

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF
DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA
DI BANJAR PEMPATAN DESA
TUMBAK BAYUH
MENGWI**



SKRIPSI

OLEH :

KADEK SHINTIA AYU MUKTI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN
TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF
DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA
DI BANJAR PEMPATAN DESA
TUMBAK BAYUH
MENGWI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Diajukan Oleh :

**KADEK SHINTIA AYU MUKTI
NIM. C1119112**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN *ACTIVITY OF DAILY LIVING* (ADL) PADA LANSIA DI BANJAR PEMPATAN DESA TUMBAK BAYUH MENGWI

Diajukan Oleh :

KADEK SHINTIA AYU MUKTI
NIM. C1119112

Badung, 09 Mei 2023

Telah disetujui oleh dosen Pembimbing :

Pembimbing I



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0812018901

Pembimbing II



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI
DEPAN DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA
ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal : 05 Juni 2023

Yang terdiri dari :

Ketua Penguji



Ns. Ida Ayu Agung Laksmi, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0801019002

Sekretaris Penguji



Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep.,M.Kep
NIDN: 0812018901

Anggota Penguji



I Gede Wirajaya, SE., MM
NIDN: 0821099001

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : Kadek Shintia Ayu Mukti

NIM : C1119112

JURUSAN : Sarjana Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Lansia Di Banjar Pempatan Desa Tumbak Bayuh Mengwi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 1 Mei 2023



(Kadek Shintia Ayu Mukti)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN

BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Mei 2023

Kadek Shintia Ayu Mukti

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) Pada Lansia Di Banjar Pempatan Desa Tumbak Bayuh Mengwi

XV + 66 halaman + 3 tabel + 2 gambar + 19 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan dapat mempengaruhi persepsi pada lansia yang menimbulkan rasa takut dan gelisah sehingga yang akhirnya akan membatasi tingkat aktivitas sehari-hari. Lansia yang mengalami hambatan dalam melakukan suatu aktivitas sehari-hari dapat meningkatkan ketergantungan dan memerlukan bantuan orang lain. Apabila tidak segera diatasi, maka akan menimbulkan gangguan yaitu menurunnya *Activity Of Daily Living* (ADL). Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lansia.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *descriptive correlation* yang dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 152 responden dengan teknik sampling menggunakan *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 110 sampel. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisioner *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI) dan *Indeks Barthel*. Penelitian ini menggunakan analisis hubungan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil uji *Spearman Rho* diperoleh ada hubungan yang kuat antara tingkat kecemasan dengan tingkat kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) pada lansia di Banjar Pempatan Desa Tumbak Bayuh Mengwi (*p Value* 0,001). Arah hubungan antara dua variabel didapatkan hasil positif yang artinya semakin ringan kecemasan yang dialami maka semakin mandiri lansia untuk melakukan aktivitas sehari – hari. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran terhadap masyarakat khususnya pada lansia tentang dampak kecemasan terhadap kemampuan lansia melakukan aktivitasnya sehari – hari sehingga mampu mengurangi kecemasan dengan berbagai tindakan.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, *Activity Of Daily Living* (ADL), Lansia

Daftar Pustaka : 37 (2013 – 2023)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI

BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, May 2023

Kadek Shintia Ayu Mukti

The Relationship Between Anxiety Levels And *Activity Of Daily Living* (ADL) Independence Levels In Elderly At Banjar Pempatan, Tumbak Bayuh Mengwi Village

XV + 66 Pages + 3 Tables + 2 Scheme + 19 Appendixes

ABSTRACT

Anxiety can affect perceptions in the elderly which creates fear and anxiety, which in turn will limit the level of daily activities. Elderly who experience obstacles in carrying out daily activities can increase dependency and need help from others. If not addressed immediately, it will cause disruption, namely a decrease in Activity Of Daily Living (ADL). The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and the level of independence in *Activity Of Daily Living* (ADL) in the elderly.

This study used a quantitative research method with a descriptive correlation research design which was carried out using a cross sectional approach. The population in this study were 152 respondents with a sampling technique using nonprobability sampling, namely purposive sampling. The samples in this study were 110 samples. The instruments in this study used the *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI) questionnaire and the *Barthel Index*. This study uses relationship analysis using the Rank Spearman correlation test.

Spearman Rho test results obtained that there is a strong relationship between the level of anxiety with the level of independence in *Activity Of Daily Living* (ADL) in the elderly in the Banjar Pempatan Tumbak Bayuh Mengwi Village (p Value 0.001). The direction of the relationship between the two variables gets positive results, which means that the milder the anxiety experienced, the more independent the elderly are in carrying out their daily activities. This research is expected to provide an overview of the community, especially the elderly, about the impact of anxiety on the ability of the elderly in their daily activities so that they can reduce anxiety with various actions.

