

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI DESA GULINGAN BADUNG**



**SKRIPSI**

**Diajukan Oleh:**

**NI KETUT SRI WAHYU ASTUTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI DESA GULINGAN BADUNG**

**SKRIPSI**

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

**Diajukan oleh:**

**NI KETUT SRI WAHYU ASTUTI  
C1119145**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA USADA BALI  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA  
GULINGAN BADUNG**

**Diajukan oleh :**

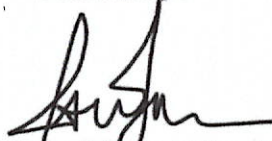
**NI KETUT SRI WAHYU ASTUTI**

**C1119145**

**Badung, 10 April 2023**

**Telah disetujui oleh dosen pembimbing**

**Pembimbing I**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

**Pembimbing II**



**Alfiery Leda Kio,SE.,MPH**  
**NIDN : 0809048502**

**Mengetahui**

**Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Ketua**



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep**  
**NIDN : 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI  
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA  
USADA BALI

Tanggal : 26 April 2023

Yang terdiri dari :  
Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Walandari, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.,J  
NIDN : 0826019001

Sekretaris/Penguji



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603

Anggota Penguji



Alfiery Leda Kio,SE.,MPH  
NIDN : 0809048502

Mengetahui  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep.,M.Kep  
NIDN : 0821058603

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Sri Wahyu Astuti

NIM : C1119145

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gulingan Badung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Badung, 23 Maret 2023



( Ni Ketut Sri Wahyu Astuti)

# **SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN BINA USADA BALI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Skripsi, Maret 2023

Ni Ketut Sri Wahyu Astuti

xiv + 65 + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran

## **Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Gulingan Badung**

### **ABSTRAK**

Lanjut usia (Lansia) Merupakan seseorang yang memasuki fase terakhir dalam kehidupan manusia atau proses penuaan. Lanjut Usia (Lansia) rentan mengalami berbagai penurunan kesehatan Salah satunya terkena penyakit hipertensi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah melewati batas normal sistolik 140 mmHg atau lebih dan diastolik 90 mmHg atau lebih pada 2 kali pengukuran waktu dalam selang Waktu 2 menit. Salah satu bentuk penanganan non farmakologi dalam mengatasi hipertensi dengan pengobatan herbal dengan mengkonsumsi minum air kelapa. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah Pada penderita hipertensi di Desa Gulingan Badung.

Penelitian ini menggunakan rancangan pre-eksperimen dengan rancangan one group pre-post test design dengan penentuan Sampel menggunakan tehnik Jenis non probability yaitu total sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 38 lansia dengan hipertensi. Data dinalisis menggunakan uji statistik Wilcoxon signed Rank Test.

Berdasarkan uji statistik Wilcoxon signed Rank Test diperoleh bahwa nilai p-value = 0,000 memiliki arti  $p < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi Di Desa Gulingan Badung tahun 2023. Lansia penderita hipertensi penting untuk mengkonsumsi air kelapa muda untuk menurunkan tekanan darah.

Lata kunci: Lansia, Hipertensi, Air kelapa Muda, Tekanan Darah.

Daftar Pustaka : 45 ( 2013-2021)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI  
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

**Undergraduate Thesis, March 2023**

**Ni Ketut Sri Wahyu Astuti**

**xiv + 65 + 9 tables + 3 pictures + 12 appendixes**

**The Effect of Young Coconut Water on Reducing Elderly Blood Pressure in  
Desa Gulingan Badung Village**

**ABSTRACT**

The Elderly is someone who enters the last phase of human life or the aging process. Elderly are prone to various health declines, including hypertension. Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure exceeds the abnormal systolic limit of 140 mmHg or more and diastolic 90 mmHg or more at 2-time measurements within 2 minutes. One form of non-pharmacological treatment for overcoming hypertension with herbal medicine by drinking coconut water. The research objective is to analyze the effect of young coconut water on lowering blood pressure in hypertensive patients in Gulingan Badung Village.

This study used a pre-experiment design with a one-group pre-post test design with a sample determination using non-probability type techniques, namely total sampling. The sample in this study was 38 elders with hypertension. Data were analyzed using the Wilcoxon signed Rank Test statistical test.

Based on the Wilcoxon signed Rank Test statistical test obtained that p-value = 0.000 means  $p < 0.05$  to conclude that there is an effect of young coconut water on lowering blood pressure in elderly with hypertension in Gulingan Badung Village in 2023. Therefore, it is essential for the elderly with hypertension to consume young coconut water to lower blood pressure.

