

**PENGARUH TERAPI MENANAM TUMBUHAN (MENANTU)
TERHADAP TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA LANSIA
DI BANJAR JEROWAN DESA TUMBAK BAYUH
MENGWI**



SKRIPSI

**OLEH:
PUTU SEPTY PIRANTI**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH ERAPI MENANAM TUMBUHAN (MENANTU)
TERHADAP TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA LANSIA
DI BANJAR JEROWAN DESA TUMBAK BAYUH
MENGWI**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh:

**PUTU SEPTY PIRANTI
NIM. C1119110**

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Septy Piranti

NIM : C1119110

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu) Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia Di Banjar Jerowan Desa Tumbak Bayuh Mengwi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 26 April 2023



(Putu Septy Piranti)

**HALAMAN PERSETUJUAN
PENGARUH TERAPI MENANAM TUMBUHAN (MENANTU)
TERHADAP TINGKAT KEBAHAGIAAN PADA LANSIA
DI BANJAR JEROWAN DESA TUMBAK BAYUH
MENGWI**

Diajukan Oleh:

**PUTU SEPTY PIRANTI
NIM. C1119110**

Badung, 27 April 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038802**

Pembimbing II



**Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814098901**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



**Ns. I Putu Arina Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN BINA USADA BALI**

Tanggal: 4 Mei 2023

Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



Ns. Ni Putu Dita Wulandari, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0826019001

Sekretaris Penguji



Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0801038802

Anggota Penguji



Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes
NIDN: 0814098901

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wiwaha, S.Kep., M.Kep
NIDN: 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2023

Putu Septy Piranti

Pengaruh Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu) Terhadap Tingkat Kebahagiaan
Pada Lansia Di Banjar Jerowan Desa Tumbak Bayuh Mengwi

XIV+ 79 Halaman + 3 tabel + 2 gambar + 29 lampiran

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan suatu hasil penilaian terhadap diri dan hidup yang memuat emosi positif seperti kenyamanan dan kegembiraan. Di Indonesia ditemukan sebanyak 30% lansia mengalami ketidakbahagiaan diakibatkan oleh masalah psikologis yaitu sindrom depresi dan di Provinsi Bali ditemukan sebanyak 18,3% lansia mengalami masalah psikologis dan mental. Masalah psikologis inilah yang menyebabkan terjadinya suatu penurunan tingkat kebahagiaan yang mempengaruhi aktivitas sehari-hari lansia untuk memenuhi kebutuhan rasa bahagia pada dirinya. Salah satu terapi yang dapat digunakan dalam meningkatkan kebahagiaan lansia yaitu dengan menggunakan terapi menanam tumbuhan (menantu). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi menanam tumbuhan (menantu) terhadap tingkat kebahagiaan pada lansia.

Penelitian ini menggunakan *Pre Experimental Design* dengan jenis rancangan *One-Group Pretest- Posttest Design* dengan responden penelitian lansia yang berusia ≥ 60 tahun keatas dan tidak mengalami gangguan jiwa, sampel yang digunakan sebanyak 29 orang. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* untuk membandingkan hasil *pretest* dan *posttest*.

Hasil uji didapatkan ada perbedaan tingkat kebahagiaan lansia sebelum dan sesudah diberikan terapi menanam tumbuhan (menantu) dengan nilai (*Z* hitung adalah $4,708 >$ dari nilai *z* tabel yaitu $1,960$ dengan nilai *p value* $0,001 < 0,05$). Masyarakat dapat menggunakan terapi menanam tumbuhan (menantu) ini sebagai suatu alternatif dalam membantu meningkatkan tingkat kebahagiaan pada lansia, sehingga lansia dapat memenuhi rasa bahagia pada dirinya.

Kata Kunci : kebahagiaan, lansia, terapi menanam tumbuhan (menantu)

Daftar Pustaka : 39 (2013-2020)

**HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate Thesis, April 2023

Putu Septy Piranti

The Effect Of Plant Therapy On The Happiness Level Of The Elderly In The Banjar Jerowan, Tumbak Bayuh Mengwi Village

xiv + 79 pages + 3 tables + 2 schemas + 29 appendixes

ABSTRACT

Happiness is a result of self-assessment and life that contains positive emotions such as comfort and joy. In Indonesia, it was found that as many as 30% of the elderly experienced unhappiness caused by psychological problems, namely depressive syndrome and in Bali Province, as many as 18.3% of the elderly were found to have psychological and mental problems. This psychological problem causes a decrease in the level of happiness that affects the daily activities of the elderly for fulfilling happiness needs. One of the therapies that can be used to increase the happiness of the elderly is by using plant therapy (menantu). The purpose of this study was to determine the effect of the effect of plant therapy on the happiness level of the elderly.

This study used a Pre-Experimental Design with the type of One-Group Pretest-Posttest Design with elderly research respondents aged ≥ 60 years and over and not experiencing mental disorders, the sample used was 29 people. Data were analyzed using the Wilcoxon test to compare pretest and posttest results.