Keywords : Anxiety Level, *Activity Of Daily Living* (ADL), Elderly

Bibliography : 37 (2013 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian *Activity Of Daily Living* (ADL) Pada Lansia Di Banjar Pempatan Desa Tumbak Bayuh Mengwi” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi penelitian ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usaha Bali. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usaha Bali yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usaha Bali.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan membimbing dalam proses menyelesaikan skripsi penelitian ini.

4. I Gede Wirajaya, SE., MM selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, saran dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
5. Kedua orang tua dan saudara kandung saya tercinta yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi penelitian ini.
6. Teman – teman *Colostomy Class* yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan serta bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yan telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka penyempurnaan skripsi penelitian ini. Semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca penelitian ini.

Badung, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Pelayanan Keperawatan	7
2. Masyarakat	7
3. Institusi Pendidikan.....	7
4. Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Lansia.....	11
1. Definisi Lansia	11

2. Klasifikasi Lansia.....	13
3. Perubahan Pada Proses Penuaan	14
B. Konsep Kecemasan	17
1. Definisi Kecemasan	17
2. Macam-Macam Tingkat Kecemasan	18
3. Ciri - Ciri Dan Gejala Kecemasan	19
4. Alat Ukur Kecemasan	21
5. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan	22
C. Konsep <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	25
1. Definisi <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	25
2. Macam-Macam <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	26
3. Alat Ukur <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	27
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	28
D. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL) Pada Lansia	30
E. Kerangka Teori	33
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis	36
C. Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
1. Populasi.....	38

2. Sampel.....	39
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian.....	41
1.Prinsip menghormati harkat martabat manusia (<i>respect for persons</i>)	41
2.Prinsip berbuat baik (<i>beneficence</i>) dan tidak merugikan (<i>nonmaleficence</i>).....	42
3. Prinsip keadilan (<i>justice</i>).....	42
F. Alat Pengumpulan Data	43
1. Instrument Penelitian	43
2. Validitas dan Reliabilitas	44
G. Prosedur Pengumpulan Data	46
1. Prosedur Administrasi.....	46
2. Prosedur Teknis	46
H. Pengolahan Data	47
I. Rencana Analisis Data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	50
B. Analisis Univariat.....	50
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Kecemasan dan Tingkat Kemandirian ADL Responden Penelitian.....	51
C. Analisis Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	54
A. Interpretasi Penelitian	54

1. Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Banjar Pempatan, Desa Tumbak Bayuh Mengwi	54
2. Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Lansia di Banjar Pempatan, Desa Tumbak Bayuh Mengwi	58
3. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> Pada Lansia	61
B. Keterbatasan Penelitian	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	63
BAB VII PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian	52
Tabel 5.2 Hasil Analisis	53

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	33
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Ijin Studi Pedahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian Laperon
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Surat Pengantar Kuisisioner
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI)
- Lampiran 12 Lembar Kuesioner *Indeks Barthel*
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Univariat
- Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data Bivariat
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 16 Tabel Master
- Lampiran 17 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 19 Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, M. (2019). Kajian Terhadap Revisi Undang-Undang No.13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia. *Jurnal Mimbar Kesejahteraan Sosial*, 2(2), 30–39.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University Reseach Coloquium*, 261–278.
- Azmi, B. N. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tingkat Kemandirian ADL (*Activity Of Daily Living*) Pada Lansia Usia 60 Tahun Ke Atas Di Desa Cimandala, Kabupaten Bogor 2021. *Frontiers in Neuroscience*, 14(1), 1–13.
- Basuki, K. (2019). Sikap Dan Kepuasan Pengemudi Angkutan Taksi Terhadap Sistem Komisi Jasa Angkutan Taksi Blue Bird (Studi Kasus Pada Prusahaan Angkutan Taksi Blue Bird Pool Kramat Jati). *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Budiarti, novi yulia. (2020). Analisis Struktur Kovarians Indeks Terkait Kesehatan untuk Lansia di Rumah, Berfokus pada Perasaan Subyektif Kesehatan. *Sustainability (Switzerland)*, 4(1), 1–9.
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., & Rahmawati, R. (2020). Hubungan *Activity Of Daily Living* (ADL) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 247–255.
- Daristya, D. (2022). Studi Korelasi Tingkat Kecemasan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Aktivitas Kehidupan Sehari - hari. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 1, 9–16.
- Destria Nurti, W. (2022). Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Melakukan *Activity Of Daily Living* Dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia Di Desa Banjar Guntung. *Jurnal Medika Hutama*, 03(02).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2017). Profil Kesehatan Profinsi BALI. *Kemkes*, 1999(December), 1–6.
- Fadhia, N., Ulfiana, E., & Ismon, S. R. (2018). Hubungan fungsi kognitif dengan kemandirian dalam melakukan activities of daily living (adl) pada lansia di upt pslu pasuruan. *Indonesian Journal Of ...* <https://www.e-journal.unair.ac.id/IJCHN/article/view/11888>

- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). *Instruments Used to Measure Anxiety in The Older Adult 2. XII(3)*, 70–81.
- Husna, F., & Ariningtyas, N. (2019). Tingkat Kecemasan Lansia Berdasarkan Depression Anxiety Stress Scale 42 (Dass 42) Di Posyandu Lansia Mekar Raharja Dusun Lemah Dadi Bangunjiwo, Kasihan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 10(1), 36–44.
- Inta Mahfiroh, Titan Ligita, P. (2013). *Hubungan Pola Aktivitas Pemenuhan Kebutuhan Dasar Dengan Tingkat Stres Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). Situasi lansia di Indonesia tahun 2017: Gambar struktur umur penduduk indonesia tahun 2017. *Pusat Data Dan Informasi*, 1--9.
- Marihot, Y., Sari, S., & Endang, A. (2022). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)* (Vol. 1, Issue 1).
- Marlita, L., Saputra, R., & Yamin, M. (2016). *Kemandirian Lansia Dalam Melakukan Activity Daily Living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah*. 64–68.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (B. A. Darmanto (ed.); Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mursyid, S., & H, F. R. (2020). Hubungan Kesehatan Mental dan Fungsi Kognitif Dengan Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(3), 1619–1624.
- Nursalam. (2016). *87 Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.pdf*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*.
- Prestiyowati. (2019). Efektifitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Terhadap Kemampuan Psikomotor Cuci Tangan Pada Anak Berkebutuhan Khusus (Tunagrahita). *Manajemen Bisnis*, 31–34.
- Riani, E. (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan pada Petani Lansia di Kecamatan Panti Kabupaten Jember. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Jember*.
- Rindayati, R., Nasir, A., & Astriani, Y. (2020). Gambaran Kejadian dan Tingkat Kecemasan pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(2), 95. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.53948>
- RISKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.

- Rona, H., Ernawati, & Anggoro, S. (2021). Analisa faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Werdha Hargodadali Surabaya. *Hospital Majapahit*, 13(1), 35–45. <http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/283>
- Sari, H. I. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian ADL (*Activity Of Daily Living*). *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 29–38.
- Shalihah, A. A., Yuliadarwati, N. M., & Lubis, Z. I. (2023). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kecemasan pada Komunitas Lansia di Kota Malang setelah Pandemi Covid-19*.
- Sholihuddin, M. (2018). Gambaran Tingkat Kemandirian Activity Daily Living Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. *Keperawatan*, 46(2), 76.
- Sihaloho, N. (2022). *Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity Daily Living Di Lingkungan XIV Jalan Pembangunan Usu Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Tahun 2021 Karimah , 2016). Kemandirian lansia dalam ADL didefinisikan sebagai kemandirian seseo. 1(1), 435–442.*
- Sonza, T., Badri, I. A., & Erda, R. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living Pada Lansia. *Human Care Journal*, 5(3), 688. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.818>
- Surahman, & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian* (M. Toha (ed.); Pertama). Pusdik SDM Kesehatan.
- Syadiah, H. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Dengan Tingkat Kemandirian ADL (Activity Daily Living) Penanganan Comorbid Covid-19 Di Puskesmas Kenjeran Surabaya Relationship. 7(1), 80–88.*
- Symasiah, R. (2023). *Kecemasan Sebagai Faktor Determinan Kualitas Hidup Lansia Pada Masa Pandemi Covid-19. 4.*
- Wati, N. L., Sandiana, A., & Kartikasari, R. (2017). Tingkat Kecemasan Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, III(1), 50–55.
- Widiastuti, N., Sumarni, T., & Dwi Setyaningsih, R. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Activity Of Daily Living* (Adl) Di Rojinhom Thinsaguno Ie Itoman Okinawa Jepang. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(2), 15–20. <https://doi.org/10.53599/jip.v3i2.82>
- Wulandari, R. (2014). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (*Activity Daily Living*). *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 1(2), 155–159. <https://doi.org/10.26699/jnk.v1i2.art.p155-159>