

**PENGARUH KOMPRES CENGKEH (*SYZYGIUM AROMATICUM*)
TERHADAP NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA
DI BANJAR PONGGANG DESA PUHU PAYANGAN**



SKRIPSI

NI LUH GEDE KASIH LESTARI

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

**PENGARUH KOMPRES CENGKEH (*SYZYGIUM AROMATICUM*)
TERHADAP NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA
DI BANJAR PONGGANG DESA PUHU PAYANGAN**

SKRIPSI

**Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali**

Oleh :

NI LUH GEDE KASIH LESTARI

NIM. C1119006

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMPRES CENGKEH (*SYZYGIUM AROMATICUM*)
TERHADAP NYERI *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA LANSIA
DI BANJAR PONGGANG DESA PUHU PAYANGAN**

**Diajukan Oleh :
NI LUH GEDE KASIH LESTARI
NIM. C1119006**

Mangupura, 10 April 2023

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pembimbing I



**Ns. Claudia Wuri Prihandani, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901**

Pembimbing II



**Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801**



Mengetahui,

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua



**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

HALAMAN PENGESAHAN

**SKRIPSI INI TELAH DIPERTAHANKAN DAN DISAHKAN DI DEPAN
DEWAN PENGUJI PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA USADA BALI
Tanggal 28 April 2023**

**Diajukan Oleh :
NI LUH GEDE KASIH LESTARI
NIM. C1119006**

Disahkan Oleh Tim Penguji Terdiri dari :

Ketua Penguji



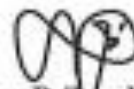
**Ns. I Gusti Putu Ngurah Kesuma Putra, S.Kep., MM
NIDK. 8967110021**

Sekretaris Penguji



**Ns. Claudia Wuri Prihandhani, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0812018901**

Anggota Penguji



**Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0801038801**

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Ketua**

**Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0821058603**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Kasih Lestari

NIM : C1119006

Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*)
Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di
Banjar Ponggang, Desa Puhu, Payangan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Mangupura, 10 April 2023

A 10,000 Indonesian Rupiah stamp with a signature over it. The stamp is red and white, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAL TEMPEL', and '4DAAAAXX415500015'. The signature is in black ink and is written over the stamp.

(Ni Luh Gede Kasih Lestari)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN
BINA USADA BALI PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, April 2023

Ni Luh Gede Kasih Lestari

Pengaruh Kompres Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Banjar Ponggang, Desa Puhu, Payangan

xv + 65 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 2 skema +18 lampiran

ABSTRAK

Pada lanjut usia akan mengalami penurunan fungsi *musculoskeletal* sehingga terjadi penyakit sendi, seperti *rheumatoid arthritis* yang ditandai dengan peradangan kronis pada sendi tangan dan kaki. Masih tingginya kasus *rheumatoid arthritis* pada lansia, dapat menyebabkan keterbatasan mobilitas dan aktivitas kehidupan sehari-hari. Terapi kompres cengkeh merupakan salah satu tindakan non farmakologi untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman, memberikan rasa hangat, dan mengurangi nyeri *rheumatoid arthritis*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres cengkeh (*syzygium aromaticum*) terhadap nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia di Banjar Ponggang, Desa Puhu, Payangan. Penelitian ini menggunakan metode *Pre-Eksperimental* dengan jenis *One Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Purposive sampling* dengan 28 responden. Data dianalisis dengan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil uji statistik yang menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*, diperoleh bahwa *p-value* = 0,001 ($p < 0,05$). Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres cengkeh (*syzygium aromaticum*) terhadap nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia di Banjar Ponggang, Desa Puhu, Payangan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi pedoman untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien dengan *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci : *Rheumatoid Arthritis*; Kompres Cengkeh; Lansia;

Daftar Pustaka : 41 (2014-2022)

**HEALTH INSTITUTION
BINA USADA BALI BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Undergraduate thesis, April 2023