The test results found that there was a difference in the level of happiness of the elderly before and after being given plant therapy (menantu) with a value (Z count was $4.708 >$ from table z value, namely 1.960 with a p value of $0.001 < 0.05$). Communities can use this plant therapy (menantu) as an alternative in helping to increase the level of happiness in the elderly, so that the elderly can fulfill their feelings of happiness.

Keywords: Happiness, Elderly, Plant Therapy (Menantu)

Bibliography: 39 (2013-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu) Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia Di Banjar Jerowan Desa Tumbak Bayuh Mengwi” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada STIKES Bina Usada Bali. Oleh karena itu, melalui pengantar ini penulis menyampaikan Terima Kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan.
3. Ns. Ni Made Dwi Ayu Martini, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Desak Putu Risna Dewi, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua tercinta serta saudara kandung saya yang telah memberikan banyak dukungan selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat saya serta teman-teman yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan dan bantuan kepada penulis.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun dengan segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karenanya penulis menerima segala kritik dan saran dari segala pihak. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang. Terimakasih.

Badung, 18 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	16
1. Definisi Lanjut Usia (Lansia).....	16
2. Karakteristik Lansia.....	17
3. Perubahan Psikologis Yang Terjadi Pada Lansia	18
B. Konsep Kebahagiaan	20
1. Definisi Kebahagiaan	20
2. Sumber-Sumber Kebahagiaan	21
3. Ciri-Ciri Individu Bahagia.....	21
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebahagiaan	24
5. Aspek Kebahagiaan (<i>Happiness</i>)	28

6. Dampak Kebahagiaan (<i>Happiness</i>).....	29
C. Konsep Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu)	29
1. Definisi	29
2. Tujuan.....	30
3. Indikasi dan Kontra Indikasi.....	31
4. Manfaat	31
5. Prosedur Dalam Pemberian Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu)	33
D. Pengaruh Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu) Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia	34
E. Kerangka Teori.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis.....	40
C. Definisi Operasional	41
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	44
1. Populasi Penelitian	44
2. Sampel Penelitian	45
C. Tempat Penelitian	47
D. Waktu Penelitian.....	47
E. Etika Penelitian.....	47
1. Prinsip menghormati harkat martabat manusia (<i>respect for persons</i>).....	48
2. Prinsip berbuat baik (<i>beneficence</i>) dan tidak merugikan (<i>non-maleficence</i>).....	48
3. Prinsip keadilan (<i>justice</i>)	49
F. Alat Pengumpulan Data	53
1. Instrumen Penelitian	53
2. Validitas dan Reliabilitas	54
G. Prosedur Pengumpulan Data	56
1. Prosedur Administrasi	56
2. Prosedur Teknis.....	56

H. Pengolahan Data	58
1. Pengumpulan Data.....	58
a. Editing.....	58
b. Coding.....	59
c. Entry	60
d. Cleaning.....	60
2. Analisis Data	60
a. Analisis Univariat.....	60
b. Analisis Bivariat.....	61
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	62
B. Hasil Analisis Data.....	63
1. Hasil Uji Univariat.....	63
2. Hasil Uji Bivariat.....	64
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi Penelitian.....	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan dan Penelitian.....	76
BAB VII PENUTUP	
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Peneliiian	63
Tabel 5.2 Pengaruh Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu) Terhadap Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia di Banjar Jerowan Desa Tumbak Bayuh Mengwi	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Pengantar Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7 *Ethical Approval*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner *Oxford Happiness Questionnaire* (OHQ)
- Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Menanam Tumbuhan (Menantu)
- Lampiran 12 Hasil Pengolahan Data Analisis Univariat
- Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data Analisis Bivariat
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 CV Penulis
- Lampiran 16 Tabel Master
- Lampiran 17 Form Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Amal, A. A. (2017). Hubungan Peran Keluarga Dengan Depresi Pada Lansia Di Desa Carigading Kecamatan Awangpone Kabupaten Bone. *Journal Of Islamic Nursing*, 2(9), 1689–1699.
- Amalia, S. (2017). Pengaruh persepsi kesehatan terhadap tingkat kebahagiaan pada lansia. *Psikovidya*, 21(2), 1–9.
- Badan Pusat Statistik. (2019). Statistik Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2019. *Statistik Penduduk Lanjut Usia di Indonesia 2019*, xxvi + 258 halaman.
- Bagus Brahma Putra, G., & Sudibia, I. K. (2018). Faktor-Faktor Penentu Kebahagiaan Sesuai Dengan Kearifan Lokal Di Bali. *E-Jurnal Ekonomi dan Bisnis Universitas Udayana*, 1, 79. <https://doi.org/10.24843/eeb.2019.v08.i01.p05>
- Dikriansyah, F. (2018). Analisis Tingkat Kebahagiaan Pada Lansia Penerima Manfaat dan Bukan Penerima Manfaat Program Day Care Service
- Hakim, L., & Hartati, N. (2014). Sumber-Sumber Kebahagiaan Lansia Ditinjau Dari Dalam dan Luar Tempat Tinggal Panti Jompo. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, Vol. 5.(No. 1.), 33–34.
- Hinestroza, D. (2018). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Tn. E Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Berkebun Dengan Polybag Terhadap Tanda-Tanda Gejala Resiko Perilaku Kekerasan Di Rsjd Atma Husada Mahakam Samarinda (Vol. 7).
- Inastasya. (2020). *Storytelling Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Pada Lansia*.
- Julianty Pradono, Dwi Hapsari, Sudiby Supardi, W. B. (2018). Buku panduan manajemen penelitian kuantitatif. In *ISSN 2502-3632 (Online) ISSN 2356-0304 (Paper) Jurnal Online Internasional & Nasional Vol. 7 No.1, Januari – Juni 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Jakarta* (Vol. 53, Nomor 9).
- Kartini, Y., Noventi, I., & Zahro, C. (2020). Terapi Aktifitas Kelompok Art Painting Therapy dan Garden Therapy Untuk Menurunkan Tingkat Stres Pada Lansia Di UPTD Panti Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Prosiding SEMADIF*, 1, 584–587.
- Kemendes RI. (2014). Situasi dan Analisis Lanjut Usia. In *Kementerian Kesehatan RI* (Vol. 2, Nomor 2).
- Kholifah, siti nur. (n.d.). *keperawatan gerontik*.
- Kommune, G. (2021). *Statistik 2021*. 17–22.
- Kumalasari, D. A., & Yasa, dan I. G. W. M. (2020). Pengaruh Faktor-Faktor Yang