Keywords: elderly, hypertension, young coconut water, blood pressure.

Bibliography : 45 ( 2013-2021)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmah dan karunia-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dapat diselesaikan tentunya bukan semata-mata dari usaha sendiri penulis, melainkan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali dan pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Alfiry Leda Kio. SE., MPH selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini.
4. Kedua orang tua tercinta (I Ketut Ardana dan Alm. Ni Nyoman Sani ) yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan Skripsi ini.
5. Rekan- rekan seperjuangan semua teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, bantuan kepada penulis.

6. Dan seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari katasempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan Skripsi ini dan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Badung, 23 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
<b>D. Manfaat Penelitian .....</b>	<b>7</b>
1. Bagi Layanan dan Masyarakat .....	7
2. Bagi Pendidikan dan Perkemangan Ilmu Keperawatan .....	7
<b>E. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
<b>A. Konsep Lansia.....</b>	<b>12</b>
1. Definisi Lansia .....	12
2. Klasifikasi Lansia.....	13
3. Perubahan yang Terjadi pada Lansia .....	13
4. Penyakit pada lansia .....	16
<b>B. Tekanan Darah .....</b>	<b>16</b>
1. Definisi Tekanan Darah .....	16
2. Fisiologi Tekanan Darah .....	17

3. Alat Ukur Tekanan Darah .....	18
<b>C. Hipertensi .....</b>	<b>19</b>
1. Definisi Hipertensi .....	19
2. Klasifikasi hipertensi.....	20
3. Etiologi Hipertensi .....	20
4. Gejala-gejala Hipertensi.....	21
5. Komplikasi Hipertensi .....	21
6. Prognosis Hipertensi .....	23
7. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penyakit Hipertensi .....	23
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
<b>D. Air Kelapa Muda .....</b>	<b>27</b>
1. Definisi Air Kelapa Muda.....	27
2. Manfaat Air Kelapa Muda terhadap Hipertensi .....	28
3. Cara Kerja Air Kelapa Muda .....	28
4. Pengaruh Air Kelapa Muda terhadap Hipertensi .....	29
<b>E. Kerangka Teori.....</b>	<b>30</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS, DEFINISI</b>	
<b>OPERASIONAL .....</b>	<b>32</b>
<b>A. Kerangka Konseptual.....</b>	<b>32</b>
<b>B. Hipotesis .....</b>	<b>33</b>
<b>C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....</b>	<b>33</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
<b>A. Rancangan Penelitian.....</b>	<b>35</b>
<b>B. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>36</b>
1. Populasi Penelitian.....	36
2. Sampel .....	36
<b>C. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>38</b>
1. Tempat penelitian .....	38
2. Waktu penelitian.....	38
<b>D. Etika Penelitian.....</b>	<b>39</b>
<b>E. Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>41</b>

1. Instrumen Penelitian .....	41
2. Validitas dan Reliabilitas .....	42
<b>F. Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>43</b>
1. Prosedur Administrasi .....	43
2. Prosedur Teknis .....	43
<b>G. Pengolahan Data .....</b>	<b>45</b>
1. Editing .....	45
2. Coding .....	45
3. Cleaning .....	45
4. Tabulating .....	45
5. Entry .....	46
<b>H. Rencana Analisa Data .....</b>	<b>46</b>
1. Analisis Univariat .....	46
2. Analisis Bivariat .....	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
<b>A. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>B. Analisis Univariat .....</b>	<b>48</b>
1. Gambaran Karakteristik Berdasarkan Usia Responden Penelitian..	48
2. Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian .....	49
3. Gambaran Karakteristik Pekerjaan Responden Penelitian .....	49
4. Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi sebelum diberikan Air Kelapa Muda .....	50
5. Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi setelah diberikan Air Kelapa Muda.....	51
<b>C. Uji Normalitas Data.....</b>	<b>51</b>
<b>D. Analisis Bivariat.....</b>	<b>52</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
<b>A. Interpretasi Penelitian.....</b>	<b>53</b>
1. Karakteristik Responden Pada Lansia Di Desa Gulingan. ....	53
2. Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi sebelum diberikan Air Kelapa Muda .....	56

3. Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi setelah diberikan Air Kelapa Muda.....	57
4. Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gulingan Badung. ....	59
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>62</b>
<b>C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Penelitian dan Pendidikan Keperawatan. ....</b>	<b>62</b>
1. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	62
2. Implikasi Terhadap Penelitian .....	63
3. Implikasi Terhadap Pendidikan .....	63
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>64</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>65</b>
1. Saran Teoritis.....	65
2. Saran Praktis .....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	20
Tabel 3. 1 Definisi operasional .....	34
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian .....	49
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian .....	49
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian .....	50
Tabel 5. 4 Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi sebelum diberikan Air Kelapa Muda.....	50
Tabel 5. 5 Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi setelah.....	51
Tabel 5. 6. Uji normalitas data .....	52
Tabel 5. 7 Pengaruh Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Gulingan Badung.....	52

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Skema 2. 1 Kerangka Teori Pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi didesa gulingan .....	31
Skema 3. 1 Kerangka konsep pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di desa Gulingan.....	32
Skema 4. 1 Rancangan penelitian .....	35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina

Usada Bali

Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Mengwi I

Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 4. Rencana Penelitian

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Pemberian Air Kelapa

Lampiran 6. Lembar Observasi

Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 9. Surat Balasan Ijin penelitian Penanaman Modal

Lampiran 10. Surat Keterangan Lolos Kajian Etik

Lampiran 11. Hasil Analisis Dalam Bentuk Word

Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Andika, F., Haniarti, & Pantintingan, A. (2018). Effect of Young Coconut Water on Decreasing Blood Pressure on Hypertension Patients in Lanrisang Community Health Center in Pinrang District. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(3), 217–229.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), 84–94.
- Dinkes Prov Bali 2017. (n.d.). *Profil Kesehatan PROV Bali*.
- Fadillah, H. Y. (2018). PERBEDAAN PENURUNAN TEKANAN DARAH PRA LANSIA PRE HIPERTENSI YANG DIBERI JUS TOMAT (*Lycopersicum grandifilum*). *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 152–158. <https://doi.org/10.33088/jmk.v10i2.337>
- Gadingrejo, P., Gadingrejo, P., Gadingrejo, W. P., & Gadingrejo, P. (2020). Jurnal Wacana Kesehatan SALT CONSUMPTION PATTERN WITH HYPERTENSION IN ELDERLY Akademi Keperawatan Dharma wacana Metro Universitas Muhammdiyah Pringsewu Lampung Janu Purwono , Pola Konsumsi Hipertensi adalah isu kesehatan provinsi dengan penderita Hiperten. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531–533.
- Kaaba, D., Katili, D. N. O., & Zakaria, F. (2019). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Akademika*, 8(2), 127. <https://doi.org/10.31314/akademika.v8i2.406>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Masnina, R; Khotimah, H; Anwar, K; Ali Basir, M. (2019). *Laporan penelitian kdm (kolaborasi dosen dan mahasiswa) judul penelitian*.
- Petrika, Yanuarti, & Rafiony. (2019). Air kelapa muda dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 5(2), 77–82.

- S.P. Rahayu, V. M. E., Mertha, I. M., Ari Rasdini, I. G. A., & Putra Yasa, I. D. P. G. (2021). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(2), 126–133. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i2.1808>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Andika, F., & Patintingan, A. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN PUSKESMAS LANRISANG KABUPATEN PINRANG Effect of Young Coconut Water on Decreasing Blood Pressure on Hypertension Patients in Lanrisang Community Health Center in Pinrang District*. 1(1), 217–229.
- Binaiyanti, S. (2017). *Pengaruh terapi air kelapa muda terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di mejing wetan gamping sleman yogyakarta*.
- Binaiyati, S., & Asnindari, L. N. (2017). Pengaruh terapi air kelapa muda terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di mejing wetan gamping sleman yogyakarta. *Naskah Publikasi Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Chindy, T. Iestari, Isti, N. dan, & Nugrahaeni, S. dan. (2019). Hubungan Asupan Natrium Kalium Dan Lemak Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Respiratory Poltekkesjogja*, 7, 9–29.
- Giena, vike pebri, Wulandari, D., & Keraman, B. (2018). *HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN STADIUM GAGAL GINJALKRONIK PADA PASIEN DEWASA YANG BEROBAT DI UNITHEMODIALISA RSUD DR. M. YUNUS BENGKULU TAHUN 2017 Vike Pebri Giena , Dessy Wulan Dari ,Buyung Keraman*. 2(April), 32–44..
- Kaaba, D., Katili, D. N. O., & Zakaria, F. (2019). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Limboto. *Akademika*, 8(2), 127. <https://doi.org/10.31314/akademika.v8i2.406>
- Kaaba, D., Nur, D., Katili, O., & Zakaria, F. (2019). *AKADEMIKA JURNAL UMGo PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP* *Jurnal Ilmiah Media Publikasi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*. 8, 127–141.
- Kholifah. (2016). *Perubahan Pada Lansia*. 11–49.
- Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Laporan Penelitian Hipertensi*, 1102005092, 18.

