

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI II**



SKRIPSI

I GEDE HENDRA EKA SAPUTRA

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS SUKAWATI II**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Sekeloaah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada
Bali**

Oleh:

I GEDE HENDRA EKA SAPUTRA

NIM. C1119086

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gede Hendra Eka Saputra

NIM : C1119086

Jurusan : Sarjana Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah UPTD Puskesmas Sukswati II

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis adalah benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai penulis atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura 1 Mei 2023



(I Gede Hendra Eka Saputra)

HALAMAN PERSETUJUAN

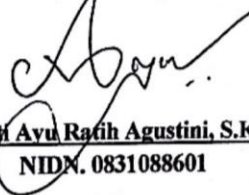
**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS SUKAWATI II**

**Diajukan Oleh:
I GEDE HENDRA EKA SAPUTRA
NIM. C1119086**

Mangupura, 26 April 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Ns. I Gusti Ayu Rafih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Pembimbing II



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**



Ns. I Putu Artha Wjaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH UPTD
PUSKESMAS SUKAWATI II**

Tanggal: 5 Mei 2023

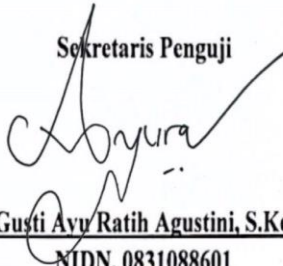
Yang terdiri dari:

Ketua Penguji



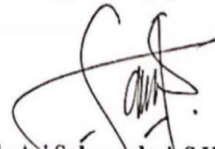
Ns. Ni Nyoman Eta Risnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDK.08806260019

Sekretaris Penguji



Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0831088601

Anggota Penguji



Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0812108702

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA USADA BALI
PROGRAM STUDI SARJANA ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, 2023

I Gede Hendra Eka Saputra

xv + 72+ 10 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati II

ABSTRAK

Kesehatan Ibu hamil merupakan salah satu aspek yang penting untuk diperhatikan, karena sepanjang masa kehamilan rentan terjadi masalah kesehatan atau komplikasi yang tidak diharapkan, salah satunya adalah anemia. Anemia ditandai dengan adanya penurunan kadar hemoglobin dalam darah, untuk mengatasinya bisa dilakukan dengan beberapa cara seperti pemberian sari kacang hijau. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada Ibu hamil dengan anemia di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati II.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *desain True Eksperiment* dengan pendekatan *Pre-Post Test With Control Group Design*. Sampel penelitian sebanyak 32 orang yang dibagi menjadi kelompok perlakuan dan kelompok kontrol dengan masing-masing jumlah sampel adalah 16 orang. Sampel dipilih melalui teknik *Simple Random Sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Paired T Test* dan *T Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin *pre-test* pada kelompok perlakuan adalah 9,750 g/dL, sedangkan pada kelompok kontrol 10,000 g/dL. Nilai rata-rata kadar hemoglobin *post-test* pada kelompok perlakuan adalah 10.900 g/dL, sedangkan pada kelompok kontrol 10,094 g/dL. Hasil uji bivariat menunjukkan ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan setelah pemberian sari kacang hijau pada kelompok perlakuan nilai (*p value*=0,000), tidak terdapat perbedaan kadar hemoglobin *pre-test* dan *post-test* pada kelompok kontrol nilai (*p value*=0,055) serta ada perbedaan kadar hemoglobin responden pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol nilai (*p value*=0,000). Penelitian ini dapat diaplikasikan dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi non farmakologi untuk meningkatkan kadar hemoglobin Ibu hamil dengan anemia.