Ni Luh Gede Kasih Lestari

Effect of Clove Compresses (*Syzygium Aromaticum*) on Rheumatoid Arthritis Pain in the Elderly at Banjar Ponggang, Puhu Village, Payangan

xv + 65 pages + 6 tables + 4 pictures + 2 schematics + 18 appendices

ABSTRACT

*As people get older, their musculoskeletal function decreases, which can lead to joint illnesses like rheumatoid arthritis, which is characterized by chronic inflammation of the joints in their hands and feet. The high prevalence of rheumatoid arthritis in the elderly causes limitations in mobility and daily activities. Clove compress therapy is one of the non-pharmacological methods for satisfying the demand for comfort, providing a sense of warmth, and reducing rheumatoid arthritis discomfort. The goal of this research was to see how clove compresses (*Syzygium aromaticum*) affected rheumatoid arthritis pain in the elderly in Banjar Ponggang, Puhu Village, and Payangan. This study uses the pre-experimental method with a one-group pre-test-posttest design. The sampling technique used was purposive sampling with 28 respondents. The data were analyzed using the Wilcoxon signed rank test. The results of statistical tests using the Wilcoxon Signed Rank Test obtained a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). It can be concluded from this study that there is an effect of clove compresses (*Syzygium aromaticum*) on rheumatoid arthritis pain in the elderly at Banjar Ponggang, Puhu Village. This study is likely to serve as a guideline for lowering discomfort in rheumatoid arthritis sufferers.*

Keywords: Rheumatoid Arthritis; Clove Compresses; elderly;

Bibliography : 41 (2014-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kompres Cengkeh (*Syzygium Aromaticum*) Terhadap Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Pada Lansia Di Banjar Ponggang Desa Puhu Payangan” sesuai dengan waktu yang telah direncanakan.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di STIKES Bina Usada Bali. Selanjutnya penulis menyampaikan Terimakasih kepada :

1. Dr. Ir. I Putu Santika, M.M. selaku kepala STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Ilmu Keperawatan di STIKES Bina Usada Bali.
2. Ns. I Putu Artha Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bina Usada Bali yang telah memberikan masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Claudia Wuri Prihandini, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. IGAA. Sherlyna Prihandhani, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tua yang telah memberikan banyak dukungan baik moral maupun material selama proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dukungan, dan bantuan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam rangka menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Mangupura, 10 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	10

A.	Konsep Lansia	10
1.	Pengertian Lansia	10
2.	Klasifikasi Lansia	11
3.	Perubahan Pada Lansia.....	11
B.	<i>Rheumatoid Arthritis</i>	15
1.	Definisi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	15
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	16
3.	Etiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	18
4.	Ciri-ciri Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
5.	Patofisiologi <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
6.	Penatalaksanaan Nyeri <i>Rheumatoid Arthritis</i>	20
7.	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	23
C.	Konsep Kompres Cengkeh.....	27
1.	Definisi Kompres.....	27
2.	Penggunaan Cengkeh Dalam Kompres	28
D.	Kerangka Teori.....	32
BAB III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI		
OPERASIONAL.....		
33		
A.	Kerangka Konsep.....	33
B.	Hipotesis.....	35
C.	Definisi Operasional.....	36
BAB IV : METODE PENELITIAN		
37		

A. Rancangan Penelitian	37
B. Populasi Dan Sampel	38
C. Tempat Penelitian.....	40
D. Waktu Penelitian	40
E. Etika Penelitian	40
F. Alat Pengumpulan Data	43
G. Instrumen Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data.....	46
I. Analisis Data	47
 BAB V HASIL PENELITIAN	 49
A. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat	50
C. Analisis Bivariat	51
 BAB VI PEMBAHASAN	 53
A. Interpretasi Penelitian	53
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan, Pendidikan, dan Penelitian.....	61
 BAB VII PENUTUP.....	 63
A. Simpulan.....	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Rancangan Penelitian	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian	54
Tabel 5.2 Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Cengkeh	50
Tabel 5.3 Tingkat Nyeri Setelah Diberikan Kompres Cengkeh	51
Tabel 5.4 Pengaruh Kompres Cengkeh.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik (NRS)	24
Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	26
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	26
Gambar 2.4 <i>Wong And Baker</i>	27