- Mempengaruhi Tingkat Kebahagiaan Negara Di Dunia. *E-Jurnal Ekonomi Pembangunan Universitas Udayana*, 9(5), 963–992.
- Kusumastuti, S., Rahmawati, I., & Sulistyawati, R. (2020). *Pengaruh Terapi Hortikultura terhadap Kepuasan Hidup Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta*. 000, 1–13.
- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2018). *Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus*. 2(2), 31–38.
- Magfirah, M., & Fariki, L. ode A. (2018). Pengaruh Terapi Berkebun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari. *Journal of Islamic Nursing*, 3(2), 7. <https://doi.org/10.24252/join.v3i2.6279>
- Mardiyanti, R. ., & Prasetyo, Y. . (2013). Depression in Elderly: Milleu Therapy in “Panti Wardha.” *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 204–215.
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (B. A. Darmanto (ed.); Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Norfai. (2019). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, Multivariat)* (Tim Qiara (ed.); Pertama). IKAPI.
- Nur, F., Ningrum, K. H. S. S. D., & Salamiah. (2020). Faktor-faktor penunjang kebahagiaan pada lanjut usia. *Taujihah : Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1, 23–32. <https://journal.iain-samarinda.ac.id/index.php/TAUJIHAT/index>
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Selemba Medika.
- Pali, C. (2016). Gambaran kebahagiaan pada lansia yang memilih tinggal di panti werdha. *Jurnal e-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.11491>
- Rahayu, P. A. A. (2018). O1 X O2. *Bab Iv Metode Penelitian*, 28–38. [file:///C:/Users/Acer/Downloads/BAB IV \(1\).pdf](file:///C:/Users/Acer/Downloads/BAB IV (1).pdf)
- Ratnasari, T., Sujana, Y., Kom, S., Kom, M., Rahma, A., & Pudyaningtyas, S. (2018). Pengaruh Penerapan Kegiatan Berkebun Terhadap Perkembangan Fisik Motorik Anak. *Kumara Cendekia*, 6(2), 66–74.
- Rakhmadani N Anna, Sutria Eny, H. A. M. (2019). *Abstrak*. 4, 46–56.
- Ridfah, A., Wardiman, S. L., Rezkiana, T., M, V. F. A., Azizah, W. N., Hasianka, Z., Psikologi, F., & Makassar, U. N. (2021). Penerapan Terapi Okupasi “Menanam ” Pada Pasien Jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. *Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 1–5.
- Rienneke, T. C., & Setianingrum, M. E. (2018). Hubungan antara Forgiveness dengan Kebahagiaan Pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan.

Persona: Jurnal Psikologi Indonesia, 7(1), 18–31.
<https://doi.org/10.30996/persona.v7i1.1339>

- Sari, A. P., Wahyuni, E. D., Program, M., Pendidikan, S., Keperawatan, F., Airlangga, U., Pengajar, S., Keperawatan, F., & Airlangga, U. (2019). Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Melalui Therapeutical Gardening Di Upt Pslu Magetan. *Critical Medical and Surgical Nursing Journal*, 3(1), 1–10.
- Sari, R. (2022). *Hubungan Antara Forgiveness Dengan Kebahagiaan Pada Lansia*.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (A. Sodik (ed.); Pertama). Literasi Media Publishing.
- Suciana, F., Handayani, S., & Ramadhani, I. N. (2018). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, XI(I), 313–320.
- Suparjitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan* (R. Mawardi (ed.); Pertama). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Surahman, & Supardi, S. (2016). *METODOLOGI PENELITIAN* (M. Toha (ed.); Pertama). Pusdik SDM Kesehatan.
- WHO. (2015). *World report And Ageing on HeAltH*. WHO Press.
- Zamrodah, Y. (2016). Konsep Kebahagiaan. 15(2),1-23