Kata Kunci : anemia, hemoglobin, sari kacang hijau

Daftar Pustaka : 63 (2014-2022)

HEALTH INSTITUTION OF BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM

Undergraduate Thesis, 2023

I Gede Hendra Eka Saputra

The Effect of Giving Green Bean Extract on Hemoglobin Levels of Pregnant Women with Anemia in the UPTD Area of the Sukawati II Public Health Center

xv + 72+ 10 tables + 2 pictures + 14 appendixes

ABSTRACT

Pregnant women's health is a significant consideration because they are vulnerable to health concerns or unanticipated complications during pregnancy, one of them is anemia. Anemia is characterized by a decrease in hemoglobin levels in the blood; overcoming this can be accomplished in a variety of methods, including the use of green bean extract. The purpose of this study to determine the effect of giving green bean extract on hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the UPTD area of Sukawati II Public Health Center.

This study was a quantitative investigation that employed a true experiment design using a pre-post test with control group design technique. The research sample included 32 persons divided into two groups: treatment and control, each with 16 respondents. The sample was chosen using simple random sampling approach. The paired t test and t test were used to assess the data.

The results showed that the average pre-test hemoglobin level in the treatment group was 9,750 g/dL, while it was 10,000 g/dL in the control group. The average post-test hemoglobin level in the treatment group was 10.900 g/dL, while it was 10.094 g/dL in the control group. The bivariate test results revealed that there were differences in hemoglobin levels before and after green bean extract administration in the treatment group (p value = 0.000), no differences in pre-test and post-test hemoglobin levels in the control group (p value = 0.055), and a difference in hemoglobin levels of respondents in the treatment and control groups (p value = 0.000). This study can be applied in the provision of nursing care as a non-pharmacological intervention to increase hemoglobin levels in pregnant women with anemia.

Keywords: anemia, hemoglobin, green bean extract

Bibliography : 63 (2014-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat Asung Kertha Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah UPTD Puskesmas Sukawati II” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada program studi keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui pengantar ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M., selaku Ketua STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali atas kesempatan yang diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti proposal penelitian ini.
3. Dr. Ns. I Gusti Ayu Ratih Agustini, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan waktu luang dengan penuh kesabaran untuk peneliti dalam memberi masukan, pengetahuan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

4. Ns. Ni Made Ari Sukmandari, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan pengetahuan dan saran dalam menyelesaikan proposal penelitian ini
5. Kedua orang yang senantiasa memberikan dukungan penuh serta doa dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
6. Seluruh pihak yang telah berperan penting dalam penyusunan proposal ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan proposal penelitian ini. Penulis berharap penelitian ini nantinya mampu menjadi tambahan referensi dalam meningkatkan kualitas ilmu keperawatan professional dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Mangupura, 1 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Pelayanan Keperawatan	6
2. Bagi Masyarakat	6
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	6

4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	7
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Kehamilan

1. Pengertian Kehamilan	10
2. Usia Kehamilan	11
3. Masalah Yang Sering Terjadi Pada Ibu Hamil.....	12
4. Kehamilan Dengan Anemia	13

B. Konsep Anemia

1. Pengertian Anemia	19
2. Penyebab Anemia.....	20
3. Klasifikasi Anemia.....	22
4. Tanda Gejala Anemia.....	24
5. Penatalaksanaan Anemia.....	25

C. Konsep Hemoglobin

1. Pengertian.....	27
2. Klasifikasi Kadar Hemoglobin.....	27
3. Alat Ukur Hemoglobin.....	28

D. Konsep Sari Kacang Hijau

1. Pengertian.....	30
2. Manfaat.....	31
3. Kandungan Sari Kacang Hijau.....	31
4. Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil.....	32

5. Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia.....	33
E. Kerangka Teori.....	35

BAB III KERANGAKA KONSEP HIPOTESIS DAN DEFINISI

OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis.....	37
C. Definisi Operasional.....	37

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	
1. Populasi	39
2. Sampel	39
C. Tempat Penelitian.....	41
D. Waktu Penelitian	41
E. Etika Penelitian.....	41
F. Alat Pengumpulan Data	
1. Instrumen Penelitian.....	43
2. Validitas dan Reabilitas.....	43
G. Prosedur Pengumpulan Data	
1. Prosedur Administrasi	44
2. Prosedur Teknis.....	45
H. Pengolahan Data	47