DAFTAR SKEMA

Skema 21. Kerangka Teori.....	32
Skema 3.1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2. Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur Kompres Cengkeh
- Lampiran 6. Lembar Pengantar Lembar Observasi
- Lampiran 7. Lembar Observasi Pre-Test
- Lampiran 8. Lembar Observasi Post-Test
- Lampiran 9. Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 11. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 12. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 13. Surat Rekomendasi Dari Kecamatan Payangan
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dari Prebikel Desa Puhu
- Lampiran 15. Lembar Data Penelitian
- Lampiran 16. Lampiran Hasil Olahdata
- Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18. Lembar Bimbingan Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoro, S. (2019). *Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep*. 9(2), 52–57.
- Andri, J., Padila, Sartika, A., & Putri, S. E. N. (2020). Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 12–21.
- Anggitasari, W. (2020). Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) Terhadap Mencit Jantan Galur Balb / C. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 6(2), 0–4.
- Anggitasari, W., & Sc, M. (2016). *Uji Efek Analgetik Minyak Daun Cengkeh (Syzygium Aromaticum)*. 6(2), 0–4.
- Anuar, R., Imani, D. R., & Norlinta, S. N. O. (2021). Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Lansia Dalam Masa Pandemi Covid-19 : Narrative Review. *Fisiomu*, 2(2), 95–106. <https://doi.org/10.23917/fisiomu.v2i2.13978>
- Ardani, I. O. (2019). *Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Dagangan Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun*. 5–10.
- Bali, D. K. P. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2017* (D. K. P. Bali (ed.); Profil Kes). Dinas Kesehatan Provisnsi Bali.
- Daryanti, Widiyanto, B., & Sudirman. (2020). Literature Review Yang Berhubungan Dengan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Nursing Arts*, XIV(01), 7–12. introduction: Rheumatoid Arthritis (RA) is an autoimmune disease, characterized by a systematic, chronic inflammatory process. One type of rheumatism that is often seen in old age is rheumatoid arthritis. Objective: this study was to determine the factors
- Elsi, M. (2018). Gambaran Faktor Dominan Pencetus Arthritis Rheumatoid Di Wilayah Kerja Puskesmas Danguang Danguang Payakumbuh Tahun 2018. *MENARA Ilmu*, XII(8), 98–106.
- Ferawati. (2017). Efektifitas Kompres Jahe Merah Hangat Dan Kompres Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.

Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA, 5(1), 1–9.

- Fitriana, V., Pujiati, E., & Sari, I. (2021). Penerapan Kompres Hangat Jahe Pada Penderita Rheumatoid Arthritis: Studi Literatur. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 8(2), 179–191.
- Fitriani, J. (2019). Efektivitas Kompres Rebusan Pegagan Dan Cengkih Terhadap Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout Di Wilayah Kerja Puskesmas Secang II. *Kesehatan*.
- Gawat, I., & Rsi, D. (2017). Analisis Fator-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stroke Akut Pada Pasien Stroke Yang Dibawa Ke Instalasi Gawat Darurat RSI Klaten. *Jurnal Motorik*, 12(24), 10–31.
- Gianyar, D. K. K. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar Tahun 2021. In D. Kesehatan (Ed.), *Dinas Kesehatan Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar Tahun 2021* (Profil Kes, p. 218). Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar.
- Haidah, N. N., & Masnina, R. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda 2019. *Borneo Student Research*, 2(3), 1599–1605.
- Handayani, I. (2020). Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Penderita Rheumatoid Arthritis Kecamatan Sedana. *Health Papua*, 3(1), 114–120.
- Hariati, H., Ginting, S., & Sari, N. M. (2021). Penyuluhan Penatalaksanaan Nyeri Rheumatoid Arthritis Di Rumah Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(2), 63–66.
- Hartutik, S., & Gati, N. W. (2021). Pengaruh Kompres Kayu Manis (Cinnamomun Curman) Terhadap Nyeri Arthritis Gout Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(2), 40–51.
- Imran, H. A. (2017). Peran Sampling Dan Distribusi Data Dalam Penelitian Komunikasi Pendekatan Kuantitatif. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 21(1), 111–126.
- Isnawati. (2018). Efektifitas Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Arthritis Reumatoid Di Posyandu Lansia. 7, 1–25.
- Maelani, W. S., Santoso, S. D. R. P., & Arif, W. (2022). Pengaruh Kombinasi Kompres Hangat Dengan Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan*, 20(3), 48–58.

- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (N. Suwarno (ed.); 1st ed.). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Naftali, A. R., Ranimpi, Y. Y., Anwar, M. A., Sakit, R., & Ario, P. (2020). *Kesehatan Spiritual dan Kesiapan Lansia dalam Menghadapi Kematian*. 25(2), 124–135. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.28992>
- Nurhayati, E. L. (2018). *Pengaruh Pemberian Bromelain Nanas Terhadap Penurunan Di Panti Jompo Yayasan Guna Budi Bakti Medan Tahun 2018*. 3(2), 59–67.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 5th ed.). Penerbit Salemba Medika.
- Pradana, S. A. Z. (2017). *Pengaruh Tingkat Senam TERA Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan (Ansietas) Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya*.
- Purba, R., Marlina, S., & Arianto, A. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Desa Lau Rakit Dusun II Kecamatan STM Hikir Kab Deli Serdang. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 15–20.
- Putri, D. R., Astuti, R. K., Insan, K., & Surakarta, H. (2020). Perbedaan Pemberian Kompres Air Hangat Dengan Kompres Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia : Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(1), 48–53.
- Rufaridah, A., Cumayunaro, A., & Rahmiputri, N. (2020). Pengaruh Kompres Serai Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2), 77–83. <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
- Setiawan, H., Firmansyah, A., & Firdaus, F. A. (2021). Studi Kasus Penggunaan Hot Ginger Compres Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Kesehatan*, 2(12), 24–28.
- Siregar, Y. (2016). Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 2(2), 104–110.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D* (Sutopo (ed.); 2 cetakan). ALFABETA.

- Susarti, A., & Romadhon, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Jurnal Aisyah Medika*, 4(3), 284–295.
- Sutisno, Kenanga Sari, G., & Natassia, K. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Dengan Baluran Tumbukan Jahe Dan Cengkeh Di Puskesmas Penawangan 1. *TSCD3Kep_Jurnal*, 5(1), 42–49.
- Swarihadiyanti, R. (2014). Pengaruh Pemberian Terapi Musik Instrumental Dan Musik Klasik Terhadap Nyeri Saat Wound Care Pada Pasien Post Op Di Ruang Mawar RSUD DR.Soedirman Mangun Sumarsowonogiri. *Skripsi*, 1–65.
- Udiyani, R. (2018). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Rematik Pada Lansia*. 5(1), 72–76.
- Virgo, G., & Supianto. (2019). Efektifitas Kompres Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Yang Menderita Rheumatoid Arthritis Di Puskesmas Pembantu Bakau Aceh Wilayah Kerja Puskesmas Batang Tumu. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 3(23), 82–111.
- Wael, S., Mahulette, F., Watuguly, T. W., & Wahyudi, D. (2018). Pengaruh Ekstrak Daun Cengkeh (*Syzygium aromaticum*) terhadap Limfosit dan Makrofag Mencit Balb/c. *Traditional Medicine Journal*, 23(2), 79–83.
- Yanti, E., & Arman, E. (2018). Pengaruh Pemberian Kolang Kaling (*Arengaea pinnata*) Terhadap Penurunan Skala Nyeri Rematik Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 1(1), 45–52.
- Yusak, Y. (2020). Persepsi Kesehatan Dan Status Kesehatan Mental Penderita Rematik Di Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 188–201.