Gambaran Kadar Kolesterol Pasien Yang Mendapatkan Terapi Bekam. *Jom Psik*, 1(2), 1–8.
- Solikin, & Muradi. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Urnal Keperawatan Suaka Insan*, 5, 143–152.
- Suci, L., & Adnan, N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Tinggi (Hiperkolesterol) Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Pada Pekerja Di Bandara Soekarno Hatta Tahun 2017. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10, 97–104.
- Ujiani, S. (2018). Hubungan Antara Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas Rsud Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 6(1).