I. Rencana Analisa Data	
1. Analisa Univariat	49
2. Analisa Bivariat.....	50

BAB V HASIL

A. Tempat dan Waktu Penelitian	51
B. Hasil Analisis Data Univariat.....	52
C. Hasil Analisis Uji Bivariat	55

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi Penelitian	59
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, Penelitian	69

BAB VII PENUTUP

A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rentan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	37
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	52
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas	53
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	53
Tabel 5.4 Kadar Hemoglobin Sebelum Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol	54
Tabel 5.5 Kadar Hemoglobin Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol	54
Tabel 5.6 Hasil Uji Normalitas Data.....	55
Tabel 5.7 Hasil Analisis Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	56
Tabel 5.8 Hasil Analisis Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau Pada Kelompok Perlakuan Dan Kontrol	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Pada Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia	35
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia...	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 4. Surat Lulus Kaji Etik
- Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian/Rekomendasi
- Lampiran 7. Surat balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Instrumen Penelitian dan Lembar Observasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 13. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 14. Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 17. Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 20. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Abiyi Pratama Husada Widoyoko, R. S. (2020). Pengaruh Anemia Terhadap Kematian Maternal Abiyyi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2, 1–6.
- Ahmad, S. N. A. J. (2019). *Pengaruh Pemberian Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Naioni*.
- Aisyah, & Fitriyani. (2016). *Faktor - faktor internal dan Eksternal yang berhubungan dengan kejadian anemia di wilayah kabupaten pekalongan*. *Jurnal Motorik*, 11(1), 41–49. <http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/motor/article/viewFile/258/254>
- Amalia, A. (2016). *Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar HB*. In *Prosiding Seminar Nasional & Internasional* (Vol. 1, No. 1).
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). *Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi* *Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia*. 5, 1–4.
- Amirul Amalia, S.ST., M. K. (2016). *Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb*.
- Amini, A., Pamungkas, C. E., & Harahap, A. P. H. P. (2018). *Usia Ibu Dan Paritas Sebagai Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ampenan*. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(2), 108. <https://doi.org/10.31764/mj.v3i2.506>
- Angka Kecukupan Gizi. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia, Peraturan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia, D. H. (2022). *Hubungan Status Paritas Dan Pekerjaan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II Di PKM Purwokerto Selatan , Kabupaten Banyumas*. 0231, 217–226

- Budhi Harti, L., Nila Kurniasari, F., Dasilva, K., Waziroh, E., & Rindang Cempaka, A. (2018). *Aktivitas Antioksidan pada Minuman Fungsional Berbasis Jahe dan Kacang-Kacangan sebagai Antiemetik*. Indonesian Journal of Human Nutrition, 5(1), 11–17. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.2>
- Chandranita, A. I. (2016). *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Sosial Untuk Profesi Bidan*. In EGC, Jakarta.
- Choirunissa, R., & Manurung, D. R. (2020). *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sirnajaya Kecamatan Serang Baru Bekasi Tahun 2019*. Journal for Quality in Women's Health, 3(2), 171–176. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.72>
- Dainty Martenity, S.ST., M.Keb. Yuli Yantina, M.Kes. Ratna Dewi Putri, S. S. (2016). *Asuhan Kebidanan Patologis* (D. L. Saputra (Ed). Binarupa Aksara.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–310. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2019/>
- Edison, E. (2019). *The Relationship of Education Level with the Incidence of Anemia in Pregnant Women*. JKFT Journal, 4(2), 65–71.
- Estiningtyas, Q., Adnani, S., Padjadjaran, U., Kostania, G., Malang, P. K., Argaheni, N. B., Maret, U. S., Keb, A. M., & Palembang, P. K. (2022). *Asuhan Kebidanan pada Masa Pandemi Covid-19* (Issue April).
- Faatih, M. (2018). *Penggunaan Alat Pengukur Hemoglobin di Puskesmas, Polindes dan Pustu*. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 1(1), 32–39. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v1i1.424>
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). *Anemia Defisiensi Besi*. *Jurnal. Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Hematologi, D., Penyakit, B., Fakultas, D., Udayana, U., & Sanglah, R. S. (2017). *Pendekatan Diagnosis Dan Terapi dalam pengelolaan kasus anemia , karena Apabila kriteria WHO dipergunakan secara ketat maka sebagian besar jalan tengah dengan memakai kriteria*. 1(November).