- Linda, L. (2018). *FAKTOR RISIKO TERJADINYA PENYAKIT HIPERTENSI. I(2)*, 150–157.
- Machfudz, A. (2015). *Hubungan gaya hidup dengan tekanan darah pada siswa SMA Abdurrachman Machfudz. d*, 5–27.
- Masnina. (2019). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda dan Madu Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Ilmu Keperawatan*.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Oliver, J. (2019). Mean Arterial Pressure (MAP). *Hilos Tensados*, 1, 1–476.
- Priyatni, P. L. O. (2013). *Hubungan Tingkat Konsumsi Tuak dengan Hipertensi pada Laki-laki di Tenganan Pegringsingan. Poltekkes-Denpasar. Denpasar. 2020:03 Februari 2020. d*.
- Rizqiyah, L. (2017). *Klasifikasi lansia*. 7–18.
- S.P. Rahayu, V. M. E., Mertha, I. M., Ari Rasdini, I. G. A., & Putra Yasa, I. D. P. G. (2021). Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gema Keperawatan*, 14(2), 126–133. <https://doi.org/10.33992/jgk.v14i2.1808>
- Sari, N. A., & Sustrami, D. (2018). *EFEKTIFITAS AIR KELAPA HIJAU MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DI POSYANDU USILA PUSKESMAS PERAK TIMUR SURABAYA*. 11–22.
- Sutjiato, M. (2022). *Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Bahu Lingkungan VI Kecamatan Malalayang Kota Manado*. 10(1), 361–364.
- Widagdo, W. (2018). *Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. I(1)*, 1–8.
- Windayanti, K. A. (2021). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kelurahan Seririt Tahun 2021. *RSUD Kota Semarang*, 3, 103–111.
- Airaodion, A. I., Ekenjoku, J. A., Megwas, A. U., & Ngwogu, K. O. (2020). Antihypertensive Potential of Coconut ( *Cocos nucifera* L .) Water in Wistar Rats. *Asian Journal of Research in Cardiovascular Diseases*, 1(1), 1–8.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>

- Andika, F., & Patinting, A. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN PUSKESMAS LANRISANG KABUPATEN PINRANG* *Effect of Young Coconut Water on Decreasing Blood Pressure on Hypertension Patients in Lanrisang Community Health Center in Pinrang District*. 1(1), 217–229
- Aristoteles. (2018). Korelasi Umur dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Artiyaningrum, B. (2015). *PEMERIKSAAN RUTIN DI PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG TAHUN 2014*.
- Binaiyanti, S. (2017). *Pengaruh terapi air kelapa muda terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di mejing wetan gamping sleman yogyakarta*.
- Eng, S., Easa, A., Muhamed, A., Ooi, C.-H., & Chew, T. (2017). Composition and Physicochemical Properties of Fresh and Freeze-Concentrated Coconut (Cocos nucifera) Water. *J. Agrobiotech.*, 8, 13–24.
- Fadlilah, M., & Saputri, F. (2018). *PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI* *Maya Volume 9, Desember 2018, Nomor 2*. 9, 198–206.
- Farapti, & Sayogo, S. (2017). *CONTINUING DEVELOPMENT PROFESSIONAL CONTINUING DEVELOPMENT Air Kelapa Muda - Pengaruhnya terhadap Tekanan Darah*. January 2014.
- Kaaba, D., Nur, D., Katili, O., & Zakaria, F. (2019). *AKADEMIKA JURNAL UMGo PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA TERHADAP* *Jurnal Ilmiah Media Publikasi Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*. 8, 127–141.
- Kabo, P., & Suwandi, D. (2016). PERBANDINGAN EFEKTIVITAS DAN EFEK SAMPING OBAT ANTI HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI. *Farmakologi*.
- Ramadhan, R. S., Herman, & Sukarni. (2017). *PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA MUDA HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PERUMNAS II PONTIANAK*. 11(January), 1–12.
- Sari, R. (2022). *PENGARUH AIR KELAPA MUDA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH EFFECT OF COCONUT WATER ON BLOOD PRESURE REDUCTION IN* Rita Sari , *Pengaruh Air Kelapa ...* 7, 47–54.