- Jamillah Ahmad, (2019). *Pengaruh Pemberian Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Naioni*. CHMK mIdwifery Sci. J. 2, 27–32.
- Jannah, M., & Puspaningtyas, M. (2018). *Dan Sari Kacang Hijau Di Kota Pekalongan Increasing Hb Levels of Pregnant Women with Dates Palm Juice and Green Bean Juice in Pekalongan*. 6(2), 1–6. <https://doi.org/10.13057/placentum>.
- Kemkes RI (2015). *Infodatin : Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemkes RI. <https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-profil-kesehatan.html>
- Kemkes RI. (2016). *Situasi Balita Pendek*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, ISSN 2442-(Hari anak Balita 8 April), 1–10. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/situasi-balita-pendek-2016.pdf>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Profil kesehatan indonesia tahun 2019*. Kementerian kesehatan RI, Jakarta. https://doi.org/10.5005/jp/books/11257_5
- K., Ilmu, T., & Hangtuh, K. (2017). *Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia*. 857–865.
- Krisna, Putri, dkk. (2019). *Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Desa PSR IV Namu Terasi Kecamatan Sei Bingkai Kabupaten Langkat TH. 2019*. <https://scholar.archive.org/work/tt4sa6r5wfg7ek2umtg63uzom/access/wayback/http://ojs.poltekkesmedan.ac.id/colostrum/article/download/606/437>.
- Krisna, P., Hutabarat, J., & Desfauza, E. (2019). *Kecamatan Sei Bingkai Kabupaten Langkat Tahun 2019 The Effect Of Green Bean Porridge Towards The Increase Of Pregnant Women ' S Hemoglobin Level In The Village Of*. 2015.
- Kurniati, I. (2020). *Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe)*. *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Kurniasih, D., Atrie, U. Y., Kurniawati. (2017). *Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia*. 857–865.
- Kusumawati, E., Lusiana, N., Mustika, I., Hidayati, S., & Andyarini, E. N. (2018). *Perbedaan Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja*

Menggunakan Metode Sahli dan Digital (Easy Touch GCHb). Journal of Health Science and Prevention, 2(2), 95–99.

Lailla, M., Zainar, Z., & Fitri, A. (2021). *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin*. Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan, 3(2), 63–68. <https://doi.org/10.14710/jplp.3.2.63-68>

Lihu, F. A. (2015). *Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dengan Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Hb Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Dungaliyo*. 1–8.

Mariyona, Kartika. (2019). *Komplikasi Dan Faktor Resiko Kehamilan Di Puskemas*. <http://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/article/view/2069>

Mamuroh, L., & Nurhakim, F. (2021). *Anemia Kehamilan Dan Faktor Yang Mempengaruhi : Studi Korelasi*. 21, 43–53.

Marasabessy, N. B., & Tukuwain, N. (2021). *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*. 66–77.

Maulina, N., & Sitepu, I. P. (2015). *Pengaruh Pemberian Kacang Hijau (Phaseolus radiatus) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Tikus Putih (Rattus norvegicus) Jantan Galur Wistar*. Jurnal Pendidikan Kimia (JPKim) Vol. 7, No. 2, 57-60.

Muhayari, A., & Ratnawati, D. (2019). *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kejadian Anemia*. Jurnal Ilmiah Farmasi, 4(4), 563–570.

Mayasari Miranti, Sanjaya, Riona, Aya2, na S., Sagita3, Y. D., & Putri, N. A. (2016). *Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar HB Pada Ibu Ka ang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar HB Pada Ibu Hamil*. 339. <https://doi.org/10.30604/well.167322021>

Misrawati, M. (2019). *Pengaruh Sari Kacang Ijo Dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil dengan Anemia*. 10(2), 69–73. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.111>

Nursalam. (2017). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan*, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika.

- Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan R.I (2015). *Situasi dan Analisis Gizi 393–402*. https://doi.org/10.1007/978-4-431-55357-1_23
- Puspita, L. (2017). *Infeksi Menular Seksual Pada Wanita Pekerja Seksual*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 31–44.
- Purwanti, I., Mahfoedz, I., & Wahyuningsih, W. (2016). *Pengetahuan tentang nutrisi berhubungan dengan status anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sewon II Bantul Yogyakarta tahun 2012*. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 2(2), 62. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2\(2\).62-67](https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2(2).62-67)
- Purwanto, N. (2019). *Variabel Dalam Penelitian Pendidikan*. *Jurnal Teknodik*, 6115, 196–215. <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Purnama, T., Fety, Y., & Atri. (2021). *Analisis Quality Control Pemeriksaan Hemoglobin Pada Alat Hematology Analyzer*. *Jurnal MediLab Mandala Waluya*, 5(1), 5–24.
- Putri, F., Nasution, R. I., & Health, W. (2015). *Efektivitas Minuman Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Panti Asuhan di Kota Pekanbaru*.
- Retnorini, D. L., Widatiningsih, S., & Masini, M. (2017). *Pengaruh Pemberian Tablet Fe Dan Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*, 6(12), 8. <https://doi.org/10.31983/jkb.v6i12.1908>
- Rahmadita, Z. A. (2019). *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. 1(2009), 5–24.
- Riwidikdo, H. (2012). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sari, P., Hijau, K., & Radiata, V. (2018). *Pengaruh sari kacang hijau (vigna radiata) terhadap kadar hemoglobin anak usia sekolah dengan anemia defisiensi zat besi I*. 3(2), 108–117.
- Sekar Arum, Erlinawati, Fauzia, Fitri Apriyanti, I., Afrianty, Milda Hastuty, Martini, Suci Fitri Rahayu, N., Mariati, Esme Anggeriyane, Mirawati, S. W., & Syahda., S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas Di Masa New Normal*. Insania Anggota IKAPI.
- Setiawati, S., Rilyani, Wandinii, R., Wardiah, A., & Aryanti, L. (2014). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekampung Kabupaten Lampung Timur Tahun 2013*. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 8(2), 53–58.

- Sitepu, S. A., & Vitrilina Hutabarat. (2020). *Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Perubahan Kadar Profil Darah Ibu Hamil Dengan Anemia Yang Mendapatkan Suplementasi Tablet FE*. *Jurnal Online Keperawatan Indonesia*, 73-81, 2, 73–81.
- Sitepu, S. A., Purba, T. J., Sari, N. M., Sitepu, M. S., & Hayati, E. (2021). *Dampak Anemia pada Ibu Hamil dan Persalinan*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(4), 47–54. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH/article/view/728/465>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&B*. Bandung:Alfabeta.
- Syawal, M.N. (2021). *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Jambi Kabupaten Kuantan Singingi*. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Al Insyriah*. <http://repository.stikes-alinsyriah.ac.id/jspui/handle/123456789/76>
- Tukuwain, N & Marasabessy, N.B. (2021). *Studi Literatur: Asupan Kacang Hijau dan Pengaruhnya Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 1(2), 66-77.
- Vina Aulia, S., & Rahayuni, A. (2018). *Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (Vigna Radiata) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia*. 53–60.
- Wijayanti, A. R. &Tri. (2021). *Hubungan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Trauma Center Samarinda*. *Borneo Student Research*, 2(3), 1553–1562.
- World Health Organization. (2019). *Trends in maternal mortality 2000 to 2017: estimates by WHO, UNICEF, UNFPA, World Bank Group and the United Nations Population Division*. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/327595>
- Yonni, S. R. P. (2018). *Analisis Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care Terhadap Sikap Dalam Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Munjungan Kecamatan Munjungan Kabupaten Trenggalek*. *Journal for Quality in Women's Health*, 53(9), 1689–1699.